

# くしろ 広報

## 音別地域に、新しいロゴマークが完成しました！

漁師オススメの旬の魚  
くしろ **プライド** 鰯

12月の旬を食べよう！  
マダラ／メンメ／毛ガニ



2021

December No.194  
令和3年12月1日発行

12

音別地域、また地域の特産品等を広くPRし、認知度・イメージの向上を図ることを目的に、「音別地域ブランドロゴマーク」を制作しました。

作者は、釧路市生まれで、市内に在住する観光クリエイターの原田カーナさんです。

ロゴマークのタイトルは「たからばこ、音別」。原田さんは、「北のビーナス」と呼ばれる音別地域の地形を「宝箱」に見立て、特産品のフキ、キクイモ、シイタケなど地域の魅力を詰め込みました。

今後、音別地域の特産品のパッケージなどに活用される予定です。

音別地域ブランドロゴマーク

# 「たからばこ、音別」



「作者が音別地域ブランドロゴマークに込めた思い」  
音別には美しい風景、綺麗な川、タンチョウもいて、美味しいものもたくさんあり、資源豊かで、福祉の充実や、それを守る人、つくる人、大切にしたいたくさんの宝物がぎゅっと詰まったマチというイメージがあります。そのイメージを、音別のかたち「ビーナス」の宝箱に見立てて制作しました。このロゴマークを、何処かで誰かが見た時に、伝わってくれたらいいなと願っています。地域の方ももちろん、音別に触れるすべての方にとって、いつまでも大切な「たからばこ、音別」でありますように。

### 主な記事

- 「大事な血管を守るために、自分の血圧を知りましょう！」 「マイナンバーカードの保険証利用」本格運用開始！
  - 「12月以降の新型コロナワクチン接種スケジュールについて」 この冬も新型コロナウイルス感染症防止対策をしっかりと
  - 「釧路市事業継続応援支援金」の申請を受け付けています
- ※「教えて、くしろ！子ども探検隊！」は休載します。

釧路市役所 〒085-8505 黒金町7-5 ☎23-5151(代表) ☎23-5222 市ホームページアドレス <https://www.city.kushiro.lg.jp/>  
編集発行：釧路市総合政策部市民協働推進課 ☎31-4504 ☎23-5220 メールアドレス [shi-shiminkyoudou@city.kushiro.lg.jp](mailto:shi-shiminkyoudou@city.kushiro.lg.jp)



ラジオ広報

市政情報、イベントなどを紹介します。  
FMくしろ 76.1MHz 「市役所からこんにちは」  
毎週月曜日 10:05~10:20 ●市長出演日 12月20日(月)



- 災害への備えは冬こそ必要です。町内会でも防災意識の向上に努めましょう。
- 雪が降る季節になります。冬型の交通事故から子どもを守るなど、地域で交通安全に努めましょう。
- 町内会加入などに関するお問い合わせは、釧路市連合町内会事務局（☎23-2101）へお気軽にどうぞ。



# 2021~2022 年末年始の業務案内

## 市役所・行政センター・支所

市の窓口は12月29日(水)から1月3日(月)まで休みとなり、住民票、印鑑登録証明書などの交付も休止となります(コアかがやき内鳥取支所分室での交付も休止です)。

なお、出生・死亡・婚姻などの戸籍の届け出は、この間も市役所防災庁舎守衛室窓口で受け付けします。

### ■年末年始のパスポート業務

- ◎年内の申請・交付は12月28日(火)までです。
- ◎年内に交付を希望される方は、12月10日(金)までに申請してください。
- ◎年明けの申請・交付の受け付けは、1月4日(火)からです。



### ■年末年始のマイナンバーカード・住基カード業務

- ◎マイナンバーカードの交付や情報更新は12月28日(火)までです。住基カードの情報更新も同様です。
- ◎年明けは1月4日(火)からサービスを開始します。

## 医療機関 休診日は次の通りです

- 市立釧路総合病院
- 釧路赤十字病院
- 釧路労災病院
- 市立釧路国民健康保険阿寒診療所
- 市立釧路国民健康保険音別診療所
- 道立阿寒湖畔診療所

◎12月29日(水)から1月3日(月)まで休診。



## 急病の場合の案内、受診は下記へ

### ◆救急当番病院の案内

24時間体制で案内しています。  
救急医療情報案内センター(☎0120-20-8699)

### ■夜間急病センター(内科、小児科)

診察 午後7時～翌午前7時  
受付 午後6時30分～翌午前6時30分(住吉2-12-37 ☎44-6776)

### ■休日緊急歯科診療所

12月30日(木)から1月3日(月)までの午前10時から午後4時まで診察します(城山2-2-15 釧路歯科医師会館内 ☎42-8336)。



## こども遊学館・美術館・図書館・文学館・コーチャンフォー釧路文化ホール・博物館・まなぼっと幣舞・道立芸術館

- こども遊学館  
◎12月28日(火)から1月3日(月)まで休み。
- 美術館  
◎12月14日(火)から28日(火)まで展示切替のため休み。  
◎12月29日(水)から1月3日(月)まで休み。
- 中央図書館 ■文学館 ■地区図書館(西部・中部・東部)
- コーチャンフォー釧路文化ホール(市民文化会館)
- 博物館 ■まなぼっと幣舞 ■道立芸術館  
◎12月29日(水)から1月3日(月)まで休み。

## 動物園・ふれあいホースパーク・MOO

- 動物園 ◎12月29日(水)から1月2日(日)まで休み。
- ふれあいホースパーク ◎12月28日(火)・29日(水)、31日(金)、1月1日(土)・2日(日)、4日(火)は休み。
- MOO ◎1月1日(土)は休み。  
12月31日(金)と1月2日(日)・3日(月)は午後5時まで。  
※2～3階の飲食店は12月31日(金)は休み、1月2日(日)・3日(月)は営業時間がそれぞれ異なります。

## 水道



- 上下水道料金お客様サービスセンター  
◎12月29日(水)から1月3日(月)まで休み。

水道が凍結し、お湯をかけても水が出ない場合は、各当番事業者までご連絡ください。

### 《当番事業者》

#### ■釧路地域 ■阿寒本町地区

当番日	当番事業者	電話番号
12/29(水)	大同工業(株)	52-2291
12/30(木)	第一水道工業(株)	23-3414
12/31(金)	(株)鈴木設備工務店	36-4281
1/1(土)	(株)共立	22-0808
1/2(日)	太平洋設備(株)	46-3474
1/3(月)	総合設備(株)	25-3116

#### ■阿寒湖温泉地区

当番日	当番事業者	電話番号
12/29(水)～1/3(月)	カンエイ実業(株)	67-3207

#### ■音別地域

当番日	当番事業者	電話番号
12/29(水)～1/3(月)	山田水道機工(株)	01547-2-2586

## ごみ収集など

### 釧路地域

- ごみ収集  
◎12月31日(金)から1月3日(月)まで休み。
- 釧路広域連合清掃工場、ごみ最終処分場・粗大ごみ処理センター  
◎12月31日(金)は午後0時30分まで開場。  
1月1日(土)から1月3日(月)まで休み。
- 資源リサイクルセンター  
◎12月31日(金)から1月3日(月)まで休み。



### 阿寒地域

- ごみ収集  
◎12月31日(金)から1月3日(月)まで休み。※資源物の収集も休み。
- 阿寒町一般廃棄物最終処分場  
◎12月31日(金)から1月3日(月)まで休み。
- 資源物保管施設 ◎12月29日(水)から1月3日(月)まで休み。

### 音別地域

- ごみ収集  
◎12月31日(金)から1月3日(月)まで休み。※資源物の収集も休み。

## し尿くみ取り

- 釧路・阿寒・音別地域  
◎12月28日(火)から1月3日(月)まで休み。

# のお知らせ



※   は休館・休業日、  は平常営業

施設名		12/25(土)	26(日)	27(月)	28(火)	29(水)	30(木)	31(金)	1/1(土)	2(日)	3(月)	4(火)	
市役所、各行政センター	市役所、各行政センター												
	各支所												
	雇用労働相談所												
衛生	昇雲台斎場												
	北斗霊園管理事務所 (お墓参りはできます)												
	紫雲台墓地管理事務所 (お墓参りはできます)												
コミュニティ	市民活動センター「わっと」												
	コミュニティセンター (釧路地域)												
	地区会館	会館によって異なりますので、各会館までお問い合わせください。											
	生活館												
	阿寒湖まりむ館 (観光インフォメーションセンターは利用できます)												
	コミュニティセンター、多目的センター (阿寒地域)												
	コミュニティセンター (音別地域)												
福祉	総合福祉センター												
	身体障害者福祉センター												
	サン・アビリティーズくしろ												
	保育園、認定こども園、児童館、児童センター、子育て支援センター												
	児童発達支援センター (地域支援相談担当、野のはな園)												
	プラザよねまち												
	老人福祉センター、昭和老人集会所												
	望洋・白樺ふれあい交流センター												
	阿寒湖温泉子供交流館												
	阿寒町保健・福祉サービス複合施設「ひだまり」※デイサービスセンターを除く												
	阿寒町老人健康増進センター												
音別町福祉保健センター「ほほえみ」													
施設名		12/25(土)	26(日)	27(月)	28(火)	29(水)	30(木)	31(金)	1/1(土)	2(日)	3(月)	4(火)	
観光	観光国際交流センター												
	丹頂鶴自然公園												
	湿原展望台												
	港文館												
	米町ふるさと館 (4月30日(土)まで休館)												
	阿寒湖畔エコミュージアムセンター												
教育・文化等	阿寒湖アイヌシアター「イコロ」												
	男女平等参画センター「ふらっと」												
	交流プラザさいわい												
	市民防災センター												
	鶴ヶ岱公園茶室「鶴翔庵」												
	サンライフ釧路												
	阿寒町公民館・阿寒町公民館図書室												
	音別町体験学習センター「こころみ」												
スポーツ	音別町ふれあい図書館「みなくる77」												
	音別町文化会館												
	湿原の風アリーナ釧路												
	鳥取ドーム												
	鳥取温水プール												
	鶴ヶ岱武道館												
	市民陸上競技場 (室内走路)												
	柳町スピードスケート場、KKS釧路厚生社アイスアリーナ、春採アイスアリーナ、ひがし北海道クレインズアイスアリーナ												
フィッシャーマンズワーフMOO 多目的アリーナ・スタジオ													
阿寒町スポーツセンター													
阿寒湖畔トレーニングセンター													
音別町森林体験交流センター「テイクル80」													

年末年始も  
休まず営業します

- 山花温泉リフレ
- 赤いベレー
- 国設阿寒湖畔スキー場[ウタラ]

- 阿寒国際ツルセンター
- 道の駅 阿寒丹頂の里「クレインズテラス」





# 大事な血管を守るために、自分の血圧を知りましょう!

～自覚症状なく忍び寄る動脈硬化にご用心!～



問合せ 市役所国民健康保険課特定健診担当 (☎31-4570)

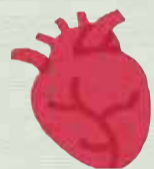
## 高血圧とは?

高血圧とは、安静状態での血圧が慢性的に高い状態をいいます。高血圧になると血管に常に負担が掛かります。そのため、血管の壁が傷つき柔軟性がなくなることで動脈硬化を起しやすくなります。血管には神経がなく痛みを感じないため、動脈硬化は自覚症状がないまま進みます。動脈硬化が進むことにより、脳卒中や心臓病などの大きな病気を発症しやすくなります。また、腎機能が低下して人工透析の原因になることもあります。

## 高血圧が長く続くと?



脳の血管は複雑に曲がっています。太い血管から直角に枝分かれし、細い血管になるため、血圧が高いと傷みやすい構造になっています。



心臓

心臓の血管は、血液を心臓から全身に送り出すため、常に強力な圧にさらされています。高血圧が続くと、全身に血液を送り出す「左室」が肥大し、血液を十分に送り出せなくなります。



腎臓

腎臓は毛細血管が集まっており、体内で最も血流が豊富な臓器です。高血圧が原因で腎臓の血管に動脈硬化を起し、腎臓の障がいをもたらすことがあります。

## 家庭血圧を測りましょう!

家庭血圧の測定は、同じ時間や条件で測ることができ、正確な血圧の状態を知ることができます。そのため、家庭血圧の結果は高血圧の診断でも重要視されます。家庭血圧の値が収縮期血圧135mmHg、拡張期血圧85mmHgを超えることが1週間ほど続くときは、医療機関への受診を検討しましょう。

## 家庭で血圧測定する場合のチェックポイント

### 測定のタイミング

● 1日2回(朝・夜)行う

**朝** ・起床後1時間以内  
・トイレに行った後  
・朝食の前  
・薬を飲む前

**夜** ・寝る直前  
・入浴や飲酒の直後は避ける

家庭で血圧を測定する場合には、上にあげた朝・夜の条件のもとで行うことが大切です。

### 測定するときのポイント

椅子に座って1～2分たってから測定する

座ったばかりだと、血圧が安定していないことがあります。測定時には、腕の力を抜いて、リラックスすることも大切です。

カフ(腕帯)は心臓と同じ高さで測定する

カフが心臓よりも低い位置だと「数値が高く出る」など不正確になる場合があります。

薄手のシャツ1枚なら着たまっても良い

カフは素肌 directly 巻きつけた方が良いですが、薄手のシャツ1枚くらいなら、着たまっても大丈夫です。



## 家庭血圧の基準値

正常血圧の基準値		
家庭で測定	収縮期	拡張期
	115mmHg未満	75mmHg未満
高血圧の診断基準		
病院で測定	収縮期	拡張期
	140mmHg以上	90mmHg以上
家庭で測定	135mmHg以上	85mmHg以上
	降圧治療の対象	

40～74歳の釧路市国民健康保険加入者の皆さんへ

毎年特定健診を受けて、生活習慣病の発症や重症化を防ぎましょう! 特定健診では、高血圧をはじめとした生活習慣病に関する項目を無料で調べることができます。

※今年度の受診券の有効期限は22(令和4)年3月末までです。

受診券が見当たらない方は再交付しますので、市役所国民健康保険課特定健診担当(☎31-4570)までご連絡ください。



# 「マイナンバーカードの保険証利用」本格運用開始!

～保険証として利用可能となりました～

問合せ 市役所国民健康保険課 保険担当 (☎31-4528)

特定健診担当 (☎31-4570)

市役所医療年金課 医療給付担当 (☎31-4526)

10月20日から、顔認証付きカードリーダーが設置された医療機関や薬局では、保険証に加え、保険証利用登録をしたマイナンバーカードを保険証として利用できるようになりました(受付でマイナンバーカードを顔認証付きカードリーダーにかざすだけです)。

※カードリーダーが未設置の医療機関・薬局、訪問看護や整骨院等では、引き続き保険証の提示が必要です。

マイナポータルによる特定健診・後期高齢者健診情報、薬剤情報の閲覧ができます!

保険証の利用登録をされた方は、マイナポータルで、特定健診・後期高齢者健診情報や薬剤情報の閲覧ができます。

医療機関・薬局に特定健診・後期高齢者健診情報の提供ができます!

本人の同意があれば、20(令和2)年度以降に受診した特定健診・後期高齢者健診情報について、マイナンバーカードの保険証利用に対応している医療機関等と共有することができます(あらかじめマイナンバーカードの保険証利用登録が必要です)。



↑  
詳細は厚生労働省のホームページをご確認ください。



利用できる医療機関には、「マイナ受付」のポスターやステッカーを掲示しています。



# 安全な冬道の確保のため、除雪作業にご協力をお願いします



問合せ先

【市道】市道路維持事業所 (☎24-3322) / 市阿寒建設課 (☎66-2121) / 市音別建設課 (☎01547-6-2231)  
 【港湾道路】市港湾空港課 (☎53-3371)  
 【国道】釧路開発建設部釧路道路事務所 (☎41-8101) 【道道】釧路総合振興局釧路建設管理部事業課 (☎23-1565)

**釧路地域 除雪情報ダイヤル (☎24-1717)** ▶ 除雪開始時間や進行状況等を音声でお知らせします。

## 昨シーズンの除雪作業について

昨シーズンは、1月7日から8日にかけて釧路地区で36cm、阿寒湖温泉地区で56cmの降雪に伴い、8日の明け方から、全市一斉除雪を行いました。同月29日から30日にかけて釧路地区で22cmの降雪に伴い、2回目の全市一斉除雪を行いました。昨シーズンは1月に計81cmの降雪を観測するなど、例年に比べ降雪の多い1月となりました。

全市一斉除雪を開始すると、除雪作業が全て完了するまでに10時間から12時間かかります。また、気象状況によっては風などによる視界不良などにより、作業完了までに時間がかかってしまう場合もあります。

除雪作業の際には、路上駐車や個人敷地からの道路への雪出しが後を絶ちません。路上駐車があると、その部分だけ除雪ができません。また、道路への雪出しをされると、車線が狭くなるなど交通事故の危険性が増します。安全に道路を走行、または児童、生徒が安全に歩けるよう、冬を安全に過ごすためにも皆様のご協力をよろしくお願いします。



## 釧路市の除雪作業

釧路地域では、6ブロックごとに作業を管理する除雪センターを設置しています。また、阿寒地域、音別地域については各行政センター内の建設課および阿寒湖温泉支所にて管理しています。除雪作業については、お住まいの地域の除雪センターまたは市阿寒・音別建設課へお問い合わせください。

除雪作業は協力業者の確保が大変重要な課題となっておりますが、厳しい環境の中、今年度も建設業者および運輸業者等のご協力をいただいて除雪体制を組むことができました。冬の暮らしの安全・安心を確保するため、市民の皆様のご協力をお願いします。

### ■除雪計画の概要

除雪の出動基準は、各地域とも連続した降雪があり、10~15cmの積雪があることを目安にしていますが、地域の特性、風雪や地吹雪などの天候状況、路面状況等を総合的に判断し決定しています。車道は約1,129km、歩道は約546kmを対象に除雪します。1回の除雪費用は約7,000万円です。

### ■除雪センター開設時期

22(令和4)年3月31日(木)までの午前9時~午後5時(土・日曜日、祝日を除く。除雪作業時は、この時間以外も開設)

※お住まいの地区の除雪センターは6・7ページをご覧ください。

地域	名称	所在地	電話番号
釧路地域	東部東地区除雪センター	益浦1-9	92-2376
	東部西地区除雪センター	貝塚3-4	44-4226
	中部北地区除雪センター	愛国191	39-0081
	中部南地区除雪センター	治水町12	32-0255
	西部東地区除雪センター	鳥取北6-1	55-7916
	西部西地区除雪センター	大楽毛186	60-5486
阿寒地域	市阿寒建設課	阿寒町中央1-4-1	66-2121
	阿寒湖温泉支所	阿寒町阿寒湖温泉2-6-20	67-2505
音別地域	市音別建設課	音別町中園1-134	01547-6-2231

## 除雪についての5つのお願い



### 1 道路への雪出し禁止 道路交通法で規制されています!

各家庭や企業の敷地内や玄関先の雪を道路に出すのは禁止です。除雪効果が少なくなり、事故の原因にもなります。



### 2 除雪後に残った玄関・車庫前の雪の処理はご家庭で

除雪後には玄関前などに必ず雪が残ってしまいます。除雪作業では玄関前などの除雪はできませんので各家庭の皆さんでお願いします。



### 3 路上駐車はやめてください 車庫法で規制されています!

路上に1台でも放置車両があると、その箇所の除雪ができなくなります。



### 4 歩道上に物を置かないでください

歩道は、子どもからお年寄りまでみんなが利用する道です。障害物件の放置で歩道の除雪が不十分となり、車道を歩かざるを得ないなど事故の原因にもなります。



### 5 深夜の除雪作業にご理解を

交通等の支障を避けるため、交通量の少なくなる夜間や早朝に、除雪や排雪の作業を行うことがあります。騒音、振動でご迷惑をお掛けしますがご理解ください。





# 除雪センター、雪捨場、砂ステーション配置図

### 阿寒地域

- 阿寒湖温泉支所
- 阿寒湖畔スケートリンク

### 釧路地域

#### 西部西地区

- 西部西地区除雪センター
- 大楽毛雪捨場
- 西港臨海地区

### 音別地域

- 音別町行政センター (市音別建設課)
- 森林組合東側

**除雪には皆様のご理解とご協力が必要です。**

- 除雪作業においては、バス路線や通学路の優先的な確保や、緊急車両が通れるよう、生活道路の速やかな確保に最大限努めています。

## 雪捨場

- 雪捨場は次の8カ所をご利用ください。●22(令和4)年3月31日(木)までの予定です。
- 雪捨場には、ごみは絶対に捨てないようお願いします。

### ● 釧路地域

※安原雪捨場は、小規模のため大型車両は利用できません。

#### ① 市ごみ最終処分場

高山30  
日曜日以外 9:00~16:30 日曜日 9:00~12:30

#### ② 安原雪捨場

安原190-5 (旧安原ごみ処分場跡地)  
9:00~16:00

#### ③ 大楽毛雪捨場

大楽毛北2-3・6・7・8  
9:00~17:00

#### ④ 西港臨海地区

星が浦南6-2 (星が浦9号公園)  
9:00~17:00

### ● 阿寒地域

#### ⑤ 阿寒湖畔スケートリンク

阿寒湖温泉5-5-22  
9:00~17:00

#### ⑥ 舌辛川左岸河川敷上流

北新町2-25-4  
9:00~17:00

#### ⑦ 舌辛川左岸河川敷下流

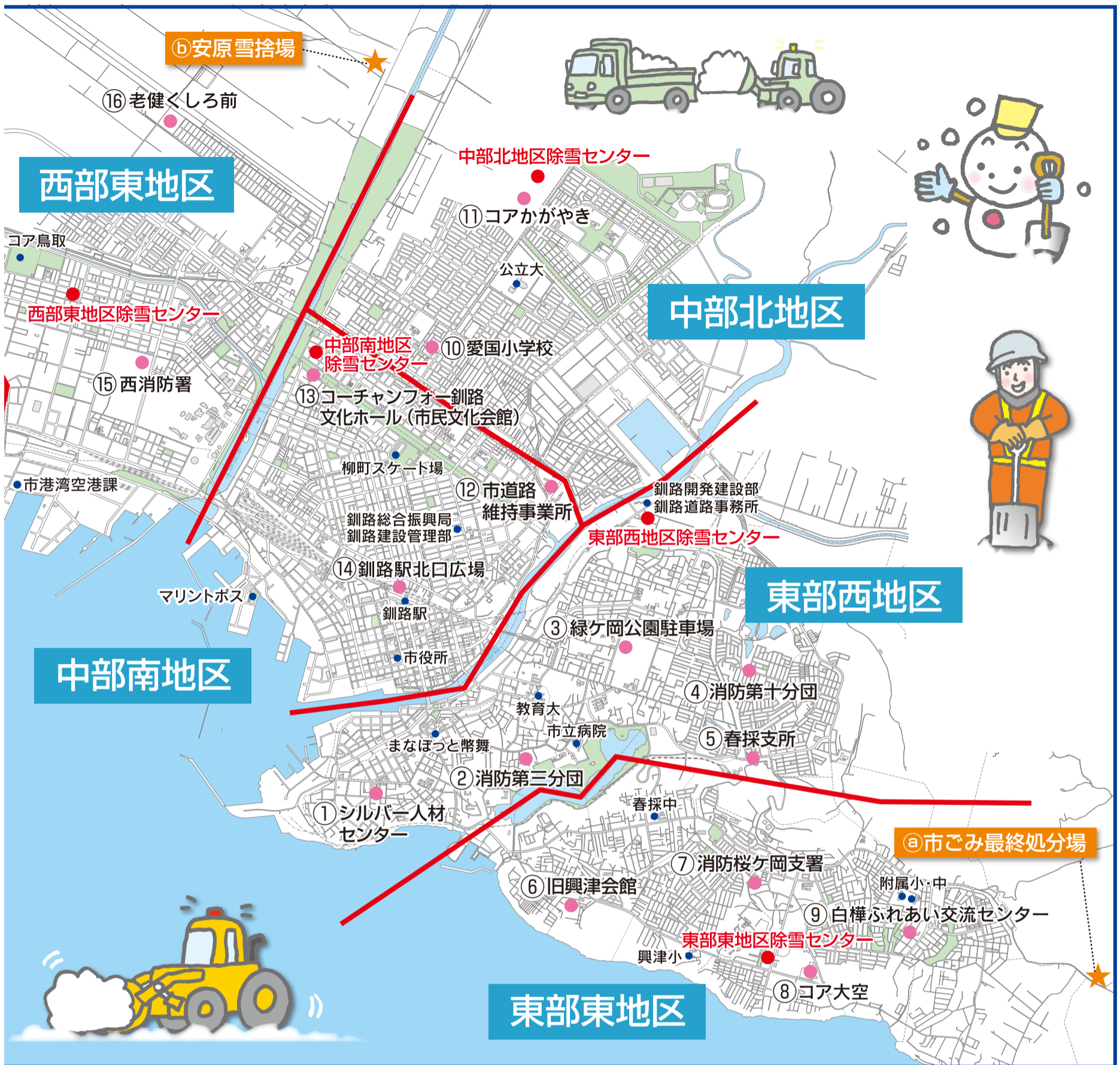
中央2-25-90  
9:00~17:00

### ● 音別地域

#### ⑧ 森林組合東側

共栄1-22-4 (森林組合東側)  
9:00~17:00





● 砂ステーション設置箇所

設置箇所	住所
① シルバー人材センター	弥生2-1-33
② 消防第三分団	千歳町3-13
③ 緑ヶ岡公園駐車場	緑ヶ岡3-1-11
④ 消防第十分団	武佐3-1-25
⑤ 春採支所	武佐1-3-4
⑥ 旧興津会館	興津1-11-9
⑦ 消防桜ヶ岡支署	桜ヶ岡4-3-30
⑧ コア大空	益浦1-20-20
⑨ 白樺ふれあい交流センター	白樺台2-1-1
⑩ 愛国小学校	愛国西1-25地先
⑪ コアかがやき	愛国191-5511
⑫ 市道路維持事業所	古川町28
⑬ コーチャンフォー釧路文化ホール(市民文化会館)	治水町12-10
⑭ 釧路駅北口広場	若松町1
⑮ 西消防署	鳥取南4-4-22
⑯ 老健くしろ前	昭和190
⑰ 消防大楽毛支署	大楽毛2-4-16

※凍結防止のため、砂に塩化カルシウム剤を混合していますので、草木には使用できません。

道路のすべり防止対策

坂道や踏切などのつるつる路面状況により、砂や凍結防止剤の散布を行います。

この他に、砂箱や砂ステーションを市内各所に設置しています。



● 砂箱 (242カ所)

坂道の要所には、砂箱を設置しています。車がスリップした場合等の緊急脱出用に使用するものです。持ち帰らないようお願いいたします。

● 砂ステーション (17カ所)

凍結路面对策として、市民の皆さんに砂散布のご協力をお願いしています。

砂袋が不足しているため、持参、または再利用にご協力ください。





## コンビニで住民票などの証明書が取得できます

問合せ先 市役所戸籍住民課 (☎31-4523)

市では市民の皆さんの利便性向上のため、マイナンバーカードを利用した各種証明書コンビニ交付サービスを行っています。昼休みや夜間、さらに休日でも、自分の都合に合わせて取得できます。

### ●取得できる証明書

住民票の写し、住民票記載事項証明書、印鑑登録証明書、戸籍全部(個人)事項証明書、戸籍の附票の写し、所得課税証明書

### ●利用時間

午前6時30分～午後11時(戸籍のみ平日の午前8時50分～午後5時20分)

### ●必要なもの

マイナンバーカード、交付手数料、利用者証明用電子証明書の暗証番号(数字4桁)  
※電子証明書は市役所窓口で設定することができます。

●詳しくは市ホームページからご覧ください。

[https://www.city.kushiro.lg.jp/kurashi/bangoseido/page00010\\_00012.html](https://www.city.kushiro.lg.jp/kurashi/bangoseido/page00010_00012.html)



## イオン釧路昭和店、釧路店で、マイナンバーカード出張申請サポートを実施します

11月～22(令和4)年2月まで、下記の予定で実施します。

日程	時間	店舗	会場
11月27日(土)・28日(日)	午前10時～午後4時	イオン釧路昭和店	1階中央エスカレーター横
12月4日(土)・5日(日)		イオン釧路店	1階光の広場
22(令和4)年1月29日(土)・30日(日)		イオン釧路昭和店	1階中央エスカレーター横
22(令和4)年2月19日(土)・20日(日)		イオン釧路店	1階光の広場

●新型コロナウイルス感染症の感染状況によっては中止となる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

●実施状況については市ホームページでご確認ください。<https://www.city.kushiro.lg.jp/kurashi/bangoseido/page00061.html>



## マイナポイントのお知らせ

マイナポイントの締め切りが12月31日(金)まで延長されました。ポイントが受け取れるのは、21(令和3)年4月30日までにマイナンバーカードを申請した方です。

## 第2次釧路市環境基本計画の内容を一部紹介します

## 第3回「自然との共生社会の実現」について

問合せ先 市役所環境保全課環境管理担当 (☎31-4535)

21(令和3)年3月に策定した第2次釧路市環境基本計画では、望ましい環境像である「人と自然がつながる、未来へつながる 環境都市くしろ」の実現のため5つの基本目標を設定し、その達成に向けて取り組みを進めることとしています。今回は目標の3つ目「自然との共生社会の実現」について紹介します。

目標達成に向けた考え方	市の主な取り組み	市民の皆さんに取り組んでいただきたいこと
生物の多様性や人と自然とのふれあいを確保しつつ、農作物等へ悪影響をもたらす有害鳥獣や生態系等へ影響を及ぼす特定外来生物への対策を行い、地域の自然との共生社会の実現を目指します。	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ 釧路湿原国立公園と阿寒摩周国立公園の自然環境の保全</li> <li>▶ 阿寒湖・春採湖の保全</li> <li>▶ 希少な野生生物の保護増殖</li> <li>▶ 森林や海の整備・管理による、持続可能な自然資源の利用</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ 自然の動植物をむやみに採取しないようにしましょう。</li> <li>▶ 外来生物を自然に放さないようにしましょう。</li> <li>▶ 間伐材を利用した製品等を積極的に利用しましょう。</li> <li>▶ 自然観察会等に積極的に参加しましょう。</li> </ul>

第2次釧路市環境基本計画の本編はこちらから⇒



エコシティ ユーチューブ  
「eco city946」YouTube  
チャンネル登録はこちらから⇒



Instagram  
「eco city946」Instagramの  
フォローもお願いします⇒



期間 12月10日(金)～12日(日)



## 第50回 くしろ物産まつりを開催します

問合せ先 釧路市物産協会 (☎31-2011)

釧路の特産品を歳末特別価格で提供する「くしろ物産まつり」を開催します。ご家庭の食卓や、お正月料理、年末年始の贈答品としてご利用ください。

今年は、第50回の記念開催となり、毎年好評の「お楽しみ大抽選会」の他に豪華賞品を詰め合わせた「お楽しみ福箱」の大特価販売、姉妹都市・交流都市の特産品コーナーもあります。

日時 10日(金)午前10時～午後4時  
11日(土)午前9時～午後4時  
12日(日)午前9時～午後3時

会場 観光国際交流センター1階大ホール(幸町3-3)

※「北海道 新型コロナウイルス感染症対策に関する基本方針」に沿って実施します。

※入場時に氏名・連絡先(電話番号)を記入し提出していただきます。

※ご来場の際は必ずマスクの着用をお願いします。また、発熱、体調不良の場合はご来場をお控えください。



参加料の記載のないものは無料です。/市外局番(0154)を省略しています。/市役所本庁舎は「市役所」、市役所防災庁舎は「防災庁舎」に省略しています。

# ☆市からのお知らせ

「市からのお知らせ」はスマートフォンからもご覧いただけます。



記号の説明

◎日時 ◎場所・会場 ◎集合場所 ◎対象 ◎定員 ◎内容  
◎料金(税込) ◎持参 ◎その他 ◎申込方法 ◎問合せ先  
阿寒町行政センター ◎音別町行政センター

■市役所 ☎23-5151 ☎23-5222 ■阿寒町行政センター ☎66-2121 ■音別町行政センター ☎01547-6-2231

※広報くしろ12月号に掲載の催し物およびイベント等は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、変更または中止となる場合がありますので、詳細は主催者等にお問い合わせください。

## 催し



### 12月の自然観察会

- シマエナガフィギュアを作ろう  
☎12月4日(土)午後1時~3時/☎10人/☎紙粘土での工作/☎100円(材料費)/☎☎電話で塘路湖エコミュージアムセンター(☎015-487-3003)へ
- 湿原の「かたち」を見て歩こう  
花や葉が枯れ落ち、遠くまで見渡せるこの時期。普段注目しない湿原周辺の「かたち」にスポットを当てます。  
☎12月5日(日)午前10時~正午/☎10人/☎☎電話で温根内ビジターセンター(☎65-2323)へ

### ●塘路フィールドウォッチング ~初冬編~

☎12月18日(土)午前10時~正午/☎10人/☎オオワシやオジロワシなどの野鳥や塘路湖の氷の造形などの自然観察/☎☎電話で塘路湖エコミュージアムセンター(☎015-487-3003)へ

### 釧路市新年交礼会

☎22(令和4)年1月5日(水)午前11時~正午/☎観光国際交流センター/☎1枚1,000円/出席者名簿への掲載=12月1日(水)~7日(火)に会券を購入の方/☎12月1日(水)から市役所2階秘書課(☎31-4501)へ

### 2022「くしろ20歳のつどい」(成人式)

12月1日現在、市に住民登録のある方には12月上旬に郵送で案内します。現在、市を離れている式典参加希望者や、2021「くしろ20歳のつどい」に参加できなかった方々も参加できるよう準備を進めています。詳しくは、お問い合わせください。  
なお、式典への参加には事前申込が必要です。申込方法は案内状および案内状に同封した資料をご確認ください。※式典や新型コロナウイルス感染症対策についての詳細は、市ホームページをご覧ください。  
☎22(令和4)年1月9日(日)[式典]午後2時~(開場午後1時)/☎[釧路会

場]コーチャンフォー釧路文化ホール、まなぼつと幣舞、[阿寒会場]阿寒町公民館、[音別会場]音別町行政センター/☎平成13年4月2日~平成14年4月1日生まれの方/注意事項=新型コロナウイルス感染症対策を講じた形で開催します。式典中止に際してのすべての補償はできかねますので、ご承知ください。会場内は酒類の持ち込み、飲酒、喫煙禁止です。飲酒している方の入場は固くお断りします。また、式典の妨害や迷惑行為を行った方は直ちに退場いただきます/☎市教委生涯学習課(☎31-4579)、市教委阿寒生涯学習課(☎64-6193)、市教委音別生涯学習課(☎01547-6-2034)

### 動物園 ☎56-2121

- タンチョウ・レスキュー巡回展  
☎~12月26日(日)/☎レストハウス/☎12月12日(日)には総合案内所2階で講演会も行います(要予約☎15人)。
- 動物園オリジナルカレンダー 限定100枚プレゼント  
12月2日(木)から正門窓口で有料入園者1家族に1枚プレゼントします。
- クリスマスZOO  
クリスマス色に彩られた動物園をお楽しみください。  
☎12月12日(日)/☎スタンプラリー(☎100人)、トナカイの特別展等
- 冬休み工作教室  
「羊毛で貯金箱をつくろう!」  
☎22(令和4)年1月9日(日)/☎小学生/☎6人/☎12月1日(水)から電話で
- 冬期間の休園日のお知らせ  
☎12月~22(令和4)年2月の毎週水曜日 ※水曜日が祝日の場合は開園

### ふれあいホースパーク ☎56-2566

- 冬季営業中  
☎~22(令和4)年2月28日(月)午前9時30分~午後3時30分
- 鞍馬と記念撮影  
馬車を引いている大きな馬の背に乗り写真を撮ろう!  
☎1,100円
- 休園日=毎週火・水曜日

### 公園緑化協会 ☎24-0513

- 冬休み親子工作教室  
☎22(令和4)年1月8日(土)午前10時~11時30分/☎鳥取ドーム/☎小学生と保護者/☎8組/☎小鳥の巣箱作り/☎1組工作1セットにつき500円/☎作業用手袋/☎22(令和4)年1月6日(木)までに電話で

### 鳥取ドーム ☎53-5125

- 幼児サッカー教室  
☎22(令和4)年1月17日~2月21日の毎週月曜日午後6時~7時(全6回)/☎就学前の5・6歳児/☎15人/☎1回500円/☎汗拭きタオル、飲み物等/☎直接または電話で
- サンライフ釧路 ☎42-3554
- パワーヨガ体験講座④  
~連続ポーズで全身にエネルギーを~  
☎12月9日(水)午前10時30分~11時30分/☎10人程度/☎700円/☎12月7日(火)まで
- ワンステップ! 就活支援セミナー①  
~自己分析で自分の強みを知る~  
☎12月17日(金)午後1時30分~3時/☎6人程度/☎12月14日(火)まで
- プリザーブドフラワー体験講座  
~木の実を使ったクリスマスツリー~  
☎12月18日(土)午前10時~11時/☎8人程度/☎2,200円/☎12月16日(木)まで
- 椅子を使ったゆるストレッチ教室③  
~上半身の可動域を伸ばしましょう~  
☎12月20日(月)午前10時30分~11時30分/☎6人程度/☎300円/☎12月16日(木)まで

### 釧路フィッシャーマンズフーズMOO ☎23-0600

- 営業時間のお知らせ  
12月31日(金)はMOO1・2階ショッピングゾーンは午後5時まで。2・3階飲食店は休業となります。なお、5階アリーナは12月29日(水)~2022(令和4)年1月3日(月)まで休業となります。
- 2階港の屋台 出店者募集中!
- 港文館 ☎42-5584
- 港文館の夜のライトアップ 始めました!

### 山花温泉リフレ ☎56-2233

- 入浴・お食事セット券  
販売期間=~22(令和4)年2月28日(月)/有効期限=購入から半年間※12月30日(木)~2022(令和4)年1月3日(月)は除く/☎通常1,470円を1,200円で販売
- クリスマスオードブル販売 (数量限定)  
受付期間=~12月17日(金)/☎オードブル4,700円、ケーキ4,500円/引渡日=12月23日(水)~25日(土)※一部地域を除き市内配達可
- おせち料理販売(数量限定)  
受付期間=~12月25日(土)/☎2万3,000円※配達料別途500円/引渡日=12月31日(金)※一部地域を除き市内配達可
- 山花ギャラリー 原田カーナ  
「バスガイドもできるボールペン画家 “お歳暮”展」  
☎12月1日(水)~31日(金)
- 加工体験会  
「釧路産卵とはんぺんで作る伊達巻き」  
☎12月9日(木)・10日(金)午前10時30分~正午/☎各日4人/☎500円/☎12月1日(水)午前10時から電話で
- コア鳥取 ☎53-3199(月曜休館)
- ふまねっと体験講座  
☎12月8日(水)午前10時~11時30分/☎20人/☎300円/☎料金持参で窓口へ
- 鳥取西中学校吹奏楽部アートステージ  
☎12月11日(土)午前11時~正午※入場人数制限あり

### コアかがやき ☎39-5070(月曜休館)

- みはら・かがやき食堂(数量限定)  
☎12月18日(土)午前11時30分~午後1時30分/☎300円/☎12月7日(火)午前10時から事務室来館受付(電話受付・当日受付不可)※詳細は事務室まで
- 冬休み工作「手作りリース」  
☎12月12日(日)①午前10時~正午 ②午後1時~3時/☎小学生/☎各5人/☎500円
- 道の駅阿寒丹頂の里 ☎66-2969
- 赤いベレー(☎66-2330)  
【特製クリスマスオードブル予約受付中】  
受付期間=~12月21日(火)/☎1個3,500円/☎12月23日(木)~25日(土)は市内配達可(阿寒・音別地域含む)※時間指定不可
- 【特製おせち予約受付中】  
受付期間=~12月25日(土)/☎1段重(50個限定)6,500円、2段重(100個限定)1万3,000円※予算に応じてオードブルなど相談可/☎12月30日(木)・31日(金)は市内配達可(阿寒・音別地域含む)※時間指定不可
- 阿寒マルシェ(☎66-1222)  
【阿寒マルシェフェア】  
☎12月18日(土)・19日(日)/☎姉妹都市商品の販売(湯沢市、鳥取市)、かぼちゃコロケ無料配布(各日先着100人)、2,000円以上お買い上げで、自社農園産じゃがいもをプレゼント(各日先着20袋)等
- 阿寒国際ツルセンター「グルス」(☎66-4011)  
いよいよ丹頂の飛来シーズンです。丹頂の美しい舞姿を是非ご覧ください。  
【自然観察会(要入館料)】  
☎12月5日(日)午前9時/☎長靴



参加料の記載のないものは無料です。/市外局番(0154)を省略しています。/市役所本庁舎は「市役所」、市役所防災庁舎は「防災庁舎」に省略しています。

# 募集



## 職員・公募委員等

### 22(令和4)年度会計年度任用職員

採用予定日=22(令和4)年4月1日以降/  
12月1日(水)より市ホームページにて順次募集を開始します。詳細は12月1日(水)以降に市ホームページをご確認ください/職員課(☎31-4511)



### 21(令和3)年度会計年度任用職員

募集職種=①児童厚生員または補助員  
②児童厚生員(育休等代替)/応募資格=次のいずれかに該当する方または、いずれかの資格を有する見込みの方  
○幼稚園、小・中学校、高校のいずれかの教諭の資格を有する方  
○保育士の資格を有する方  
○社会福祉士の資格を有する方  
○児童福祉施設の設備及び運営に関する基準(昭和23年厚生省令第63条)第38条に該当する方  
※補助員は高卒以上/募集人数=①②各1人/給与=①[児童厚生員]月額12万8,080円~16万960円、[補助員]月額11万6,880円~15万6,400円  
②月額10万3,290円~12万9,806円/勤務日=週5日(月~土曜日)のシフト制、完全週休2日制/勤務時間=①週31時間  
②週25時間/試験日=随時/試験内容=面接/任用期間=採用時~22(令和4)年3月31日/募集期間=採用者決定まで(土・日曜日、祝日を除く午前8時50分~午後5時20分)/  
☎詳細はお問い合わせください/☎子ども育成課で配布または市ホームページにある「受験申込書」「受験申込履歴書」に必要事項を記入し、応募資格を証明する書類を添付の上、直接または郵送で防災庁舎3階子ども育成課子ども未来づくり担当(〒085-8505黒金町7-5☎31-4584)へ

### 市立釧路総合病院職員採用試験

募集職種=①診療放射線技師 ②臨床検査技師/募集人数=各若干名/受験資格=81(昭和56)年4月2日以降に生まれた方で、既に①②各資格を有する方、21(令和3)年度の国家試験により資格を取得する見込みの方/採用予定日=22(令和4)年4月1日(金)/試験日・会場=22(令和4)年1月12日(水)市立釧路総合病院※時間は別途通知/選考方法=小論文、面接/書類請求=試験案内、申込書は当院ホームページからダウンロード。郵送で請求される場合は、電話連絡/☎12月1日(水)~20日(月)に市立釧路総合病院事務部総務課(〒085-0822春湖台1-12☎41-6121)へ

## その他

### 22(令和4)年度「赤い羽根共同募金助成事業」

自主性、非営利、公開を原則とし、資金確保が困難な市内の福祉団体、障がい者施設で赤い羽根共同募金が有効に活用される活動に必要な資金の一部(限度額は5万円)を助成します。  
☎12月24日(金)までに共同募金委員会(☎24-1565)へ

### 家族介護者交流事業

介護の悩みを一人で抱え込まず、介護者同士で語り合いませんか?  
☎12月11日(土)午前10時~午後2時/☎釧路プリンスホテル/☎高齢者等を介護している家族や過去に介護を経験した方等/☎800円(昼食、資料代)/☎12月8日(水)までに電話で釧路地区障害老人を支える会(たんぼぼの会 佐々木☎090-4874-9306、岩瀬☎090-8901-3689)へ

### ①第8回危険物取扱者試験

☎22(令和4)年2月6日(日)/☎①甲種、乙種全類、丙種 ②甲種特類、甲種(第1~5類)、乙種(第1~7類)/受験願書設置場所=消防署、分署、支署、釧路総合振興局地域政策課※①は釧路地方石油業協同組合にも設置/☎受験願書申請は12月17日(金)~27日(月)、インターネット申請は12月14日(火)~24日(金)に消防試験研究センター北海道支部(☎011-205-5371)へ/☎消防本部予防課予防広報担当(☎23-0426)

### 22(令和4)年度市立高等看護学院入学生

願書受付=~12月10日(金)(必着)/応募資格=高等学校卒業または卒業見込みの方、高等学校卒業程度認定試験合格者(旧大学入学資格検定合格者を含む)/募集人数=30人(推薦入学者若干名含む)/修業年限=3年/試験日=[学科試験]22(令和4)年1月20日(木)、[面接試験]22(令和4)年1月21日(金)/募集要項請求・☎市立高等看護学院(〒085-0822春湖台1-18☎42-1302)

### 女性就業支援全国展開事業「働く女性のライフステージと健康」

~いきいきと働き続けるために知っておきたい事~  
☎12月4日(土)午後1時~3時/☎働く女性/☎20人/☎錦町立体駐車場および河畔駐車場は3時間まで無料。Zoomによるリモート開催の可能性あり/☎男女平等参画センターふらっと(☎65-1034)



## 釧路市民憲章推進書道展・ポスター展

●釧路市民憲章推進書道展  
☎小学生/標題=1年生「つる」、2年生「げんき」、3年生「文化」、4年生「平和」、5年生「自然」、6年生「生産都市」/作品規格=半紙(作品の左側に学校名、学年、氏名を記入)  
●釧路市民憲章推進ポスター展  
☎中学生/募集作品=市民憲章本文「緑を育て、自然豊かなきれいなまちをつくりましょう」をアピールするポスター(全学年共通)/作品規格=四つ切り  
【共通】展示=22(令和4)年1月21日(金)~23日(日)コーチャンフォー釧路文化ホール展示ホール/☎12月3日(金)までに直接または郵送で市役所2階市民生活課(〒085-8505黒金町7-5☎31-4590)へ

### 第37回北方領土の日啓発書道展

☎市内および釧路管内の小学校3~6年生/標題=3年生「北方」、4年生「友好」、5年生「平和の日」、6年生「北方領土」※1校につき各学年4人まで/作品規格=半紙(作品の左側に学校名、学年、氏名を記入)/展示=22(令和4)年1月31日(月)~2月4日(金)市役所1階ギャラリー、22(令和4)年2月8日(火)~13日(日)まなぼとと幣舞2階市民自由広場/☎22(令和4)年1月21日(金)までに応募名簿を添付し、直接または郵送で市役所2階市民生活課(〒085-8505黒金町7-5☎31-4590)へ

# 税・保険・年金



### 12月27日(月)は以下の市税等の納期限です

- ・固定資産税(第4期)
  - ・国民健康保険料(第7期)
  - ・後期高齢者医療保険料(第7期)
  - ・介護保険料(第7期)
- ※いずれも普通徴収分
- ・12月分保育園保育料
- 市税等 休日の納付相談窓口  
☎12月25日(土)午前9時~午後5時  
◆市税等の滞納に対しては、動産・不動産を問わず差し押さえを執行し厳しく対処しています。納付に当たってお困りの際は納税課までご相談ください。  
☎納税課(☎31-4517・4518)  
■納付には便利な口座振替を■

### 償却資産申告書の発送

償却資産の申告が必要な事業者の方に、22(令和4)年度の償却資産申告書を12月上旬に発送します。申告書の内容をご確認の上、市内に所有している償却資産(22(令和4)年1月1日現在)について、22(令和4)年1月31日(月)までに申告してください。申告が必要な事業者の方で、申告書が届かなかった場合にはご連絡ください。  
☎資産税課(☎23-5198)

# 環境



## 環境事業課からのお知らせ

●高山への自己搬入について  
22(令和4)年1月1日(土)~3日(月)は、ごみの搬入はできません。年末年始は混雑しますので、早めの搬入をお願いします。詳細はお問い合わせください。  
【可燃ごみ】釧路広域連合清掃工場(☎92-2002)  
【不燃ごみ・粗大ごみ】環境事業課(☎31-4551)  
開場=月~土曜日午前9時~午後4時30分、日曜日および12月31日(金)午前9時~午後0時30分※計量やごみを降ろす時間が必要ですので、終了時間の30分前までに入場してください。  
●冬期間のごみステーション・資源物ステーションの除雪にご協力を  
資源物ステーションの籠等の設置が困難となったり、排出や収集の支障となったりしないよう、使用しているごみステーションの除雪にご協力ください。  
●ごみの量を減らしましょう  
年末年始はごみが増える時期です。食材を買いすぎない、料理を食べ切る、生ごみの水切りを徹底する、正しく分別するなど心掛け、ごみの減量に取り組みましょう。  
●12月の不燃ごみの収集日  
[釧路・音別地域]第1・3水曜日の地区は12月1日(水)、15日(水)、第2・4水曜日の地区は12月8日(水)、22日(水)  
[阿寒地域]第2・4金曜日の地区は12月10日(金)、24日(金)、第2・4土曜日の地区は12月11日(土)、25日(土)※各該当地区はクリーンカレンダーをご覧ください。  
【共通】☎環境事業課廃棄物対策担当(☎31-4551)、☎市民課環境担当(☎66-2211)、☎市民課環境担当(☎01547-6-2231)

## 年内の「し尿くみ取り」の申し込みはお早めに

年内にし尿くみ取りを希望される方は、12月3日(金)までにお申し込みください。締め切り後の申し込み分は、22(令和4)年1月4日(火)以降のくみ取りとなります。  
なお、阿寒・音別地域は、各行政センターにお申し込みください。  
☎環境保全課環境衛生担当(☎31-4534)、☎市民課環境担当(☎66-2211)、☎市民課環境担当(☎01547-6-2231)

## 春採湖周辺環境の研究調査結果

春採湖調査会では春採湖周辺の環境に関する20(令和2)年度の研究調査結果をまとめた「春採湖調査報告書」を作成しました。詳しくはホームページで公開しておりますのでご覧ください。  
☎環境保全課自然保護担当(☎31-4594)



参加料の記載のないものは無料です。/市外局番(0154)を省略しています。/市役所本庁舎は「市役所」、市役所防災庁舎は「防災庁舎」に省略しています。

## 健康



### ほっかいどう健康づくりツイッター

道では、道民の健康づくりに有益な情報を、SNSを利用する幅広い世代に情報発信するため、20(令和2)年4月より、ツイッターアカウント「ほっかいどう健康づくりツイッター」を開設しました。本アカウントでは、「栄養・食生活」「運動」「休養」「歯科保健」「受動喫煙防止対策」といった健康づくりに関する内容の他、がん・生活習慣病などの疾病予防に向けた生活習慣に関する情報について発信しています。ぜひ本アカウントをフォローいただき、まずは“見る”ことから健康づくりを始めませんか? [https://twitter.com/Hokkaido\\_health](https://twitter.com/Hokkaido_health)からアクセスください。  
☎釧路保健所(☎65-5819)

### ノロウイルスの感染症にご注意ください

ノロウイルスによる感染性胃腸炎の人への感染は、ウイルスに汚染された飲食物を口にする事や、人から人への二次感染によって起こるものです。手洗いの励行、調理器具等の消毒洗浄、食品の十分な加熱等、細菌性食中毒と同じ予防策が有効です。

感染した場合、1~2日後に吐き気、おう吐、腹痛、下痢、発熱などの症状が出ます。一般的には症状は軽く、ほとんどの場合2~3日で回復しますが、高齢者や幼児など抵抗力の弱い方は重症になることもあります。初期症状は、風邪と間違えやすいので注意が必要です。感染が疑われたら医師の診断を受けてください。

☎健康推進課(☎31-4524)、釧路保健所(☎65-5825)

### 水痘(みずぼうそう) 予防接種を受けましょう

水痘はとても感染力が強く、5歳までにはおよそ8割のお子さんがかかるといわれています。軽症ですむことが多いですが、中には重症化したり入院が必要となったりすることもあります。お子さんの成長に伴って、集団生活の場も増えてくることから、お子さん自身の感染防止とともに、家族やお友達にうつさないためにもできるだけ早く接種しましょう!

下記対象者は、無料で予防接種を受けることができます。

☎生後12カ月~36カ月未満の子ども / 接種回数=2回※対象者以外の方も、任意接種として有料で接種できます / ☎直接、予防接種を実施している市内医療機関へ※詳細はお問い合わせください / ☎健康推進課(☎31-4524)、☎保健福祉課(☎66-2120)、☎保健福祉課(☎01547-9-5252)

### 腸管出血性大腸菌O-157にご注意ください

○食品を扱うときや食事の前には、手をせっけんでもみ洗いしましょう。

○調理器具は食材ごとに使い分け、よく洗いましょう。

○室内での肉、魚等、生ものの放置を避け、冷蔵庫は詰め過ぎに注意しましょう。

○調理後はできるだけ早く食べましょう。

○食べ物は十分に洗い、加熱してから食べましょう。

☎健康推進課(☎31-4524)



### 若者健診

☎①12月27日(月)、②22(令和4)年1月31日(月)各午前9時~11時 / ☎①② 防災庁舎4階健康推進課ホール / ☎18~39歳の市民で健診を受ける機会のない方、職場の健診で血液検査がない方 / ☎①②各80人 / ☎身体計測、血圧測定、血液検査、尿検査、医師診察 / ☎①は12月6日(月)まで、②は12月27日(月)までに電話で健康推進課(☎31-4525)へ



## 子育て・教育

### 「子ども110番の店」協力をお願い

子どもたちを不審者等から安全に保護するため、コンビニエンスストアや事業所等が「子ども110番の店」として緊急避難場所となつていただく取り組みを進めています。子どもたちの安全確保のため、ステッカー掲示のご協力をお願いします。

また、すでにご協力いただいている事業所等でステッカーの劣化がありましたら、新しいステッカーをお渡ししますので、ご連絡ください。

☎市教委教育支援課学校指導担当(☎23-5189)

### ひとり親家庭等のお父さん、お母さんへお知らせ

#### ●ひとり親家庭のための自習室

☎12月6日(月)、13日(月)、20日(月)午後1時30分~4時30分 / ☎資格取得や高卒認定試験を目指すひとり親家庭等の親および子(託児あり。要予約) / ☎学習アドバイザー付き

### ●パソコン学習室

☎12月7日(火)、14日(火)、21日(火)午前10時~午後3時 / ☎ひとり親家庭等の親(要予約) / ☎7人

### ●弁護士による無料法律相談

☎12月16日(木)午後1時30分~4時 / ☎ひとり親、寡婦、および離婚前の方(託児あり。要予約) / ☎4人 / ☎離婚、親権、養育費、面接交渉権等諸問題  
【共通】☎子ども家庭サポートステーションあさひ / ☎釧路母子家庭等就業・自立支援センター(☎22-2401)

### 12月の子育て講座

#### ●クリスマスウィーク

☎12月1日(水)~3日(金)午前11時~11時30分 / ☎0歳~就園前のお子さんとその家族 / ☎11組 / ☎パネルシアター、ハンドベル演奏等 / ☎申西部子育て支援拠点センター(☎65-6112)

#### ●お父さんといっしょ

☎12月4日(土)午前10時30分~11時30分 / ☎0歳~就園前のお子さんとその父親、家族 / ☎15組 / ☎申東部子育て支援拠点センター(☎65-9912)

#### ●クリスマスウィーク

☎12月8日(水)~10日(金)午前11時~11時30分 / ☎0歳~就園前のお子さんとその家族 / ☎11組 / ☎パネルシアター、ハンドベル演奏等 / ☎申中部子育て支援拠点センター(☎38-5037)

#### ●クリスマス会

☎12月14日(火)午前10時30分~11時30分 / ☎0歳~就園前のお子さんとその家族 / ☎15組 / ☎親子ゲーム、簡単制作等 / ☎申親子つどいの広場昭和(☎55-2231)

#### ●クリスマスウィーク

☎12月15日(水)~17日(金)午前11時~11時30分 / ☎0歳~就園前のお子さんとその家族 / ☎15組 / ☎パネルシアター、ハンドベル演奏等 / ☎申東部子育て支援拠点センター(☎65-9912)

## 各種相談・救急当番病院・各種がん検診

### 各種相談

#### ●お酒の悩み相談(健康推進課☎31-4525)

☎12月8日(木)午後1時~3時 / ☎防災庁舎3階相談室3(ズラン)※まずは防災庁舎4階健康推進課へお越しください。

#### ●こころの健康相談※秘密厳守(釧路保健所☎65-5825)

面談相談=予約制 / 電話相談=月~金曜日午前9時~午後5時(祝日、夜間および12月29日(水)~2022(令和4)年1月3日(月)を除く)

### 救急当番病院

#### ●釧路市夜間急病センター(住吉2-12-37☎44-6776)

診療科目=内科、小児科 / 受付時間=午後6時30分~翌午前6時30分 / 診療時間=午後7時~翌午前7時

#### ●救急医療情報案内センター(☎0120-20-8699、携帯電話・PHS 011-221-8699)

#### ●休日緊急歯科診療※日曜日、祝日(城山2-2-15釧路歯科医師会館内☎42-8336)

時間=午前10時~午後0時30分、午後2時~4時

#### ●小児救急電話相談

【プッシュ】(☎#8000) / 【その他】(☎011-232-1599)

#### ●くしろ市民健診受付中!

☎22(令和4)年1月31日(月) / ☎内容等、詳細はお問い合わせください / ☎健康推進課(☎31-4524)

### 胃がん・肺がん検診

☎月~金曜日、第1・3土曜日 / ☎40歳以上(1年に1回受診可) / ☎受診日の5日前までに直接、釧路がん検診センター(☎37-3370)へ

検診項目・内容	料金	検診機関
胃がん(バリウム検査)	1,140円	釧路がん検診センター
肺がん X線のみ	370円	
肺がん X線・喀痰検査	980円	

### 子宮頸(けい)がん・乳がん・大腸がん検診

☎子宮頸がん検診は20歳以上で偶数年齢の女性、乳がん検診は40歳以上で偶数年齢の女性(偶数年齢時に1回受診可)、大腸がん検診は40歳以上の市民(1年に1回受診可) / ☎直接右記の検診機関へ

検診項目・内容	料金	検診機関・対象
子宮頸がん(頸部細胞診)	1,190円	釧路がん検診センター
	1,270円	上記以外の検診機関
乳がん(マンモグラフィ)	1,260円	40歳代
	1,050円	50歳以上
大腸がん(便潜血検査)	550円	釧路がん検診センター
	630円	上記以外の検診機関

検診機関	子宮	乳
釧路がん検診センター(☎37-3370)	○	○
釧路孝仁会記念病院(☎0120-133-527)	○	○
釧路赤十字病院(☎22-7171)	○	○
釧路労災病院(☎22-7191)	○	○
市立釧路総合病院(☎41-6121)	○	○
道東勤医協釧路協立病院(☎24-6811)	-	○
足立産婦人科クリニック(☎25-7788)	○	-
くしろレディースクリニック(☎32-1020)	○	-
ひろせクリニック(☎64-6315)	-	○

※大腸がんの検診医療機関については、市ホームページでご確認いただくか、健康推進課へお問い合わせください。

【各検診共通】※生活保護受給世帯の方は、受給証明書持参で無料となります。※「総合がん検診受診券」「無料クーポン券」もご利用いただけます(対象者のみ)。/ ☎健康推進課(☎31-4524)

### 子宮頸がん・乳がん検診無料クーポン券をご利用ください!

対象者には5月下旬にクーポン券を発送しています。  
☎[子宮頸がん]20歳、[乳がん]40歳※年齢は21(令和3)年4月1日現在の年齢 / 有効期限=22(令和4)年3月31日(木) / ☎健康推進課(☎31-4524)



参加料の記載のないものは無料です。/市外局番(0154)を省略しています。/市役所本庁舎は「市役所」、市役所防災庁舎は「防災庁舎」に省略しています。

●子育て教室

回22(令和4)年1月27日(木)～2月17日(木)午後2時～3時30分/回令和3年7月1日～10月31日生まれの乳児とその家族/回11組/回①母乳育児 ②離乳食 ③乳児の健康 ④心と体が育つ関わり方※全4回開催、詳しくは直接お問い合わせください/回申西部子育て支援拠点センター(回65-6112)

22(令和4)年度新規保育施設利用申込用紙の交付および第1次受付

来年4月から新たに市内の認可保育施設の利用を希望される方へ、12月1日(水)～10日(金)に施設利用のしおりと申込用紙を交付します(12月1日(水)より市ホームページからダウンロード可)。回申込用紙に必要事項を記入の上、関係書類を添えて12月27日(月)～2022(令和4)年1月14日(金)にこども育成課、阿寒町行政センター保健福祉課(午前9時30分～午後4時30分)、認可保育所、認定こども園、地域型保育事業施設(午前9時30分～午後4時)へ※各所年末年始および土・日曜日、祝日を除く。認可保育所、認定こども園、地域型保育事業施設は事前に各施設へお問い合わせください/回こども育成課保育担当(回31-4541)

その他

歳末火災予防特別警戒  
12月15日(水)～31日(金)

年末は何かと慌ただしく、注意力も散漫になりがちです。ちょっとした不注意から火災が発生してしまいますので、火のもとには十分注意してください。回消防本部予防課予防広報担当(回23-0426)

通行規制区間への  
進入の危険性について

冬に吹雪で見通しのきかない道路では通行止めの規制が実施されます。通行止め区間へ脇道から侵入すると、吹きだまりに衝突したり、雪にはまり立ち往生し孤立したりするなど、命にかかわる重大な事故につながる恐れがあります。大変危険ですので指定された迂回路の利用をお願いします。なお、通行規制の状況は次のホームページで公表しています。回<https://info-road.hdb.hkd.mlit.go.jp/RoadInfo/index.htm>

回[国道]釧路開発建設部釧路道路事務所(回41-8101)、[道道]釧路総合振興局釧路建設管理部維持管理課(回23-0563)、[市道]道路河川課管理担当(回31-4558)、道路維持事業所(回24-3322)

市議会12月定例会

12月1日(水)午前10時から開会予定です。回議会事務局(回31-4581)

上下水道料金

夜間・日曜納付相談窓口  
夜間=12月21日(火)午後8時まで/日曜=12月19日(日)午前9時～午後5時/回上下水道料金お客様サービスセンター(南大通2-1-121)/回第一環境(株)釧路事務所(上下水道部検針および収納等業務受託会社回43-2161)

橋梁補修工事による道路交通規制(階段片側通行止め、車道幅員減少)のお知らせ

工事箇所=北中跨線橋/規制期間=～22(令和4)年3月上旬(予定)※交通規制に伴い、ご不便、ご迷惑をお掛けしますが、ご協力をお願いします。



回北海道旅客鉄道(株)工務部工務技術センター(回011-614-2219)

水道工事による交通規制のお知らせ

道道釧路環状線(宮本2丁目ぶちどーる・ミサワホーム付近)の車道および歩道を交通規制(対面通行幅員減少等)して、地震に強い水道管に取り替える工事を行っています。工事に伴い、ご不便、ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

回～22(令和4)年2月下旬(午前8時～午後5時)※一部、夜間工事・片側交互通行等も行います。



回上下水道部水道整備課建設担当(回43-2163)

市民意見提出手続条例に基づき、皆さんの意見を募集します

下記の素案の詳しい内容は、各公表場所に備え付けの資料か市ホームページをご覧ください。

釧路市交通安全計画(11次)	
内容	交通安全対策基本法に基づき、71(昭和46)年度から5年ごとに策定しており、第11次の今回は21(令和3)～25(令和7)年度までの5年間に取組むべき交通安全対策の大綱を定めるもの。
募集期間	12月下旬～22(令和4)年1月下旬
原案の公表場所	市役所・各行政センター1階市政情報コーナー、各支所、市ホームページ 市役所2階市民生活課
意見の提出方法	住所、氏名(団体名)、電話番号を記入の上、メール、郵送、信書便、ファクス、持参で提出してください。様式は問いません。
提出・問合せ先	市民生活課(〒085-8505黒金町7-5 回31-4521 回23-5213 回shishi-seikatuanzen@city.kushiro.lg.jp)

橋梁補修工事による  
鳥取橋通行止めのお知らせ



規制方法=車両全面通行止めおよび車線減少/工事期間=～22(令和4)年2月21日(月)/通行止め期間=～12月25日(土)※工事に伴い、ご不便ご迷惑をお掛けしますが、ご理解ご協力をお願いします。なお、通行止め期間中、公共交通機関を利用する際には、迂回による遅延や運行時刻の変更等にご注意ください/回道路河川課建設担当(回31-4561)

市有地を売ります

【一般競争入札による売却】  
売払物件=[物件番号13] 釧路市南大通4丁目34番1 宅地 257.94㎡(78.02坪) 参考価格 4,012,000円/現地説明日時=12月1日(水)午前10時/入札参加申請締切日時=12月7日(火)午後5時※郵送申請不可/回市有財産対策室(回23-5195)

20(令和2)年度情報公開・  
自己情報開示制度の利用状況

20(令和2)年度の利用状況		
情報公開請求件数	61件	
処理状況	公開	40件
	部分公開	18件
	非公開	0件
	不存	3件
審査請求	0件	
自己情報開示請求件数	68件	
処理状況	開示	50件
	部分開示	3件
	非開示	0件
	不存	16件
審査請求	0件	

回市民協働推進課(回31-4504)、回地域振興課地域振興担当(回66-2122)、回地域振興課(回01547-6-2231)

交通事故にご注意ください

年末に向け、凍結路面や日没の早まりなどから交通事故の増加が懸念されます。外出する際には、時間に余裕をもって行動し、交通安全に努めましょう。  
○スピードの出し過ぎ等無謀運転の防止  
○全ての座席のシートベルト、チャイルドシートの正しい着用  
○デイ・ライトの推進  
○夜間運転時のハイ・ビーム  
○交差点では安全確認  
○夜光反射材の着用  
○飲酒運転の根絶  
回市民生活課(回31-4521)

木造住宅の無料耐震診断を受付中

受付期間=通年/対象住宅=在来工法の木造戸建て住宅(特殊な工法を除く)で、500㎡以下のもの/回対象住宅を所有し、かつ居住している市民/回診断は、図面および申請者からの聞き取り調査により行いますので、筋かい等の位置や寸法が記載された図面が必要です。また、現地調査は実施せず、簡易的に耐震性能を4段階程度で示すものです。詳しくはお問い合わせください/回建築指導課指導防災担当(回31-4569)

各種相談

相談にお越しの際は、マスクの着用をお願いします

■女性のための無料法律相談(要予約)  
回12月8日(水)午後1時～3時/回4人/回申12月1日(水)午前9時から電話で男女平等参画センターふらっと(回65-1034)へ

■特設人権相談所(要予約、当日受付可)  
回12月10日(金)午後1時～3時30分/回市役所1階ギャラリー/回釧路人権擁護委員協議会事務局(回31-5014)

■障がい者就労支援相談(要予約)  
回12月16日(木)午後1時～4時/回防災庁舎3階障がい福祉課/回障がい福祉課(回23-5201)、障がい者就業・生活支援センターぶれん(回65-6500)

■女性のためのなんでも無料法律相談所(要予約、当日受付可)  
回12月24日(金)午後1時30分～3時30分/回釧路地方法務局2階会議室/回釧路人権擁護委員協議会事務局(回31-5040)

■法律相談(要予約。先着6人)  
回12月3日(金)午後1時～3時/回市役所1階市民相談室/回11月26日(金)午前8時50分から電話で市民協働推進課(回31-4504・4505)へ

■行政相談  
回12月7日(火)、21日(火)午後1時～3時/回市役所1階市民相談室/回相談日の前日正午までに電話で釧路行政監視行政相談センター(回23-7136)へ



# 12月以降の新型コロナワクチン接種スケジュールについて

- **主な対象者**：これから満12歳となる方、11月中旬に2回目接種が完了できなかった方など
- **接種会場**：市役所防災庁舎5階
- **接種日**：12月5日(日)、12日(日)、19日(日)、26日(日)  
22(令和4)年1月10日(月)、23日(日) ※2月については未定です。
- **接種時間**：午前9時～正午、午後1時～4時30分
- **予約開始日**：11月29日(月)午前9時から

## 予約方法

(インターネット予約) インターネットの専用ページ  
<https://vaccines.sciseed.jp/kushiro>  
 24時間対応・右記のQRコードからもアクセスできます。



(電話予約) 釧路市新型コロナワクチンコールセンター  
 ゼロイチ ニゼロ イチイチゼロ コーハチハチ (土・日曜日、祝日含む午前9時～午後7時)  
**0120-110-588** 電話のお掛け間違いにご注意ください。

# この冬も新型コロナウイルス感染症防止対策をしっかりと

問合せ先 市役所健康推進課 (☎31-4524)

## 冬の感染拡大防止に向けて

冬に向けて、新型コロナウイルス感染症の感染拡大が危惧されています。特に、年末年始は、会食をする機会が多くなるため、しっかりとした感染予防対策が必要です。会食するに当たっては、北海道飲食店感染防止対策認証店など、感染防止を徹底している飲食店等を選び、短時間で、深酒をせず、大声を出さず、会話の時はマスクを着用するなど、感染リスクを回避しましょう。特に、大人数の飲食の際は、より一層注意しましょう。ワクチンを2回接種していても、その効果は100%ではなく、変異によりワクチンの効果に影響が生じる可能性があります。あらためて、基本的な感染防止行動である、三密回避、マスク着用、手指消毒、屋内での換気を心掛けましょう。

## 会食での新型コロナウイルス感染防止対策について



### 会食の場面では、感染リスクが高まります

大人数や長時間の飲酒を伴う会食などでは、大声の会話やマスクを外す機会が多くなりやすいため、感染リスクが高まります。

※厚生労働省 新型コロナウイルスに関するQ&A (一般の方向け) より

### 感染防止にはマスクが有効です

お互いにマスクを着用していれば、50センチの近距離に近づいた場合でも、ウイルスの吸い込みを7割以上抑えられるとの研究結果があります(※)。

●参考資料：北海道「新型コロナウイルス感染症の感染防止対策などの普及啓発資料について」より

# みんなの掲示板

記号の説明

☎日時 ☎場所・会場 ☎集合場所 ☎対象 ☎定員  
 ☎内容 ☎料金 ☎持参 ☎申込方法 ☎問合せ先 ☎その他

## 催し

◆くしろ高齢者劇団「見学会」  
 ☎毎週金曜日午後1時30分～5時/☎  
 寿生活館/☎コロナ禍で楽しい時間が  
 減少した方等※劇団員の募集ではあり  
 ません/☎くしろ高齢者劇団事務局(佐  
 藤☎24-7663)

## 募集

◆市民歳末たすけあい募金運動  
 障がいのある方等に明るいお正月を  
 迎えてもらうための募金運動です。また、  
 地域食堂への支援も行っています。  
 皆さんのご協力をお願いします。  
 ☎12月1日(水)～25日(土)/☎釧路市共同  
 募金委員会(☎24-1565)

◆からだに優しい料理教室  
 ～無添加食材使用SDGsの取り組み～  
 ☎12月5日(日)午前9時30分～正午/☎  
 コアかがやき/☎16人/☎1,500円/  
 ☎12月2日(木)までに釧路手前みそ会  
 (塚田☎46-2065)へ

◆Xmasのフラワーアレンジメント無料  
 体験「牛乳パックのフラワーポット」  
 ☎12月8日(水)午前11時～/☎10人/  
 ☎市民活動センターわっと(☎22-  
 2232)

◆カレンダー・手帳リサイクル市  
 ☎22(令和4)年1月8日(土)・9日(日)午  
 前9時30分～午後4時(9日(日)は午後  
 3時まで)/☎イオンモール釧路昭和1  
 階サンコート

●カレンダー・手帳の提供について  
 受付＝12月15日(水)～27日(月)、22(令和  
 4)年1月4日(火)～6日(木)午前9時～午  
 後5時(土・日曜日、祝日は除く)/☎持  
 込先・☎ボランティア連絡協議会(旭町  
 12-3総合福祉センター3階☎24-1648)

◆介護過程の基本講座と事例検討  
 ☎12月19日(日)午前9時～午後4時/  
 ☎60人/☎Zoomによる研修です/  
 ☎12月12日(日)までに北海道介護福祉士  
 会釧路支部事務局(株)そよかぜ内☎65-  
 1339)へ

◆IT人材育成セミナー  
 ～販売力・情報発信力向上～  
 ☎12月6日(月)～9日(木)午前9時30分～  
 午後0時30分/☎釧路地域職業訓練セ  
 ンター(鳥取南7-2-20)/☎市内で就職  
 を目指す求職者、創業希望者等/☎15  
 人/☎ホームページの開設、SNSでの  
 情報発信方法等/☎電話またはファク  
 スで、またはホームページから釧路市  
 地域雇用創造協議会(☎65-1265☎65-  
 1266☎http://employ.kushiro.jp/)へ

## その他

◆看護師等の届出制度  
 この制度は保健師、助産師、看護  
 師、准看護師の免許を持ちながら、そ  
 の仕事に就いていない方に氏名や連絡  
 先等をナースセンターへ届け出してい  
 だく制度です。詳細はお問い合わせく  
 ださい。  
 ☎ナースバンク釧路業務支所(☎65-  
 6684)

◆アイヌの方々の相談専用電話  
 ☎0120-771-208  
 ☎月～金曜日午前9時～午後5時(祝  
 日、年末年始を除く)/☎嫌がらせ、差  
 別等/☎秘密厳守、匿名可/☎人権教  
 育啓発推進センター(☎03-5777-1802)

◆北朝鮮人権侵害問題啓発週間  
 12月10日(金)～16日(木)  
 拉致問題解決に向け、拉致に関する  
 情報をお持ちの方は、ささいなことでも  
 構いませんのでご連絡をお願いします。  
 ☎釧路警察署(☎23-0110)

◆飲酒運転は重大な犯罪です  
 車で来た人から酒の臭いがしたり、  
 車内での飲酒を目撃した場合は「飲酒  
 運転ゼロボックス」に情報をお寄せく  
 ださい。緊急時は110番通報をお願い  
 します。  
 ☎釧路警察署(☎23-0110)

◆ナースバンクをご利用ください  
 ナースバンクは北海道から委託され  
 て設置している無料職業紹介所です。  
 相談員が看護職の再就業のサポートを  
 します。お気軽にご相談ください。  
 新型コロナウイルス感染症に関する  
 求人が出た際はご協力をお願いします。  
 来所される方は、マスク着用厳守。  
 発熱等、体調が優れない方はご遠慮く  
 ださい。相談は30分以内。電話やメー  
 ルでも対応可能です。  
 ☎ナースバンク釧路業務支所(☎65-  
 6684)

1月号に掲載希望の方は12月3日(金)までに北日本広告社(☎22-0211☎25-7791)へご連絡ください。参加料の掲載のないものは無料で参加できます。



# 生涯学習ガイド 12月

日…日時 所…場所・会場 集…集合場所 対…対象限定 定…定員締切 抽…多数時抽選 入…要入館料  
 料…要料金 申…要事前申込 問…問合先 詳…詳細を各施設へお問い合わせいただく必要があるもの

※特に記載のないものは、参加無料、当日直接会場へ行く催しです。※都合により開催時間等が変更になる場合があります。

- 市立博物館  
春湖台1-7 ☎41-5809
- 埋蔵文化財調査センター  
春湖台1-7 ☎43-0739  
【休館日】  
月曜日、16(水)、29(水)～1/3(月)
- 生涯学習センター  
幣舞町4-28 ☎41-8181  
【休館日】月曜日、  
29(水)～1/3(月)

- コーチャンフォー  
釧路文化ホール  
(市民文化会館)  
治水町12-10 ☎24-5005  
【休館日】月曜日、29(水)～1/3(月)
- 道立釧路芸術館  
幸町4-1-5 ☎23-2381  
【休館日】月曜日、  
9(水)～23(水)、29(水)～1/3(月)

※広報くしろ12月号に掲載の催し物およびイベント等は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、変更または中止となる場合があります。詳細は主催者等にお問い合わせください。

## 市立博物館

～1/16(日)	9:30～17:00	企画展「紙面で振り返る戦後・釧路～釧路新聞創刊75周年～」	釧路新聞の紙面で、1950年代から昭和の終わりまで釧路の歴史をたどります。
	9:30～17:00	ミニ展示「土器が見つないだ釧路へのみち」	世界文化遺産の登録が決定した「北海道・北東北の縄文遺跡群」。ミニ展示を通して本場のにおいがする釧路出土の土器を紹介します。
～3/6(日)	9:30～17:00	ミニ展示「水に生きる植物」	ナチュラルクラフトや手芸など、博物館友の会の皆さんによる手作りコーナーで一緒に楽しみませんか。各日2コーナーを設けます。
12(日)、26(日)	10:30～14:30	冬の博物館まつり	
18(土)～2/27(日)	9:30～17:00	企画展「釧路のまちと人～移り変わる風景とくらし～」	時代の異なるまちなみの写真や市街図、暮らして使われた道具などで、当時は振り返ります。そして現在の姿を見つめ直してみませんか。

## 生涯学習センター(まなぼとと幣舞)

大ホール 市民展示ホール 多目的ホール

講座	5(日)	10:00～12:00	くしろ子ども未来塾 300円※フラワーアレンジメントと華道は材料費別途	体力づくりから基礎学習、文化、芸術など、さまざまな講座があります。
	18(土)	9:30～11:00	メッセージ to くしろ PART27 市内在住の小学生以上(家族も可) 30人 10名まで	釧路在住の外国人の方々との交流で、その国の話を聞いたり、質問をしたりしてさまざまな国のことを知る機会になります。
	1/15(土)	9:00～16:30	子どもチャレンジ「親子でわくわくワカサギ釣り」市内在住の小学生とその保護者 20人 1,650円 7(火) 8:50～	ワカサギ釣りで冬を楽しもう!

ホール	3(金)～5(日)9:00(3(金)は11:00)	展	8(水)～11(土)10:00	展	11(土)13:00	多
	第27回生き生き生活文化展	釧路挂冠会(釧路市校長・教頭在職退職者の会) ☎41-8181	阿寒湖の作家による阿寒の森間伐材アート展	阿寒観光協会まちづくり推進機構 ☎67-3200	親子の心を育む市民大会「くしろの子ども大集合」	釧路市生徒指導推進協議会事務局 ☎23-5189
	11(土)18:30	大	12(日)10:00	展	12(日)17:30	大
くしろ演劇みたい会 第112回例会音楽劇「母さん」	演劇鑑賞会くしろ演劇みたい会 ☎25-6405	ライフ・ガーデン ～ハンドメイドの展示・販売・ワークショップ～	ライフ・ガーデン 内海 ☎090-4879-8490	釧路公立大学吹奏楽部第22回定期演奏会	釧路公立大学吹奏楽部 高島 ☎090-1381-0322	
15(水)19:00	多	18(土)10:00	展	19(日)13:30	大	
環境活動家「谷口たかひささん」お話し会北海道ツアー	環境活動家谷口たかひささん北海道ツアー事務局 伊藤 ☎080-6091-1492	カラフル・マルシェ ～ハンドメイドの展示・販売・ワークショップ～	カラフル・マルシェ 清野 ☎090-3903-7090	キッズロケット2021クリスマスコンサート	キッズロケット事務局 金安 ☎090-8270-8760	

## コーチャンフォー釧路文化ホール(市民文化会館)

大ホール 小ホール 展示ホール

5(日)16:00	小	11(土)18:00	大	12(日)13:00	小
ZEARTY DANCE STUDIO ～NXTRIBE vol.2～	ZEARTY DANCE STUDIO ネクストライブ実行委員会 車田 ☎090-6443-3074	釧路町吹奏楽団イレギュラーコンサート2021	釧路町吹奏楽団 土井 ☎090-8630-3940	第8回釧路ジュニアオーケストラソロコンサート	コーチャンフォー釧路文化ホール ☎24-5005
23(水)18:30	大	各プレイガイドにてチケット販売中			
サーカス～心をつなぐハーモニー～※完売	MIN-ON北海道センター ☎011-642-5601	●白石加代子「百物語」 1/18(火)19:00 1,800円 まなぼとと幣舞 5,000円 全席指定 ☎コーチャンフォー釧路文化ホール(☎24-5005)			

## 道立釧路芸術館

～8(水)	9:30～17:00	傘寿記念 日本画家 羽生輝展 悠久の岬を望む 4(土)・5(日)11:00～15:00 SOAお茶席 各日50人 5(日)14:00～14:30 ギャラリー・ツアー	日本画家・羽生輝氏(1941～)は、幼少時に東京から移り住んだ釧路を拠点に、岬や浜辺、湿原など道東を中心とした北国の風土を見つめ、描き続けてきました。重厚で鋭いタッチのうちに、豊かな叙情をにじませた深遠な絵画世界を、初期から近作に至る代表作およそ60点と、少年期の作品、海外取材作品、挿絵原画等により展覧します。
24(金)～1/13(水)	9:30～17:00	冬のキッズ・アトリエ	川や海や湖を形成し、雨、雲、霧といった自然現象の根幹をなし、私たちの暮らしに欠かせないのが水です。水に魅せられ、水の表現を追究するアーティストも多くなります。本展では水をテーマに当館の所蔵作品をご覧ください。
24(金)～3/31(水)	9:30～17:00	《コレクション展・同時開催》 小宮伸二 YURAGI/ゆらぎ	小宮伸二氏(1961～)は、函館を拠点に活動する現代美術家。コレクション展「水からはじまるアート」に併せて、水をモチーフとするインスタレーションを発表します。水のゆらめきが広がる静ひつな空間を、ぜひ体験してください。
アートホール			
4(土)	①10:00 ②14:00	アートシネマ館「ポテチ」(2012年/日本/68分) 各回先着100人	



- **こども遊学館**  
幸町10-2 画32-0122  
【休館日】月曜日  
(27月を除く)、  
28(火)~1/3(月)
- **中央図書館**  
北大通10-2-1 画64-1740  
※音声ガイドでご案内します。  
【休館日】月曜日、24(金)、29(水)~1/3(月)  
【各地区図書館休館日】月曜日、24(金)、29(水)~1/3(月)
- **西部地区図書館**  
鳥取北8-3-10 画53-3499
- **東部地区図書館**  
益浦1-20-20 画91-0604
- **中部地区図書館**  
愛国191-5511画38-5499
- **湿原の風アリーナ釧路**  
広里18 画38-9800  
【休館日】15(水)  
31(金)~1/3(月)
- **鳥取温水プール**  
鳥取南4-4-21 画53-5333  
【休館日】月曜日  
29(水)~1/3(月)
- **市立美術館**  
幣舞町4-28 画42-6116  
【休館日】月曜日  
14(火)~1/3(月)

## こども遊学館

4(土)、12(日)、26(日)	①11:00 ②14:30	おはなし会 8組	おはなし会 8組	表わらストーリーで幾何学模様のモビールを作しましょう！
5(日)	13:00~15:00	成人楽集 北欧の「ヒンメリ」教室 画18歳以上 8人 画500円(材料費) 画受付中	成人楽集 北欧の「ヒンメリ」教室 画18歳以上 8人 画500円(材料費) 画受付中	ワクワク楽しいクリスマスがテーマの特別なおはなし会！
8(水)	10:30~11:30	親子遊び「わくわく☆クリスマス」 画2歳~未就学児の親子 画10組 画受付中	親子遊び「わくわく☆クリスマス」 画2歳~未就学児の親子 画10組 画受付中	クリスマスの折り紙を楽しもう！大人の参加もお待ちしております！
9(木)	9:30~12:00	遊学館ボランティア説明会 画申	遊学館ボランティア説明会 画申	ゲームに参加してサンタさんからプレゼントをもらおう！
15(水)	11:00~11:30	おはなしタイム 8組	おはなしタイム 8組	誰でも楽しめるギターと歌ののって、一緒に楽しい時間を過ごしましょう！開始30分前から整理券配布
18(土)	①11:00 ②13:00 ③14:30	クリスマス☆おはなし会 8組 画※各30分程度	クリスマス☆おはなし会 8組 画※各30分程度	短い時間の幼児向けプラネタリウムのスペシャルバージョン！きらきらお星さまとサンタさんと一緒にクリスマスソングを歌って楽しく過ごそう♪
18(土)・19(日)	9:30~17:00	レッツ！おりがみ「クリスマス」 画	レッツ！おりがみ「クリスマス」 画	翌月の星空の見どころや、最近の宇宙・天文ニュースを45分間の生解説でじっくりと紹介します。
19(日)	14:00~15:00	まこらしょんのあそび歌ライブ！ 画定席10組(立ち見可) 画	まこらしょんのあそび歌ライブ！ 画定席10組(立ち見可) 画	移動天文車カシオペア号を貸し切って星を見ませんか？2月はオリオン座など冬の天体や星座が見ごろです。
22(水)	11:30~12:00	プラネタリウム 特別投影 「スペシャル きらきら☆クリスマス」 画60人 画プラネタリウム観覧料	プラネタリウム 特別投影 「スペシャル きらきら☆クリスマス」 画60人 画プラネタリウム観覧料	
25(土)	16:00~16:45	大人のための星空さんぽ 画60人 画プラネタリウム観覧料	大人のための星空さんぽ 画60人 画プラネタリウム観覧料	
毎週土・日曜日、祝日	15:00	サイエンスショー 画	サイエンスショー 画	
毎週土・日曜日	10:00~15:00	おもちゃの病院 ~大切なおもちゃを治しませんか~ 画	おもちゃの病院 ~大切なおもちゃを治しませんか~ 画	
翌々月以降に実施希望の団体を募集		出張天体観測会「星空☆宅配便」 画申	出張天体観測会「星空☆宅配便」 画申	

### プラネタリウム 投影スケジュール ※投影時刻、内容が変更になる場合もあります。

平日	10:00	団体投影(予約制)	11:30	13:30	16:00
土・日曜日、祝日 冬休み		☆名探偵コナン 灼熱の銀河鉄道 ★【新番組】ヤドカリくん、ほしをみに	きらきらタイム ~きらきら☆クリスマス~ ☆星空オリンピック ~ナンバー1は、だーれだ?~ ★名探偵コナン 灼熱の銀河鉄道(※1)	星空の水平線 ☆名探偵コナン 灼熱の銀河鉄道 ★【新番組】ヤドカリくん、ほしをみに	☆名探偵コナン 灼熱の銀河鉄道 ★【新番組】ヤドカリくん、ほしをみに 星空の水平線(※2)

画3階スターエッグ 画各回60人 画要プラネタリウム観覧料  
☆12回まで★18(土)から(※1)19(日)11:30~12:00は幼児向け「きらきらタイム」です。(※2)25(土)16:00~16:45は「大人のための星空さんぽ」です。

## 中央図書館

11(土)	11:00~11:30	みんなで紙芝居を見よう 画中部地区図書館
25(土)	11:00~12:00	クリスマスおはなし会 画4階おはなしコーナー

- **おはなし会 (読み聞かせ等) ※各30分程度**  
毎週木曜日14:30、毎週金・土曜日11:00 [西部地区図書館] 毎週水曜日 15:00 [中部地区図書館] 毎週木曜日 11:00 [東部地区図書館] 12(日)、26(日)11:00
- **新型コロナウイルス感染症拡大予防のため、7階多目的ホールの収容可能人数は50人となっています。**

### 釧路文学館

~12(日)	9:30~19:30	特別展「羽生輝 挿絵の世界」 画7階展示室
~1/23(日)		企画展「ふるさと釧路の詩・短歌・川柳」
5(日)	13:00~15:00	みっちよの川柳教室 画7階多目的ホール 画20人 画直接または電話で
12(日)	13:00~16:10	21(令和3)年度釧路高専公開講座「文学スペシャル」 画7階多目的ホール 画50人 画専門教員が文学について語ります。 画8(水)までに当館または釧路高専(画57-7216)へ
19(日)	13:00~13:30	マンズリー朗読会(明輝高校放送局) 画7階多目的ホール 画20人 画直接または電話で
25(土)~1/16(日)	9:30~19:30	嵯峨美津江さん追悼パネル展 画7階展示室

### 12月映画上映会 画7階多目的ホール 画各50人

3(金)・4(土)	13:00	CATS(洋画、110分)
10(金)・11(土)		一命(邦画、127分)
17(金)・18(土)		誰が為に鐘は鳴る(洋画、170分)
25(土)		サンタクロースになった少年(洋画、80分)

### 懐かしの釧路上映会

26(日)	13:00	イランクラブてくしろさっぽろ国体(記録映像、33分)
-------	-------	----------------------------

## スポーツ

※申し込みは各開催日前日まで。定員になり次第締め切ります。

### 湿原の風アリーナ釧路 画定額¥申問 (画38-9800)

16(水)	19:00	クライミング体験会
22(水)	17:30	JFAなでしこひろばin湿原の風アリーナ釧路 画4歳以上の女性 画当日受付
1/7(金)	13:30	冬休みみんなでラジオ体操 画小学生 画14(火)~
1/10(月)、16(日)	14:00	ヒップホップ教室 画小学生 画14(火)~
1/11(水)~(火曜日全5回)	10:30	しなやかボディピラティス 画18歳以上の女性 画14(火)~
1/11(水)~(火曜日全4回)	19:45	夜間太極拳 画14(火)~
1/12(水)~14(金)	19:00	親子de一緒にバドミントン 画小学生以上の親子 画14(火)~
1/13(木)~ (木曜日全5回)	10:00	リラックスヨガ 画14(火)~
	18:30	ナイトヨガ1部 画14(火)~
1/14(金)~ (金曜日全8回)	19:40	ナイトヨガ2部 画14(火)~
	10:00	スタイルアップレッスン「骨盤美人」 画18歳以上の女性 画14(火)~
	11:15	Step美Body~Step台で楽しくシェイプアップ 画18歳以上の女性 画14(火)~

### 【スケート教室 画KKS釧路厚生社アイスアリーナ 画スポーツ振興財団 (画31-1230)】

- **第3次小学生初心者スケート教室**  
画7(火)~9(木)16:30 画小学生
- **冬休みはじめてのスケート体験**  
画1/6(水)10:00 画4歳~小学校2年生 画14(火)~

※申し込みは各開催日前日まで。定員になり次第締め切ります。

エクストリーム55好評開催中！  
詳しい日程、開催時間はお問い合わせください。



### 鳥取温水プール 画定額¥申問 (画53-5333)

- **2カ月単位の成人水泳教室**  
画①火・木曜日午前11時~正午、②水曜日午前11時~11時45分(祝日は除く) / 画成人 / 画①水泳教室 ②健康ウォーキング / 画[週1回]7,700円、[週2回]1万1,000円、事務手数料550円(初回のみ) / 画[奇数月の20日]※6人未満の場合中止。詳細はお問い合わせください。

## 市立美術館

~12(日)	10:00~17:00	ミニ企画 羽生輝展 画	釧路の浜を描き続ける日本画家、羽生輝氏の生誕80周年を記念し、コレクションと資料を展示します。
--------	-------------	-------------	---



市内の飲食店、  
事業者の皆さんへ

# 「釧路市事業継続応援支援金」の申請を受け付けています

釧路市事業継続応援支援金は、北海道の「緊急事態措置協力支援金」（8～9月分及び9月分）または「道特別支援金C」を受給した事業者を対象に、市が上乗せで支援するものです。

- 「緊急事態措置協力支援金」受給者：市内にある飲食店等1店舗につき10万円
- 「道特別支援金C」受給者：市内に本社・本店のある1事業者につき、法人20万円、個人事業者10万円

申請期間 ～22（令和4）年3月4日（金）（当日消印有効）

その他申請方法等については市ホームページをご確認ください。

🌐 [https://www.city.kushiro.lg.jp/sangyou/b\\_shien/shougyou/shoutengai/page00035.html](https://www.city.kushiro.lg.jp/sangyou/b_shien/shougyou/shoutengai/page00035.html)

ご不明な点は、市役所商業労政課（☎31-4611）へお問い合わせください。



釧路の四季の  
さまざまな出来事を  
紹介します

聖火リレー代替イベント「言葉のリレー」  
開催【10/31（日）】



市立高等看護学院「宣誓式」【11/12（金）】



## GO!GO! "ひがし北海道"クレインズ

問合先 ひがし北海道クレインズ  
(☎51-0245)

3年目を迎えた 氷都くしろの誇り "ひがし北海道クレインズ"!

ひがし北海道クレインズは、9月から国内5チームで開催されている「アジアリーグアイスホッケー・ジャパンカップ」において、4勝6敗で4位（11月19日時点）につけています。12月から、いよいよ後半戦が始まり、ホームゲームが2試合予定されていますので、熱い声援をお願いします。そして、12月には新たに「クレインズコンディショニングプログラム」がスタートします。このプログラムは、釧路市在住の60歳以上の方を対象にした健康セミナー・トレーニング講座（有料）で、クレインズの選手・トレーナーが講師を務めます。肩こり・腰痛など体の悩みを運動を通して解決しませんか？ 詳細はクレインズ公式ホームページ、SNSへ随時掲載予定です。

～アジアリーグアイスホッケー・ジャパンカップ2021-2022シーズン12月ホーム戦日程～  
12月25日（土）vs H.C 栃木日光アイスバックス【試合開始15:00】場所：ひがし北海道クレインズアイスアリーナ  
12月26日（日）vs H.C 栃木日光アイスバックス【試合開始15:00】場所：ひがし北海道クレインズアイスアリーナ



10月9日に開催された東北フリーブレイズ戦では、「消防デー」として開催し、イベントや多彩な演出で会場を盛り上げました！他のホームゲームでもさまざまな演出をしていますので、ぜひ会場に足を運んでください！

### 市民の皆さんの「声」を聞かせてください

いつも「広報くしろ」をご愛読いただき、ありがとうございます。

広報くしろは、市民の皆さんと市役所を結ぶ架け橋です。

たくさんの市民の皆さんの「声」をお寄せください。また、広報くしろの掲載写真をご希望の方も下記までお問い合わせください。

●市役所市民協働推進課へ電話、ファクスまたはメールでお送りください。

☎31-4504 ☎23-5220 ✉shi-shiminkyoudou@city.kushiro.lg.jp

### 各種統計

区分	10月中		21（令和3）年累計		区分	10月中		21（令和3）年累計								
	交通事故統計	件数	17件	死者		1人	負傷者	16人	シートベルト装着率調査	100%	火災など統計	件数	5件	死者	0人	救急出動
人口統計	人口=163,466人		世帯数=93,589世帯		(10月末現在)											

※「広報くしろ」は原則、毎月最終金曜日（1月号は12月24日（金））配布予定です。