

12月以降の新型コロナワクチン接種スケジュールについて

- **主な対象者**：これから満12歳となる方、11月中旬に2回目接種が完了できなかった方など
- **接種会場**：市役所防災庁舎5階
- **接種日**：12月5日(日)、12日(日)、19日(日)、26日(日)
22(令和4)年1月10日(月)、23日(日) ※2月については未定です。
- **接種時間**：午前9時～正午、午後1時～4時30分
- **予約開始日**：11月29日(月)午前9時から

予約方法

(インターネット予約) インターネットの専用ページ
<https://vaccines.sciseed.jp/kushiro>
 24時間対応・右記のQRコードからもアクセスできます。



(電話予約) 釧路市新型コロナワクチンコールセンター
 ゼロイチ ニゼロ イチイチゼロ コーハチハチ (土・日曜日、祝日含む午前9時～午後7時)
0120-110-588 電話のお掛け間違いにご注意ください。

この冬も新型コロナウイルス感染症防止対策をしっかりと

問合せ先 市役所健康推進課 (☎31-4524)

冬の感染拡大防止に向けて

冬に向けて、新型コロナウイルス感染症の感染拡大が危惧されています。特に、年末年始は、会食をする機会が多くなるため、しっかりとした感染予防対策が必要です。会食するに当たっては、北海道飲食店感染防止対策認証店など、感染防止を徹底している飲食店等を選び、短時間で、深酒をせず、大声を出さず、会話の時はマスクを着用するなど、感染リスクを回避しましょう。特に、大人数の飲食の際は、より一層注意しましょう。ワクチンを2回接種していても、その効果は100%ではなく、変異によりワクチンの効果に影響が生じる可能性があります。あらためて、基本的な感染防止行動である、三密回避、マスク着用、手指消毒、屋内での換気を心掛けましょう。

会食での新型コロナウイルス感染防止対策について



会食の場面では、感染リスクが高まります

大人数や長時間の飲酒を伴う会食などでは、大声の会話やマスクを外す機会が多くなりやすいため、感染リスクが高まります。

※厚生労働省 新型コロナウイルスに関するQ&A (一般の方向け) より

感染防止にはマスクが有効です

お互いにマスクを着用していれば、50センチの近距離に近づいた場合でも、ウイルスの吸い込みを7割以上抑えられるとの研究結果があります(※)。

●参考資料：北海道「新型コロナウイルス感染症の感染防止対策などの普及啓発資料について」より

みんなの掲示板

記号の説明

☐日時 ☐場所・会場 ☐集合場所 ☐対象 ☐定員
 ☐内容 ☐料金 ☐持参 ☐申込方法 ☐問合せ先 ☐その他

催し

◆くしろ高齢者劇団「見学会」
 ☐毎週金曜日午後1時30分～5時/☐寿生活館/☐コロナ禍で楽しい時間が減少した方等※劇団員の募集ではありません/☐くしろ高齢者劇団事務局(佐藤☎24-7663)

募集

◆市民歳末たすけあい募金運動
 障がいのある方等に明るいお正月を迎えてもらうための募金運動です。また、地域食堂への支援も行っています。皆さんのご協力をお願いします。
 ☐12月1日(水)～25日(土)/☐釧路市共同募金委員会(☎24-1565)

◆からだに優しい料理教室
 ～無添加食材使用SDGsの取り組み～
 ☐12月5日(日)午前9時30分～正午/☐コアかがやき/☐定員16人/☐¥1,500円/☐12月2日(木)までに釧路手前みそ会(塚田☎46-2065)へ

◆Xmasのフラワーアレンジメント無料体験「牛乳パックのフラワーポット」
 ☐12月8日(水)午前11時～/☐定員10人/☐市民活動センターわっと(☎22-2232)

◆カレンダー・手帳リサイクル市
 ☐22(令和4)年1月8日(土)・9日(日)午前9時30分～午後4時(9日(日)は午後3時まで)/☐イオンモール釧路昭和1階サンコート

●カレンダー・手帳の提供について
 受付＝12月15日(水)～27日(月)、22(令和4)年1月4日(火)～6日(木)午前9時～午後5時(土・日曜日、祝日は除く)/☐持込先・☐ボランティア連絡協議会(旭町12-3総合福祉センター3階☎24-1648)

◆介護過程の基本講座と事例検討
 ☐12月19日(日)午前9時～午後4時/☐定員60人/☐Zoomによる研修です/☐12月12日(日)までに北海道介護福祉士会釧路支部事務局(株そよかぜ内☎65-1339)へ

◆IT人材育成セミナー
 ～販売力・情報発信力向上～
 ☐12月6日(月)～9日(木)午前9時30分～午後0時30分/☐釧路地域職業訓練センター(鳥取南7-2-20)/☐市内で就職を目指す求職者、創業希望者等/☐定員15人/☐ホームページの開設、SNSでの情報発信方法等/☐電話またはファクスで、またはホームページから釧路地域雇用創造協議会(☎65-1265☎65-1266☎http://employ.kushiro.jp/)へ

その他

◆看護師等の届出制度
 この制度は保健師、助産師、看護師、准看護師の免許を持ちながら、その仕事に就いていない方に氏名や連絡先等をナースセンターへ届け出ただけの制度です。詳細はお問い合わせください。
 ☐ナースバンク釧路業務支所(☎65-6684)

◆アイヌの方々の相談専用電話
 ☎0120-771-208
 ☐月～金曜日午前9時～午後5時(祝日、年末年始を除く)/☐嫌がらせ、差別等/☐秘密厳守、匿名可/☐人権教育啓発推進センター(☎03-5777-1802)

◆北朝鮮人権侵害問題啓発週間
 12月10日(金)～16日(木)
 拉致問題解決に向け、拉致に関する情報をお持ちの方は、ささいなことでも構いませんのでご連絡をお願いします。
 ☐釧路警察署(☎23-0110)

◆飲酒運転は重大な犯罪です
 車で来た人から酒の臭いがしたり、車内での飲酒を目撃した場合は「飲酒運転ゼロボックス」に情報をお寄せください。緊急時は110番通報をお願いします。
 ☐釧路警察署(☎23-0110)

◆ナースバンクをご利用ください
 ナースバンクは北海道から委託されて設置している無料職業紹介所です。相談員が看護職の再就業のサポートをします。お気軽にご相談ください。
 新型コロナウイルス感染症に関する求人が出た際はご協力をお願いします。

来所される方は、マスク着用厳守。発熱等、体調が優れない方はご遠慮ください。相談は30分以内。電話やメールでも対応可能です。
 ☐ナースバンク釧路業務支所(☎65-6684)

1月号に掲載希望の方は12月3日(金)までに北日本広告社(☎22-0211☎25-7791)へご連絡ください。参加料の掲載のないものは無料で参加できます。