

くしろ 広報

LINEで生活に便利な
情報を入手しましょう

漁師オススメの旬の魚
くしろ **プライド** 鰯

3月の旬を食べよう！
ソウハチ/ヤナギガレイ/ハッカク



2022

March No.197
令和4年3月1日発行

3

2月16日、市ではLINEを活用した情報発信を
始めました。子育て（健診やイベントの情報など）、
ごみの収集（収集日のお知らせと、分別方法など）、
新型コロナウイルス関連情報、防災・災害（災害時
の緊急情報など）等、生活に役立つさまざまな情報
を発信しています。「友だちの追加」「初期設定の
手順」など詳しくは、2ページをご覧ください。

新型コロナウイルス感染症の感染が拡大していま
す。引き続き、感染予防対策の徹底をお願いします。



市では、^{ライン}LINE公式アカウントの
運用を始めました

皆さんの暮らしに役立つ
便利な情報をお届けします！

●詳しくは2ページを
ご覧ください。



主な記事

｜ 釧路市公式LINE始めました ｜ あなたや家族の「もしもの時」のために ｜
｜ 新型コロナワクチンの3回目接種（追加接種）について、よくあるお問い合わせにお答えします ｜
※くしろ写真雑誌は休載します。

釧路市役所 〒085-8505 黒金町7-5 ☎23-5151(代表) ☎23-5222 市ホームページアドレス <https://www.city.kushiro.lg.jp/>
編集発行：釧路市総合政策部市民協働推進課 ☎31-4504 ☎23-5220 メールアドレス shi-shiminkyoudou@city.kushiro.lg.jp



ラジオ広報

市政情報、イベントなどを紹介します。
FMくしろ 76.1MHz 「市役所からこんにちは」
毎週月曜日 10:05～10:20 ●市長出演日 3月28日(月)



●春の一斉清掃は4月17日(日)です。新年度の町内会活動に予定してください。
●卒業（園）から春休みを迎える季節となり、子どもの外出も増えてきます。地域で交通安全に注意を払いましょう。
●町内会加入などに関するお問い合わせは、釧路市連合町内会事務局（☎23-2101）へお気軽にどうぞ。

釧路市公式

ライン

LINE

始めました

問合せ先 市役所情報システム課 (画31-4510)

市では、21(令和3)年7月に策定した「釧路市デジタル・トランスフォーメーション(DX)推進方針」に基づき、課題であった情報発信の強化として、この度、子育て世代の要望が強いLINEを活用した情報発信を始めました。市民の皆さんにとって有意義な情報を発信していきますので、ぜひ友だち追加をお願いします。

友だち追加はこちらから



初期設定の手順

- ① 友だち追加をすると下図のようなメニューが出てきます。まずは一番左の「基本受信設定」を押しましょう。
- ② 受信設定のアンケートが表示されます。誕生日などご自身の情報や、欲しい情報などを選択した後、最後に「確認」を押します。
- ③ 確認画面が表示されるので、よろしければ、一番下の「送信」を押してください。
- ④ アンケートを「×」で閉じた後、子育て情報やごみ収集日の情報を受信したい場合は、続けてアンケートにお答えください。



ここがポイント

※左下の を押してトーク画面にごみの種類を書き込むと



基本メニュー

市ホームページや広報くしろアプリが表示され、さまざまな情報を取得できます。また右下の「受信設定」から欲しい情報などをいつでも変更することができます。



子育て

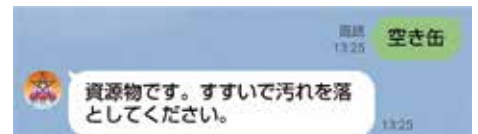
妊娠期から子育て期までのあらゆる情報をこちらから取得できます。今後児童手当関連の届出や保育施設の利用申し込みなどがこちらから申請できるようになる予定です。



新型コロナ

新型コロナウイルス感染症の発生状況や感染拡大防止に関する情報などが閲覧できます。また、ワクチン接種予約や予防接種証明書の申請などもこちらからご案内しています。

ごみの出し方を教えてください。



今年中には市ホームページもリニューアルされ、スマホの画面も見やすくなる予定です。合わせてLINEも改良していきますのでご期待ください！

高齢者ご本人の思いを大切にし、関わる人がつながりながら在宅生活を支える、医療と介護の情報共有ツール

「釧路市つながり手帳」をご利用ください

問合先 市役所介護高齢課高齢福祉担当 (☎23-5185)

つながり相談 (市立釧路総合病院地域医療連携相談室内☎41-6262)、またはお近くの地域包括支援センターへ

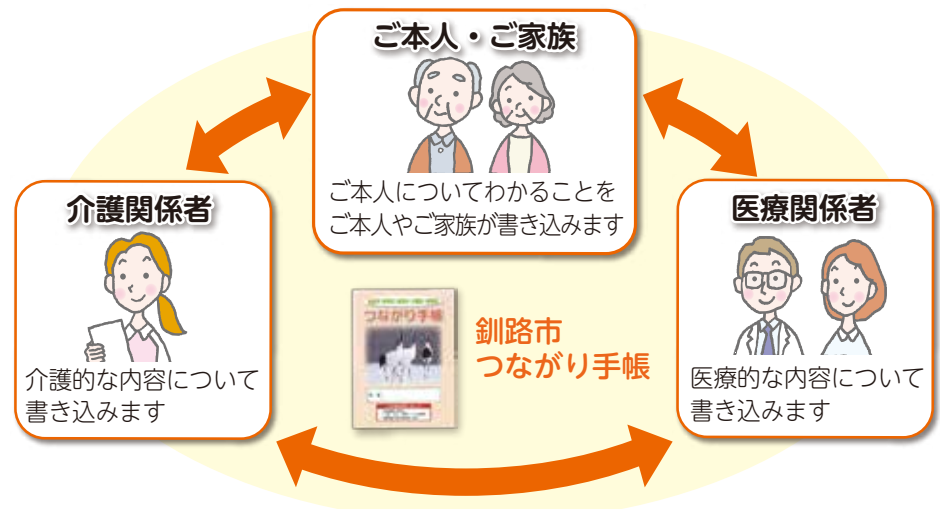


- つながり手帳は、病気の状況やお体の状態、介護サービスの利用内容などを記入しているものです。病院や介護サービス事業所など、関わる方に提示することで、現在の状態を的確に伝えることができます。
- 診察券、各種保険証、お薬手帳、関係者の名刺を入れるポケットなども付属されています。



対 象 40歳以上の釧路市民で

- ①医療と介護の両方を必要とする方
 - ②慢性疾患で在宅療養中の方 (現在介護保険を利用していない場合も対象となります)
- ※その他、ご本人の希望や、関係者が手帳の交付を適当と判断した場合も対象となります



《市民の皆さんへ》

- ・つながり手帳をご希望の方は、通院中の医療機関または担当ケアマネジャーへご相談ください。
- ・すでに手帳をお持ちの方は、病院や薬局、介護サービス事業所等に行く際や、ケアマネジャー、訪問看護、ホームヘルパー等が自宅を訪問した際に手帳をスタッフへご提示ください。
- ・市役所窓口での配布は行っていません。また、ご本人の健康記録のための手帳ではありませんので、ご了承ください。

釧路市障がい者地域生活支援拠点等事業

～あなたや家族の「もしもの時」のために～



市では、高齢化や「親亡き後」の心配（もしもの時）を解消し、重度の障がいのある方の地域生活を支援する「釧路市障がい者地域生活支援拠点等事業」を実施しています。

「もしもの時」ってどんな場合？

「もしもの時」とは、自宅で生活する重度の障がいをお持ちの方が、家族の急な入院などにより、生活が続けられなくなった状況などを言います。「もしもの時」に不安のある方や、事業に関する質問や不明な点がある方は下記までご相談ください。



相談から緊急時の対応まで

※短期入所：短期間、グループホームなどに宿泊し、食事や入浴等の支援を受けられる障害福祉サービスです。



「もしもの時」の相談に関することは…

釧路市障がい者基幹相談支援センター (☎38-1181)



地域生活支援拠点等事業へのお問い合わせは…

市役所障がい福祉課 (☎31-4537)



釧路地域

くしろグリーンカレンダー 家庭専用

地区を確認してください



※収集日の午前9時までに出示してください。
 ※祝日も休まず収集します(年末年始を除く)。
 ※年末年始の収集は「広報くしろ12月号」をご覧ください。



釧路市ごみの収集日・ごみの分別

検索

<https://www.city.kushiro.lg.jp/kurashi/gomi/calendar/1000.html>

携帯電話やスマートフォンで右記のQRコードから利用できます。



A地区

対象区域は、右記の通りです。(五十音順)

あ

大川町
興津

か

桂恋
さ桜ヶ岡
紫雲台白樺台
城山

住吉

た

高山
千代ノ浦

鶴ヶ岱

は

春採

ま

益浦
三津浦

あ

旭町
芦野入舟
浦見

大町

か

柏木町
川上町川北町
北大通

黒金町

さ

幸町
栄町春湖台
知人町

新釧路町

末広町

た

千歳町
な

錦町

幣舞町

は

富士見
弁天ヶ浜港町
南大通

宮本

や

弥生
米

あ

大楽毛全域

か

海運
寿

駒牧

さ

桜田
新富士町

た

宝町
鶴丘鶴野全域
鳥取全域

な

仲浜町
浪花町新野
西港

は

浜町
北斗

星が浦全域

ま

南浜町
美濃

や

山花

資源物

毎週 火曜日

毎週 水曜日

毎週 金曜日

可燃ごみ

毎週 月曜日・木曜日

生ごみの水切りにご協力を！

不燃ごみ
有害ごみ

毎月 第2・4水曜日

(毎月2番目の水曜日と4番目の水曜日)

粗大ごみ

処理券を購入する前に申し込みをお願いします。☎24-4146

※「他の家庭で使ってもらいたい」という自転車・家具類はリサイクル希望品として受け付けします(処理券が必要になります)。

B地区

対象区域は、右記の通りです。(五十音順)

あ

愛国全域

か

春日町
川端町北園
喜多町共栄大通
駒場町

さ

治水町
昭和全域白金町
新栄町新川町
新橋大通

住之江町

わ

若草町
若竹町

若松町

は

文

苑

ま

美

原

あ

暁町
入江町

か

貝塚
光陽町

さ

材木町
新富町

た

豊川町
な中島町
中園町

は

花園町
東川町

双葉町

は

古川町
堀川町

ま

松浦町
緑ヶ岡

武佐

や

柳町

資源物

毎週 月曜日

毎週 水曜日

毎週 木曜日

可燃ごみ

毎週 火曜日・金曜日

生ごみの水切りにご協力を！

不燃ごみ
有害ごみ

毎月 第1・3水曜日

(毎月1番目の水曜日と3番目の水曜日)

粗大ごみ

処理券を購入する前に申し込みをお願いします。☎24-4146

※「他の家庭で使ってもらいたい」という自転車・家具類はリサイクル希望品として受け付けします(処理券が必要になります)。

阿寒地域 くしろグリーンカレンダー 家庭専用

※収集日の午前8時までに出してください。

※祝日も休まず収集します（年末年始を除く）。
※年末年始の収集は「広報くしろ12月号」をご覧ください。

地区	か 上 阿 寒 き 北 新 町 し 北 町 ち 新 町 な 中 央 に 中 阿 寒 ① <small>※中阿寒①は阿寒川橋から西側（国道沿い）の世帯</small> に 西 阿 寒	あ 旭 町 し 下 舌 辛 な 仲 町 ひ 東 舌 辛 ふ 富 士 見	か 上 舌 辛 き 紀 共 別 中 央 栄 別 し 大 徹 中 徹 阿 寒 ② た 東 中 徹 阿 寒 ② と 中 中 徹 阿 寒 ② な 中 中 徹 阿 寒 ② <small>※中阿寒②は阿寒川橋から東側（に々志別方面）の世帯</small> に 西 仁 々 志 別 ふ 布 伏 別 内	あ 阿寒湖温泉 1～6丁目 飽 別 か 上 徹 別 そ 蘇 牛
可燃ごみ	月曜日・木曜日	火曜日・金曜日	火曜日	月曜日・木曜日
プラスチック製 容器包装	月曜日	火曜日	水曜日	火曜日
資源物（プラ容器除く） 有害ごみ	水曜日			
不燃ごみ	毎月 第2・4土曜日 <small>（毎月2番目の土曜日と4番目の土曜日）</small>			毎月 第2・4金曜日 <small>（毎月2番目の金曜日と4番目の金曜日）</small>
粗大ごみ	処理券を購入する前に下記へ申し込みをお願いします。 申込先 阿寒町行政センター市民課 環境担当 ☎66-2211			

問合せ先 阿寒町行政センター市民課 環境担当（☎66-2211 平日午前8時50分～午後5時20分）

音別地域 くしろグリーンカレンダー 家庭専用

※収集日の午前8時30分までに出してください。

※祝日も休まず収集します（年末年始を除く）。
※年末年始の収集は「広報くしろ12月号」をご覧ください。

地区	本町1・2・3丁目 朝日1・2・3丁目 中園1・2丁目	尺直ノ ト	別別口	あけぼの2丁目 海光1・2・3丁目 川東1・2丁目 共栄1・2丁目 チノミ台 風連1丁目 緑町1・2丁目 若草1丁目	川光馬二北茶霧 主安 西和来俣栄別里
対象区域は、右記の通りです。					
可燃ごみ (刈草・木の枝・落ち葉含む)	月曜日・木曜日	月曜日	月曜日・木曜日	木曜日	
資源物(プラ容器除く) 有害ごみ	毎月 第2・4火曜日 (毎月2番目の火曜日と4番目の火曜日)	毎月 第1・3火曜日 (毎月1番目の火曜日と3番目の火曜日)			
不燃ごみ	毎月 第1・3水曜日 (毎月1番目の水曜日と3番目の水曜日)	毎月 第2・4水曜日 (毎月2番目の水曜日と4番目の水曜日)			
プラスチック製 容器包装	毎月 第1・3金曜日 (毎月1番目の金曜日と3番目の金曜日)	毎月 第2・4金曜日 (毎月2番目の金曜日と4番目の金曜日)			
粗大ごみ	処理券を購入する前に下記へ申し込みをお願いします。 申込先 音別町行政センター市民課 環境担当 TEL 01547-6-2231				

問合せ先 音別町行政センター市民課 環境担当（☎01547-6-2231 平日午前8時50分～午後5時20分）

お父さん、お母さんを応援します！

子育てを支援する**各種制度**と**施設**をご利用ください



問合せ 市役所こども支援課(☎31-4204)

※制度改正により、内容が変更となる場合があります。詳細についてはお問い合わせください。

出産費用の助成

●入院助産制度

経済的な理由により出産費用を支払うことが困難で、次の条件のいずれかに該当する方に費用の一部を助成します。

条件 生活保護世帯の方、市町村民税非課税世帯の方

助産施設 市立釧路総合病院、釧路赤十字病院

その他 自己負担があります。事前相談の上、出産予定日の30日前までに申請する必要があります。



子育てを支援する制度

●乳児家庭全戸訪問事業

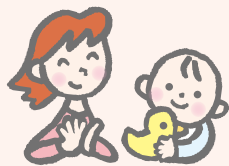
市内に住民登録のある4カ月未満の乳児がいる全ての家庭を対象に、助産師や保健師が訪問し、赤ちゃんの発育状況を見たり、子育て支援に関する情報提供や助言を行います。

訪問日 生後1カ月前後～2カ月の間に、担当から電話連絡します。

問合せ 市役所健康推進課(☎31-4524)

阿寒町行政センター保健福祉課(☎66-2120)

音別町行政センター保健福祉課(☎01547-9-5252)



●育児支援家庭訪問事業

◆産後支援

出産後3カ月以内の母親で、市内や近郊に親族がいない家庭に、育児や家事援助などを行うヘルプママを派遣します。

※所得制限があります。

派遣時間 1日1回で2時間以内(午前9時30分～午後5時)

派遣回数 出産後3カ月以内で20回以内

◆養育支援

育児や家庭生活に支援が必要な世帯に家庭生活支援員を派遣し、子育てについてのお手伝いや、相談に対する助言を行います。

派遣時間 1日1回で2時間以内(午前9時30分～午後5時)

●子育て短期支援事業

保護者が病気や仕事、その他の理由により、家庭で児童の養育が一時的に困難となった場合、児童養護施設等でお子さんをお預かりする制度です。

◆ショートステイ

1泊ごとで最大7日間

◆トワイライトステイ

月～土曜日：午後5時～10時 日曜日、祝日：午前8時～午後10時

※利用に当たっての送迎は行っていません。

※課税状況により利用料が異なります。



●ひとり親家庭等日常生活支援事業

ひとり親家庭等の保護者の一時的な傷病等により日常生活を営むのに支障がある世帯に対し、家庭生活支援員を派遣し家事支援等を行います。

※課税状況や児童数により利用料が異なります。

ひとり親家庭等の自立支援制度

●ひとり親家庭自立支援給付金

1. 自立支援教育訓練給付金

ひとり親家庭の父親または母親を対象に、就業のために技術を身に付けることや積極的な能力開発への取り組みを支援し、自立の促進を目的とした給付金です。

対象者 (次の全ての要件を満たすこと)

①児童扶養手当の支給を受けているか、同等の所得水準にある方

②就業経験・技能・資格の習得状況や労働市場から判断して、その教育訓練が適職に就くために必要であると認められる方

③過去に自立支援教育訓練給付金を受給していない方

対象講座

①雇用保険制度の教育訓練給付の指定講座

②市が地域の実情に応じて指定する講座

支給額

受講費用の60%相当額(上限20万円。1万2,000円を超えない場合は支給されません)

※雇用保険法による一般教育訓練給付金、特定一般教育訓練給付金の受給資格がある方は、その差額分が支給額となります。

2. 高等職業訓練促進給付金

専門的な資格の取得のため、ひとり親家庭の父親または母親が養成機関(通信制においては、受講状況が確認できる場合に限る)により修業する場合に、一定期間の訓練促進給付金と修了支援給付金を支給し、生活費の負担を軽減します。

対象者 (次の全ての要件を満たすこと)

①児童扶養手当の支給を受けているか、同等の所得水準にある方

②養成機関において1年以上(令和3年度中に限り6カ月以上)の課程を修業し、対象資格の取得が見込まれる方

③就業・育児と修業の両立が困難であると認められる方

対象資格

看護師、介護福祉士、保育士、栄養士、理・美容師、自動車整備士など

※令和3年度中に修業を開始する場合に限り、6カ月以上の修業を要する民間資格(デジタル分野など)も対象になります。

支給額

◆訓練促進給付金 月額10万円(養成機関における課程の修了までの期間の最後の12カ月については、月額4万円加算)

◆修了支援給付金 5万円

※いずれも市町村民税非課税世帯の場合の金額です。課税世帯の場合は支給額が変わります。

支給期間 修業期間(上限4年)





市には、子育て中のお父さん、お母さんを応援するためのさまざまな支援制度がありますので、ご利用ください。



●ひとり親家庭高等学校卒業程度認定試験合格支援事業

ひとり親家庭の父親または母親および子を対象に、高卒認定試験合格のための受講費用の一部を講座修了時および試験合格時に支給します。

対象者 (次の全ての要件を満たすこと)

- ①児童扶養手当の支給を受けているか、同等の所得水準にある方
- ②高等学校等を卒業していない方
- ③過去にひとり親家庭高等学校卒業程度認定試験合格支援事業の給付金を受給していない方

対象講座

高卒認定試験の合格を目指す講座（通信制講座を含む）。ただし、高卒認定試験の試験科目の免除を受けるために高等学校に在籍して単位を修得する講座を受け、国の高等学校等就学支援金制度の支給対象となる場合は本事業の対象となりません。

支給額

◆**受講修了時給付金** 受講費用の40%相当額（上限10万円、4,000円を超えない場合は支給されません）

◆**合格時給付金** 受講費用の20%相当額（修了時給付金と合わせて上限15万円）

※「自立支援教育訓練給付金」「高等職業訓練促進給付金」「ひとり親家庭高等学校卒業程度認定試験合格支援事業」の利用を希望する場合は、講座の受講前・養成機関の受験前に相談が必要です。

●母子・父子・寡婦福祉資金貸付金

就学児童（子）のいる母子（寡婦）・父子家庭の方に道の事業により資金をお貸しします。

※児童＝20歳未満の者

※子＝20歳を超えている者

※寡婦＝配偶者のいない女性で、かつて児童を養育していた方

貸付の種類・金額

・就学支度資金（入学時のみ貸付）＝6万4,300円～59万円

・修学資金＝月額2万7,000円～18万3,000円

※学校の種類や学年により貸付額が異なります。

対象となる学校

（就学支度資金）小学校、中学校、高校、高等専門学校、短大、大学、専修学校、大学院、修業施設

（修学資金）高校、高等専門学校、短大、大学、専修学校、大学院

対象 ひとり親家庭の児童、父母がいない児童、寡婦が扶養している子

●ひとり親家庭のための自習室

「勉強したいけど育児が大変」「勉強をする場所が無い」そんな悩みを持つ、ひとり親家庭のために学習場所を提供しています。学習アドバイザーの見守りの中で自分のペースで勉強することができます。

対象者 就職のための資格取得や高卒認定試験の合格を目指しているひとり親家庭の父親・母親、子

開設日 月4回程度

開設時間 午後1時30分～4時30分

場所 釧路母子家庭等就業・自立支援センター（旭町16-5）

利用方法 事前に登録が必要です。登録後、開設時間内で自由にご利用いただけます。※託児サービスあります。

問合先 釧路母子家庭等就業・自立支援センター（☎22-2401）



●就労サポート支援事業

ひとり親家庭の父親または母親の就労支援として次の事業を行います。

◆企業体験事業

希望する業界や職種の職場体験をすることで、より自分に合った就職に結びつけます。

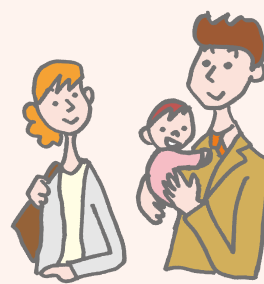
◆企業説明会事業

市内各企業採用担当者から、会社概要や業務説明について直接話を聞き、より自分に合った職業を見つけ出します。

※各事業に移送・託児サービスがあります。

●母子家庭等就業・自立支援センター

ひとり親家庭の社会的自立を支援するため、福祉・求人情報の提供や相談を行っています（旭町16-5 こども家庭サポートステーションあさひ1階☎22-2401）。



第2次釧路市環境基本計画の内容を一部紹介します 第5回「環境教育・環境保全活動の推進」について

問合先 市役所環境保全課環境管理担当（☎31-4535）

21（令和3）年3月に策定した第2次釧路市環境基本計画では、望ましい環境像である「人と自然がつながる、未来へつながる 環境都市くしろ」の実現のため5つの基本目標を設定し、その達成に向けて取り組みを進めることとしています。今回は目標の5つ目「環境教育・環境保全活動の推進」について紹介します。

目標達成に向けた考え方	市の主な取り組み	市民の皆さんに取り組んでいただきたいこと
環境学習や環境保全活動を通して、環境意識の啓発を行い、市、市民、事業者が協働しながら、環境への責任ある行動をとることができる人材が育成されるよう取り組みます。	<ul style="list-style-type: none"> ▷学校における環境教育の推進 ▷イベント開催や講師派遣による環境保全意識の向上 ▷広報紙・SNS・環境白書などによる環境情報の発信 ▷市民との協働による環境保全活動の推進 	<ul style="list-style-type: none"> ▷環境に関するイベントに参加してみましょう。 ▷第2次釧路市環境基本計画を読んだり、計画に関する出前講座を受講したりしてみましょう。 ▷市のSNSをフォローし、環境保全に役立つ情報を入手・実践しましょう。

第2次釧路市環境基本計画の本編はこちらから⇒



エコシティ ユーチューブ
「eco city946」YouTube
チャンネル登録はこちらから⇒



Instagram
「eco city946」Instagramの
フォローもお願いします⇒



引っ越しの際は、住所の異動手続きを忘れずに！

問合せ先 市役所戸籍住民課（☎31-4523）



入学、就職、転居等により引っ越しをされる方は、住民票の異動の届け出（転出届、転入届、転居届等）を忘れずにしましょう。

また、マイナンバーカード（個人番号カード）、住民基本台帳カードの住所変更手続きも必要です（本人または同一世帯員以外の方が届け出を行う場合、委任状等が必要です）。

住民票の住所変更について

●釧路市から他の市区町村に転出される方

釧路市役所（引っ越し前）

転出前に「転出届」を提出して、「転出証明書」を受け取る

引っ越し先の市区町村

転入した日から14日以内に「転出証明書」を添えて転入届を提出

●他の市区町村から釧路市に転入される方

引っ越し前の市区町村

転出前に「転出届」を提出して、「転出証明書」を受け取る

釧路市役所（引っ越し先）

転入した日から14日以内に「転出証明書」を添えて転入届を提出

●釧路市内で転居される方

釧路市役所

転居した日から14日以内に「転居届」を提出

釧路市役所の届け出窓口

- ・市役所防災庁舎2階戸籍住民課
- ・各行政センター市民課
- ・各支所

マイナンバーカード、住民基本台帳カードをお持ちの方は、忘れずにご持参ください。

土曜窓口サービスの拡充について

3月と4月は、住民票の異動手続きが多くなるため、**3月19日(土)、26日(土)、4月2日(土)**は、市役所防災庁舎2階戸籍住民課窓口で実施している土曜窓口サービス業務を拡充しますのでご利用ください。なお、コアかがやき内鳥取支所分室は、通常の取扱業務のみとなります。

■通常の取扱業務（戸籍住民課窓口、コアかがやき内鳥取支所分室）

- ・戸籍謄抄本、身分証明書、住民票の写し、印鑑登録証明書、住民票記載事項証明書（年金現況届等）

■拡充して取り扱う業務（戸籍住民課窓口）

- ・転出、転入、転居等の届け出の受け付け、新規印鑑登録申請

詳細は市ホームページでもご覧いただけます。
(☎) <https://www.city.kushiro.lg.jp/kurashi/koseki/touroku/0001.html>



マイナンバーカードの住所変更について

「マイナンバーカード」（個人番号カード）



住所変更等で、マイナンバーカードの記載事項を変更する場合、カードを窓口へ提出してください。表面の追記欄に新情報を記載します。また、ICチップ内の情報更新するため、暗証番号の入力が必要になります。
※戸籍住民課、各行政センター市民課、阿寒湖温泉支所のみのお取り扱いとなります。

手続きには時間に余裕をもって!!

年度末と年度初めの窓口は大変混み合います。異動の届け出と同時に、住民票の写しの請求、印鑑登録等を申請される方は長時間お待ちいただく場合があります。時間に余裕をもってお越しください。



市・道民税の申告は3月15日(火)までにお願いします！

郵送での申告にご協力ください

郵送・問合せ先 市役所市民税課市民税担当（☎085-8505 黒金町7-5 ☎31-4514）

新型コロナウイルス感染症対策のため入場制限をする場合があります。また、感染リスクを避けるため可能な限り郵送での申告をお願いします（確定申告については郵送は受け付けていません）。

郵送で申告される方は、申告書に必要事項を記入し、申告に必要な書類の写しを全て同封してください。書類の返送を希望される方は切手を貼った返信用封筒を同封してください（ご不明な点についてはお問い合わせください）。

申告が必要な方

22（令和4）年1月1日現在、釧路市に住所があり、21（令和3）年中に所得があった方のうち、次のいずれにも該当しない方

- ①所得税の確定申告をされる方
- ②給与所得のみの方で、勤務先で年末調整をしていて、勤務先から市に給与支払報告書が提出されている方（提出の有無は勤務先に確認してください）
※勤務先で年末調整されていても、扶養や生命保険料などの各種控除に漏れがある場合には申告することにより市・道民税が減額となる場合があります。

◆公的年金等の収入金額の合計が400万円以下の年金所得者で、年金以外の所得金額が20万円以下の方は、所得税の確定申告は不要ですが、所得税の還付を受けるための確定申告は行うことができます。

※また、所得税が還付にならない方でも、医療費（前年の所得の5%または10万円のいずれか低い金額を超える金額）、または特定一般用医薬品（1万2,000円以上の金額）、生命保険料、地震保険料、社会保険料などの支払いがある方は、市・道民税の申告をすると、市・道民税が減額になる場合があります。

◆所得がない方でも、課税（所得）証明書の交付が必要な場合は、所得がないことの申告が必要です。

◆申告をしなければ国民健康保険料等の決定や各種給付措置が遅くなる場合があります。

◆給与・年金所得のみの方に限り確定申告も受け付けます（申告期間のみ）。

申告に必要なもの

収入の支払金額の分かるもの（給与・年金の源泉徴収票、給与明細書など）の他に、21（令和3）年中に支払った各種領収書または証明書（生命保険料、地震保険料、国民健康保険料、後期高齢者医療保険料、介護医療保険料、国民年金保険料など）、障害者（療育）手帳、障害者控除対象者認定書、医療費控除の明細書

※医療費控除を受けるには、受診者ごと、病院・薬局ごとに医療費支払額を集計した「医療費控除の明細書」の提示が必要です（医療費の領収書の提示のみでは医療費控除を受けることができません）。また、「医療費のお知らせ」を提示することで明細書の内訳の記載を省略することができます。

※セルフメディケーション税制の適用を受ける場合については、「セルフメディケーション税制の明細書」および「一定の取組を行ったことを明らかにする書類」の提示が必要となります（医療費控除とセルフメディケーション税制は、どちらか一方の選択になります）。

※申告にはマイナンバーの記載が必要になります。本人確認のため番号確認書類（マイナンバーカードや通知カード等）と身元確認書類（マイナンバーカードや運転免許証等）の提示または写しを添付してください。

申告受付日・会場

受付期間 3月1日(火)～15日(火) 午前9時～午後4時30分
(土・日曜日は除く)

会場 市役所防災庁舎1階多目的スペース（黒金町7-5）

※例年、3月1日から1週間程度が最も混雑していますので、日程や時間をずらして来場するなど、会場の混雑緩和に協力をお願いします。

※阿寒・音別地域については各行政センター通信をご覧ください。

※各支所での受け付けは行いませんので、ご注意ください。

参加料の記載のないものは無料です。／市外局番（0154）を省略しています。／市役所本庁舎は「市役所」、市役所防災庁舎は「防災庁舎」に省略しています。

☆市からのお知らせ



「市からのお知らせ」は
スマホからも
ご覧いただけます。



日日時 所場所・会場 集集場所 対対象 定定員 内内容
料料金(税込) 持持参 その他 申申込方法 問問合先
阿阿寒町行政センター 音音別町行政センター

■市役所 23-5151 23-5222 ■阿寒町行政センター 66-2121 ■音別町行政センター 01547-6-2231

※広報くしろ3月号に掲載の催し物およびイベント等は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、変更または中止となる場合がありますので、詳細は主催者等にお問い合わせください。

催 し



3月の自然観察会

- 塘路フィールドウォッチング
～晩冬編～
日3月5日(土)午前10時～正午／定10人／所申電話で塘路湖エコミュージアムセンター(015-487-3003)へ
- 湿原の裏山でスノーシューハイク
日3月6日(日)午前10時～正午／定10人／所申電話で温根内ビジターセンター(065-2323)へ

募 集



職員・公募委員等

- 22(令和4)年度会計年度任用職員
●児童厚生員または補助員
募集人数＝若干名／給与＝月額[児童厚生員]12万8,080円～16万960円、[補

助員]11万6,880円～15万6,400円／勤務時間＝週31時間／任用期間＝4月1日～2023(令和5)年3月31日(更新の可能性あり)
●児童厚生員(育休代替等)
募集人数＝1人／給与＝月額10万3,290円～12万9,806円／勤務時間＝週25時間／任用期間＝4月1日～11月6日
【共通】応募資格＝次のいずれかに該当する方 ①幼稚園、小・中学校、高校のいずれかの教諭の資格を有する方 ②保育士の資格を有する方 ③社会福祉士の資格を有する方 ④児童福祉施設の設備及び運営に関する基準(昭和23年厚生省令第63条)第38条に該当する方※補助員は高卒以上／勤務日＝週5日勤務(月～土曜日のシフト制、完全週休2日制)／試験日＝随時／試験内容＝面接／募集期間＝採用者が決定するまで／詳細は市ホームページをご覧ください／子ども育成課で配布または市ホームページにある「受験申込書」「受

験申込履歴書」に必要事項を記入し、応募資格を証明する書類を添付の上、直接または郵送で防災庁舎3階こども育成課こども未来づくり担当(〒085-8505黒金町7-5031-4584)へ

その他

北海道消費生活モニター

委嘱期間＝4月～23(令和5)年3月／市内在住の20歳以上／定6人／内毎月1回の物価動向調査、研修会への参加、意見・情報の報告等／報酬＝月額1,650円(予定)／日3月3日(木)までに市民生活課(031-4590)へ

小学生のためのサイエンス男女平等ふらっと実験室

日3月13日(日)午前10時30分～正午／市内の小学生(保護者同伴)／定10人／料500円／錦町立体駐車場および河畔駐車場は3時間まで無料／所申男女平等参画センターふらっと(065-1034)

交通安全指導員

応募資格＝市内在住の満80歳未満で、交通安全運動推進活動に意欲的で健康な方／活動内容＝各地域での街頭指導、6期60日の各交通安全運動への参加、市内で開催される各種行事やイベントでの交通指導／募集期間＝随時／任期＝2年(再任可)／活動に必要な被服、物品は貸与※今回の募集は釧路地域のみ／市民生活課(031-4521)

地域優良賃貸住宅「もとまち」入居受付

日3月2日(水)～10日(木)午前9時～午後5時(土・日曜日を除く)※募集戸数に満たない場合は、3月31日(木)まで随時受付(土・日曜日、祝日を除く)／詳細はホームページをご覧ください／収入を証明するもの、印鑑を持参し、会場で申込用紙に必要事項を記入※応募者多数の場合は抽選。郵送申込可／所音別建設課(01547-6-2231)

- 動物園 06-56-2121
●はるやすみの動物園
「どうぶつ足あとスタンプラリー」
園内各所にあるクイズを解いた方に先着で景品を配布します。景品がなくなり次第終了。
日3月26日(土)～
●そり山について
そり山は野外ステージ前に作っています。そりの貸し出しは行いませんので、各自ご用意のうえご来園ください。
なお、融雪状況により使えなくなるしますので、あらかじめご了承ください。
ふれあいホースパーク 06-56-2566
●3月は休園します
●22(令和4)年度は4月21日(木)午前9時30分から開園予定です。
鳥取ドーム 06-53-5125
●小学校低学年野球教室
日3月の毎週金曜日午後4時30分～6時(全4回)／小学生1～3年生／定各学年10人／料1回500円／野球帽(ツバのある帽子)、グローブ、上靴、汗拭きタオル、着替え、飲み物等／申直接または電話で
●ヨガ教室
日4月の毎週水曜日午前10時30分～11時30分(全4回)／定15人／料1回700円／ヨガマット、汗拭きタオル、飲み物等／申直接または電話で

- 釧路フィッシャーマンズワーフMOO 06-23-0600
●イベント予定が入り次第MOOのホームページでお知らせします。
●2階港の屋台 出店者募集中！
●MOO多目的アリーナ22(令和4)年度年間団体登録受付中！
日～3月31日(木)
山花温泉リフレ 06-56-2233
●Becotto(ベコット)
「酪農&牛乳あるある川柳コンテスト」
日3月1日(火)～31日(木)
●加工体験会
「レンジで作る桜餅(道明寺粉)」
日3月10日(木)・11日(金)午前10時30分～正午／定各日4人／料600円／日3月1日(火)午前10時から電話で
●入浴・お食事セット券
有効期限＝販売月から6カ月／料1,200円(通常1,470円)
コア鳥取 06-53-3199(月曜休館)
●ふまねっと体験講座
日3月9日(水)、23日(木)午前10時～11時30分定各20人／料500円(1日の場合は300円)／料金持参で窓口へ
コア大空 06-91-0504(月曜休館)
●大空ちびっこ運動広場
日3月6日(日)午後1時～4時／未就学児(保護者同伴)※小学生以上は含まれません／上履き／当日直接窓口へ(詳細は事務室まで)

- コアかがやき 06-39-5070(月曜休館)
●みはら・かがやき食堂(数量限定)
日3月12日(土)午前11時～午後1時30分／料300円(小学生100円)／日3月2日(水)午前10時から事務室来館受付(電話受付、当日受付不可)
●新井田先生の楽しい空手教室
日3月13日(日)午前10時～正午／定5歳～中学生／定15人／料500円／日3月5日(土)午前10時から直接または電話で
道の駅阿寒丹頂の里 06-66-2969
●赤いベレー(06-66-2330)
【3月14日(月)ホワイトデー】
和風レストラン鶴にて、ミニサイズバニラソフトを150円で提供します。
【湯治パック・ディナーパック】
日3月1日(火)～4月10日(日)／温泉入浴+レストランでの食事(ソフトドリンク付き)／料1,200円、2,100円、2,600円
●阿寒丹頂の里「クレインズテラス」(06-66-2969)
【3月3日(木)ひなまつり・3月14日(月)ホワイトデー】
ソフトクリームを50円引きで提供します。※クレミアは対象外
●阿寒国際ツルセンター「グルス」(06-66-4011)
【自然観察会(要入館料)】
日3月20日(日)午前9時集合／長靴

- サンライフ釧路 06-42-3554
●簡単コアトレ×ミットエクササイズ教室(金曜夜コース)
日3月の毎週金曜日午後7時～8時30分(全4回)／料1,500円
●ダイエットボクシング教室(土曜午後コース)
日3月の毎週土曜日午後2時～3時40分(全4回)／料1,500円
●パソコン(エクセル)入門教室
日3月15日～31日の毎週火・木曜日午後6時45分～8時30分(全6回)／料3,000円
●パワーヨガ体験講座⑤
～代謝をあげる！ステップ&ヨガ～
日3月17日(木)午前10時30分～11時30分／定10人程度／料700円／日3月14日(月)まで
●ブリザーブドフラワー体験講座～カーネーションのアレンジ～
日3月19日(土)午前10時～11時／定8人程度／料2,200円／日3月17日(木)まで
●護身術ワークショップ
日3月20日(日)午後1時30分～／成人女性、10～16歳の親子／料1,000円(親子同伴1,500円)
●イスを使ったゆるストレッチ教室
日3月7日(月)午前10時30分～11時30分／定8人程度／料300円／日3月5日(土)まで

参加料の記載のないものは無料です。／市外局番（0154）を省略しています。／市役所本庁舎は「市役所」、市役所防災庁舎は「防災庁舎」に省略しています。

要介護認定調査員(個人委託)

22(令和4)年度の要介護認定調査業務委託に当たり、介護支援専門員を募集します。
応募資格=①介護支援専門員の資格を有していること ②09(平成21)年10月以降の要介護認定調査の実施経験があること ③22(令和4)年4月1日現在、事業所等に所属していないこと ④市内一円の調査が可能であること(釧路地域のみ可)／**委託期間**=4月1日～2023(令和5)年3月31日／**委託料**=調査1件につき3,300円(予定)／**※**3月1日(火)～11日(金)に履歴書、介護支援専門員資格者証の写し、認定調査員新規研修修了証明書の写しを直接、防災庁舎3階介護高齢課介護認定担当(☎31-4597)へ※郵送不可

環境活動団体こどもエコクラブくしろの新会員

☎小・中学生／☎自然と触れ合いながら釧路湿原などでの動植物観察調査やザリガニ釣り、キャンプ、植樹活動など環境学習体験活動／☎電話でこどもエコクラブ地域事務局(環境保全課内 ☎31-4535)へ

消費生活相談員

応募資格=パソコンの基本操作ができ、消費者問題に関心があり、長期的な勤務を望む方／**勤務**=週2～4日程度、午前10時～午後4時／**☎**3月23日(水)までに履歴書と応募動機を記した作文(600字前後)を直接または郵送で市役所2階釧路消費者協会(〒085-8505黒金町7-5 ☎24-2037※平日午前10時～午後4時)へ

放課後チャレンジ教室スタッフ

興津小学校の放課後チャレンジ教室に通う児童と一緒に活動できるスタッフを募集します。活動内容等の詳細はお問い合わせください。
☎平日午後2時～6時に勤務可能な方(時期により異なる)／**☎**1人／**☎**市教委教育支援課学校指導担当(☎23-5189)

税・保険・年金



3月31日(木)は以下の市税等の納期限です

- ・国民健康保険料(第10期)
 - ・後期高齢者医療保険料(第10期)
 - ・介護保険料(第10期)
- ※いずれも普通徴収分
- ・3月分保育園保育料
- 市税等 休日の納付相談窓口
☎3月26日(土)午前9時～午後5時
◆市税等の滞納に対しては、動産・不動産を問わず差し押さえを執行し厳しく対処しています。納付に当たってお困りの際は納税課までご相談ください。
☎納税課(☎31-4517・4518)
■納付には便利な口座振替を■

国民健康保険の手続きはお済みですか

国民皆保険の制度により、協会けんぽ等の健康保険に加入している方以外は、国民健康保険(国保)への加入が義務づけられています。転入や退職等で健康保険証をお持ちでない方や、任意継続の加入期間が終了する方は、忘れずに加入の手続きをしてください。
なお、保険料は国保の資格が発生したときまで(最高2年間)さかのぼって計算されます。また、国保に加入している方が市外へ転出する場合や、協会けんぽ等の健康保険に加入した場合などには脱退の手続きが必要になりますので、お問い合わせください。
☎国民健康保険課保険担当(☎31-4528)

国民健康保険の所得申告をお忘れなく

22(令和4)年度分の国民健康保険料は、加入者の21(令和3)年中(1月1日～12月31日)の所得に基づき決定します。忘れずに所得申告を行ってください。
所得申告が必要な方
○所得税の確定申告や市道民税の申告をしていない方、申告の必要がないと言われた方
○事業主から市民税課に給与支払報告書が提出されていない方
○21(令和3)年中の所得がない方(申告により保険料の一部が減額になる場合があるので必ず申告してください)
※公的年金を受給している方で、それ以外に所得がない方は申告の必要はありません。ただし、公的年金のうち、障害年金、遺族年金のみを受給している方は申告が必要です。
※21(令和3)年度も国民健康保険課へ所得簡易申告書を提出した方(税務署等で申告した方を除く)には、3月下旬に22(令和4)年度分の申告書を送付します。
☎国民健康保険課保険担当(☎31-4528)

自動車税種別割の住所変更をお忘れなく

自動車税種別割は、4月1日現在の登録に基づいて課税される税金です。次の場合は運輸支局で登録手続きが必要です。
○住所が変わったとき(変更登録)
○自動車を売買したとき(移転登録)
○自動車を 사용하지なくなったとき(抹消登録)
22(令和4)年度の自動車税種別割納税通知書を確実にお届けするために、3月中に手続きをお願いします。なお、変更登録が間に合わないときは、札幌道税事務所自動車税部に連絡するか、道税ホームページから自動車税種別割の住所変更手続きをしてください。
☎札幌道税事務所自動車税部(☎011-746-1190)※自動音声で案内

事業主と従業員の皆さんへ、個人住民税は特別徴収で納めましょう

釧路総合振興局と市では、個人住民税の特別徴収(事業主が従業員の給与から年12回に分けて徴収し納入する制度)への切り替えをお願いしています。
特別徴収にすることにより、1回当たりの負担額が少なくて済み、納め忘れも防ぐことができます。特別徴収の開始を希望される場合には、従業員の方は勤務先に、事業主の方は下記へお問い合わせください。
☎市民税課市民税担当(☎31-4515)

消費税・地方消費税(個人事業者)の確定申告と納税は正しくお早めに

●国税庁ホームページから確定申告
消費税および地方消費税の申告書は、国税庁ホームページから作成できます。画面の案内に従って金額等を入力すれば、税額などが自動計算され申告書等を作成することができ、作成した申告書をe-Tax送信することで、税務署に行かずに自宅から申告できますので、ぜひご利用ください。
●納期限と振替納税の利用について
e-Taxを利用すれば自宅や事務所などからインターネット等を利用して電子納税することができます。
振替納税は、「預貯金口座振替依頼書兼納付書送付依頼書」を納期限までに提出していただくだけで、指定の預貯金口座から振替日に自動的に納税が行われます。
現金で納付される場合は、納期限までに現金に納付書を添えて、お近くの金融機関(日本銀行歳入代理店)または住所地等の所轄の税務署の納税窓口で納付してください。
納期限=3月31日(木)／**振替日**=4月26日(火)／**☎**釧路税務署(☎31-5100)



たばこ税手持品課税の納期は3月31日(木)まで

昨年10月の税率改定に伴う、たばこ税手持品課税の納期限は3月31日(木)となっています。該当する販売事業者の方は、期日までの納付をお願いします。
☎市民税課税務担当(☎31-4513)

環境



春採湖レポート2020を作成しました

春採湖調査会では春採湖とその周辺の自然環境に関する研究調査を行っており、20(令和2)年度の結果をわかりやすく整理した「春採湖レポート2020」を作成しました。市ホームページで公開していますので、ご覧ください。
☎環境保全課自然保護担当(☎31-4594)

環境事業課からのお知らせ

●粗大ごみの収集は

早めのお申し込みを！

3月・4月は粗大ごみ収集の申し込みが多くなり、申し込みから収集までお待たせする場合があります。あらかじめ処分する粗大ごみを確認し、早めにお申し込みください。

●ごみを減らすためには

生ごみには多くの水分が含まれており、捨てる前にギュッと絞って水切りをするだけでもごみの量を減らすことができます。野菜は水洗いをする前に使えない部分を切り落とすなど、乾いたごみは濡らさないように意識することも生ごみ減量のポイントです。

●集団資源回収に取り組みませんか？

家庭から出る新聞紙などの資源物を協力して集めている団体に奨励金を交付しています。リサイクルの意識を高めながら団体の運営助成にもなります。
対象品目=新聞紙、雑誌、段ボール、紙パック／**奨励金額**=対象品目1キログラムごとに2円(年2回交付)／**対象団体**=町内会、自治会、子ども会、老人クラブ、PTAなどの非営利団体※要事前登録

●3月の不燃ごみの収集日

[釧路・音別地域]第1・3水曜日の地区は3月2日(水)、16日(水)、第2・4水曜日の地区は3月9日(水)、23日(水)
[阿寒地域]第2・4金曜日の地区は3月11日(金)、25日(金)、第2・4土曜日の地区は3月12日(土)、26日(土)※各該当地区はクリーンカレンダーをご覧ください。
【共通】☎環境事業課廃棄物対策担当(☎31-4551)、☎市民課環境担当(☎66-2211)、☎市民課環境担当(☎01547-6-2231)

福祉



外国人高齢者・障害者福祉給付金制度

この給付金は、公的年金の制度上、無年金にならざるを得なかった在日外国人高齢者・障がい者の方々が、地域で自立し安定した生活を続けていくことを支援し、その福祉の向上を図るためのものです。
☎市に住民登録されている外国人の方のうち、公的年金の受給要件を制度上満たすことができず、所得が基準額以内の方で、かつ次のいずれかに該当する方。
①**高齢者**=大正15年4月1日以前に生まれた在日外国人のうち、永住許可または特別永住許可を受けている方(昭和36年4月1日以降に日本国籍を取得した方を含む)
②**障がい者**=○昭和37年1月1日以前に生まれた重度心身障がい者のうち、昭和57年1月1日以前に重度心身障がい者であった在日外国人または同日以降重度心身障がい者となり、その初診

参加料の記載のないものは無料です。／市外局番（0154）を省略しています。／市役所本庁舎は「市役所」、市役所防災庁舎は「防災庁舎」に省略しています。

日が同日以前の在日外国人の方　○昭和36年4月1日以降昭和57年1月1日以前に日本国籍を取得した重度心身障がい者のうち、日本国籍取得日前に満20歳に達していた方で、日本国籍取得日前に重度心身障がい者であった方、または日本国籍取得日以降に重度心身障がい者となり、その初診日が同日以前の方
※他にも支給要件がありますので、詳細はお問い合わせください。
月額=高齢者1万円、障がい者2万5,000円(年3回に分けて支給)／**図**介護高齢課高齢福祉担当(☎31-4539)、障がい福祉課(☎31-4537)

健康



高齢者肺炎球菌予防接種について

市では、国が定める対象者に対して高齢者肺炎球菌予防接種の一部公費負担を実施しています。すでに対象の皆さんへは予防接種券等を配布してお知らせしています。対象の方で過去に肺炎球菌予防接種を受けたことがなく、接種を希望される方は3月31日(木)までに接種してください。

図①21(令和3)年4月2日～2022(令和4)年4月1日に満65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳となる方　**②**60歳以上65歳未満の方で、心臓・腎臓・呼吸器の機能障害またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障害により身体障害者手帳1級を有する方
／**図**健康推進課(☎31-4524)、**図**保健福祉課(☎66-2120)、**図**保健福祉課(☎01547-9-5252)



子ども予防接種週間(3月1日(火)～7日(月))

予防接種は、種類によって適した年齢がありますので、計画を立てて早めに受けましょう。できるだけ小学校就学前には済ませておきましょう。

期間中、夜間や土曜日などにも予防接種を実施している医療機関もあります。平日や日中に接種に行けない方は、この機会にご利用ください。

※予防接種の種類や、接種時間などの詳細については、実施医療機関で直接確認してください。

小学校6年生の子ども医療費受給者証更新について

子ども医療費受給者証をお持ちの小学校6年生は、受給者証の期限が3月31日(木)となっています。4月以降も受給者証を必要とする場合は手続きが必要です。なお、中学生、高校生等の医療費助成対象は入院のみです。

申請方法=4月28日(木)までに市ホームページの「子ども医療費受給者証更新手続き(小学6年生)」から必要事項を入力して送信または直接、防災庁舎2階医療年金課医療給付担当(☎31-4526)へ※受付期間を過ぎた場合でも、入院される際などに資格をさかのぼっての手続きが可能ですが、新規申請となるため、別途申請書等の提出が必要です。

子宮頸(けい)がん・乳がん検診無料クーポン券の有効期限が迫っています！

対象者には21(令和3)年5月下旬にクーポン券を発送しています。早めにご利用ください。

図[子宮頸がん]20歳、[乳がん]40歳※年齢は21(令和3)年4月1日現在の年齢／**有効期限**=22(令和4)年3月31日(木)／**図**健康推進課(☎31-4524)

実施医療機関	実施日※要予約
シロアムこどもクリニック 鶴ヶ岱2-2-10 ☎41-5385	1日(火)～2日(水)・4日(金)・7日(月)午後5時～6時 5日(土)午前10時～11時、午後1時～2時
堀口クリニック 鳥取大通3-11-8 ☎51-3827	4日(金) 午後5時15分～5時45分
阿寒診療所 阿寒町中央1-7-8 ☎66-3031	2日(水) 午後5時～6時30分

図健康推進課(☎31-4524)

子育て・教育



ひとり親家庭のお父さん、お母さんへお知らせ

●パソコン学習室

図3月の毎週火曜日(22日(火)を除く)午前10時～午後3時／**図**ひとり親家庭等の親(要予約)／**図**7人

●就職準備セミナー

「履歴書・職歴書の書き方」

図3月4日(金)午前10時～正午／**図**ひとり親家庭等の親(託児あり。要予約)／**図**10人

●ひとり親家庭のための自習室

図3月7日(月)、14日(月)、22日(火)午後1時30分～4時30分／**図**看護師や介護福祉士等の資格取得や、高卒認定試験を目指すひとり親家庭等の親および子(託児あり。要予約)／**図**学習アドバイザー付き

●弁護士による無料法律相談

図3月16日(水)午後1時30分～4時／**図**ひとり親家庭の親、一般の方(託児あり。要予約)／**図**4人／**図**離婚、親権、養育費等諸問題

【共通】**図**こども家庭サポートステーションあさひ／**図**釧路母子家庭等就業・自立支援センター(☎22-2401)

市立釧路総合病院産科病棟からのお知らせ

●無痛分娩を開始しました

市立釧路総合病院では21(令和3)年12月から無痛分娩を開始しました。痛みに耐えた時代を経て、分娩のあり方を選べる時代となり、その一つとして、陣痛を和らげる無痛分娩を選ぶことができるようになりました。産科医、麻酔科医、助産師、看護師がサポートし、無痛分娩を体験された方々からは、分娩中の疲労が少なく育児に集中できるとの感想をいただいています。

●個室の運用を開始しました

市立釧路総合病院では産科の病室をリニューアルし、個室の運用を開始しました。分娩の疲れを癒やしつつ、ゆったりじっくり育児できる環境を心掛けています。

●「いのちの授業～みんな大切なひとりであることを伝えたい～」を実施しています

助産師が小・中学校へ出向き、皆さんにお話しています。詳細はお問い合わせください。

【共通】**図**市立釧路総合病院産科病棟(☎41-6121)

3月の子育て講座

●ひなまつりを楽しもう！

図3月1日(火)午前10時30分～11時15分／**図**0歳～就園前のお子さんとその家族／**図**15組／**図**親子ゲーム、簡単制作等／**図****申**親子つどいの広場昭和(☎55-2231)

●乳歯のお手入れ

図3月3日(木)午前10時30分～11時30分／**図**0歳～就学前のお子さんとその家族、妊婦、子育てに携わっている方／**図**11組／**図****申**西部子育て支援拠点センター(☎65-6112)



各種相談・救急当番病院・各種がん検診

各種相談

●お酒の悩み相談(健康推進課☎31-4525)

図3月9日(水)午後1時～3時／**図**防災庁舎3階相談室3(スズラン)※まずは防災庁舎4階健康推進課へお越しください。

●こころの健康相談※秘密厳守(釧路保健所☎65-5825)

面談相談=予約制／**電話相談**=月～金曜日午前9時～午後5時(祝日、夜間除く)

救急当番病院

●釧路市夜間急病センター(住吉2-12-37☎44-6776)

診療科目=内科、小児科／**受付時間**=午後6時30分～翌午前6時30分／**診療時間**=午後7時～翌午前7時

●救急医療情報案内センター(☎0120-20-8699、携帯電話・PHS 011-221-8699)

●休日緊急歯科診療※日曜日、祝日(城山2-2-15釧路歯科医師会館内☎42-8336)

時間=午前10時～午後0時30分、午後2時～4時

●小児救急電話相談

【プッシュ】(☎#8000)／**【その他】**(☎011-232-1599)

時間=午後7時～翌午前8時

日曜がん検診申込受付中

図3月20日(日)／**図**胃・肺・大腸がん検診※定員締切／**図****図**釧路がん検診センター(☎37-3370)

胃がん・肺がん検診

図月～金曜日、第1・3土曜日／**図**40歳以上(1年に1回受診可)／**図**受診日の5日前までに直接、釧路がん検診センター(☎37-3370)へ

検診項目・内容		料金	検診機関	
胃がん(バリウム検査)		1,140円	釧路がん検診センター	
肺がん	X線のみ	370円		
	X線・ <small>かくたん</small> 喀痰検査	980円		

●巡回バス検診も実施します(胃がん・肺がん・大腸がん検診)

実施日	検診会場	実施日	検診会場
3月	17日(木) 18日(金)	3月	19日(土)
	芦野会館 美原会館		美原会館 文苑会館

【各検診共通】※生活保護受給世帯の方は、受給証明書持参で無料となります。※「無料クーポン券」もご利用いただけます(対象者のみ)。／**図**健康推進課(☎31-4524)

子宮頸がん・乳がん・大腸がん検診

図子宮頸がん検診は20歳以上で偶数年齢の女性、乳がん検診は40歳以上で偶数年齢の女性(偶数年齢時に1回受診可)、大腸がん検診は40歳以上の市民(1年に1回受診可)／**図**直接下記の検診機関へ

検診項目・内容	料金	検診機関・対象
子宮頸がん (頸部細胞診)	1,190円	釧路がん検診センター
	1,270円	上記以外の検診機関
乳がん (マンモグラフィ)	1,260円	40歳代
	1,050円	50歳以上
大腸がん (便潜血検査)	550円	釧路がん検診センター
	630円	上記以外の検診機関

検診機関	子宮	乳
釧路がん検診センター (☎37-3370)	○	○
釧路孝仁会記念病院 (☎0120-133-527)	○	○
釧路赤十字病院 (☎22-7171)	○	○
釧路労災病院 (☎22-7191)	○	○
市立釧路総合病院 (☎41-6121)	○	○
道東勤医協釧路協立病院 (☎24-6811)	－	○
足立産婦人科クリニック (☎25-7788)	○	－
くしろレディースクリニック (☎32-1020)	○	－
ひろせクリニック (☎64-6315)	－	○

※大腸がんの検診医療機関については、市ホームページでご確認いただくか、健康推進課へお問い合わせください。



教えて、くしろ! 子ども探検隊!



今月は、JRの新車両「デクモ」について紹介するよ。

● JRの新型車両が釧路に登場するって聞いたよ!

新型車両H100形が釧路-新得間の普通列車として運転するよ。「Diesel Electric Car with Motors (モーターで走行する電気式ディーゼルカー)」の頭文字DECMOから愛称名は「デクモ」。電気式気動車のデクモは、エンジンで発電機を動かして、その発生した電力で走行する車両なんだ。



また、床の高さを約10センチメートル低くしたり、ドアの幅も広くなって乗り降りしやすかったり、車いすスペースや車いす対応の洋式トイレも設置されていたりするんだ。運賃の表示や次の駅の案内など、外国語にも対応する分かりやすい運賃表示器も付いていて、ユニバーサルデザイン・バリアフリーを考慮した車両となっているよ。

【JRの車両に関する問合せ先】 JR北海道釧路支社 営業グループ (☎25-1683)

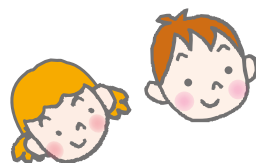
● いつから? どこを走るの?

3月12日(土)のダイヤ改正から、釧路-帯広-新得間のすべての普通列車が「デクモ」で走行するよ。



● 「デクモ」に乗ってみたい! でも、どうやって乗るのかな?

「デクモ」は、今までの車両と違って、自動でドアが開かないんだ。ドアの横に付いているボタンを押して、自分でドアを開けて乗り降りしてね! JRを使って通勤・通学をしているお父さんやお母さん、お友だちがいたら教えてあげよう!



乗るとき

列車に乗るときはボタンを押してお乗りください。



降りるとき

駅に着いたら、ボタンを押してお降りください。



引き続き、感染予防対策の徹底をお願いします

問合せ先 市役所健康推進課 (☎31-4524)

ワクチンを2回接種した方でも、新型コロナウイルス感染症に感染する場合があります。ワクチン接種により、発症や重症化を予防する効果がありますが、その効果は100%ではありません。変異株などによりワクチンの効果に影響が生じる可能性もあります。

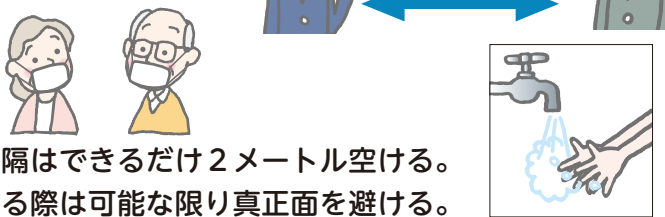
感染予防の徹底が、新型コロナウイルス感染症をはじめとする感染症の拡大を防ぎ、自分の、皆さんの「命」を守ることにつながります。引き続き、感染症の基本的な予防対策の徹底をお願いします。

一人ひとりができる感染対策

基本1…社会的距離の確保

基本2…正しいマスクの着用

基本3…手洗い・手指消毒



- 人との間隔はできるだけ2メートル空ける。
- 会話をする際は可能な限り真正面を避ける。
- 感染が流行している地域からの移動、感染が流行している地域への移動は控える。

※高齢者や持病があり重症化リスクの高い人と会う際は、体調管理を普段より厳重に。

社会全体で取り組む感染対策

基本1…3密（密閉、密集、密接）の回避



- せきエチケットの徹底。
- こまめに換気。
- 買い物でレジに並ぶときは、前後にスペースを。
- 公共交通機関を利用する際は、会話は控えめに。
- 食事の際は、大皿は避けて、料理は別々に。
- 勤務時の対面での打ち合わせは換気を徹底し、マスクを着用。

生涯学習ガイド

3月

●市立博物館
春湖台1-7 画41-5809
●埋蔵文化財調査センター
春湖台1-7 画43-0739
【休館日】月曜日、22(火)

●コーチャンフォー
釧路文化ホール
(市民文化会館)
治水町12-10 画24-5005
【休館日】月曜日

●生涯学習センター
幣舞町4-28 画41-8181
【休館日】月曜日

●道立釧路芸術館
幸町4-1-5 画23-2381
【休館日】月曜日(21(月)を除く)
22(火)

日…日時 所…場所・会場 集…集合場所 対…対象限定 定…定員締切 抽…多数時抽選 入…要入館料
料…要料金 申…要事前申込 問…問合先 確…詳細を各施設へお問い合わせいただく必要があるもの
※特に記載のないものは、参加無料、当日直接会場へ行く催しです。※都合により開催時間等が変更になる場合があります。

※広報くしろ3月号に掲載の催し物およびイベント等は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、変更または中止となる場合があります。詳細は主催者等にお問い合わせください。

市立博物館

※春休み期間中、市内の小・中学生は入館無料です。

～6(日)	9:30～17:00	ミニ展示「水に生きる植物」	<div>道東の小・中学生が描いたタンチョウのイラストを展示します。</div> <div>大正・昭和・平成のまちなみの写真を見ながら、暮らしの移り変わりを紹介します。</div> <div>オランダ植物防疫機関と交換して得た「ヨーロッパメンガタスズメ」の標本を展示します。</div>
5(土)～4/10(日)	9:30～17:00	巡回展「第27回タンチョウイラスト展」	
12(土)	13:30～15:00	学芸員トーク「釧路の移り変わる風景とくらし」 先着50人 2(水)9:30からWEBまたは電話で	
12(土)～5/29(日)	9:30～17:00	ミニ展示「人面蛾～ヨーロッパメンガタスズメが来るまでの道～」	

生涯学習センター (まなぼっと幣舞)

大ホール 市民展示ホール 多目的ホール

講座	6(日)	10:00～12:00	くしろ子ども未来塾 300円※フラワーアレンジメントと華道は材料費別途	<div>体力づくりから基礎学習、文化、芸術など、さまざまな講座があります。</div> <div>ハムロールやウインナーロール、メロンパンの他、ゼリーも作ります！</div>		
	20(日)	10:00～11:00	21(令和3)年度くしろ市民大学「市長特別講演～令和4年度市政運営について～」 市内在住の方 120人 ～18(金)			
	26(土)	①10:00 ②13:00	親子でわくわくパンづくり 市内在住の小学生の親子 各回6組 1,000円(材料費含む) 2(水)8:50～			
ホール	6(日)10:00	展	9(水)～13(日)10:00	展	12(土)①13:00 ②18:00/13(日)③13:00 ④16:30	大
	ライフ・ガーデン ～ハンドメイドの展示・販売・ワークショップ～ ライフ・ガーデン 内海 画090-4879-8490		釧路美術協会2022春季展 釧路美術協会事務局 画65-8388		釧新郷土芸術賞50回記念ステージ 「郷土芸術半世紀の軌跡」※要入場整理券 釧新教育芸術振興基金事務局(釧路新聞社総務局内) 画22-1111	
	16(水)～20(日)9:30	展	19(土)18:00	大	20(日)13:00	大
	くしろ市民学園友の会合同作品展 生涯学習センター 画41-8181		第39回湖陵高等学校合唱部定期演奏会 湖陵高等学校合唱部 高坂・安田 画43-3131		くしろ市民学園友の会 音楽祭 生涯学習センター 画41-8181	
20(日)14:30	多	25(金)10:00	展	26(土)10:30/27(日)9:00	展	
釧路ダンススポーツ協会3月ダンスパーティー 釧路ダンススポーツ協会 工藤 画22-7822		カラフル・マルシェ ～ハンドメイドの展示・販売・ワークショップ～ カラフル・マルシェ 清野 画090-3903-7090		第15回 北陽高等学校文化系部活動合同展 北陽高等学校 澤野 画41-4401		

コーチャンフォー釧路文化ホール (市民文化会館)

大ホール 小ホール 展示ホール

12(土)10:00	展	13(日)10:00	小	20(日)14:00	小	27(日)14:00	大
三幸学園 出張オープンキャンパス (学)三幸学園 画011-280-0360		第40回歌謡祭 釧路歌謡連合会 画52-2185		中西音楽教室第44回コンサート 中西音楽教室 画41-8624		景雲中学校吹奏楽部 第6回定期演奏会 景雲中学校 画23-6191	

各プレイガイドにてチケット販売中

●山崎育三郎 LIVE TOUR 2022～ROUTE 36～5/14(土)17:30コーチャンフォー釧路文化ホール 大 ¥8,800円全席指定 ラウンド・アバウト(画03-6418-7205)

道立釧路芸術館

～4/8(金)	9:30～17:00	コレクション展 水からはじまるアート 5(土)14:00～14:30ギャラリー・ツアー 《コレクション展・同時開催》 小宮伸二 YURAGI/ゆらぎ	<div>芸術館コレクションから「水」をテーマに約70点を展覧します。水そのものが持つ魅力や、アーティストの多様な視点や表現に触れてください。</div> <div>小宮伸二(1961～)は、函館を拠点に活動する現代美術家。コレクション展「水からはじまるアート」に併せて、水をモチーフとするインスタレーションを発表します。水のゆらめきがひろがる静ひつな空間を、ぜひご体験ください。</div>
26(土)・27(日)	9:30～17:00 ※27(日)は16:00まで	21(令和3)年度湖陵展	

アートホール

5(土)	①11:00 ②14:00	芝居「#ポッ ポッ ぽ ハート ポッ ぽ」公演	<div>●大人の寺子屋～びじゅつの時間～2022 「見て・触れて～ひととくアートのひととき～」定 料 申</div> <div>12(土) 19(土) 26(土)</div> <div>10:30～12:00</div> <div>日本画と絵巻物のパノラマ体験 画材に触ってみる…木炭編 インスタレーション(展示)に挑戦</div>
6(日)	9:30 18:00	EQWEL チャイルドアカデミー釧路教室 暗唱発表会 菅野バイオリン教室 大人のコンサート	
17(木)	13:30	釧路シニア劇団「南の風」定期公演 「生きてるだけでまるもうけ」	●22(令和4)年度釧路芸術館のアートホール、フリーアートルームの利用受付は1(火)9:00～17:00です。 また、利用可能日については、当館ホームページ等で公開しています。

● **こども遊学館**
幸町10-2 ☎32-0122
【休館日】7(月)、14(月)
15(火)、22(火)

● **中央図書館**
北大通10-2-1 画64-1740
※音声ガイダンスでご案内します。
【休館日】月曜日(21月を除く)、25(金)
【各地区図書館休館日】月曜日、25(金)

- 西部地区図書館
鳥取北8-3-10 ☎53-3499
- 東部地区図書館
益浦1-20-20 ☎91-0604
- 中部地区図書館
愛国191-5511 ☎38-5499

●湿原の風アリーナ釧路
 広里18 ☎38-9800
 【休館日】16(水)

●鳥取温水プール
鳥取南4-4-21 ☎53-5333
【休館日】月曜日
(21月を除く)

●市立美術館
幣舞町4-28 ☎42-6116
【休館日】月曜日
22(火)～31(木)

こども遊学館

※春休み期間中(25金～4/5火)は、小・中学生の展示室観覧料が無料です。

2(水)	10:30～11:30	親子遊び「わくわく♪ひなまつり」 図 2歳～未就学児の親子 定 10組 入 申 受付中
4(金)	9:30～12:00	遊学館ボランティア説明会 図 申
5(土)	10:00～12:00	釧路湿原サイエンスフェア研究発表会
5(土、13(日)、19(土)、27(日))	①11:00 ②14:30	おはなし会 図 各回8組 入
12(土)	19:00～20:00	星空キャラバン「スマホで月を撮影しよう!」 所 コーチャンフォー釧路店駐車場※雨天・曇天は中止
12(土)・13(日)	14:45～15:30	東日本大震災追悼・復興祈念 プラネタリウム特別投影 12(土)「星空とともに」、13(日)「星よりも、遠くへ」 図 各60人 入
19(土)～4/10(日)	9:30～17:00	釧路湿原サイエンスフェア 研究展示
20(日)	13:00～14:30	サイエンス・ラボ「静電気コップを作ろう!」 図 20組 入
23(水)	11:00～11:30	おはなしタイム 図 8組 入
25(金)	11:00～12:00	花いっぱい!種まき大作戦
25(金)～4/5(火)	9:30～17:00 ※受付は16:00まで	春休みイベント2022「つくってあそぼう!オリジナル紙ヒコーキ」 図
26(土)	16:00～16:45	大人のための星空さんぽ 図 60人 入 要 プラネタリウム観覧料
毎週土・日曜日、祝日	15:00～15:30	サイエンスショー 図 12組 入
毎週土・日曜日	10:00～15:00	おもちゃの病院 ～大切なおもちゃを治しませんか～ 要
翌々月以降に実施希望の団体を募集		出張天体観測会「星空☆宅配便」 申 確

スマートフォンで天体撮影に挑戦！移動天文車カシオペア号で冬の星座や星団、星雲も観察するよ！

東日本大震災の夜、大停電の被災地を照らした満天の星。その輝きに被災者たちは何を見たのでしょうか？そして、その後の被災者たちにどのようなストーリーがあったのでしょうか？

釧路管内の小学校5年生が、釧路湿原での学習を基に行った研究を展示します。

静電気をためられる静電気コップを作って、パチッと電気が飛ぶ瞬間を見てみよう！

紙ストローを使った「紙ヒコーキ」を作って飛ばそう！翼の形を変えたり角度を調整したりして、さまざまなミッションをクリアだ！何回もLet'sトライ&エラー！

翌月の星空の見どころや、最近の宇宙・天文ニュースなどを、専門スタッフが45分間の生解説でじっくりと紹介します。※通常番組は休止

プラネタリウム 投影スケジュール

※16(水)～18(金)は、番組入替のため休演※イベント等により投影時刻、内容が変更になる場合もあります。

平日	団体投影〈予約制〉	きらきらタイム ～夜空でおかけっこ～	星空の水平線(13日まで) 世界の星空～星々の動き～ (19土から)	ヤドカリくん、ほしをみに
土・日曜日、祝日 春休み	ヤドカリくん、ほしをみに	名探偵コナン <small>キャラクターレイルロード</small> 灼熱の銀河鉄道(※1)	ヤドカリくん、ほしをみに	星空の水平線(13日まで) 世界の星空～星々の動き～ (19土から)(※2)

所3階スターエッグ定各回60人入半要プラネタリウム観覧料
(※1)20日11:30～12:00は幼児向け「きらきらタイム」です。(※2)26日16:00～16:45は「大人のための星空さんぽ」です。

中央圖書館

～24(木)	9:30～19:30	資料展「釧路湿原を再生するために 今、行われていること」 図 5階
1(火)～24(木)	9:30～19:30	「メンドリと赤いてぶくろ」絵本パネル展 図 4階
6(日)	10:30～12:00	ワークショップ「ぱんつ!パンツ!Pants!?絵本作家シゲリカツヒコさんとパンツのデザインをしちゃおう!」 所 7階多目的ホール 図 小・中学生 図 20人 申 直接または電話で
12(土)	11:00～11:30	みんなで紙芝居を見よう 図 中部地区図書館

- おはなし会（読み聞かせ等）
毎週木曜日14:30、毎週金・土曜日11:00 [中部地区図書館] 毎週木曜日 11:00
[西部地区図書館] 毎週水曜日 15:00 [東部地区図書館] 13(日)、27(日)11:00
- 図書郵送貸出(有料)サービスを始めました！図直接または電話で中央図書館へ
- 新型コロナウイルス感染症拡大予防のため、7階多目的ホールの収容可能人数は50人となっています。

釧路文学館		
～4/24(日)	9:30～19:30	ニセコ・有島記念館移動パネル展「有島武郎展」
20(日)	13:30～15:00	有島記念館出張講座 「有島武郎と北海道、そして有島記念館」 所 7階多目的ホール 定50人 申 直接または電話で
27(日)	13:00～15:00	有島武郎「生れ出づる悩み」を読む 所 7階多目的ホール 定50人 申 直接または電話で

3月映画上映会

所 7階多目的ホール **定** 各50人

4(金)・5(土)	13:00	ミナリ(洋画、116分)
11(金)・12(土)		上を向いて歩こう(邦画、91分)
18(金)・19(土)		テイラー オブ パナマ(洋画、110分)
26(土)		ロイヤルコーギー レックスの大冒険(アニメーション、85分)

祝日上映会

21(月)	13:00	ブラウン神父の事件簿 Vol. 7(ドラマ、99分)
-------	-------	----------------------------

スポーツ

※申し込みは各開催日前日まで。定員になり次第締め切ります。対定¥申問（TEL 38-9800）

2(水)～4(金)	16:00	年長さん体操教室 函22(令和4)年度小学校入学の幼児
17(木)	19:00	親子deクライミング 函身長120cm以上の親子
23(水)	17:30	JFAなでしこひろば in 湿原の風アリーナ 釧路 函4歳以上の女性 申当日受付

● **エクストリーム55(夜間2回コース)**
ステップ台と自重の負荷を利用して下半身を中心に鍛えます。効果音と楽曲のアレンジで時間を忘れて楽しめます!!
■ 2休、9休20:00~21:00 / 男18歳以上 / 甲受付中

●エクストリーム55体験会
 日 6(日)15:00~15:45 / 対 18歳以上 / 申 受付中

鳥取温水プール

対定半申問 (TEL53-5333)

● **2カ月単位の成人水泳教室**

日①火・木曜日午前11時～正午
②水曜日午前11時～11時45分(祝日は除く)

対象成人

内①水泳教室②健康ウォーキング

¥[週1回]7,700円、[週2回]1万1,000円
事務手数料550円(初回のみ)

申奇数月の20日※6人未満の場合中止

※詳細はお問い合わせください。

市立美術館

～20(日)	10:00～17:00	コレクション展 ヒトのかたち	コレクションの中から、人の姿や群像の表現など、「人」をテーマとした作品を紹介します。
12(土)～20(日)	10:00～17:00 (20(日)は16:00まで)	第69回釧路郷土作家展 書道・写真部門	釧路を拠点に活躍する作家の最新作が集まります。



新型コロナワクチンの3回目接種（追加接種）について、よくあるお問い合わせにお答えします

問合先 市役所健康推進課（☎31-4524）

Q1. 1・2回目はファイザー社のワクチンを接種しました。3回目も同じワクチンを接種できますか？また、異なるワクチンを接種しても大丈夫ですか？

A1. 市内の接種会場では、ファイザー社または武田／モデルナ社のどちらかを実施しています。接種券とともに、接種会場一覧をお送りしますので、ご確認ください。また、3回目の接種は、1・2回目と異なるワクチンの組み合わせでも、抗体価が十分上昇することが確認されており、効果があります。

Q2. 3回目をプリンスホテル会場で接種しようと思います。駐車場はどこになりますか？

A2. プリンスホテルの駐車場をご利用ください。駐車料金は2時間まで無料です。誘導員の案内に従うよう、ご協力をお願いします。

Q3. 3回目を接種する日に、持っていくものや、気を付けたほうがよいことはありますか？

A3. 接種会場には、
①新型コロナウイルスワクチン予防接種済証（今回の3回目接種のご案内に同封されているものです）。
②新型コロナワクチンの予診票 ※接種会場に行く前に、黒いボールペンなど字が消えないもので、必要事項を記入してください。
③本人確認書類（健康保険証や運転免許証、マイナンバーカードなど公的なもの）
④お持ちの方は、お薬手帳をお持ちください。
また、ワクチンは肩の近くに接種します。肩を出しやすい服装をお願いします。

Q4. 市内で生活していますが、住民票は市外です。3回目の接種を受けることはできますか？

A4. やむを得ない事情（仕事、下宿、里帰り出産、入院など）がある場合には、接種をすることができます。住所地外接種届（健康推進課・各行政センターで配布、または市ホームページからダウンロードできます）と、住民票のある自治体から発行された接種券の写しを提出してください（後日、釧路市から「住所地外接種届出済証」を発行します。到着後、予約をすることができます）。

Q5. 市に住民票がありますが、市外で3回目の接種を受ける予定です。どのような手続が必要ですか？

A5. 接種券の発行申請の手続をお願いします。申請方法は、窓口、郵便または市ホームページの電子申請フォームからのいずれかとなります。申請には、接種券発行申請書と、1・2回目接種済みであることを証明する書類の写しが必要です。

Q6. 転入してきました。3回目の接種のために、何か手続は必要ですか？

A6. 接種券の発行申請の手続をお願いします。手続は上記【A5.】と同様となります。

お出掛け前にもう一度、ご確認ください！



VIVA！北海道コンサドーレ札幌

2022 明治安田生命 J1 リーグが開幕しました！

2月18日（金）から、2022明治安田生命 J1 リーグが開幕。北海道コンサドーレ札幌は2月19日（土）に清水エスパルスと対戦をしました。チームの主軸であるチャナティップ選手の移籍やジェイ選手の退団などが相次いだ一方で、今季からは天皇杯王者である浦和レッズより西大伍選手や興梠慎三選手といったベテラン選手や、ルヴァンカップ初制覇を果たした名古屋グランパスよりガブリエル選手の加入が決定しました！

また、6代目 J1 リーグチェアマンとしてコンサドーレの野々村芳和会長が選任されたことも大きな話題となりました。これから始まる熱い試合に向けて、釧路市からコンサドーレへ多くの声援を届けましょう！

2022明治安田生命 J1 リーグおよび YBC ルヴァンカップ ホーム試合日程 < 3月 >
J1 リーグ 第4節 3/12（土）VS 横浜 F.M.（午後2時、札幌ドーム）
ルヴァンカップ 第3節 3/26（土）VS 京都サンガ F.C.（午後2時、札幌ドーム）

観戦会情報などは、北海道コンサドーレ札幌 釧路地区後援会の Facebook ページから→



○注目選手紹介
おのしんじ
No.44 小野伸二（MF）
生年月日 1979/9/27（42歳）
出身地 静岡県
前所属 FC琉球（2019～20）

☆注目ポイント☆

2021年から古巣であるコンサドーレへの復帰を果たした、誰もが知るベテラン選手。的確なボールコントロールと「エンジェルパス」と評される柔らかいパス回しを得意としています。また、2022年からはコンサドーレとの「生涯契約」を結ぶことを発表。今後の縁で釧路市に訪れてくれることを期待しています！

■釧路市は18（平成30）年5月26日に、株式会社コンサドーレと包括連携協定を結んでいます。

市民の皆さんの「声」を聞かせてください

いつも「広報くしろ」をご愛読いただき、ありがとうございます。

広報くしろは、市民の皆さんと市役所を結ぶ架け橋です。

たくさんの市民の皆さんの「声」をお寄せください。また、広報くしろの掲載写真をご希望の方も下記までお問い合わせください。

●市役所市民協働推進課へ電話、ファクスまたはメールでお送りください。

☎31-4504 ☎23-5220 ✉shi-shiminkyoudou@city.kushiro.lg.jp

各種統計

交通事故統計	区分	1月中	22（令和4）年累計	火災など統計	区分	1月中	22（令和4）年累計
	件数	8件	8件		件数	0件	0件
	死者	0人	0人		死者	0人	0人
	負傷者	10人	10人		救急出動	889件	889件
	シートベルト装着率調査		100%				
人口統計		人口＝162,890人 世帯数＝93,340世帯（1月末現在）					

※「広報くしろ」は原則、毎月最終金曜日（4月号は3月25日（金））配布予定です。