

# 広報くしろ

漁師オススメの旬の魚  
くしろプライド釣魚  
3月の旬を食べよう!  
ソウハチ/ヤナギガレイ/ハッカク



2022  
March No.197  
令和4年3月1日発行

3

LINEで生活に便利な  
情報を入手しましょう

2月16日、市ではLINEを活用した情報発信を始めました。子育て（健診やイベントの情報など）、ごみの収集（収集日のお知らせと、分別方法など）、新型コロナウイルス関連情報、防災・災害（災害時の緊急情報など）等、生活に役立つさまざまな情報を発信しています。「友だちの追加」「初期設定の手順」など詳しくは、2ページをご覧ください。

新型コロナウイルス感染症の感染が拡大しています。引き続き、感染予防対策の徹底をお願いします。

市では、LINE公式アカウントの運用を始めました

皆さんの暮らしに役立つ便利な情報をお届けします!

●詳しくは2ページをご覧ください。

## 主な記事

- | 釧路市公式LINE始めました | あなたや家族の「もしもの時」のために |
- | 新型コロナワクチンの3回目接種（追加接種）について、よくあるお問い合わせにお答えします |

※くしろ写真雑記帳は休載します。

釧路市役所 〒085-8505 黒金町7-5 ☎23-5151(代表) ☎23-5222 市ホームページアドレス <https://www.city.kushiro.lg.jp/>  
■編集発行:釧路市総合政策部市民協働推進課 ☎31-4504 ☎23-5220 メールアドレス [shi-shiminkyoudou@city.kushiro.lg.jp](mailto:shi-shiminkyoudou@city.kushiro.lg.jp)



市政情報、イベントなどを紹介します。  
FMくしろ 76.1MHz 「市役所からこんにちは」  
毎週月曜日 10:05~10:20 ●市長出演日3月28日(月)



- 春の一斎清掃は4月17日(日)です。新年度の町内会活動に予定してください。
- 卒業(園)から春休みを迎える季節となり、子どもの外出も増えてきます。地域で交通安全に注意を払いましょう。
- 町内会加入などに関するお問い合わせは、釧路市連合町内会事務局(☎23-2101)へお気軽にどうぞ。

# 釧路市公式 LINE 始めました

問合先 市役所情報システム課 (番号31-4510)

市では、21(令和3)年7月に策定した「釧路市デジタル・トランスフォーメーション(DX)推進方針」に基づき、課題であった情報発信の強化として、この度、子育て世代の要望が強いLINEを活用した情報発信を始めました。市民の皆さんにとって有意義な情報を発信していきますので、ぜひ友だち追加をお願いします。

友だち追加はこちらから



## 初期設定の手順

- ① 友だち追加をすると下図のようなメニューが出てきます。まずは一番左の「基本受信設定」を押しましょう。



- ② 受信設定のアンケートが表示されます。誕生日などご自身の情報や、欲しい情報などを選択した後、最後に「確認」を押します。



- ③ 確認画面が表示されるので、よろしければ、一番下の「送信」を押してください。



- ④ アンケートを「×」で閉じた後、子育て情報やごみ収集日の情報を受信したい場合は、続けてアンケートにお答えください。



※左下の を押してトーク画面に  
ごみの種類を書き込むと



## 基本メニュー

市ホームページや広報くしろアプリが表示され、さまざまな情報を取得できます。また右下の「受信設定」から欲しい情報などをいつでも変更することができます。



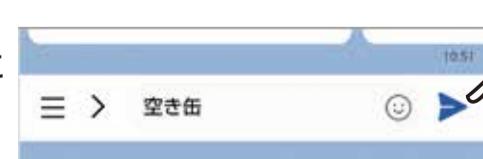
## 子育て

妊娠期から子育て期までのあらゆる情報をこちらから取得できます。今後児童手当関連の届出や保育施設の利用申し込みなどがこちらから申請できるようになる予定です。

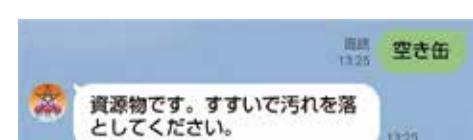


## 新型コロナ

新型コロナウイルス感染症の発生状況や感染拡大防止に関する情報などが閲覧できます。また、ワクチン接種予約や予防接種証明書の申請などもこちらからご案内しています。



ごみの出し方を教えてくれます。



今年中には市ホームページもリニューアルされ、スマホの画面も見やすくなる予定です。合わせてLINEも改良していきますのでご期待ください！

高齢者ご本人の思いを大切にし、関わる人がつながりながら在宅生活を支える、医療と介護の情報共有ツール

## 「釧路市つながり手帳」をご利用ください

問合先 市役所介護高齢課高齢福祉担当 (番号23-5185)

つながり相談 (市立釧路総合病院地域医療連携相談室番号41-6262)、またはお近くの地域包括支援センターへ



### 対象 40歳以上の釧路市民で

- ①医療と介護の両方を必要とする方
  - ②慢性疾患で在宅療養中の方（現在介護保険を利用していない場合も対象となります）
- ※その他、ご本人の希望や、関係者が手帳の交付を適当と判断した場合も対象となります

●つながり手帳は、病気の状況やお体の状態、介護サービスの利用内容などを記入しているものです。病院や介護サービス事業所など、関わる方に提示することで、現在の状態を的確に伝えることができます。

●診察券、各種保険証、お薬手帳、関係者の名刺を入れるポケットなども付属されています。



### 《市民の皆さんへ》

- ・つながり手帳をご希望の方は、通院中の医療機関または担当ケアマネジャーへご相談ください。
- ・すでに手帳をお持ちの方は、病院や薬局、介護サービス事業所等に行く際や、ケアマネジャー、訪問看護、ホームヘルパー等が自宅を訪問した際に手帳をスタッフへご提示ください。
- ・市役所窓口での配布は行っていません。また、ご本人の健康記録のための手帳ではありませんので、ご了承ください。

## 釧路市障がい者地域生活支援拠点等事業

### ～あなたや家族の「もしもの時」のために～



市では、高齢化や「親亡き後」の心配（もしもの時）を解消し、重度の障がいのある方の地域生活を支援する「釧路市障がい者地域生活支援拠点等事業」を実施しています。

#### 「もしもの時」ってどんな場合？

「もしもの時」とは、自宅で生活する重度の障がいをお持ちの方が、家族の急な入院などにより、生活が続けられなくなった状況などを言います。「もしもの時」に不安のある方や、事業に関する質問や不明な点がある方は下記までご相談ください。



#### 相談から緊急時の対応まで

※短期入所：短期間、グループホームなどに宿泊し、食事や入浴等の支援を受けられる障害福祉サービスです。



#### 「もしもの時」の相談に関するることは…

釧路市障がい者基幹相談支援センター (番号38-1181)



#### 地域生活支援拠点等事業へのお問い合わせは…

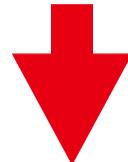
市役所障がい福祉課 (番号31-4537)



## 釧路地域

## くしろクリーンカレンダー 家庭専用

## 地区を確認してください



※収集日の午前9時までに出してください。

※祝日も休まず収集します(年末年始を除く)。

※年末年始の収集は「広報くしろ12月号」をご覧ください。



釧路市ごみの収集日・ごみの分別

検索

URL <https://www.city.kushiro.lg.jp/kurashi/gomi/calendar/1000.html>携帯電話やスマートフォンで右記の→  
QRコードから利用できます。

## A 地区

対象区域は、右記の通りです。(五十音順)

あ  
大川町  
興津  
か  
桂恋  
さ  
桜ヶ岡  
紫雲台  
白樺台  
城  
住  
山  
吉た  
高山  
千代ノ浦  
鶴ヶ岱  
は  
春採ま  
益浦  
三津浦あ  
旭芦入浦  
大  
柏木町  
川上町  
川北町  
北大通  
黒金町さ  
町野舟  
見町  
幸町  
春湖台  
知人町  
新釧路町  
末広町は  
富士見  
弁天ヶ浜  
ま  
港  
南大通  
本  
や  
千歳町  
な  
錦町  
幣舞町あ  
大樂毛全域  
か  
海運  
寿  
駒牧  
さ  
桜田  
新富士町た  
宝町  
鶴丘  
海運  
寿  
駒牧  
な  
仲浜町  
浪花町  
新野  
西  
港は  
浜町  
北斗  
星が浦全域  
ま  
南浜町  
美濃  
や  
山花

## 資源物

毎週 火曜日

毎週 水曜日

毎週 金曜日

## 可燃ごみ

毎週 月曜日・木曜日

生ごみの水切りにご協力を!

不燃ごみ  
有害ごみ

毎月 第2・4水曜日

(毎月2番目の水曜日と4番目の水曜日)

## 粗大ごみ

処理券を購入する前に申し込みをお願いします。☎ 24-4146

※「他の家庭で使ってもらいたい」という自転車・家具類はリサイクル希望品として受け付けします(処理券が必要になります)。

## B 地区

対象区域は、右記の通りです。(五十音順)

あ  
愛国全域  
か  
春日町  
川端町  
北園  
喜多町  
共栄大通  
駒場町さ  
治水町  
昭和全域  
白金町  
新栄町  
新川町  
新橋大通  
住之江町わ  
若草町  
若竹町  
若松町

は

文苑  
ま  
美原あ  
暁町  
入江町  
か  
貝塚  
光陽町  
さ  
材木町  
新富町た  
豊川町  
中島町  
中園町  
花園町  
東川町  
双葉町は  
古川町  
堀川町  
ま  
松浦町  
緑ヶ岡  
武佐  
や  
柳町

## 資源物

毎週 月曜日

毎週 水曜日

毎週 木曜日

## 可燃ごみ

毎週 火曜日・金曜日

生ごみの水切りにご協力を!

不燃ごみ  
有害ごみ

毎月 第1・3水曜日

(毎月1番目の水曜日と3番目の水曜日)

## 粗大ごみ

処理券を購入する前に申し込みをお願いします。☎ 24-4146

※「他の家庭で使ってもらいたい」という自転車・家具類はリサイクル希望品として受け付けします(処理券が必要になります)。

# 阿寒地域

# くしろクリーンカレンダー 家庭専用

※収集日の午前8時までに出てください。

※祝日も休まず収集します（年末年始を除く）。  
※年末年始の収集は「広報くしろ12月号」をご覧ください。

問合先 阿寒町行政センター市民課 環境担当 (TEL: 66-2211 平日午前8時50分～午後5時20分)

## 音別地域

# くしろクリーンカレンダー 家庭専用

※収集日の午前8時30分までに出してください。

※祝日も休まず収集します（年末年始を除く）。  
※年末年始の収集は「広報くしろ12月号」をご覧ください。

問合先 音別町行政センター市民課 環境担当 (01547-6-2231 平日午前8時50分~午後5時20分)

## お父さん、お母さんを応援します!

# 子育てを支援する各種制度と施設をご利用ください



問合先 市役所こども支援課(面31-4204)

※制度改正により、内容が変更となる場合があります。詳細についてはお問い合わせください。

### 出産費用の助成

#### ●入院助産制度

経済的な理由により出産費用を支払うことが困難で、次の条件のいずれかに該当する方に費用の一部を助成します。

**条件** 生活保護世帯の方、市町村民税非課税世帯の方  
**助産施設** 市立釧路総合病院、釧路赤十字病院  
**その他** 自己負担があります。事前相談の上、出産予定日の30日前までに申請する必要があります。



### 子育てを支援する制度

#### ●乳児家庭全戸訪問事業



市内に住民登録のある4ヶ月未満の乳児がいる全ての家庭を対象に、助産師や保健師が訪問し、赤ちゃんの発育状況を見たり、子育て支援に関する情報提供や助言を行います。

**訪問日** 生後1ヶ月前後～2ヶ月の間に、担当から電話連絡します。

**問合先** 市役所健康推進課(面31-4524)

阿寒町行政センター保健福祉課(面66-2120)

音別町行政センター保健福祉課(面01547-9-5252)

#### ●育児支援家庭訪問事業

#### ◆産後支援

出産後3ヶ月以内の母親で、市内や近郊に親族がない家庭に、育児や家事援助などを行うヘルプママを派遣します。

※所得制限があります。

**派遣時間** 1日1回で2時間以内(午前9時30分～午後5時)

**派遣回数** 出産後3ヶ月以内で20回以内

#### ◆養育支援

育児や家庭生活に支援が必要な世帯に家庭生活支援員を派遣し、子育てについてのお手伝いや、相談に対する助言を行います。

**派遣時間** 1日1回で2時間以内(午前9時30分～午後5時)

#### ●子育て短期支援事業

保護者が病気や仕事、その他の理由により、家庭で児童の養育が一時的に困難となった場合、児童養護施設等でお子さんをお預かりする制度です。



#### ◆ショートステイ

1泊ごとで最大7日間

#### ◆トワイライトステイ

月～土曜日：午後5時～10時 日曜日、祝日：午前8時～午後10時  
 ※利用に当たっての送迎は行っていません。

※課税状況により利用料が異なります。



#### ●ひとり親家庭等日常生活支援事業

ひとり親家庭等の保護者の一時的な傷病等により日常生活を営むのに支障がある世帯に対し、家庭生活支援員を派遣し家事支援等を行います。

※課税状況や児童数により利用料が異なります。

### ひとり親家庭等の自立支援制度

#### ●ひとり親家庭自立支援給付金

##### 1. 自立支援教育訓練給付金

ひとり親家庭の父親または母親を対象に、就業のために技術を身に付けることや積極的な能力開発への取り組みを支援し、自立の促進を目的とした給付金です。

**対象者** (次の全ての要件を満たすこと)

- ①児童扶養手当の支給を受けているか、同等の所得水準にある方
- ②就業経験・技能・資格の習得状況や労働市場から判断して、その教育訓練が適職に就くために必要であると認められる方
- ③過去に自立支援教育訓練給付金を受給していない方



##### 対象講座

- ①雇用保険制度の教育訓練給付の指定講座
- ②市が地域の実情に応じて指定する講座

##### 支給額

受講費用の60%相当額(上限20万円。1万2,000円を超えない場合は支給されません)

※雇用保険法による一般教育訓練給付金、特定一般教育訓練給付金の受給資格がある方は、その差額分が支給額となります。

##### 2. 高等職業訓練促進給付金

専門的な資格の取得のため、ひとり親家庭の父親または母親が養成機関(通信制においては、受講状況が確認できる場合に限る)により修業する場合に、一定期間の訓練促進給付金と修了支援給付金を支給し、生活費の負担を軽減します。

**対象者** (次の全ての要件を満たすこと)

- ①児童扶養手当の支給を受けているか、同等の所得水準にある方
- ②養成機関において1年以上(令和3年度中に限り6ヶ月以上)の課程を修業し、対象資格の取得が見込まれる方
- ③就業・育児と修業の両立が困難であると認められる方

##### 対象資格

看護師、介護福祉士、保育士、栄養士、理・美容師、自動車整備士など  
 ※令和3年度中に修業を開始する場合に限り、6ヶ月以上の修業を要する民間資格(デジタル分野など)も対象になります。

##### 支給額

◆訓練促進給付金 月額10万円(養成機関における課程の修了までの期間の最後の12ヶ月については、月額4万円加算)

◆修了支援給付金 5万円

※いずれも市町村民税非課税世帯の場合の金額です。課税世帯の場合は支給額が変わります。

支給期間 修業期間(上限4年)



# 市には、子育て中のお父さん、お母さんを応援するためのさまざまな支援制度がありますので、ご利用ください。



## ●ひとり親家庭高等学校卒業程度認定試験合格支援事業

ひとり親家庭の父親または母親および子を対象に、高卒認定試験合格のための受講費用の一部を講座修了時および試験合格時に支給します。

**対象者** (次の全ての要件を満たすこと)

- ①児童扶養手当の支給を受けているか、同等の所得水準にある方
- ②高等学校等を卒業していない方
- ③過去にひとり親家庭高等学校卒業程度認定試験合格支援事業の給付金を受給していない方

**対象講座**

高卒認定試験の合格を目指す講座（通信制講座を含む）。ただし、高卒認定試験の試験科目の免除を受けるために高等学校に在籍して単位を修得する講座を受け、国の高等学校等就学支援金制度の支給対象となる場合は本事業の対象となりません。

**支給額**

◆受講修了時給付金 受講費用の40%相当額（上限10万円、4,000円を超えない場合は支給されません）

◆合格時給付金 受講費用の20%相当額（修了時給付金と合わせて上限15万円）

※「自立支援教育訓練給付金」「高等職業訓練促進給付金」「ひとり親家庭高等学校卒業程度認定試験合格支援事業」の利用を希望する場合は、講座の受講前・養成機関の受験前に相談が必要です。

## ●母子・父子・寡婦福祉資金貸付金

就学児童（子）のいる母子（寡婦）・父子家庭の方に道の事業により資金をお貸しします。

※児童=20歳未満の者

※子=20歳を超えている者

※寡婦=配偶者のいない女性で、かつて児童を養育していた方

**貸付の種類・金額**

・就学支度資金（入学時のみ貸付）=6万4,300円～59万円

・修学資金=月額2万7,000円～18万3,000円

※学校の種類や学年により貸付額が異なります。

**対象となる学校**

（就学支度資金）小学校、中学校、高校、高等専門学校、短大、大学、専修学校、大学院、修業施設

（修学資金）高校、高等専門学校、短大、大学、専修学校、大学院

**対象** ひとり親家庭の児童、父母がいない児童、寡婦が扶養している子

## ●ひとり親家庭のための自習室

「勉強したいけど育児が大変」「勉強をする場所が無い」そんな悩みを持つ、ひとり親家庭のために学習場所を提供しています。学習アドバイザーの見守りの中で自分のペースで勉強することができます。

**対象者** 就職のための資格取得や高卒認定試験の合格を目指しているひとり親家庭の父親・母親、子

**開設日** 月4回程度

**開設時間** 午後1時30分～4時30分

**場所** 釧路母子家庭等就業・自立支援センター（旭町16-5）



**利用方法** 事前に登録が必要です。登録後、開設時間内で自由にご利用いただけます。※託児サービスあります。

**問合先** 釧路母子家庭等就業・自立支援センター（面22-2401）

## ●就労サポート支援事業

ひとり親家庭の父親または母親の就労支援として次の事業を行います。

### ◆企業体験事業

希望する業界や職種の職場体験をすることで、より自分に合った就職に結びつけます。

### ◆企業説明会事業

市内各企業採用担当者から、会社概要や業務説明について直接話を聞き、より自分に合った職業を見つけ出します。

※各事業に移送・託児サービスがあります。

## ●母子家庭等就業・自立支援センター

ひとり親家庭の社会的自立を支援するため、福祉・求人情報の提供や相談を行っています（旭町16-5 こども家庭サポートステーションあさひ1階面22-2401）。



## 第2次釧路市環境基本計画の内容を一部紹介します 第5回「環境教育・環境保全活動の推進」について

問合先 市役所環境保全課環境管理担当（面31-4535）

21（令和3）年3月に策定した第2次釧路市環境基本計画では、望ましい環境像である「人と自然がつながる、未来へつながる 環境都市くしろ」の実現のため5つの基本目標を設定し、その達成に向けて取り組みを進めることとしています。今回は目標の5つ目「環境教育・環境保全活動の推進」について紹介します。

目標達成に向けた考え方	市の主な取り組み	市民の皆さんに取り組んでいただきたいこと
環境学習や環境保全活動を通して、環境意識の啓発を行い、市、市民、事業者が協働しながら、環境への責任ある行動をとることができる人材が育成されるよう取り組みます。	▷学校における環境教育の推進 ▷イベント開催や講師派遣による環境保全意識の向上 ▷広報紙・SNS・環境白書などによる環境情報の発信 ▷市民との協働による環境保全活動の推進	▷環境に関するイベントに参加してみましょう。 ▷第2次釧路市環境基本計画を読んだり、計画に関する出前講座を受講したりしてみましょう。 ▷市のSNSをフォローし、環境保全に役立つ情報を入手・実践しましょう。



第2次釧路市環境基本計画の本編はこちから⇒



エコシティ  
「eco city946」YouTube  
チャンネル登録はこちから⇒



「eco city946」Instagramの  
フォローもお願いします⇒



# 引っ越しの際は、住所の異動手続きを忘れずに！

問合先 市役所戸籍住民課 (〒31-4523)



入学、就職、転居等により引っ越しをされる方は、住民票の異動の届け出（転出届、転入届、転居届等）を忘れずにしましょう。

また、マイナンバーカード（個人番号カード）、住民基本台帳カードの住所変更手続きも必要です（本人または同一世帯員以外の方が届け出を行う場合、委任状等が必要です）。

## 住民票の住所変更について

### ●釧路市から他の市区町村に転出される方

釧路市役所（引っ越し前）

転出前に「転出届」を提出して、「転出証明書」を受け取る

引っ越し先の市区町村

転入した日から14日以内に「転出証明書」を添えて転入届を提出

### ●他の市区町村から釧路市に転入される方

引っ越し前の市区町村

転出前に「転出届」を提出して、「転出証明書」を受け取る

釧路市役所（引っ越し先）

転入した日から14日以内に「転出証明書」を添えて転入届を提出

### ●釧路市内で転居される方

釧路市役所

転居した日から14日以内に「転居届」を提出

釧路市役所の届け出窓口

- 市役所防災庁舎2階戸籍住民課
- 各行政センター市民課
- 各支所

マイナンバーカード、住民基本台帳カードをお持ちの方は、忘れずにご持参ください。

## 土曜窓口サービスの拡充について

3月と4月は、住民票の異動手続きが多くなるため、**3月19日(土)、26日(土)、4月2日(土)**は、市役所防災庁舎2階戸籍住民窓口で実施している土曜窓口サービス業務を拡充しますのでご利用ください。なお、コアカガヤキ内鳥取支所分室は、通常の取扱業務のみとなります。

### ■通常の取扱業務（戸籍住民窓口、コアカガヤキ内鳥取支所分室）

- 戸籍謄抄本、身分証明書、住民票の写し、印鑑登録証明書、住民票記載事項証明書（年金現況届等）

### ■拡充して取り扱う業務（戸籍住民窓口）

- 転出、転入、転居等の届け出の受け付け、新規印鑑登録申請

詳細は市ホームページでもご覧いただけます。

(URL) <https://www.city.kushiro.lg.jp/kurashi/koseki/touroku/0001.html>



## マイナンバーカードの住所変更について

### 「マイナンバーカード」（個人番号カード）



住所変更等で、マイナンバーカードの記載事項を変更する場合、カードを窓口に提出してください。表面の追記欄に新情報を記載します。また、ICチップ内の情報更新もするため、暗証番号の入力が必要になります。

※戸籍住民課、各行政センター市民課、阿寒湖温泉支所のみのお取り扱いとなります。

## 手続きには時間に余裕をもって！！

年度末と年度初めの窓口は大変混み合います。異動の届け出と同時に、住民票の写しの請求、印鑑登録等を申請される方は長時間お待ちいただく場合があります。時間に余裕をもってお越しください。



# 市・道民税の申告は3月15日(火)までにお願いします！

## 郵送での申告にご協力ください

郵送・問合先 市役所市民税課市民税担当 (〒085-8505 黒金町7-5 〒31-4514)

新型コロナウイルス感染症対策のため入場制限をする場合があります。また、感染リスクを避けるため可能な限り郵送での申告をお願いします（確定申告については郵送は受け付けていません）。

郵送で申告される方は、申告書に必要事項を記入し、申告に必要な書類の写しを全て同封してください。書類の返送を希望される方は切手を貼った返信用封筒を同封してください（ご不明な点についてはお問い合わせください）。

### 申告が必要な方

22（令和4）年1月1日現在、釧路市に住所があり、21（令和3）年中に所得があった方のうち、次のいずれにも該当しない方

①所得税の確定申告をされる方

②給与所得のみの方で、勤務先で年末調整をしていて、勤務先から市に給与支払報告書が提出されている方（提出の有無は勤務先に確認してください）

※勤務先で年末調整されていても、扶養や生命保険料などの各種控除に漏れがある場合には申告することにより市・道民税が減額となる場合があります。

◆公的年金等の収入金額の合計が400万円以下の年金所得者で、年金以外の所得金額が20万円以下の方は、所得税の確定申告は不要ですが、所得税の還付を受けるための確定申告は行うことができます。

※また、所得税が還付にならない方でも、医療費（前年の所得の5%または10万円のいずれか低い金額を超える金額）、または特定一般用医薬品（1万2,000円以上の金額）、生命保険料、地震保険料、社会保険料などの支払いがある方は、市・道民税の申告をすると、市・道民税が減額になる場合があります。

◆所得がない方でも、課税（所得）証明書の交付が必要な場合は、所得がないことの申告が必要です。

◆申告をしなければ国民健康保険料等の決定や各種給付措置が遅くなる場合があります。

◆給与・年金所得のみの方に限り確定申告も受け付けます（申告期間のみ）。

### 申告に必要なもの

収入の支払金額の分かるもの（給与・年金の源泉徴収票、給与明細書など）の他に、21（令和3）年中に支払った各種領収書または証明書（生命保険料、地震保険料、国民健康保険料、後期高齢者医療保険料、介護医療保険料、国民年金保険料など）、障害者（療育）手帳、障害者控除対象者認定書、医療費控除の明細書

※医療費控除を受けるには、受診者ごと、病院・薬局ごとに医療費支払額を集計した「医療費控除の明細書」の提示が必要です（医療費の領収書の提示のみでは医療費控除を受けることができません）。また、「医療費のお知らせ」を提示することで明細書の内訳の記載を省略することができます。

※セルフメディケーション税制の適用を受ける場合については、「セルフメディケーション税制の明細書」および「一定の取組を行ったことを明らかにする書類」の提示が必要となります（医療費控除とセルフメディケーション税制は、どちらか一方の選択になります）。

※申告にはマイナンバーの記載が必要になります。本人確認のため番号確認書類（マイナンバーカードや通知カード等）と身元確認書類（マイナンバーカードや運転免許証等）の提示または写しを添付してください。

### 申告受付日・会場

受付期間 3月1日(火)～15日(火) 午前9時～午後4時30分  
(土・日曜日は除く)

会場 市役所防災庁舎1階多目的スペース（黒金町7-5）

※例年、3月1日から1週間程度が最も混雑していますので、日程や時間をずらして来場するなど、会場の混雑緩和に協力をお願いします。

※阿寒・音別地域については各行政センター通信をご覧ください。

※各支所での受け付けは行いませんので、ご注意ください。

参加料の記載のないものは無料です。/市外局番(0154)を省略しています。/市役所本庁舎は「市役所」、市役所防災庁舎は「防災庁舎」に省略しています。

# ☆市からのお知らせ



記号の  
説明

日日時 場所・会場 集合場所 対象 対象員 内容  
料金(税込) 持参 他その他 申込方法 問合先  
阿寒町行政センター 音別町行政センター

■市役所 23-5151 23-5222 ■阿寒町行政センター 66-2121 ■音別町行政センター 01547-6-2231

※広報くしろ3月号に掲載の催し物およびイベント等は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、変更または中止となる場合がありますので、詳細は主催者等にお問い合わせください。

## 催し

### 3月の自然観察会

- 塘路フィールドウォッチング  
～晚冬編～  
日 3月5日(土)午前10時～正午 / 定10人 / 申込電話で塘路湖エコミュージアムセンター(0154-487-3003)へ
- 湿原の裏山でスノーシューハイク  
日 3月6日(日)午前10時～正午 / 定10人 / 申込電話で温根内ビジターセンター(65-2323)へ

## 募集

### 職員・公募委員等

- 22(令和4)年度会計年度任用職員  
●児童厚生員または補助員  
募集人数 = 若干名 / 給与 = 月額 [児童厚生員] 12万8,080円～16万960円、[補

助員] 11万6,880円～15万6,400円 / 勤務時間 = 週31時間 / 任用期間 = 4月1日～2023(令和5)年3月31日(更新の可能性あり)

- 児童厚生員(育休代替等)  
募集人数 = 1人 / 給与 = 月額10万3,290円～12万9,806円 / 勤務時間 = 週25時間 / 任用期間 = 4月1日～11月6日
- 【共通】応募資格 = 次のいずれかに該当する方 ①幼稚園、小・中学校、高校のいずれかの教諭の資格を有する方 ②保育士の資格を有する方 ③社会福祉士の資格を有する方 ④児童福祉施設の設備及び運営に関する基準(昭和23年厚生省令第63条)第38条に該当する方※補助員は高卒以上 / 勤務日 = 週5日勤務(月～土曜日のシフト制、完全週休2日制) / 試験日 = 随時 / 試験内容 = 面接 / 募集期間 = 採用者が決定するまで / 申込は市ホームページをご覧いただくか、お問い合わせください / 申込も育成課で配布または市ホームページにある「受験申込書」「受

験申込履歴書」に必要事項を記入し、応募資格を証明する書類を添付の上、直接または郵送で防災庁舎3階こども育成課こども未来づくり担当(〒085-8505黒金町7-5 31-4584)へ

### その他

### 北海道消費生活モニター

委嘱期間 = 4月～23(令和5)年3月 / 対市内在住の20歳以上 / 定6人 / 内毎月1回の物価動向調査、研修会への参加、意見・情報の報告等 / 報酬 = 月額1,650円(予定) / 申込3月3日(木)までに市民生活課(31-4590)へ

### 小学生のためのサイエンス 男女平等ふらっと実験室

日 3月13日(日)午前10時30分～正午 / 対市内の小学生(保護者同伴) / 定10人 / ￥500円 / 申込も育成課で配布または市ホームページにある「受験申込書」「受

### 交通安全指導員

応募資格 = 市内在住の満80歳未満で、交通安全運動推進活動に意欲的で健康な方 / 活動内容 = 各地域での街頭指導、6期60日の各交通安全運動への参加、市内で開催される各種行事やイベントでの交通指導 / 募集期間 = 随時 / 任期 = 2年(再任可) / 申込活動に必要な被服、物品は貸与※今回の募集は釧路地域のみ / 市民生活課(31-4521)

### 地域優良賃貸住宅「もとまち」 入居受付

日 3月2日(木)～10日(木)午前9時～午後5時(土・日曜日を除く)※募集戸数に満たない場合は、3月31日(木)まで随時受付(土・日曜日、祝日を除く) / 申込詳細はホームページをご覧いただくか、お問い合わせください / 申込を証明するもの、印鑑を持参し、会場で申込用紙に必要事項を記入※応募者多数の場合は抽選。郵送申込可 / 音別建設課(01547-6-2231)

### 動物園

56-2121

#### ●はるやすみの動物園

「どうぶつ足あとスタンプラリー」  
園内各所にあるクイズを解いた方に先着で景品を配布します。景品がなくなり次第終了。

日 3月26日(土)～

#### ●そり山について

そり山は野外ステージ前に作っています。そり山の貸し出しへは行いませんので、各自ご用意のうえご来園ください。  
なお、融雪状況により使えなくなりますので、あらかじめご了承ください。

#### ●ふれあいホースパーク

56-2566

●3月は休園します

●22(令和4)年度は4月21日(木)午前9時30分から開園予定です。

### 鳥取ドーム

53-5125

#### ●小学校低学年野球教室

日 3月の毎週金曜日午後4時30分～6時(全4回) / 対小学校1～3年生 / 定各学年10人 / ￥1回500円 / 特野球帽(ツバのある帽子)、グローブ、上靴、汗拭きタオル、着替え、飲み物等 / 申込直接または電話で

#### ●ヨガ教室

日 4月の毎週水曜日午前10時30分～11時30分(全4回) / 定15人 / ￥1回700円 / 特ヨガマット、汗拭きタオル、飲み物等 / 申込直接または電話で

### 釧路フィッシュシャーマンズワーフMOO

23-0600

- イベント予定が入り次第MOOのホームページでお知らせします。
- 2階港の屋台 出店者募集中！
- MOO多目的アリーナ22(令和4)年度 年間団体登録受付中！

日～3月31日(木)

### 山花温泉リフレ

56-2233

#### ●Becotto(ベコット)

「酪農＆牛乳あるある川柳コンテスト」

日 3月1日(火)～31日(木)

#### ●加工体験会

「レンジで作る桜餅(道明寺粉)」

日 3月10日(木)・11日(金)午前10時30分～正午 / 定各日4人 / ￥600円 / 申込3月1日(火)午前10時から電話で

#### ●入浴・お食事セット券

有効期限 = 販売月から6カ月 / ￥1,200円(通常1,470円)

### コア鳥取

53-3199(月曜休館)

#### ●ふまねっと体験講座

日 3月9日(木)、23日(木)午前10時～11時30分 / 定各20人 / ￥500円(1日の場合は300円) / 申込料金持参で窓口へ

### コア大空

91-0504(月曜休館)

#### ●大空ちびっこ運動広場

日 3月6日(日)午後1時～4時 / 対未就学児(保護者同伴)※小学生以上は含まれません / 特上履き / 申込当日直接窓口へ(詳細は事務室まで)

### コアかがやき

39-5070(月曜休館)

#### ●みはら・かがやき食堂(数量限定)

日 3月12日(土)午前11時～午後1時30分 / ￥300円(小学生100円) / 申込3月2日(木)午前10時から事務室来館受付(電話受付、当日受付不可)

#### ●新井田先生の楽しい空手教室

日 3月13日(日)午前10時～正午 / 対5歳～中学生 / 定15人 / ￥500円 / 申込3月5日(木)午前10時から直接または電話で

### 道の駅阿寒丹頂の里

66-2969

#### ●赤いベレー(66-2330)

【3月14日(月)ホワイトデー】

和風レストラン鶴にて、ミニサイズバニラソフトを150円で提供します。

#### 【湯治パック・ディナーパック】

日 3月1日(火)～4月10日(日) / 対温泉入浴+レストランでの食事(ソフトドリンク付き) / ￥1,200円、2,100円、2,600円

#### ●阿寒丹頂の里「クレインズテラス」(66-2969)

【3月3日(木)ひなまつり】

【3月14日(月)ホワイトデー】

ソフトクリームを50円引きで提供します。※クレミアは対象外

#### ●阿寒国際ツルセンター「グルス」(66-4011)

#### 【自然観察会(要入館料)】

日 3月20日(日)午前9時集合 / 特長靴

### サンライフ釧路

42-3554

#### ●簡単コアトレ×ミットエクササイズ教室(金曜夜コース)

日 3月の毎週金曜日午後7時～8時30分(全4回) / ￥1,500円

#### ●ダイエットボクシング教室(土曜午後コース)

日 3月の毎週土曜日午後2時～3時40分(全4回) / ￥1,500円

#### ●パソコン(エクセル)入門教室

日 3月15日～31日の毎週火・木曜日午後6時45分～8時30分(全6回) / ￥3,000円

#### ●パワーヨガ体験講座⑤

～代謝をあげる！ステップ＆ヨガ～日 3月17日(木)午前10時30分～11時30分 / 定10人程度 / ￥700円 / 申込3月14日(木)まで

#### ●プリザーブドフラワー体験講座

～カーネーションのアレンジ～日 3月19日(土)午前10時～11時 / 定8人程度 / ￥2,200円 / 申込3月17日(木)まで

#### ●護身術ワークショップ

日 3月20日(日)午後1時30分～ / 対成人女性、10～16歳の親子 / ￥1,000円(親子同伴1,500円)

#### ●イスを使ったゆるストレッチ教室

日 3月7日(月)午前10時30分～11時30分 / 定8人程度 / ￥300円 / 申込3月5日(土)まで

参加料の記載のないものは無料です。／市外局番(0154)を省略しています。／市役所本庁舎は「市役所」、市役所防災庁舎は「防災庁舎」に省略しています。

### 要介護認定調査員(個人委託)

22(令和4)年度の要介護認定調査業務委託に当たり、介護支援専門員を募集します。  
応募資格=①介護支援専門員の資格を有していること ②09(平成21)年10月以降の要介護認定調査の実施経験があること ③22(令和4)年4月1日現在、事業所等に所属していないこと ④市内一円の調査が可能であること(釧路地域のみも可)／委託期間=4月1日～2023(令和5)年3月31日／委託料=調査1件につき3,300円(予定)／申3月1日(火)～11日(金)に履歴書、介護支援専門員資格者証の写し、認定調査員新規研修修了証明書の写しを直接、防災庁舎3階介護高齢課介護認定担当(面31-4597)へ※郵送不可

### 環境活動団体こどもエコクラブくしろの新会員

■小・中学生／■自然と触れ合いながら釧路湿原などでの動植物観察調査やザリガニ釣り、キャンプ、植樹活動など環境学習体験活動／■電話でこどもエコクラブ地域事務局(環境保全課内面31-4535)へ

### 消費生活相談員

応募資格=パソコンの基本操作ができ、消費者問題に关心があり、長期的な勤務を望む方／勤務=週2～4日程度、午前10時～午後4時／申3月23日(木)までに履歴書と応募動機を記した作文(600字前後)を直接または郵送で市役所2階釧路消費者協会(〒085-8505黒金町7-5面24-2037)※平日午前10時～午後4時)へ

### 放課後チャレンジ教室スタッフ

興津小学校の放課後チャレンジ教室に通う児童と一緒に活動できるスタッフを募集します。活動内容等の詳細はお問い合わせください。  
■平日午後2時～6時に勤務可能な方(時期により異なる)／定1人／■市教委教育支援課学校指導担当(面23-5189)

## 税・保険・年金

### 3月31日(木)は以下の市税等の納期限です

- ・国民健康保険料(第10期)
- ・後期高齢者医療保険料(第10期)
- ・介護保険料(第10期)
- ※いずれも普通徴収分
- ・3月分保育園保育料
- 市税等 休日の納付相談窓口  
■3月26日(土)午前9時～午後5時  
◆市税等の滞納に対しては、動産・不動産を問わず差し押さえを執行し厳しく対処しています。納付に当たってお困りの際は納税課までご相談ください。  
■納税課(面31-4517・4518)
- 納付には便利な口座振替を■

### 国民健康保険の手続きはお済みですか

国民皆保険の制度により、協会けんぽ等の健康保険に加入している方以外は、国民健康保険(国保)への加入が義務づけられています。転入や退職等で健康保険証をお持ちでない方や、任意継続の加入期間が終了する方は、忘れずに加入の手続きをしてください。

なお、保険料は国保の資格が発生したときまで(最高2年間)さかのぼって計算されます。また、国保に加入している方が市外へ転出する場合や、協会けんぽ等の健康保険に加入した場合などには脱退の手続きが必要になりますので、お問い合わせください。  
■国民健康保険課保険担当(面31-4528)

### 国民健康保険の所得申告をお忘れなく

22(令和4)年度分の国民健康保険料は、加入者の21(令和3)年中(1月1日～12月31日)の所得に基づき決定します。忘れずに所得申告を行ってください。

#### 所得申告が必要な方

○所得税の確定申告や市道民税の申告をしていない方、申告の必要がないと言われた方

○事業主から市民税課に給与支払報告書が提出されていない方

○21(令和3)年中の所得がない方(申告により保険料の一部が減額になる場合があるので必ず申告してください)

※公的年金を受給している方で、それ以外に所得がない方は申告の必要はありません。ただし、公的年金のうち、障害年金、遺族年金のみを受給している方は申告が必要です。

※21(令和3)年度も国民健康保険課へ所得簡易申告書を提出した方(税務署等で申告した方を除く)には、3月下旬に22(令和4)年度分の申告書を送付します。

■国民健康保険課保険担当(面31-4528)

### 自動車税種別割の住所変更をお忘れなく

自動車税種別割は、4月1日現在の登録に基づいて課税される税金です。次の場合は運輸支局で登録手続きが必要です。

○住所が変わったとき(変更登録)

○自動車を売買したとき(移転登録)

○自動車を使用しなくなったとき(抹消登録)

22(令和4)年度の自動車税種別割納税通知書を確実にお届けするために、3月中に手続きをお願いします。なお、変更登録が間に合わないときは、札幌道税事務所自動車税部に連絡するか、道税ホームページから自動車税種別割の住所変更手続きをしてください。  
■札幌道税事務所自動車税部(011-746-1190)※自動音声で案内

### 事業主と従業員の皆さんへ、個人住民税は特別徴収で納めましょう

釧路総合振興局と市では、個人住民税の特別徴収(事業主が従業員の給与から年12回に分けて徴収し納入する制度)への切り替えをお願いしています。

特別徴収にすることにより、1回当たりの負担額が少なくて済み、納め忘れも防ぐことができます。特別徴収の開始を希望される場合には、従業員の方は勤務先に、事業主の方は下記へお問い合わせください。  
■市民税課市民税担当(面31-4515)

### 消費税・地方消費税(個人事業者)の確定申告と納税は正しくお早めに

#### ●国税庁ホームページから確定申告

消費税および地方消費税の申告書は、国税庁ホームページから作成できます。画面の案内に従って金額等を入力すれば、税額などが自動計算され申告書等を作成することができ、作成した申告書をe-Tax送信することで、税務署に行かず自宅から申告できますので、ぜひご利用ください。

#### ●納期限と振替納税の利用について

e-Taxを利用すれば自宅や事務所などからインターネット等を利用して電子納税することができます。

振替納税は、「預貯金口座振替依頼書兼納付書送付依頼書」を納期限までに提出していただけで、指定の預貯金口座から振替日に自動的に納税が行われます。

現金で納付される場合は、納期限までに現金に納付書を添えて、お近くの金融機関(日本銀行歳入代理店)または住所地等の所轄の税務署の納税窓口で納付してください。  
納期限=3月31日(木)  
振替日=4月26日(火)  
■釧路税務署(面31-5100)



### たばこ税手持品課税の納期は3月31日(木)まで

昨年10月の税率改定に伴う、たばこ税手持品課税の納期限は3月31日(木)となっています。該当する販売事業者の方は、期日までの納付をお願いします。

■市民税課税務担当(面31-4513)

## 環境

### 春採湖レポート2020を作成しました

春採湖調査会では春採湖とその周辺の自然環境に関する研究調査を行っており、20(令和2)年度の結果をわかりやすく整理した「春採湖レポート2020」を作成しました。市ホームページで公開していますので、ご覧ください。  
■環境保全課自然保護担当(面31-4594)

### 環境事業課からのお知らせ

#### ●粗大ごみの収集は

##### 早めのお申し込みを!

3月・4月は粗大ごみ収集の申し込みが多くなり、申し込みから収集までお待たせする場合があります。あらかじめ処分する粗大ごみを確認し、早めにお申し込みください。

#### ●ごみを減らすためには

生ごみには多くの水分が含まれております。捨てる前にギュッと絞って水切りをするだけでもごみの量を減らすことができます。野菜は水洗いをする前に使えない部分を切り落とすなど、乾いたごみは漏らさないように意識することも生ごみ減量のポイントです。

#### ●集団資源回収に取り組みませんか?

家庭から出る新聞紙などの資源物を協力して集めている団体に奨励金を交付しています。リサイクルの意識を高めながら団体の運営助成にもなります。  
対象品目=新聞紙、雑誌、段ボール、紙パック／奨励金額=対象品目1キログラムごとに2円(年2回交付)／対象団体=町内会、自治会、子ども会、老人クラブ、PTAなどの非営利団体※要事前登録

#### ●3月の不燃ごみの収集日

[釧路・音別地域]第1・3水曜日の地区は3月2日(水)、16日(水)、第2・4水曜日の地区は3月9日(水)、23日(水)

[阿寒地域]第2・4金曜日の地区は3月11日(金)、25日(金)、第2・4土曜日の地区は3月12日(土)、26日(土)※各該当地区はクリーンカレンダーをご覧いただくかお問い合わせください。

[共通] ■環境事業課廃棄物対策担当(面31-4551)、■市民課環境担当(面66-2211)、■市民課環境担当(面01547-6-2231)

## 福祉



### 外国人高齢者・障害者福祉給付金制度

この給付金は、公的年金の制度上、無年金にならざるを得なかった在日外国人高齢者・障がい者の方々が、地域で自立し安定した生活を続けていくことを支援し、その福祉の向上を図るためのものです。

■市に住民登録されている外国人の方のうち、公的年金の受給要件を制度上満たすことができず、所得が基準額以内の方で、かつ次のいずれかに該当する方。

①高齢者=大正15年4月1日以前に生まれた在日外国人のうち、永住許可または特別永住許可を受けている方(昭和36年4月1日以降に日本国籍を取得した方を含む)

②障がい者=○昭和37年1月1日以前に生まれた重度心身障がい者のうち、昭和57年1月1日以前に重度心身障がい者であった在日外国人または同日以降重度心身障がい者となり、その初診

参加料の記載のないものは無料です。/市外局番(0154)を省略しています。/市役所本庁舎は「市役所」、市役所防災庁舎は「防災庁舎」に省略しています。

日が同日以前の在日外国人の方 ○昭和36年4月1日以降昭和57年1月1日以前に日本国籍を取得した重度心身障がい者のうち、日本国籍取得日前に満20歳に達していた方で、日本国籍取得日前に重度心身障がい者であった方、または日本国籍取得日以降に重度心身障がい者となり、その初診日が同日以前の方  
※他にも支給要件がありますので、詳細はお問い合わせください。  
月額=高齢者1万円、障がい者2万5,000円(年3回に分けて支給)/  
○介護高齢課高齢福祉担当(0131-4539)、障がい福祉課(0131-4537)

## 健 康



### 高齢者肺炎球菌予防接種について

市では、国が定める対象者に対して高齢者肺炎球菌予防接種の一部公費負担を実施しています。すでに対象の皆さんへは予防接種券等を配布してお知らせしています。対象の方で過去に肺炎球菌予防接種を受けたことがなく、接種を希望される方は3月31日(木)までに接種してください。

①21(令和3)年4月2日～2022(令和4)年4月1日に満65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳となる方 ②60歳以上65歳未満の方で、心臓・腎臓・呼吸器の機能障害またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障害により身体障害者手帳1級を有する方  
/健康推進課(0131-4524)、保健福祉課(0166-2120)、保健福祉課(01547-9-5252)



### 子ども予防接種週間(3月1日(火)～7日(月))

予防接種は、種類によって適した年齢がありますので、計画を立てて早めに受けましょう。できるだけ小学校就学前には済ませておきましょう。

期間中、夜間や土曜日などにも予防接種を実施している医療機関もあります。平日や日中に接種に行けない方は、この機会にご利用ください。  
※予防接種の種類や、接種時間などの詳細については、実施医療機関で直接確認してください。

実施医療機関	実施日 ※予約
シロアムこどもクリニック 鶴ヶ岱2-2-10 0141-5385	1日(火)～2日(水)・4日(金)・ 7日(月)午後5時～6時 5日(土)午前10時～11時、 午後1時～2時
堀口クリニック 鳥取大通3-11-8 0151-3827	4日(金) 午後5時15分～5時45分
阿寒診療所 阿寒町中央1-7-8 0166-3031	2日(木) 午後5時～6時30分
健康推進課(0131-4524)	

## 子育て・教育

### ひとり親家庭の お父さん、お母さんへお知らせ

#### ●パソコン学習室

3月の毎週火曜日(22日(火)を除く)  
午前10時～午後3時/  
対ひとり親家庭等の親(要予約)/  
定7人

#### ●就職準備セミナー

##### 「履歴書・職歴書の書き方」

3月4日(金)午前10時～正午/  
対ひとり親家庭等の親(託児あり)。要予約/  
対10人

#### ●ひとり親家庭のための自習室

3月7日(月)、14日(月)、22日(火)午後  
1時30分～4時30分/  
対看護師や介護福祉士等の資格取得や、高卒認定試験を目指すひとり親家庭等の親および子(託児あり)。要予約/  
対学習アドバイザー付き

#### ●弁護士による無料法律相談

3月16日(水)午後1時30分～4時/  
対ひとり親家庭の親、一般の方(託児あり)。要予約/  
定4人/  
内離婚、親権、養育費等諸問題  
【共通】  
対こども家庭サポートステーションあさひ/  
鉄路母子家庭等就業・自立支援センター(022-2401)

### 市立鉄路総合病院産科病棟からの お知らせ

#### ●無痛分娩を開始しました

市立鉄路総合病院では21(令和3)年12月から無痛分娩を開始しました。痛みに耐えた時代を経て、分娩のあり方を選べる時代となり、その一つとして、陣痛を和らげる無痛分娩を選ぶことができるようになりました。産科医、麻酔科医、助産師、看護師がサポートし、無痛分娩を体験された方々からは、分娩中の疲労が少なく育児に集中できるとの感想をいただいています。

#### ●個室的運用を開始しました

市立鉄路総合病院では産科の病室をリニューアルし、個室的運用を開始しました。分娩の疲れを癒やしつつ、ゆったりしっかり育児できる環境を心掛けています。

#### ●「いのちの授業～みんな大切なひとりであることを伝えたい～」を実施しています

助産師が小・中学校へ出向き、皆さんにお話ししています。詳細はお問い合わせください。

【共通】  
市立鉄路総合病院産科病棟(0131-41-6121)

### 3月の子育て講座

#### ●ひなまつりを楽しもう！

3月1日(火)午前10時30分～11時15分/  
対0歳～就園前の子さんとその家族/  
定15組/  
内親子ゲーム、簡単制作等/  
対親子つどいの広場昭和(0131-55-2231)



#### ●乳歯のお手入れ

3月3日(木)午前10時30分～11時30分/  
対0歳～就学前の子さんとその家族、妊娠婦、子育てに携わっている方/  
定11組/  
対西部子育て支援拠点センター(0165-6112)

## 各種相談・救急当番病院・各種がん検診

### 各種相談

#### ●お酒の悩み相談(健康推進課0131-4525)

3月9日(木)午後1時～3時/  
対防災庁舎3階相談室3(スズラン)※まずは防災庁舎4階健康推進課へお越しください。

#### ●こころの健康相談※秘密厳守(鉄路保健所0131-5825)

面談相談=予約制/電話相談=月～金曜日午前9時～午後5時(祝日、夜間除く)

### 救急当番病院

#### ●鉄路市夜間急救センター(住吉2-12-37 0144-6776)

診療科目=内科、小児科/受付時間=午後6時30分～翌午前6時30分/診療時間=午後7時～翌午前7時

#### ●救急医療情報案内センター(0120-20-8699、携帯電話・PHS 011-221-8699)

●休日緊急歯科診療※日曜日、祝日(城山2-2-15鉄路歯科医師会館内0142-8336)

時間=午前10時～午後0時30分、午後2時～4時

#### ●小児救急電話相談

#### 【ブッシュ】(0131-8000) / 【その他】(011-232-1599)

時間=午後7時～翌午前8時

### 日曜がん検診申込受付中

3月20日(日)/  
内胃・肺・大腸がん検診※定員締切/  
対  
鉄路がん検診センター(0131-37-3370)

### 胃がん・肺がん検診

月～金曜日、第1・3土曜日/  
対40歳以上(1年に1回受診可)/  
対受診日の5日前までに直接、鉄路がん検診センター(0131-37-3370)へ

検診項目・内容	料金	検診機関
胃がん(バリウム検査)	1,140円	鉄路がん検診センター
肺がん X線のみ	370円	
肺がん X線・喀痰検査	980円	

#### ●巡回バス検診も実施します(胃がん・肺がん・大腸がん検診)

実施日	検診会場	実施日	検診会場
3月 17日(木) 18日(金)	芦野会館 美原会館	3月 19日(土)	美原会館 文苑会館

【各検診共通】※生活保護受給世帯の方は、受給証明書持参で無料となります。※「無料クーポン券」もご利用いただけます(対象者のみ)。/健康推進課(0131-4524)

### 子宮頸がん・乳がん・大腸がん検診

対子宮頸がん検診は20歳以上で偶数年齢の女性、乳がん検診は40歳以上で偶数年齢の女性(偶数年齢時に1回受診可)、大腸がん検診は40歳以上の市民(1年に1回受診可)、/直接下記の検診機関へ

検診項目・内容	料金	検診機関・対象
子宮頸がん (頸部細胞診)	1,190円	鉄路がん検診センター
	1,270円	上記以外の検診機関
乳がん (マンモグラフィ)	1,260円	40歳代
	1,050円	50歳以上
大腸がん (便潜血検査)	550円	鉄路がん検診センター
	630円	上記以外の検診機関

検診機関	子宮 乳
鉄路がん検診センター(0131-37-3370)	○ ○
鉄路孝仁会記念病院(0120-133-527)	○ ○
鉄路赤十字病院(022-7171)	○ ○
鉄路労災病院(022-7191)	○ ○
市立鉄路総合病院(0131-41-6121)	○ ○
道東勤医協鉄路協立病院(024-6811)	－ ○
足立産婦人科クリニック(025-7788)	○ －
くしろレディースクリニック(0232-1020)	○ －
ひろせクリニック(0264-6315)	－ ○

※大腸がんの検診医療機関については、市ホームページでご確認いただくか、健康推進課へお問い合わせください。

参加料の記載のないものは無料です。/市外局番(0154)を省略しています。/市役所本庁舎は「市役所」、市役所防災庁舎は「防災庁舎」に省略しています。

### ●救急法

日 3月10日(木)午前10時30分~11時30分 / 対 0歳~就学前のお子さんとその家族、妊婦、子育てに携わっている方 / 定 11組 / 内 救急措置とAEDの使い方等 / 関 中部子育て支援拠点センター(面38-5037)

## その他



### 上下水道料金

#### 夜間・日曜納付相談窓口

夜間=3月15日(火)午後8時まで/日曜=3月27日(日)午前9時~午後5時/所 上下水道料金お客様サービスセンター(南大通2-1-121)/第一環境(株)釧路事務所(上下水道部検針および収納等業務受託会社面43-2161)

### 住宅用火災警報器は

#### 10年を目安に交換しましょう

住宅用火災警報器は、古くなると部品の寿命や電池切れなどで火災を感知しなくなることがあるため、設置後10年を目安に交換しましょう。

また、本体にほこりが入ったり、部品の劣化が進んだりしているため、電池だけではなく本体ごと交換することをお勧めします。

消防本部予防課予防広報担当(面23-0426)

### 牛乳の消費拡大に ご協力をお願いします

~毎日牛乳をモ~1杯。

冬でも牛乳をモ~1杯。~

例年、3月は春休みの学校給食休止期に牛乳の消費量は減少しますが、新型コロナウイルス感染症の感染拡大の影響を受け、今年は特に厳しい状況であり、行き場を失う生乳の発生が懸念されています。

国では牛乳の消費拡大に向け、「NEW(乳)プラスワンプロジェクト」として、牛乳をいつもよりもう1杯、もう1本消費いただることをお願いしています。皆さんのご協力をお願いします。

農林課農林振興担当(面31-2552)

### 市民意見提出手続条例に基づく 意見募集結果のお知らせ

皆さんからのご意見を踏まえ、計画を取りまとめました。ご意見、ありがとうございました。

#### ●第2次釧路市都市計画マスター プラン(地域別構想)素案について

今後の参考とするもの 1件

意見として伺ったもの 6件

面都市計画課(面31-4555)

#### ●第11次釧路市交通安全計画(素案)について

既に案に盛り込んでいるもの 1件

今後の参考とするもの 36件

面市民生活課(面31-4521)

## 各種相談



相談にお越しの際は、マスクの着用をお願いします

#### ■女性のための無料法律相談(要予約)

日 3月9日(水)午後1時~3時 / 定 4人 / 所申 3月2日(木)午前9時から電話で男女平等参画センターふらっと(面65-1034)へ

#### ■外国人のための無料相談会

日 3月13日(日)午前10時~午後1時 / 所観光国際交流センター2階くしろ国際交流プラザ / 内在留資格や生活全般 / 関札幌出入国在留管理局釧路港出張所(面22-2430)

#### ■障がい者就労支援相談(要予約)

日 3月17日(木)午後1時~4時 / 所防災庁舎3階障がい福祉課 / 内障がい福祉課(面23-5201)、障がい者就業・生活支援センターぶれん(面65-6500)

#### ■女性のためのなんでも無料法律相談所(要予約、当日受付可)

日 3月25日(金)午後1時30分~3時30分 / 所釧路地方法務局2階会議室 / 内釧路路人権擁護委員協議会事務局(面31-5040)

#### ■生活相談支援センター

##### 「くらしごと」(要予約)

日 月~金曜日(祝日を除く)午前9時~午後6時 / 内生活や就労に関する相談 / 所申くらしごと(北大通12-1-14ビケンワークビル1階面65-1250)

#### ■ひまわり法律相談プロジェクト

街かど相談会in釧路

(要予約、当日受付可)

日 3月5日(土)午後1時~4時 / 所イオンモール釧路昭和2階イオンホール / 関釧路弁護士会法律相談センター(面41-3444)

#### ■法律相談(要予約、先着6人)

日 3月4日(金)、18日(金)午後1時~3時

#### ■人権相談(要予約、先着5人)

日 3月11日(金)、25日(金)午後1時~3時30分

【共通】 所市役所1階市民相談室 / 申

相談日の1週間前の金曜日午前8時50分から電話で市民協働推進課(面31-4504・4505)へ

#### ■行政相談

日 3月1日(火)、15日(火)午後1時~3時 / 所市役所1階市民相談室 / 申相談日の前日正午までに電話で釧路行政監視行政相談センター(面23-7136)へ

※行政相談委員による行政相談(毎月第1・3火曜日午後1時~3時)の利用は、

4月5日(火)から事前

予約が不要になります。

直接、市民相談室

にお越しください。



## みんなの掲示板

### 記号の説明

日時 所場所・会場 関集合場所 対象 固定員  
内内容 ￥料金 持持参 申込方法 関問合先 他その他

### 催し

#### ◆ふまねっとサロン

日 3月17日(木)午前10時~午後0時30分 / 所大成寺(米町2-2-6) / 内ふまねっと、ストレッチ体操、脳トレゲーム等 / ￥300円(保険料含む) / 関ふまねっとサロン(木本面080-4505-7062)

### 募集

#### ◆河川愛護モニター

募集=満20歳以上の健康で新釧路川地域5km以内にお住まいの方 / 内河川に関する利用状況等の報告 / 関応募方法等詳細は要問い合わせ / 申 3月8日(火)(必着)までに釧路開発建設部公物管理課(面24-7182)へ

#### ◆魅力のある幣舞橋の歴史を 学びませんか?

日 3月12日(土)午前11時~/定10人 / ￥500円(飲み物代含む) / 関申幣舞観光ガイドステーション(面22-2910)

#### ◆マンツーマンで教えます!

##### パソコン・スマホ てらこやわっと

日 3月12日(土)、26日(土)午前11時~午後4時 / 所主に初心者やシニア / 定5人 / 内パソコン・スマホの操作、ライン等 / ￥1時間1,500円 / 関ノートパソコン、スマホ、タブレット(持込限定) / 所申市民活動センターわっと(面22-2232)

#### ◆自衛隊①一般幹部候補生(陸・海・空)②一般曹候補生(陸・海・空)③予備自衛官補(一般・技能)

資格=①22歳以上26歳未満で大学卒業程度の学力を有する方②18歳以上33歳未満③(一般)18歳以上34歳未満、(技能)18歳以上で保有する技能に応じ53~55歳未満/願書受付=①3月1日(火)~4月14日(木)②3月1日(火)~5月10日(火)③~4月8日(金) / 1次試験日=①4月23日(土)・24日(日)(24日(日)は飛行要員のみ)②5月21日(土)③4月16日(土) / 試験場所=①②道東経済センタービル③(一般)釧路駐屯地、(技能)帯広駐屯地 / 関自衛隊帯広地方協力本部釧路出張所(面22-1053)、市役所防災危機管理課(面31-4207)

#### ◆日本ボーイスカウト釧路第6団

「なかよし」「いつも元気」をモットーに活動しています。見学・体験受付中です。

対新小学校1~5年生 / ￥登録料(保険料含む)、活動費 / 申事務局(高野面090-9523-6851)

#### ◆はじめてのパステル絵画体験講座

日 3月12日(土)午後1時30分~3時 / 関中学生以上 / 定6人 / ￥2,000円 / 関おしごり等 / 所申市民活動センターわっと(面22-2232)

### その他の

#### ◆ナースバンクをご利用ください

ナースバンクは北海道から委託されて設置している無料職業紹介所です。相談員が看護職の再就業のサポートをします。お気軽にご相談ください。

新型コロナウイルス感染症に関する求人が出た際はご協力ををお願いします。

来所される方は、マスク着用厳守。発熱等、体調が優れない方はご遠慮ください。相談は30分以内。電話やメールでも対応可能です。

面ナースバンク釧路業務支所(面65-6684)

#### ◆釧路地方気象台の電話窓口について

4月1日(金)から天気に関する問い合わせの電話対応時間が変わります。

[釧路地方気象台] 平日午前8時30分~午後5時15分(面31-5110)、[気象情報自動応答電話] 24時間利用可(面31-0109) / 関釧路地方気象台(面31-5146)

#### ◆特殊詐欺で検挙される子どもが 増えています!

SNSから発信されている、現金の受け取りやATMから現金を引き出すアルバイトは、特殊詐欺の可能性があります。最近付き合う友人が変わったなどがあれば警察に相談してください。面釧路警察署(面23-0110)

#### ◆飲食店における感染防止対策の 認証制度(第三者認証制度)

対内で飲食業の営業許可を受けている事業者 / 認証の流れ=①申請②現地調査③基準を満たすと認証 / 関ワクチン・検査パッケージ制度の適用登録も同時にできます※詳細はホームページをご覧いただかお問い合わせください / 申専用WEBサイト(面https://do-safety.jp/)から電子申請※郵送申請も可 / 関第三者認証制度コールセンター(面0570-783-816)

4月号に掲載希望の方は3月4日(金)までに北日本広告社(面22-0211面25-7791)へご連絡ください。参加料の掲載のないものは無料で参加できます。

# 教えてくしろ! 子ども探検隊!



## 今月は、JRの新車両「デクモ」について紹介するよ。

● JRの新型車両が釧路に登場するって聞いたよ!

新型車両H100形が釧路-新得間の普通列車として運転するよ。「Diesel Electric Car with MOTers (モーターで走行する電気式ディーゼルカー)」の頭文字DECMOから愛称名は「デクモ」。電気式気動車のデクモは、エンジンで発電機を動かして、その発生した電力で走行する車両なんだ。



また、床の高さを約10センチメートル低くしたり、ドアの幅も広くなっている乗り降りしやすかったり、車いすスペースや車いす対応の洋式トイレも設置されていたりするんだ。運賃の表示や次の駅の案内など、外国語にも対応する分かりやすい運賃表示器も付いていて、ユニバーサルデザイン・バリアフリーを考慮した車両となっているよ。

【JRの車両に関する問合先】 JR北海道釧路支社 営業グループ (画25-1683)

問い合わせ先 市役所都市経営課企画担当 (画31-4502)

### ●いつから?どこを走るの?

3月12日(土)のダイヤ改正から、釧路-帯広-新得間のすべての普通列車が「デクモ」で走行するよ。



### ●「デクモ」に乗ってみたい!でも、どうやって乗るのか?

「デクモ」は、今までの車両と違って、自動でドアが開かないんだ。ドアの横に付いているボタンを押して、自分でドアを開けて乗り降りしてね!JRを使って通勤・通学をしているお父さんやお母さん、お友だちがいたら教えてあげよう!



#### の 乗るとき



#### の 降りるとき



## 引き続き、感染予防対策の徹底をお願いします

問い合わせ先 市役所健康推進課 (画31-4524)

ワクチンを2回接種した方でも、新型コロナウイルス感染症に感染する場合があります。ワクチン接種により、発症や重症化を予防する効果がありますが、その効果は100%ではありません。変異株などによりワクチンの効果に影響が生じる可能性もあります。

感染予防の徹底が、新型コロナウイルス感染症をはじめとする感染症の拡大を防ぎ、自分の、皆さんの「命」を守ることにつながります。引き続き、感染症の基本的な予防対策の徹底をお願いします。

### 一人ひとりができる感染対策

基本1…社会的距離の確保

基本2…正しいマスクの着用

基本3…手洗い・手指消毒



- 人との間隔はできるだけ2メートル空ける。
- 会話をする際は可能な限り真正面を避ける。
- 感染が流行している地域からの移動、感染が流行している地域への移動は控える。

※高齢者や持病があり重症化リスクの高い人と会う際は、体調管理を普段より厳重に。

### 社会全体で取り組む感染対策

基本1…3密(密閉、密集、密接)の回避



- せきエチケットの徹底。
- こまめに換気。
- 買い物でレジに並ぶときは、前後にスペースを。
- 公共交通機関を利用する際は、会話は控えめに。
- 食事の際は、大皿は避けて、料理は別々に。
- 勤務時の対面での打ち合わせは換気を徹底し、マスクを着用。

# 生涯学習ガイド 3月

日…日時 所…場所・会場 集…集合場所 対…対象限定 定…定員締切 抽…多数時抽選 入…要入館料  
 ￥…要料金 申…要事前申込 問…問合先 確…詳細を各施設へお問い合わせいただく必要があるもの  
 ※特に記載のないものは、参加無料、当日直接会場へ行く催しです。※都合により開催時間等が変更になる場合があります。

●市立博物館  
 春湖台1-7 41-5809  
 ●埋蔵文化財調査センター  
 春湖台1-7 43-0739  
 【休館日】月曜日、22(火)

●生涯学習センター  
 幣舞町4-28 41-8181  
 【休館日】月曜日

●コーチャンフォー  
 釧路文化ホール  
 (市民文化会館)  
 治水町12-10 24-5005  
 【休館日】月曜日

●道立釧路芸術館  
 幸町4-1-5 23-2381  
 【休館日】月曜日(21月を除く)  
 22(火)

※広報くしろ3月号に掲載の催し物およびイベント等は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、変更または中止となる場合があります。詳細は主催者等にお問い合わせください。

## 市立博物館

※春休み期間中、市内の小・中学生は入館無料です。

~6(日)	9:30~17:00	ミニ展示「水に生きる植物」 入	道東の小・中学生が描いたタンチョウのイラストを展示します。
5(土)~4/10(日)	9:30~17:00	巡回展「第27回タンチョウイラスト展」	大正・昭和・平成のまちなみの写真を見ながら、暮らしの移り変わりを紹介します。
12(土)	13:30~15:00	学芸員トーク「釧路の移り変わる風景とくらし」 先着50人 <sup>申</sup> 2(火)9:30からWEBまたは電話で	オランダ植物防疫機関と交換して得た「ヨーロッパメンガタスズメ」の標本を展示します。
12(土)~5/29(日)	9:30~17:00	ミニ展示「人面蛾～ヨーロッパメンガタスズメが来るまでの道～」 入	

## 生涯学習センター(まなぼっと幣舞)

大ホール 展市民展示ホール 多目的ホール

講座	6(日) 10:00~12:00	くしろ子ども未来塾 <sup>申</sup> 300円※フラワーアレンジメントと華道は材料費別途	体力づくりから基礎学習、文化、芸術など、さまざまな講座があります。
	20(日) 10:00~11:00	21(令和3)年度くしろ市民大学「市長特別講演～令和4年度市政運営について～」 <sup>申</sup> 市内在住の方定120人 <sup>申</sup> ～18金	
	26(土) ①10:00 ②13:00	親子でわくわくパンづくり 市内在住の小学生の親子定各回6組 <sup>申</sup> 1,000円(材料費含む) <sup>申</sup> 2(火)8:50～	ハムロールやワインナーロール、メロンパンの他、ゼリーもあります！
ホール	6(日)10:00 ライフ・ガーデン ～ハンドメイドの展示・販売・ワークショップ～ ライフ・ガーデン 内海 <sup>申</sup> 090-4879-8490	9(水)～13(日)10:00 釧路美術協会2022春季展 釧路美術協会事務局 <sup>申</sup> 65-8388	12(土)①13:00 ②18:00/13(日)③13:00 ④16:30 釧路新郷土芸術賞50回記念ステージ 「郷土芸術半世紀の軌跡」※要入場整理券 釧路教育芸術振興基金事務局(釧路新聞社総務局内) <sup>申</sup> 22-1111
	16(水)～20(日)9:30 くしろ市民学園友の会合同作品展 生涯学習センター <sup>申</sup> 41-8181	19(土)18:00 第39回湖陵高等学校合唱部定期演奏会 <sup>申</sup> 湖陵高等学校合唱部 高坂・安田 <sup>申</sup> 43-3131	20(日)13:00 くしろ市民学園友の会 音楽祭 生涯学習センター <sup>申</sup> 41-8181
	20(日)14:30 釧路ダンススポーツ協会3月ダンスパーティー <sup>申</sup> 釧路ダンススポーツ協会 工藤 <sup>申</sup> 22-7822	25(金)10:00 カラフル・マルシェ ～ハンドメイドの展示・販売・ワークショップ～ カラフル・マルシェ 清野 <sup>申</sup> 090-3903-7090	26(土)10:30/27(日)9:00 第15回 北陽高等学校文化系部活動合同展 北陽高等学校 澤野 <sup>申</sup> 41-4401

## コーチャンフォー釧路文化ホール(市民文化会館)

大ホール 小ホール 展展示ホール

12(土)10:00 三幸学園 出張オープンキャンパス <sup>申</sup>	13(日)10:00 第40回歌謡祭 <sup>申</sup>	20(日)14:00 中西音楽教室第44回コンサート	27(日)14:00 景雲中学校吹奏楽部 第6回定期演奏会 <sup>確</sup>
(学)三幸学園 <sup>申</sup> 011-280-0360	釧路歌謡連合会 <sup>申</sup> 52-2185	中西音楽教室 <sup>申</sup> 41-8624	景雲中学校 <sup>申</sup> 23-6191

各プレイガイドにてチケット販売中

●山崎育三郎 LIVE TOUR 2022～ROUTE 36～<sup>申</sup>5/14(土)17:30<sup>申</sup>コーチャンフォー釧路文化ホール<sup>大</sup> <sup>申</sup>8,800円全席指定<sup>申</sup>ラウンド・アバウト(03-6418-7205)

## 道立釧路芸術館

~4/8(金)	9:30~17:00	コレクション展 水からはじまるアート <sup>入</sup> 5(土)14:00~14:30ギャラリー・ツアー <sup>入</sup> 《コレクション展・同時開催》 小宮伸二 YURAGI/ゆらぎ	芸術館コレクションから「水」をテーマに約70点を展覧します。水そのものが持つ魅力や、アーティストの多様な視点や表現に触れてください。 小宮伸二(1961～)は、函館を拠点に活動する現代美術家。コレクション展「水からはじまるアート」に併せて、水をモチーフとするインスタレーションを発表します。水のゆらめきがひろがる静ひつな空間を、ぜひご体験ください。
26(土)・27(日)	9:30~17:00 ※27(日)は16:00まで	21(令和3)年度湖陵展	

### アートホール

5(土)	①11:00 ②14:00	芝居「#ポツ ポツ ぼ ハート ポツ ぼ」公演	●大人の寺子屋～びじゅつの時間～2022 「見て・触れて～ひもとくアートのひととき～」 <sup>定</sup> <sup>申</sup>
6(日)	9:30	EQWEL チャイルドアカデミー釧路教室 暗唱発表会	12(土) 10:30~12:00 日本画と絵巻物のパノラマ体験 19(土) 10:30~12:00 画材に触ってみる・木炭編 26(土) 10:30~12:00 インスタレーション(展示)に挑戦
17(木)	13:30	釧路シニア劇団「南の風」定期公演 「生きてるだけであるもうけ」 <sup>申</sup>	●22(令和4)年度釧路芸術館のアートホール、フリーアートルームの利用受付は1(火)9:00～17:00です。 また、利用可能日については、当館ホームページ等で公開しています。

●こども遊学館  
幸町10-2 ④32-0122  
【休館日】7月、14月  
15日、22日

●中央図書館  
北大通10-2-1 ④64-1740  
※音声ガイドでご案内します。  
【休館日】月曜日(21月を除く)、25金  
【各地区図書館休館日】月曜日、25金

●西部地区図書館  
鳥取北8-3-10 ④53-3499  
●東部地区図書館  
益浦1-20-20 ④91-0604  
●中部地区図書館  
愛國191-5511 ④38-5499

●湿原の風アリーナ釧路  
広里18 ④38-9800  
【休館日】16水

●鳥取温水プール  
鳥取南4-4-21 ④53-5333  
【休館日】月曜日  
(21月を除く)

●市立美術館  
幣舞町4-28 ④42-6116  
【休館日】月曜日  
22日～31木

## こども遊学館

※春休み期間中(25金)～4/5(火)は、小・中学生の展示室観覧料が無料です。

2(水)	10:30～11:30	親子遊び「わくわく♪ひなまつり」 2歳～未就学児の親子 10組 入申受付中
4(金)	9:30～12:00	遊学館ボランティア説明会 団申
5(土)	10:00～12:00	釧路湿原サイエンスフェア研究発表会
5(土)、13(日)、19(土)、27(日)	①11:00 ②14:30	おはなし会 団各回8組 入
12(土)	19:00～20:00	星空キャラバン「スマホで月を撮影しよう！」 団コーチャンフォー釧路店駐車場※雨天・曇天は中止
12(土)・13(日)	14:45～15:30	東日本大震災追悼・復興祈念 プラネタリウム特別投影 12(土)「星空とともに」、13(日)「星よりも、遠くへ」 団各60人 入
19(土)～4/10(日)	9:30～17:00	釧路湿原サイエンスフェア 研究展示
20(日)	13:00～14:30	サイエンス・ラボ「静電気カップを作ろう！」 团20組 入
23(水)	11:00～11:30	おはなしタイム 団8組 入
25(金)	11:00～12:00	花いっぱい！種まき大作戦
25(金)～4/5(火)	9:30～17:00 ※受付は16:00まで	春休みイベント2022「つくってあそぼう！オリジナル紙ヒコーキ」 团 ※受付は16:00まで
26(土)	16:00～16:45	大人のための星空さんぽ 团60人 入 ¥要プラネタリウム観覧料
毎週土・日曜日、祝日	15:00～15:30	サイエンスショー 团12組 入
毎週土・日曜日	10:00～15:00	おもちゃの病院～大切なおもちゃを治しませんか～ ¥
翌々月以降に実施希望の団体を募集		
出張天体観測会「星空☆宅配便」 申確		

### プラネタリウム 投影スケジュール

※16(水)～18(金)は、番組入替のため休演※イベント等により投影時刻、内容が変更になる場合もあります。

平日	10:00	団体投影(予約制)	11:30	きらきらタイム ～夜空でおいかげっこ～	13:30	星空の水平線(13日まで) 世界の星空～星々の動き～ (19日から)	16:00	ヤドカリくん、ほしをみに
土・日曜日、祝日 春休み		ヤドカリくん、ほしをみに		名探偵コナン キャラクター・レイロード 灼熱の銀河鉄道(※1)		ヤドカリくん、ほしをみに		星空の水平線(13日まで) 世界の星空～星々の動き～ (19日から)(※2)

所3階スターエッグ 団各60人 入 ¥要プラネタリウム観覧料

(※1)20(日)11:30～12:00は幼児向け「きらきらタイム」です。(※2)26(土)16:00～16:45は「大人のための星空さんぽ」です。

## 中央図書館

～24(木)	9:30～19:30	資料展「釧路湿原を再生するために 今、行われていること」 団5階
1(火)～24(木)	9:30～19:30	「メンドリと赤いてぶくろ」絵本パネル展 団4階
6(日)	10:30～12:00	ワークショップ「ぱんつ！パンツ！Pants！？絵本作家シゲリカツヒコさんとパンツのデザインをしちゃおう♪」 所7階多目的ホール 団小・中学生20人 申直接または電話で
12(土)	11:00～11:30	みんなで紙芝居を見よう 团中部地区図書館

### おはなし会(読み聞かせ等)

毎週木曜日14:30、毎週金・土曜日11:00 [中部地区図書館] 每週木曜日 11:00  
[西部地区図書館] 每週水曜日 15:00 [東部地区図書館] 13(日)、27(日)11:00

●図書郵送貸出(有料)サービスを始めました！団直接または電話で中央図書館へ

●新型コロナウイルス感染症拡大予防のため、7階多目的ホールの収容可能人数は50人となっています。

## 釧路文学館

～4/24(日)	9:30～19:30	ニセコ・有島記念館移動パネル展「有島武郎展」
20(日)	13:30～15:00	有島記念館出張講座 「有島武郎と北海道、そして有島記念館」 所7階多目的ホール 团50人 申直接または電話で
27(日)	13:00～15:00	有島武郎「生れ出づる悩み」を読む 所7階多目的ホール 团50人 申直接または電話で

## 3月映画上映会

4(金)・5(土)	13:00	ミナリ(洋画、116分)
11(金)・12(土)	13:00	上を向いて歩こう(邦画、91分)
18(金)・19(土)	13:00	ティラー・オブ・パナマ(洋画、110分)
26(土)		ロイヤルコーギー レックスの大冒険(アニメーション、85分)

## 祝日上映会

21(月)	13:00	ブラウン神父の事件簿 Vol.7(ドラマ、99分)
-------	-------	---------------------------

## スポーツ

湿原の風アリーナ釧路など ※申し込みは各開催日前日まで。定員になり次第締め切ります。対定 ¥ 申間(④38-9800)

2(水)～4(金)	16:00	年長さん体操教室 团22(令和4)年度小学校入学の幼児
17(木)	19:00	親子deクライミング 团身長120cm以上の親子
23(水)	17:30	JFAなでしこひろば in 湿原の風アリーナ釧路 团4歳以上の女性 申当日受付

### エクストリーム55(夜間2回コース)

ステップ台と自重の負荷を利用して下半身を中心に鍛えます。効果音と楽曲のアレンジで時間を忘れて楽しめます!!  
団2(水)、9(水)20:00～21:00 / 团18歳以上 / 申受付中

### エクストリーム55体験会

団6(日)15:00～15:45 / 团18歳以上 / 申受付中

## 鳥取温水プール

対定 ¥ 申間(④53-5333)

### 2カ月単位の成人水泳教室

団①火・木曜日午前11時～正午  
②水曜日午前11時～11時45分(祝日は除く)  
対成人  
内①水泳教室②健康ウォーキング  
¥[週1回]7,700円、[週2回]1万1,000円  
事務手数料550円(初回のみ)  
申奇数月の20日※6人未満の場合中止  
※詳細はお問い合わせください。

## 市立美術館

～20(日)	10:00～17:00	コレクション展 ヒトのかたち 团
12(土)～20(日)	10:00～17:00 (20日は16:00まで)	第69回釧路郷土作家展 書道・写真部門 团

コレクションの中から、人の姿や群像の表現など、「人」をテーマとした作品を紹介します。

釧路を拠点に活躍する作家の最新作が集まります。



## 新型コロナワクチンの3回目接種（追加接種）について、よくあるお問い合わせにお答えします

問合先 市役所健康推進課（☎31-4524）

**Q1.1・2回目はファイザー社のワクチンを接種しました。3回目も同じワクチンを接種できますか？また、異なるワクチンを接種しても大丈夫ですか？**

**A1.**市内の接種会場では、ファイザー社または武田／モデルナ社のどちらかを実施しています。接種券とともに、接種会場一覧をお送りしますので、ご確認ください。また、3回目の接種は、1・2回目と異なるワクチンの組み合わせでも、抗体価が十分上昇することが確認されており、効果があります。

**Q2.3回目をプリンスホテル会場で接種しようと思います。駐車場はどこになりますか？**

**A2.**プリンスホテルの駐車場をご利用ください。駐車料金は2時間まで無料です。誘導員の案内に従うよう、ご協力をお願いします。

**Q3.3回目を接種する日に、持っていくものや、気を付けたほうがよいことはありますか？**

**A3.**接種会場には、

- ①新型コロナワイルスワクチン予防接種済証（今回の3回目接種のご案内に同封されているものです）。
- ②新型コロナワクチンの予診票 ※接種会場に行く前に、黒いボールペンなど字が消えないもので、必要事項を記入してください。
- ③本人確認書類（健康保険証や運転免許証、マイナンバーカードなど公的なもの）
- ④お持ちの方は、お薬手帳をお持ちください。

また、ワクチンは肩の近くに接種します。肩を出しやすい服装をお願いします。

**Q4.市内で生活していますが、住民票は市外です。3回目の接種を受けることはできますか？**

**A4.**やむを得ない事情（仕事、下宿、里帰り出産、入院など）がある場合には、接種をすることができます。住所地外接種届（健康推進課・各行政センターで配布、または市ホームページからダウンロードできます）と、住民票のある自治体から発行された接種券の写しを提出してください（後日、釧路市から「住所地外接種届出済証」を発行します。到着後、予約をすることができます）。

**Q5.市に住民票がありますが、市外で3回目の接種を受ける予定です。どのような手続が必要ですか？**

**A5.**接種券の発行申請の手続をお願いします。申請方法は、窓口、郵便または市ホームページの電子申請フォームからのいずれかとなります。申請には、接種券発行申請書と、1・2回目が接種済みであることを証明する書類の写しが必要です。

**Q6.転入してきました。3回目の接種のために、何か手続は必要ですか？**

**A6.**接種券の発行申請の手続をお願いします。手続は上記【A5.】と同様となります。



## VIVA！北海道コンサドーレ札幌

2022明治安田生命J1リーグが開幕しました！

2月18日金から、2022明治安田生命J1リーグが開幕。北海道コンサドーレ札幌は2月19日(土)に清水エスパルスと対戦をしました。チームの主軸であるチャナティップ選手の移籍やジェイ選手の退団などが相次いだ一方で、今季からは天皇杯王者である浦和レッズより西大伍選手や興梠慎三選手といったベテラン選手や、ルヴァンカップ初制覇を果たした名古屋グランパスよりガブリエル選手の加入が決定しました！

また、6代目Jリーグチャアマンとしてコンサドーレの野々村芳和会長が選任されたことも大きな話題となりました。これから始まる熱い試合に向けて、釧路市からコンサドーレへ多くの声援を届けましょう！

2022明治安田生命J1リーグおよびYBCルヴァンカップホーム試合日程 <3月>

J1リーグ第4節 3/12(土) VS 横浜FM (午後2時、札幌ドーム)  
ルヴァンカップ第3節 3/26(土) VS 京都サンガF.C. (午後2時、札幌ドーム)

観戦会情報などは、北海道コンサドーレ札幌  
釧路地区後援会のFacebookページから→



### ○注目選手紹介



おの しんじ  
No.44 小野伸二 (MF)  
生年月日 1979/9/27 (42歳)  
出身地 静岡県  
前所属 FC琉球 (2019~20)

### ☆注目ポイント☆

2021年から古巣であるコンサドーレへの復帰を果たした、誰もが知るベテラン選手。的確なボールコントロールと「エンジェルパス」と評される柔らかいパス回しを得意としています。また、2022年からはコンサドーレとの「生涯契約」を結ぶことを発表。今後の縁で釧路市に訪れてくれることを期待しています！

■釧路市は18（平成30）年5月26日に、株式会社コンサドーレと包括連携協定を結んでいます。

### 市民の皆さんのお声を聞かせてください

いつも「広報くしろ」をご愛読いただき、ありがとうございます。

広報くしろは、市民の皆さんと市役所を結ぶ架け橋です。

たくさんの市民の皆さんのお声をお寄せください。また、広報くしろの掲載写真をご希望の方も下記までお問い合わせください。

●市役所市民協働推進課へ電話、ファックスまたはメールでお送りください。

☎31-4504 FAX 23-5220 ✉shi-shiminkyoudou@city.kushiro.lg.jp

各種統計							
交通事故統計	区分	1月中	22(令和4)年累計	火災など統計	区分	1月中	22(令和4)年累計
	件数	8件	8件		件数	0件	0件
	死者	0人	0人		死者	0人	0人
	負傷者	10人	10人		救急出動	889件	889件
	シートベルト装着率調査	100%			人口統計	人口=162,890人 世帯数=93,340世帯 (1月末現在)	

※「広報くしろ」は原則、毎月最終金曜日（4月号は3月25日金）配布予定です。