

参加料の記載のないものは無料です。/市外局番(0154)を省略しています。/市役所本庁舎は「市役所」、市役所防災庁舎は「防災庁舎」に省略しています。

要介護認定を受けている方の「おむつ代の医療費控除」について

おむつ代の医療費控除を受けるためには、確定申告の際に医師が発行する「おむつ使用証明書」が必要ですが、おむつ代の医療費控除を受けるのが2年目以降で、次の項目すべてに該当する方は、市が発行する「確認書」を「おむつ使用証明書」に代えることができます。
○介護保険の要介護認定を受けていること
○主治医意見書で寝たきり状態および尿失禁の可能性があることが確認できること
☎介護高齢課介護認定担当(☎31-4597)

釧路市原油価格高騰対策助成金の申請はお済みですか？

原油価格が高騰している状況を踏まえ、冬季の生活支援として暖房費等の一部を助成しています。対象世帯には申請書を送付しています。詳細はお問い合わせください。
☎市民税非課税世帯、均等割のみ課税された世帯、生活保護受給世帯/申請=2月28日(月)までに地域福祉課(☎31-4536)へ



健康

ノロウイルスの感染症にご注意を

ノロウイルスによる感染性胃腸炎の人への感染は、ウイルスに汚染された飲食物を口にすることや、人から人への二次感染によって起こるものです。手洗いの励行、調理器具等の消毒洗浄、食品の十分な加熱等、細菌性食中毒と同じ予防策が有効です。
初期症状は、吐き気や腹痛、下痢、発熱など風邪と間違えやすいので注意が必要です。感染が疑われたら医師の診断を受けてください。
☎健康推進課(☎31-4524)、釧路保健所(☎65-5825)

麻しん風しん混合予防接種を受けましょう

☎【第1期】生後12カ月以上24カ月未満、【第2期】平成27年4月2日～平成28年4月1日生まれ※対象者以外の方も、任意接種として有料で接種可/☎直接、予防接種を実施している市内医療機関へ/☎健康推進課(☎31-4524)、☎保健福祉課(☎66-2120)、☎保健福祉課(☎01547-9-5252)

子宮頸(けい)がん・乳がん検診無料クーポン券の有効期限が迫っています！

対象者には21(令和3)年5月下旬にクーポン券を発送しています。早めにご利用ください。
☎【子宮頸がん】20歳、【乳がん】40歳※年齢は21(令和3)年4月1日現在の年齢/有効期限=22(令和4)年3月31日(木)/☎健康推進課(☎31-4524)

子育て・教育

ひとり親家庭のお父さん、お母さんへお知らせ

- パソコン学習室
☎2月の毎週火曜日 午前10時～午後3時/☎ひとり親家庭等の親/☎7人(要予約)/☎パソコン操作の自学自習
- パソコン講習会
☎2月3日(木)・4日(金)午前10時～午後3時/☎ひとり親家庭等の親(託児あり。要予約)/☎7人/☎ワード・エクセル操作実践編
- ひとり親家庭のための自習室
☎2月の毎週月曜日午後1時30分～4時30分/☎資格取得を目指しているひとり親家庭等の親および子(託児あり。要予約)/☎学習アドバイザー付き
- 弁護士による無料法律相談
☎2月16日(水)午後1時30分～4時/☎ひとり親、寡婦、および離婚前の方(託児あり。要予約)/☎4人/☎離婚、親権、養育費、面接交渉権等
- ベジフルビューティーセミナー&茶話会
☎2月19日(土)午前10時～午後0時30分/☎ひとり親家庭等の親(託児あり。要予約)/☎10人
- 自分にあった“アロマケア”って!?
☎2月26日(土)午前10時～正午/☎ひとり親家庭等の親(託児あり。要予約)/☎10人
- 【共通】☎子ども家庭サポートステーションあさひ/☎釧路母子家庭等就業・自立支援センター(☎22-2401)へ

22(令和4)年度新規保育施設利用申込(第2次)

4月から新たに市内の認可保育施設の利用を希望するお子さんの申込受付を行います。事前に交付を受けた利用申込書に関係書類を添えてお申し込みください。なお、お子さんの面談も同時に行いますので、一緒にお越しください。
☎1月31日(月)～2月4日(金)午前9時30分～午後4時/☎認可保育所、認定こども園、地域型保育事業施設※要事前連絡/☎こども育成課保育担当(☎31-4541)

2月の子育て講座

- お父さんといっしょ!
☎2月5日(土)午前10時30分～11時30分/☎親子あそび等/☎0歳～就園前のお子さんとその父親、家族/☎11組/☎西部子育て支援拠点センター(☎65-6112)
- 命を守ろう!交通安全教室
☎2月8日(火)午前10時30分～11時15分/☎1歳5カ月以上のお子さんとその家族/☎11組/☎中部子育て支援拠点センター(☎38-5037)
- 親子で楽しく運動遊び
☎2月24日(木)午前10時30分～11時30分/☎1歳以上のお子さんとその家族/☎15組/☎親子つどいの広場昭和(☎55-2231)
- 赤ちゃんとお遊ぼう
☎2月25日(金)午前10時30分～11時30分/☎簡単手作りおもちゃと親子遊び/☎1歳未満のお子さんとその家族/☎15組/☎東部子育て支援拠点センター(☎65-9912)

各種相談・救急当番病院・各種がん検診

- 各種相談
●お酒の悩み相談(健康推進課☎31-4525)
☎2月9日(水)午後1時～3時/☎防災庁舎3階相談室3(ズラン)※まずは防災庁舎4階健康推進課へお越しください。
●こころの健康相談※秘密厳守(釧路保健所☎65-5825)
面談相談=予約制/電話相談=月～金曜日午前9時～午後5時(祝日、夜間を除く)
- 救急当番病院
●釧路市夜間急病センター(住吉2-12-37☎44-6776)
診療科目=内科、小児科/受付時間=午後6時30分～翌午前6時30分/診療時間=午後7時～翌午前7時
●救急医療情報案内センター(☎0120-20-8699、携帯電話・PHS 011-221-8699)
●休日緊急歯科診療※日曜日、祝日(城山2-2-15釧路歯科医師会館内☎42-8336)
時間=午前10時～午後0時30分、午後2時～4時
●小児救急電話相談
【プッシュ】(☎#8000) / 【その他】(☎011-232-1599)
時間=午後7時～翌午前8時

日曜がん検診申込受付中
☎3月6日(日)、20日(日)/☎6日(日)は健康診査あり。各検診定員締切。申込期間等、詳細はお問い合わせください/☎☎釧路がん検診センター(☎37-3370)

胃がん・肺がん検診

☎月～金曜日、第1・3土曜日/☎40歳以上(1年に1回受診可)/☎受診日の5日前までに直接、釧路がん検診センター(☎37-3370)へ

検診項目・内容	料金	検診機関
胃がん(バリウム検査)	1,140円	釧路がん検診センター
肺がん X線のみ	370円	
X線・喀痰検査	980円	

●巡回バス検診も実施します(胃がん・肺がん・大腸がん検診)

実施日	検診会場	実施日	検診会場
2月	16日(水) 緑ヶ岡・貝塚ふれあいセンター	26日(土) 桜ヶ岡中央会館 白樺ふれあい交流センター	3日(木) 鉄北中央会館
	17日(木) 緑ヶ岡・貝塚ふれあいセンター		
2月	18日(金) 緑ヶ岡南会館	4日(金) 共栄ふれあいセンター 宝浜会館 寿生活館 若草会館 駒場会館 新橋会館	5日(土) 若草会館 駒場会館 新橋会館
	22日(火) 東栄生活館 宮本会館		
	24日(木) 城山会館 富士見会館		
	25日(金) 千歳会館 老人福祉センター緑風荘		

【各検診共通】※生活保護受給世帯の方は、受給証明書持参で無料となります。※「無料クーポン券」もご利用いただけます(対象者のみ)。/☎健康推進課(☎31-4524)

子宮頸がん・乳がん・大腸がん検診

☎子宮頸がん検診は20歳以上で偶数年齢の女性、乳がん検診は40歳以上で偶数年齢の女性(偶数年齢時に1回受診可)、大腸がん検診は40歳以上の市民(1年に1回受診可)/☎直接下記の検診機関へ

検診項目・内容	料金	検診機関・対象
子宮頸がん(頸部細胞診)	1,190円	釧路がん検診センター
乳がん(マンモグラフィ)	1,270円	上記以外の検診機関
	1,260円	40歳代
大腸がん(便潜血検査)	1,050円	50歳以上
	550円	釧路がん検診センター
	630円	上記以外の検診機関

検診機関	子宮	乳
釧路がん検診センター(☎37-3370)	○	○
釧路孝仁会記念病院(☎0120-133-527)	○	○
釧路赤十字病院(☎22-7171)	○	○
釧路労災病院(☎22-7191)	○	○
市立釧路総合病院(☎41-6121)	○	○
道東勤医協釧路協立病院(☎24-6811)	-	○
足立産婦人科クリニック(☎25-7788)	○	-
くしろレディースクリニック(☎32-1020)	○	-
ひろせクリニック(☎64-6315)	-	○

※大腸がんの検診医療機関については、市ホームページでご確認いただくか、健康推進課へお問い合わせください。