

参加料の記載のないものは無料です。/市外局番(0154)を省略しています。/市役所本庁舎は「市役所」、市役所防災庁舎は「防災庁舎」に省略しています。

日が同日以前の在日外国人の方 ○昭和36年4月1日以降昭和57年1月1日以前に日本国籍を取得した重度心身障がい者のうち、日本国籍取得日前に満20歳に達していた方で、日本国籍取得日前に重度心身障がい者であった方、または日本国籍取得日以降に重度心身障がい者となり、その初診日が同日以前の方
 ※他にも支給要件がありますので、詳細はお問い合わせください。
月額=高齢者1万円、障がい者2万5,000円(年3回に分けて支給)/**介護高齢課高齢福祉担当**(☎31-4539)、障がい福祉課(☎31-4537)

健康



高齢者肺炎球菌予防接種について

市では、国が定める対象者に対して高齢者肺炎球菌予防接種の一部公費負担を実施しています。すでに対象の皆さんへは予防接種券等を配布してお知らせしています。対象の方で過去に肺炎球菌予防接種を受けたことがなく、接種を希望される方は3月31日(木)までに接種してください。

☎①21(令和3)年4月2日~2022(令和4)年4月1日に満65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳となる方 ②60歳以上65歳未満の方で、心臓・腎臓・呼吸器の機能障害またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障害により身体障害者手帳1級を有する方
☎健康推進課(☎31-4524)、**☎保健福祉課**(☎66-2120)、**☎保健福祉課**(☎01547-9-5252)



子ども予防接種週間(3月1日(火)~7日(月))

予防接種は、種類によって適した年齢がありますので、計画を立てて早めに受けましょう。できるだけ小学校就学前には済ませておきましょう。

期間中、夜間や土曜日などにも予防接種を実施している医療機関もあります。平日や日中に接種に行けない方は、この機会にご利用ください。

※予防接種の種類や、接種時間などの詳細については、実施医療機関で直接確認してください。

実施医療機関	実施日※要予約
シロアムこどもクリニック 鶴ヶ岱2-2-10 ☎41-5385	1日(火)~2日(水)・4日(金)・7日(月)午後5時~6時 5日(土)午前10時~11時、午後1時~2時
堀口クリニック 鳥取大通3-11-8 ☎51-3827	4日(金) 午後5時15分~5時45分
阿寒診療所 阿寒町中央1-7-8 ☎66-3031	2日(水) 午後5時~6時30分

☎健康推進課(☎31-4524)

小学校6年生の子ども医療費受給者証更新について

子ども医療費受給者証をお持ちの小学校6年生は、受給者証の期限が3月31日(木)となっています。4月以降も受給者証を必要とする場合は手続きが必要です。なお、中学生、高校生等の医療費助成対象は入院のみです。

申請方法=4月28日(木)までに市ホームページの「子ども医療費受給者証更新手続き(小学6年生)」から必要事項を入力して送信または直接、防災庁舎2階医療年金課医療給付担当(☎31-4526)へ※受付期間を過ぎた場合でも、入院される際などに資格をさかのぼっての手続きが可能ですが、新規申請となるため、別途申請書等の提出が必要です。

子宮頸(けい)がん・乳がん検診無料クーポン券の有効期限が迫っています!

対象者には21(令和3)年5月下旬にクーポン券を発送しています。早めにご利用ください。

☎【子宮頸がん】20歳、【乳がん】40歳※年齢は21(令和3)年4月1日現在の年齢/**有効期限**=22(令和4)年3月31日(木)/☎健康推進課(☎31-4524)

子育て・教育



ひとり親家庭のお父さん、お母さんへお知らせ

●**パソコン学習室**
 ☎3月の毎週火曜日(22日(火)を除く)午前10時~午後3時/☎ひとり親家庭等の親(要予約)/☎7人

●**就職準備セミナー**
 「履歴書・職歴書の書き方」
 ☎3月4日(金)午前10時~正午/☎ひとり親家庭等の親(託児あり。要予約)/☎10人

●**ひとり親家庭のための自習室**
 ☎3月7日(月)、14日(月)、22日(火)午後1時30分~4時30分/☎看護師や介護福祉士等の資格取得や、高卒認定試験を目指すひとり親家庭等の親および子(託児あり。要予約)/☎学習アドバイザー付き

●**弁護士による無料法律相談**
 ☎3月16日(水)午後1時30分~4時/☎ひとり親家庭の親、一般の方(託児あり。要予約)/☎4人/☎離婚、親権、養育費等諸問題

【共通】☎こども家庭サポートステーションあさひ/☎釧路母子家庭等就業・自立支援センター(☎22-2401)

市立釧路総合病院産科病棟からのお知らせ

●無痛分娩を開始しました

市立釧路総合病院では21(令和3)年12月から無痛分娩を開始しました。痛みを耐えた時代を経て、分娩のあり方を選べる時代となり、その一つとして、陣痛を和らげる無痛分娩を選ぶことができるようになりました。産科医、麻酔科医、助産師、看護師がサポートし、無痛分娩を体験された方々からは、分娩中の疲労が少なく育児に集中できるとの感想をいただいています。

●個室の運用を開始しました

市立釧路総合病院では産科の病室をリニューアルし、個室の運用を開始しました。分娩の疲れを癒やしつつ、ゆったりじっくり育児できる環境を心掛けています。

●「いのちの授業~みんな大切なひとりであることを伝えたい~」を実施しています

助産師が小・中学校へ出向き、皆さんにお話ししています。詳細はお問い合わせください。

【共通】☎市立釧路総合病院産科病棟(☎41-6121)

3月の子育て講座

●ひなまつりを楽しもう!

☎3月1日(火)午前10時30分~11時15分/☎0歳~就園前のお子さんとその家族/☎15組/☎親子ゲーム、簡単制作等/☎☎親子つどいの広場昭和(☎55-2231)

●乳歯のお手入れ

☎3月3日(木)午前10時30分~11時30分/☎0歳~就学前のお子さんとその家族、妊婦、子育てに携わっている方/☎11組/☎☎西部子育て支援拠点センター(☎65-6112)



各種相談・救急当番病院・各種がん検診

各種相談

●**お酒の悩み相談(健康推進課☎31-4525)**
 ☎3月9日(水)午後1時~3時/☎防災庁舎3階相談室3(スズラン)※まずは防災庁舎4階健康推進課へお越しください。
 ●**こころの健康相談※秘密厳守(釧路保健所☎65-5825)**
 面談相談=予約制/☎電話相談=月~金曜日午前9時~午後5時(祝日、夜間除く)

救急当番病院

●**釧路市夜間急病センター(住吉2-12-37☎44-6776)**
 診療科目=内科、小児科/☎受付時間=午後6時30分~翌午前6時30分/☎診療時間=午後7時~翌午前7時
 ●**救急医療情報案内センター(☎0120-20-8699,携帯電話・PHS 011-221-8699)**
 ●**休日緊急歯科診療※日曜日、祝日(城山2-2-15釧路歯科医師会館内☎42-8336)**
 時間=午前10時~午後0時30分、午後2時~4時
 ●**小児救急電話相談**
【プッシュ】(☎#8000) / 【その他】(☎011-232-1599)
 時間=午後7時~翌午前8時

日曜がん検診申込受付中

☎3月20日(日)/☎胃・肺・大腸がん検診※定員締切/☎☎釧路がん検診センター(☎37-3370)

胃がん・肺がん検診

☎月~金曜日、第1・3土曜日/☎40歳以上(1年に1回受診可)/☎☎受診日の5日前までに直接、釧路がん検診センター(☎37-3370)へ

検診項目・内容	料金	検診機関
胃がん(バリウム検査)	1,140円	釧路がん検診センター
肺がん X線のみ	370円	
肺がん X線・喀痰検査	980円	

●巡回バス検診も実施します(胃がん・肺がん・大腸がん検診)

実施日	検診会場	実施日	検診会場
3月17日(木)	芦野会館	3月19日(土)	美原会館
3月18日(金)	美原会館		文苑会館

【各検診共通】※生活保護受給世帯の方は、受給証明書持参で無料となります。※「無料クーポン券」もご利用いただけます(対象者のみ)。/☎健康推進課(☎31-4524)

子宮頸がん・乳がん・大腸がん検診

☎子宮頸がん検診は20歳以上で偶数年齢の女性、乳がん検診は40歳以上で偶数年齢の女性(偶数年齢時に1回受診可)、大腸がん検診は40歳以上の市民(1年に1回受診可)/☎☎直接下記の検診機関へ

検診項目・内容	料金	検診機関・対象
子宮頸がん (頸部細胞診)	1,190円 1,270円	釧路がん検診センター 上記以外の検診機関
乳がん (マンモグラフィ)	1,260円 1,050円	40歳代 50歳以上
大腸がん (便潜血検査)	550円 630円	釧路がん検診センター 上記以外の検診機関

検診機関	子宮	乳
釧路がん検診センター(☎37-3370)	○	○
釧路孝仁会記念病院(☎0120-133-527)	○	○
釧路赤十字病院(☎22-7171)	○	○
釧路労災病院(☎22-7191)	○	○
市立釧路総合病院(☎41-6121)	○	○
道東勤医協釧路協立病院(☎24-6811)	-	○
足立産婦人科クリニック(☎25-7788)	○	-
くしろレディースクリニック(☎32-1020)	○	-
ひろせクリニック(☎64-6315)	-	○

※大腸がんの検診医療機関については、市ホームページでご確認いただくか、健康推進課へお問い合わせください。