

参加料の記載のないものは無料です。/市外局番(0154)を省略しています。/市役所本庁舎は「市役所」、市役所防災庁舎は「防災庁舎」に省略しています。

申請方法 = 申請書を郵送で介護高齢課介護給付担当(〒085-8505黒金町7-5 ㉓31-4553)へ※申請書がない方は本人名義の通帳など、振込先の口座番号が確認できるものを持参の上、窓口へお越しいただくか、お問い合わせください。

高齢者の「障害者控除対象者認定書」を交付しています

所得税や市・道民税の障害者控除を受けることができる、高齢者の「障害者控除対象者認定書」を交付しています。㉓各種障害者手帳の交付を受けていない65歳以上の要介護認定を受けている方で、障がい者に準ずると市が認定した方/㉓障がい福祉課(㉓31-4537)、介護高齢課介護認定担当(㉓31-4597)

健康



後期高齢者歯科健康診査

㉓1月31日(月)/㉓市内に住所を有する後期高齢者医療被保険者/㉓問診、口腔内診査、口腔機能評価/㉓保険証/㉓電話で直接実施医療機関へ/㉓医療年金課医療給付担当(㉓31-4526)

子宮頸(けい)がん・乳がん検診無料クーポン券の有効期限が迫っています!

対象者には21(令和3)年5月下旬にクーポン券を発送しています。早めにご利用ください。
㉓【子宮頸がん】20歳、【乳がん】40歳※年齢は21(令和3)年4月1日現在の年齢/有効期限 = 22(令和4)年3月31日(木)/㉓健康推進課(㉓31-4524)

ノロウイルスの感染症にご注意ください

ノロウイルスによる感染性胃腸炎の人への感染は、ウイルスに汚染された飲食物を口にすることや、人から人への二次感染によって起こるものです。手洗いの励行、調理器具等の消毒洗浄、食品の十分な加熱等、細菌性食中毒と同じ予防策が有効です。

初期症状は、風邪と間違えやすいので注意が必要です。感染が疑われたら医師の診断を受けてください。
㉓健康推進課(㉓31-4524)、釧路保健所(㉓65-5825)

子育て・教育



ひとり親家庭のお父さん、お母さんへお知らせ

●ひとり親家庭のための自習室
㉓1月11日(火)、17日(月)、24日(月)、31日(月)午後1時30分～4時30分/㉓資格取得や高等学校卒業程度認定試験合格等を目指しているひとり親家庭等の親および子(託児あり。要予約)/㉓学習アドバイザー付き

●パソコン学習室
㉓1月18日(火)、25日(火)午前10時～午後3時/㉓ひとり親家庭等の親(要予約)/㉓7人

●弁護士による無料法律相談
㉓1月19日(水)午後1時30分～4時/㉓ひとり親、寡婦および離婚前の方(託児あり。要予約)/㉓4人/㉓離婚、親権、養育費、面接交渉権等
【共通】㉓子ども家庭サポートステーションあさひ/㉓釧路母子家庭等就業・自立支援センター(㉓22-2401)

1月の子育て講座

●知っておきたい!子どもの発達

㉓1月20日(木)午前10時30分～11時30分/㉓0歳～就学前のお子さんとその家族、妊婦、子育てに携わっている方/㉓11組/㉓感染予防や子どもの生活について等/㉓㉓中部子育て支援拠点センター(㉓38-5037)

●気持ちを楽に!

子どもも大人も楽しめる食事
㉓1月28日(金)午前10時30分～11時30分/㉓0歳～就学前のお子さんとその家族、妊婦、子育てに携わっている方/㉓15組/㉓具体的な離乳食、幼児食のアレンジ等/㉓㉓親子つどいの広場昭和(㉓55-2231)



就学援助 新入学児童学用品費の入学前支給のご案内

22(令和4)年4月に市内の小学校に入学する子どもがいる家庭で、経済的に困りの保護者の方に、就学援助制度の支給費目のうち入学準備に必要な新入学児童学用品費の支給を入学前の3月に行います。支給条件等詳細は各家庭に送付した案内、または市ホームページをご確認ください。
申請方法 = 1月5日(水)～20日(木)に受給申請書を直接、市教委教育支援課学校教育担当(㉓23-5186)、市教委総務課阿寒教育担当(㉓64-6194)、市教委総務課音別教育担当(㉓01547-6-2034)へ※阿寒湖温泉地区にお住まいの方は㉓阿寒湖温泉支所へ※期間内に提出されない場合、支給を受けることはできません/㉓市教委教育支援課(㉓23-5186)

22(令和4)年度新入学児童・生徒保護者説明会

㉓小・中学校に入学するお子さんのいる保護者※対象となる世帯には1月下旬に「入学通知書」を発送し、個別に入学指定校・説明会の案内をいたします。日程は変更になる場合がありますので、必ず「入学通知書」を確認してください。

小学校名	開催日時	小学校名	開催日時	中学校名	開催日時
愛国小	2/14(月) 14:00	新陽小	2/9(水) 14:00	大楽毛中	2/10(木) 13:30
青葉小	2/9(水) 14:00	清明小	2/16(水) 13:30	北中	2/1(火) 13:30
芦野小	2/2(水) 13:30	中央小	2/15(火) 10:00	共栄中	2/1(火) 14:00
興津小	2/9(水) 13:30	朝陽小	2/7(月) 13:30	景雲中	2/22(火) 14:00
大楽毛小	1/26(水) 14:00	鶴野小	2/10(木) 13:30	桜が丘中	2/4(金) 14:30
共栄小	2/10(木) 10:30	鳥取小	2/9(水) 14:30	青陵中	2/5(土) 10:45
釧路小	2/10(木) 13:30	鳥取西小	2/9(水) 10:30	鳥取中	2/4(金) 14:00
光陽小	2/12(土) 10:00	美原小	2/2(水) 13:30	鳥取西中	2/14(月) 13:30
湖畔小	2/3(木) 13:30	武佐小	2/2(水) 14:30	幣舞中	1/29(土) 10:20
桜が丘小	2/10(木) 13:30	山花小	2/7(月) 10:45	春採中	2/19(土) 10:00
東雲小	2/16(水) 13:30	阿寒小	2/9(水) 10:30	美原中	2/5(土) 9:50
昭和小	2/3(木) 14:00	阿寒湖小	2/7(月) 10:30	山花中	2/10(木) 13:30
城山小	2/18(金) 13:30	音別小	2/3(木) 13:30	阿寒中	2/4(金) 13:40
				音別中	2/2(水) 13:30

※各1時間30分程度
㉓市教委教育支援課学校教育担当(㉓23-5186)

各種相談・救急当番病院・各種がん検診

各種相談

- お酒の悩み相談(健康推進課㉓31-4525)
㉓1月12日(水)午後1時～3時/㉓防災庁舎3階相談室3(スズラン)※まずは防災庁舎4階健康推進課へお越しください。
- こころの健康相談※秘密厳守(釧路保健所㉓65-5825)
面談相談 = 予約制/電話相談 = 月～金曜日午前9時～午後5時(祝日、夜間および1月1日(土)～3日(月)を除く)

救急当番病院

- 釧路市夜間急病センター(住吉2-12-37㉓44-6776)
診療科目 = 内科、小児科/受付時間 = 午後6時30分～翌午前6時30分/診療時間 = 午後7時～翌午前7時
- 救急医療情報案内センター(㉓0120-20-8699、携帯電話・PHS 011-221-8699)
- 休日緊急歯科診療※日曜日、祝日(城山2-2-15釧路歯科医師会館内㉓42-8336)
時間 = 午前10時～午後0時30分、午後2時～4時
- 小児救急電話相談【プッシュ】(㉓#8000) / 【その他】(㉓011-232-1599)
時間 = 午後7時～翌午前8時



胃がん・肺がん検診

㉓月～金曜日、第1・3土曜日/㉓40歳以上(1年に1回受診可)/㉓受診日の5日前までに直接、釧路がん検診センター(㉓37-3370)へ

検診項目・内容	料金	検診機関
胃がん(バリウム検査)	1,140円	釧路がん検診センター
肺がん X線のみ	370円	
X線・喀痰検査	980円	

●巡回バス検診も実施します(胃がん・肺がん・大腸がん検診)

実施日	検診会場	実施日	検診会場
1月	12日(水) 大楽毛西会館 大楽毛生活館 大楽毛北3丁目町内会館	20日(木) 鳥取北会館 コア鳥取 鳥取南会館 老人福祉センター鶴風荘	
	13日(木) ビレッジハウス大楽毛駐車場(旧・雇用促進住宅大楽毛宿舎前) 山花農業生活センター	21日(金) 武佐わかば会館 春採下町会館 春採下町会館 昭和会館	
	14日(金) 中鶴野会館 大星会館 星が浦会館	24日(月) 武佐わかば会館 25日(火) 春採下町会館 26日(水) 春採下町会館 27日(木) 昭和会館 ときわ台町内会館 若草団地町内会館	
	15日(土) 大星会館 星が浦会館	28日(金) 昭和老人集会所 昭和会館 武佐会館 武佐第3集会所	
	19日(水) 鳥取神社 新富士生活館	29日(土) 昭国会館 5日(土) 橋南西会館	

【各検診共通】※生活保護受給世帯の方は、受給証明書持参で無料となります。※「無料クーポン券」もご利用いただけます(対象者のみ)。/㉓健康推進課(㉓31-4524)

子宮頸がん・乳がん・大腸がん検診

㉓子宮頸がん検診は20歳以上で偶数年齢の女性、乳がん検診は40歳以上で偶数年齢の女性(偶数年齢時に1回受診可)、大腸がん検診は40歳以上の市民(1年に1回受診可)/㉓直接下記の検診機関へ

検診項目・内容	料金	検診機関・対象
子宮頸がん(頸部細胞診)	1,190円	釧路がん検診センター
	1,270円	上記以外の検診機関
乳がん(マンモグラフィ)	1,260円	40歳代
	1,050円	50歳以上
大腸がん(便潜血検査)	550円	釧路がん検診センター
	630円	上記以外の検診機関

検診機関	子宮	乳
釧路がん検診センター(㉓37-3370)	○	○
釧路孝仁会記念病院(㉓0120-133-527)	○	○
釧路赤十字病院(㉓22-7171)	○	○
釧路労災病院(㉓22-7191)	○	○
市立釧路総合病院(㉓41-6121)	○	○
道東勤医協釧路協立病院(㉓24-6811)	-	○
足立産婦人科クリニック(㉓25-7788)	○	-
くしろレディースクリニック(㉓32-1020)	○	-
ひろせクリニック(㉓64-6315)	-	○

※大腸がんの検診医療機関については、市ホームページでご確認いただくか、健康推進課へお問い合わせください。