

広報くしろ

路線バスに乗って、小さな旅に出掛けませんか

4月1日(金)から、市内を運行する大部分の路線で、電子マネーWAONによる運賃の支払いが可能となります。

また、新たに「おでかけパスポート70」利用者もWAONでの運賃支払いができるようになります。

WAONの使い方、利用できない路線など詳しくは7ページで紹介していますのでご覧ください。

新型コロナウイルス感染症は、まだ終息していません。春を迎えて入学式、入社式、引っ越しなどで人の往来が増加します。今後も、手指の消毒、マスク着用、三密回避など感染症の予防対策を徹底しましょう。

漁師オススメの旬の魚
くしろ**プライド**鰯

4月の旬を食べよう！
アカガレイ／早採昆布



2022

April No.198
令和4年4月1日発行

4

電子マネーWAONで バスの利用がますます便利になりました！



主な記事

「支所のあり方」に関する住民説明会を開催します | 4月使用分から水道料金と下水道使用料を改定しました |
4月1日(金)から路線バスで電子マネーWAONが使えます! | ~釧路市長特別表彰被表彰者決定~ | ※教えて、くしろ!子ども探検隊!は休載します。

釧路市役所 〒085-8505 黒金町7-5 ☎23-5151(代表) ☎23-5222 市ホームページアドレス <https://www.city.kushiro.lg.jp/>
編集発行: 釧路市総合政策部市民協働推進課 ☎31-4504 ☎23-5220 メールアドレス shi-shiminkyoudou@city.kushiro.lg.jp



ラジオ広報

市政情報、イベントなどを紹介します。
FMくしろ 76.1MHz 「市役所からこんにちは」
毎週月曜日 10:05~10:20 ●市長出演日 4月25日(月)



- 新入学・新入園の児童・園児が交通事故に遭わないように地域で見守りましょう。
- 春の全市一斉清掃(4/17日)への参加や花壇づくりでごみのないきれいな町内会(まち)をつくりましょう。
- 町内会加入などに関するお問い合わせは、釧路市連合町内会事務局(☎23-2101)へお気軽にどうぞ。

予防接種で感染症を防ぎましょう!!



お母さんが赤ちゃんにプレゼントした病気に対する抵抗力(免疫)は、時間の経過とともに自然に失われていくため、自分自身で免疫を作って病気を予防する必要があります。その助けとなるのが予防接種です。

問合せ先 市役所健康推進課 (☎31-4524)、阿寒町行政センター保健福祉課 (☎66-2120)、音別町行政センター保健福祉課 (☎01547-9-5252)

予防接種を受けましょう

ヒブ、小児用肺炎球菌、B型肝炎、ロタウイルス、四種混合(百日せき、ジフテリア、破傷風、ポリオ)、BCG、麻しん風しん混合、水痘、日本脳炎、二種混合第2期、子宮頸がんの予防接種は、医療機関で年間を通して実施しています。詳細については、市ホームページでご確認いただくか、お問い合わせください。

二種混合第2期(学童二種混合)予防接種はお済みですか?

二種混合第2期(ジフテリア、破傷風)予防接種は、乳幼児期に受けた四(三)種混合予防接種の免疫効果を高めるため、11~12歳の間に1回接種します。対象のお子さんには、学校を通じてご案内しています。まだ接種がお済みでない方は、医療機関で接種しましょう。13歳の誕生日の前日までは無料(公費負担)で接種できます。

追加接種はお済みですか?

四種混合、ヒブ、小児用肺炎球菌の予防接種は、初回の接種終了後、一定の期間を空けて追加接種が必要です。追加接種までの期間はワクチンの種類によって異なりますが、それぞれのワクチンには病気の予防のため、受けるのが望ましいとされる「標準接種年齢」(下表参照)があります。期間が空いてしまうことから、つい忘れてしまいがちな追加接種ですが、ぜひ、適切な期間内に追加接種を受けましょう。

●各ワクチンの標準接種期間

種類	対象年齢 (無料で接種が受けられる年齢)	標準接種年齢 (病気の予防のため、受けるのが望ましい年齢)	回数
ヒブ(Hib)	[初回]生後2カ月~5歳未満	初回接種の開始が生後2~7カ月未満	4~8週間の間隔を置いて3回(3回目は生後12カ月未満に終了させる) ※接種開始年齢により回数は異なります。
	[追加]生後2カ月~5歳未満	初回接種(3回)終了後、7~13カ月の間	1回
小児用肺炎球菌	[初回]生後2カ月~5歳未満	初回接種の開始が生後2~7カ月未満	27日以上の間隔を置いて3回(3回目は生後24カ月未満に終了させる) ※接種開始年齢により回数は異なります。
	[追加]生後2カ月~5歳未満	初回接種(3回)終了後、60日以上の間隔を置いた後、生後12カ月以降	生後12~15カ月の間に1回
B型肝炎	生後1歳未満	初回接種の開始が生後2カ月	3回 (2回目は1回目接種から27日以上、3回目は1回目接種から139日以上間隔を置いて接種)
ロタウイルス (ロタリックス)	出生6週0日後~24週0日後	初回接種の開始が生後2カ月~出生14週6日後	27日以上の間隔を置いて2回
ロタウイルス (ロタテック)	出生6週0日後~32週0日後		27日以上の間隔を置いて3回
四種混合 (百日せき、ジフテリア、破傷風、ポリオ)	[第1期初回]生後3カ月~7歳6カ月未満	生後3~12カ月	20~56日(3~8週間)までの間隔を置いて3回
	[第1期追加]生後3カ月~7歳6カ月未満 1期初回接種(3回)終了後、6カ月以上の間隔を置いて接種	1期初回接種(3回)終了後、12~18カ月の間	1回
BCG	生後1歳未満	生後5~8カ月未満	1回
麻しん(はしか) 風しん(三日ばしか) 混合	[第1期]生後12~24カ月未満	【22(令和4)年度対象者】 平成28年4月2日~平成29年4月1日生まれ	[第1期]1回
	[第2期]5歳以上7歳未満であって、小学校就学前1年間(入学する年の3月31日まで)		[第2期]1回
水痘(水ぼうそう)	生後12~36カ月未満	1回目 生後12~15カ月 2回目 1回目終了後、6~12カ月の間隔を置いた後	2回
日本脳炎	[第1期初回]生後6カ月~7歳6カ月未満	3~4歳	6~28日(1~4週間)までの間隔を置いて2回
	[第1期追加]生後6カ月~7歳6カ月未満	初回接種終了後、おおむね1年経過した後	1回
	[第2期]9~13歳未満	9歳	1回
二種混合第2期 (ジフテリア、破傷風)	11~13歳未満	11歳	1回
子宮頸がん予防ワクチン	小学校6年生~高校1年生相当年齢の女子	【22(令和4)年度対象者】 平成18年4月2日~平成23年4月1日生まれ	3回 ※接種間隔はワクチンにより異なります。

ワクチン接種は生後2カ月から

- 生まれたばかりの赤ちゃんは感染症に対する免疫が未発達のため、感染症にかかると重症化しやすく入院が必要になったり、場合によっては命に関わったりすることもあります。そうならないために、予防できる病気はきちんとワクチン接種をしましょう。
- ヒブワクチンや、小児用肺炎球菌ワクチン、B型肝炎ワクチン、ロタウイルスワクチンは生後2カ月になったら接種しましょう。
- また、乳児期には多くの予防接種をしなければなりません。一度に複数のワクチンを接種する同時接種という方法もあります。
- 予防接種の進め方や、同時接種については各医療機関にお問い合わせください。

日本脳炎の予防接種を受けましょう

- 16(平成28)年4月から、日本脳炎の予防接種が定期接種化され、無料で接種できるようになりました。対象となるおさんは下記の通りです。
- 対象①平成21年10月2日以降に生まれた方▶生後6カ月~7歳6カ月未満期間内に計3回接種、9~13歳未満の期間内に1回接種
- 対象②平成19年4月2日~平成21年10月1日に生まれた方▶9~13歳未満期間内に計4回接種
- 対象③平成19年4月1日以前に生まれた方▶20歳未満の期間内に計4回接種
- ※接種間隔は、下記の表でご確認ください。対象年齢を過ぎると有料となりますので、対象年齢の間に日本脳炎予防接種を受けましょう。

●22 (令和4) 年度 予防接種実施医療機関一覧 【22 (令和4) 年 3 月 25 日現在】

※**ヒ**…ヒブ、**肺**…小児用肺炎球菌、**B肝**…B型肝炎、**四**…四種混合、**B**…BCG、**麻・風**…麻しん・風しん混合、**水**…水痘、**日**…日本脳炎、**学**…学童二種混合、**子**…子宮頸がん、**ロ**…ロタ

医療機関名	所在地	電話	ヒブ	肺炎球菌	B型肝炎	四種混合	BCG	麻・風混合	水痘	日本脳炎	学童二混	子宮頸がん		ロタ		接種曜日・時間(祝日は除く)	
												サーバリックス	ガーダシル	ロタリックス	ロタテック		
桜ヶ岡医院	桜ヶ岡2-26-5	91-7111	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	○	-	-	月～金 9:00～12:00 火 16:00～18:00 月・水・金 14:00～15:30 日本脳炎は2期のみ	電話予約制
緑ヶ岡クリニック	緑ヶ岡6-16-19	47-3636	-	-	-	○	-	○	○	-	○	-	-	-	-	四、麻・風、水、日、月、火、木、金 13:30～16:30	電話予約制
さくま小児科	貝塚2-6-32	43-1177	○	○	○	○	○	○	○	○	○	-	○	○	-	月～金 8:30～12:00 13:30～16:30 土 8:30～12:30	ヒ、肺、B肝、四、日、ロは電話予約制
シロアムこどもクリニック	鶴ヶ岱2-2-10	41-5385	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	月～金 14:00～18:00 土 14:00	電話予約制
あさの皮膚科クリニック 春採分院	春採8-2-16	46-4112	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	○	-	-	診療時間内で接種	電話予約制
市立釧路総合病院	春湖台1-12	41-6121	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	-	第1～4水 受付時間 13:00～15:30 接種時間 14:00～15:30	日、子は電話予約制
ふくしま医院	浦見4-2-2	41-8666	-	-	-	○	-	○	○	○	○	-	-	-	-	月～土 9:00～12:00 月～金 14:00～17:00	電話予約制
釧路赤十字病院	新栄町21-14	22-7171	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	-	ヒ、肺、B肝、四、麻・風、水、日、月、火、木、金 →火 13:30～15:00 日 (中学3年生以上) →月・水・金 11:00～ B →金 13:30～15:00 子 →月～金 8:30～11:00 月水金 13:00～15:00	Bは予約制 電話予約も可
林田クリニック	新富町1-7	24-7173	-	-	-	-	-	○	-	○	-	○	○	-	-	診療時間内で接種 麻・風、日は2期のみ実施	電話予約制
うしき整形外科クリニック	松浦町4-12	22-4734	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	月～金 13:15～16:30 土 8:30～12:00	電話予約制
くしろレディースクリニック	新川町2-23	32-1020	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	予約時に医療機関に確認してください。	電話予約制
足立産婦人科クリニック	中園町8-1	25-7788	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	予約時に医療機関に確認してください。	電話予約制
杉元内科医院	中園町24-10	22-2261	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	○	-	-	月～金 14:00～16:00	電話予約制
すどう内科クリニック	東川町3-11	21-8222	-	-	-	-	-	○	-	-	○	-	-	-	-	月～土 8:30～11:00 月火木金 13:30～16:15 麻・風は2期のみ実施	電話予約制
釧路協立病院	治水町3-14	24-6811	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	○	-	-	第1・3・5土 午前	電話予約制
依田内科医院	愛国東2-2-11	36-1283	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	月～土 9:00～11:30 月～金 13:30～16:30	電話予約制
堀口クリニック	鳥取大通3-11-8	51-3827	○	○	○	○	○	○	○	○	○	-	○	○	-	ヒ、肺、B肝、四、麻・風、水、日、月、火、木、金 →月火金 13:30～14:00 B →水 13:30～14:00 日、子 →月火水金 8:30～11:00 14:30～16:30	電話予約制
中沢医院	鳥取大通5-8-11	51-1001	○	○	○	○	○	○	○	○	○	-	○	○	-	ヒ、肺、B肝、四、B、麻・風、水、日、月、火、木、金 →診療時間内随時 日 →月水金 14:00～14:30 (予防接種優先時間帯) 月水金 14:00～14:30 子は予約時に医療機関に確認してください。	電話予約制
北海道立阿寒湖畔診療所	阿寒町阿寒湖温泉 2-5-22	67-2774	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	水 13:00～14:00	電話予約制
市立釧路国民健康保険 阿寒診療所	阿寒町中央1-7-8	66-3031	○	○	○	○	○	○	○	○	○	-	○	○	-	火 13:30～16:00	電話予約制
市立釧路国民健康保険 音別診療所	音別町中園2-97-1	(01547) 6-2150	○	○	○	○	○	○	○	○	○	-	-	○	-	(接種希望日の1週間前までに予約) 月・金 9:00～11:30 14:00～16:30 火・木 9:00～11:30 水 9:00～11:30 16:00～18:30	電話予約制
おひさまクリニック	釧路町桂木2-4-4	38-0005	○	○	○	○	○	○	○	○	○	-	○	○	-	曜日、来院時間で接種できるワクチンが異なります(詳細はホームページでご確認ください)。 (来院時間) 月火木金 9:30、14:00、16:30、17:00 水・土 9:30	web事前受付 (24時間可)
遠矢クリニック	釧路町河畔7-51-1	40-5111	○	○	○	○	○	○	○	○	○	-	○	-	-	月～土 9:00～11:30 月火木金 14:30～17:30	電話予約制

年度末、年度初めに向けて、改めて基本的な感染対策を徹底しましょう!

問合せ 市役所健康推進課 (☎31-4524)

家庭や職場、高齢者施設、学校等で「オミクロン株」による感染が広がり、全国各地で新規感染者数が高止まりする中、今後、進学、就職、転勤などで人々の移動や会食の機会が多くなる時期を迎えます。

わたしたちの暮らしと健康を守るため、今一度、基本的な感染対策を徹底しましょう。

- ワクチンを接種した方も含め、マスクの着用など基本的な感染対策を徹底しましょう。特に子どもや高齢者への感染を防止するため、家庭内でも定期的な換気、こまめな手洗い等を実践し、同居する高齢者や基礎疾患のある方と会話をする際にはマスクの活用などを考えましょう。
- 外出する場合は、基本的な感染対策を徹底し、混雑を避け、時期を分散するなど、「うつさない」「うつらない」行動を心掛けましょう。
- 飲食時は感染リスクが高まります。外食は、都道府県の認証等を受けたお店を利用しましょう。黙食を基本として、会話をする際はマスクを着用するなど、家族、友人など親しい間柄であっても感染対策を徹底しましょう。
- 発症や重症化を防ぐ効果のあるワクチンの追加接種を早めにお願ひします。1・2回目のワクチンを接種されていない方も積極的にご検討ください。また、5歳～11歳の子どもへのワクチン接種については、正しい情報をもとにご検討ください。
- 体がだるい、熱がある、のどに違和感があるなど、いつもと体調が異なる時は、外出、出勤や登校を控えましょう。

※参考資料：22 (令和4) 年 3 月 4 日全国知事会発表「年度末に向けて、改めて基本的な感染対策を！」

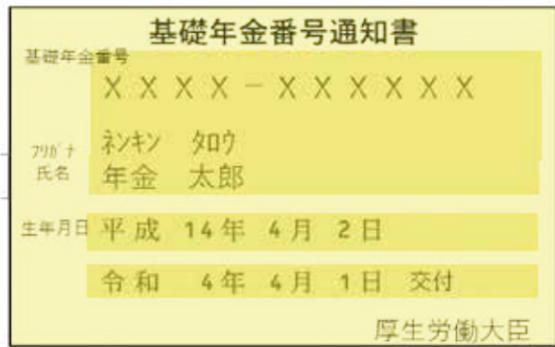
国民年金のお知らせ

4月から変わる制度についてお知らせします

問合せ 日本年金機構 釧路年金事務所 (☎61-6000、61-6001)
 ご不明な点や手続きについて、詳しくはお問い合わせください。

基礎年金番号通知書の発行が始まります

4月1日以降、新たに年金制度に加入する方や、年金手帳の紛失等により再発行を希望する方には、基礎年金番号通知書が発行されます。
 既に年金手帳や年金証書をお持ちの方には、通知書の発行は行いません。
 引き続き、「基礎年金番号の分かるもの」としてお使いいただけますので、大切に保管してください。



運転免許証と同じサイズです▶

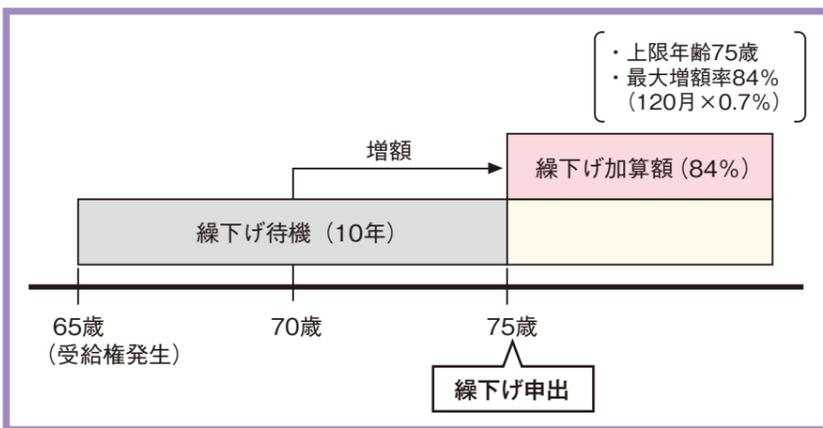
年金受給の制度が改正されます

● 受給を開始する時期の選択肢の拡大

65歳から受給する老齢年金が、高齢者が自身の就労状況等に合わせ、より柔軟に受給開始時期を選択できるよう見直しされました。
 ※各種要件や注意点がありますので、事前に年金事務所等で年金額の試算を行った上で手続きを行ってください。

■ 繰下げ受給の上限年齢の変更 (70歳→75歳)

※ 4月2日以降に70歳になる方が対象
 受給開始時期の上限年齢が70歳から75歳に引き上げられます。
 年金額は、1カ月当たり0.7%増額されるため、75歳まで繰り下げて年金を受け取り始めた場合の年金額は、65歳から受給するときと比べて84%増額となります。



■ 繰上げ受給の減額率の変更 (0.5%→0.4%)

※ 4月2日以降に60歳になる方が対象
 60歳から繰り上げて年金を受給するときの減額率が0.5%から0.4%に変更されます。これまで、60歳から受給すると最大30%減額されていたものが、最大24%減額となります。
 なお、希望により繰上げ受給を請求した時点(月単位)に応じて減額されて、その減額率は一生変わりません。

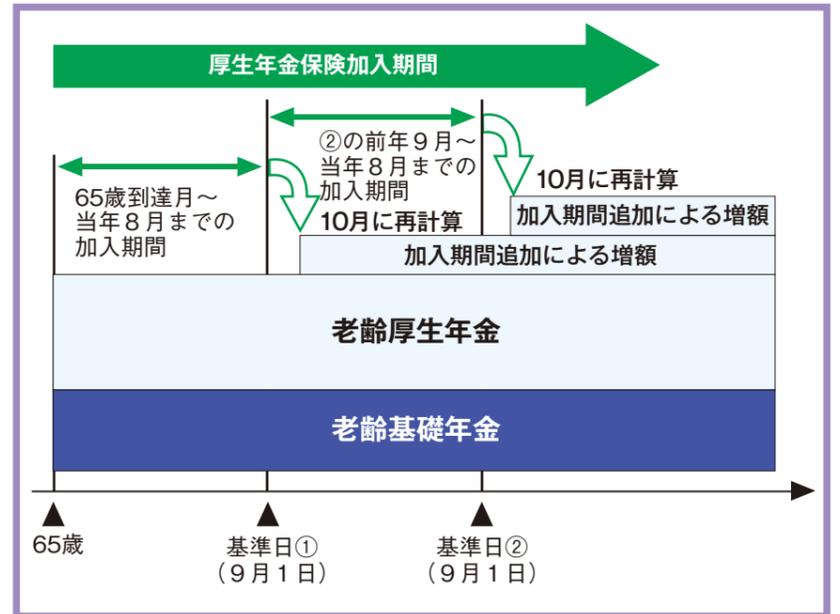
● 働きながら老齢厚生年金を受給するときの制度の見直し

■ 支給が停止される基準額の変更 (28万円→47万円)

受給しながら会社に勤めて、厚生年金保険に加入し、年金の基本月額と総報酬月額相当額の合計額が一定の基準額を超えた場合、老齢厚生年金の全部または一部が支給停止されます。
 60歳以上65歳未満の方について、基準額の見直しが行われ、65歳以上の方と同じ基準額「47万円」に緩和されます。

■ 在職定時改定の導入 (退職時・70歳到達時→毎年改定)

65歳以降に厚生年金保険に加入していた期間の、加入期間追加による年金増額改定について、これからは、在職中であっても毎年一回、10月分(12月受け取り分)から年金額の改定が行われます。



「支所のあり方」に関する住民説明会を開催します

問合せ 市役所戸籍住民課戸籍住民担当 (☎31-4523)

市では、釧路地域の市役所支所4支所1分室のうち、春採、桜ヶ岡、大楽毛の3支所および鳥取支所分室を23(令和5)年2月末で廃止することを検討しています。
 この検討内容を地域住民の皆さんにご説明するとともに、広くご意見をいただくため、住民説明会を開催しています。新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止の観点から開催を延期していましたが、4月19日(火)より右記日程で再開します。
 時節柄大変お忙しいとは存じますが、ぜひご出席ください。よろしくお願いいたします。

開催日	時間	場所
4月19日(火)	午後6時30分	城山会館(城山1-12-13)
4月22日(金)		大楽毛生活館(大楽毛4-8-7)
4月26日(火)		市役所防災庁舎5階会議室(黒金町8-2)
4月28日(木)		春採下町会館(武佐1-3-25)
5月10日(火)		駒場会館(駒場町11-8)
5月13日(金)		大星会館(大楽毛北1-1-10)

※春採下町、駒場の各地区会館および大楽毛生活館は駐車スペースが狭いため、車の来場はご遠慮ください。

各種健診(検診)のご案内

問合せ先 市役所健康推進課(☎31-4524)
阿寒町行政センター保健福祉課(☎66-2120)
音別町行政センター保健福祉課(☎01547-9-5252)

4月1日(金)から、くしろ市民健診受付開始

日程	時間	場所
7月27日(水)	午前9時～11時	コアかがやき
8月28日(日)		市役所防災庁舎
9月11日(日)		サンライフ釧路
10月7日(金)		観光国際交流センター(健康まつり)
10月16日(日)		コア鳥取
11月22日(火)		市役所防災庁舎
12月26日(月)		
23(令和5)年1月18日(水)		

がん検診と特定健診等の健康診査を同時に受診できる「くしろ市民健診」を今年も実施します。申込先 市役所健康推進課(☎31-4524)

●実施内容

健診(検診)項目	対象	健診(検診)料金
若者健診	下記「若者健診」を参照	無料
特定健診	市国保加入の40～74歳の方	無料
	医療保険加入者の被扶養者で40～74歳の方	※1
健康診査	後期高齢者医療保険に加入の方	無料
	生活保護受給者で40歳以上の方	無料※2
がん検診(胃・肺・大腸)	40歳以上の市民の方	・胃…1,160円 ・肺…470円(略痰+610円) ・大腸…550円 ●3種同時…1,530円 (お得な特別料金)

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大の影響により、日程等が変更になる場合があります。 ※1. 加入している医療保険によって健診料金が異なります。 ※2. 事前に担当ケースワーカーへ連絡ください。

◆若者健診

腎不全や脳血管疾患、心筋梗塞などの生活習慣病は、ある日突然起こるように見えますが、実はそうではありません。生活習慣病を起こす血管の変化(動脈硬化)は、若い時からじわじわと進んでいます。その間、痛みなどの自覚症状もないため、気付かないうちに血管の変化が進行しているかもしれません。

そこで若い時から、血管の変化や血管を傷つける因子がないかをチェックする「健診」を定期的に受けることが重要です!

対象 18～39歳の釧路市民で健診を受ける機会のない方や、職場の健診で血液検査がない方
※18歳の方は、今年度19歳になる方を対象とします。1年に1回のみの受診となります。
内容 生活習慣病予防健診(身体測定、血圧測定、血液検査、尿検査、医師診察)
※健診結果票がご用意できるまで約1カ月かかります。結果返却は集団・個別ともに原則面接で行っています。
料金 無料
申込・問合せ先 市役所健康推進課(☎31-4525)

託児付き

(集団健診のみ。要予約・無料)
※就学前のお子さんが対象です。
※状況により実施出来ない場合があります。

①、②のどちらかの健診を選んでお申し込みください。

①**集団健診** (各日先着80人)
日時・場所 上記「くしろ市民健診」で実施します。
申込期間 4月1日(金)～6月23日(木)(7月27日(水)実施分)

②**個別健診** (各健診日定員1人)
日時 5月10日(火)～2023(令和5)年2月22日(水)の月～木曜日午後2時
※祝日、年末年始(12月29日(木)～1月9日(月))、7月6日(水)は実施していません。
場所 釧路市医師会健診センター(MOO5階)
申込 健診希望日の10日前までに予約(先着順)

※①、②については、新型コロナウイルス感染症の感染拡大の影響により、日程等が変更となる場合があります。変更となる場合は市ホームページ等でお知らせします。



◆がん検診・肝炎ウイルス検診・歯周病検診

検診の種類・内容	対象	検診料金
胃がん	40歳以上の市民 (1年に1回)	バリウム検査
肺がん		X線検査
		X線・略痰検査
大腸がん		便潜血検査
子宮頸がん	20歳以上で偶数年齢の女性 (偶数年齢時に1回)	頸部細胞診
		頸部細胞診
乳がん	40歳以上で偶数年齢の女性 (偶数年齢時に1回)	マンモグラフィ
		マンモグラフィ

「がん」は早期発見、早期治療が重要です。定期的にがん検診を受診してください。

●がん検診推進事業(子宮頸がん・乳がん検診無料クーポン券)

22(令和4)年4月1日時点の年齢が右記の女性を対象に送付します(5月下旬の発送を予定しています)。

子宮頸がん	20歳
乳がん	40歳

●総合がん検診・歯周病検診

22(令和4)年4月2日～2023(令和5)年4月1日に満40・50・60・70歳になる市民の方に、3月末に受診券を送付しています。詳細につきましては受診券に同封されている案内をご覧ください。

※子宮頸がん、乳がんは偶数年齢になる誕生月の初日から奇数年齢になる誕生日の前日まで受診できます。

申込 胃がん、肺がんは受診日の5日前までに直接釧路がん検診センター(☎37-3370)へ、大腸がん、子宮頸がん、乳がんは検診機関へ直接お申し込みください。 ※受診できる曜日は月～金曜日、第1・第3土曜日です。

●肝炎ウイルス検診

対象 40歳以上の市民
※ただし、下記の方は対象となりませんのでご注意ください。
◎現在、肝炎治療中の方
◎この検診に相当する検査を過去に受けたことがある方
検診料金 800円
申込 検診機関へ直接お申し込みください(予約が必要な場合があります)。

●肝炎ウイルス検診無料受診券

22(令和4)年4月2日～2023(令和5)年4月1日に満40歳になる市民に、3月末に無料受診券を送付しています。詳細につきましては受診券に同封されている案内をご覧ください。

【各がん検診・肝炎ウイルス検診・歯周病検診共通】

・生活保護受給世帯の方は、市役所生活福祉事務所、阿寒町・音別町各行政センターで発行の生活保護受給証明書を持参すると無料になります。証明書を事前に用意の上、受診当日に必ずお持ちください。
・職場等で各検診を受ける機会のある方は、そちらを優先して受診してください。

●各検診機関については、市ホームページでご確認いただくか市役所健康推進課(☎31-4524)までお問い合わせください。



◆その他の検診

●エキノコックス症検診

エキノコックス症は、放っておくと命に関わることもあります。5年に一度は血清検査を受け、早期発見を心掛けましょう。
対象 小学校3年生以上の市民
検診料金 無料
検診機関 ・釧路市医師会健診センター(MOO5階 ☎25-4774)
・市立釧路国民健康保険阿寒診療所(☎66-3031)
・市立釧路国民健康保険音別診療所(☎01547-6-2150)
申込 検診機関に直接お申し込みください(予約が必要です)

●骨粗しょう症検診

自分の骨の状態(骨量)を知り、骨粗しょう症予防に役立てるためにも、定期的に検診を受けましょう。
対象 18歳以上の市民
検診料金 1,000円
検診機関 釧路市医師会健診センター(MOO5階 ☎25-4774)
日時 毎週火・木曜日午後2時30分～
申込 検診機関に直接お申し込みください(予約が必要です)

4月使用分から 水道料金と下水道使用料を改定しました

問合せ 市上下水道部経営企画課 (☎43-2169)

水道料金につきましては、事業の健全な運営を図るため、2.9%の増額改定を実施する一方、コロナ禍における厳しい社会・経済状況を考慮し、家事用の水道料金と下水道使用料の合計額が改定前の額を超えないこととするなど、できる限り市民の皆さんに新たな負担を生じさせないことを基本として、下水道使用料を2.5%引き下げることとしました。

水道料金の改定

市民の皆さんに安定的に水を届けるため、老朽管の更新を令和4年度より本格化します。その更新費用を確保するため、4月から水道料金を2.9%値上げしました。



●旧水道料金表 (令和4年3月使用分まで) 【1カ月分・税込】

用途別	メーターの口径	基本料金(1カ月につき)		従量料金 (1㎡につき)	
		基本水量	料金	8㎡まで	8㎡を超える分
家事用	-	-	1,363円	12.51円	206.35円
業務用	13mm	8㎡まで	1,653円	基本水量を超える分	294.44円
	20mm		2,191円		
	25mm		3,309円		
	40mm		9,249円		
	50mm		22,177円		
	75mm		37,015円		
	100mm		57,381円		
	150mm		117,989円		
200mm	166,842円				
浴場用	-	80㎡まで	2,360円	基本水量を超える分	39.60円
臨時用	1㎡につき 552.20円				

●新水道料金表 (令和4年4月使用分から) 【1カ月分・税込】

用途別	メーターの口径	基本料金(1カ月につき)		従量料金 (1㎡につき)	
		基本水量	料金	8㎡まで	8㎡を超える分
家事用	-	-	1,402円	12.87円	212.33円
業務用	13mm	8㎡まで	1,701円	基本水量を超える分	302.98円
	20mm		2,255円		
	25mm		3,405円		
	40mm		9,517円		
	50mm		22,820円		
	75mm		38,088円		
	100mm		59,045円		
	150mm		121,411円		
200mm	171,680円				
浴場用	-	80㎡まで	2,428円	基本水量を超える分	40.75円
臨時用	1㎡につき 568.21円				

下水道使用料の改定

コロナ禍における厳しい社会・経済状況を考慮し、4月から下水道使用料を2.5%値下げしました。



●旧下水道使用料表 (令和4年3月使用分まで) 【1カ月分・税込】

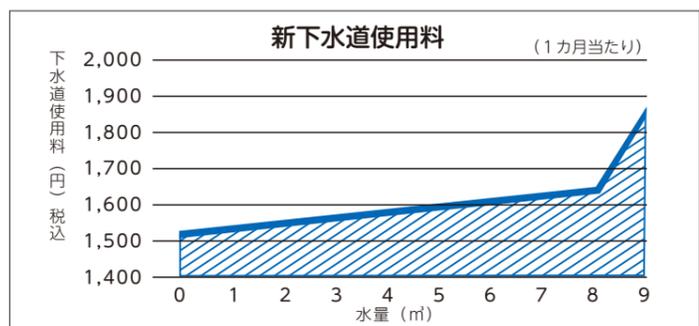
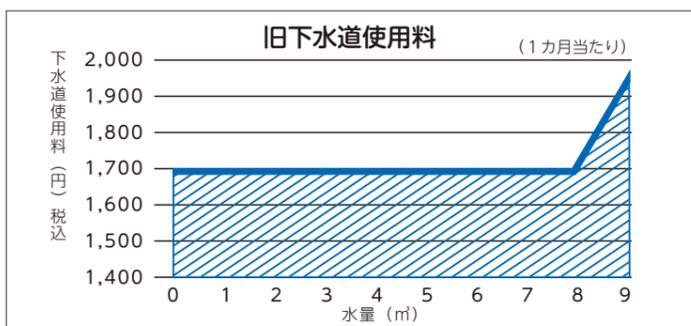
種別	汚水排除量	使用料	
		処理区域	未処理区域
基本使用料	8㎡まで	1,691円	730円
超過使用料 (1㎡につき)	9~20㎡まで	234.30円	102.30円
	21~50㎡まで	265.10円	112.20円
	51~100㎡まで	306.90円	128.70円
	101~500㎡まで	346.50円	146.30円
	501~1,000㎡まで	372.90円	160.60円
	1,001㎡以上	391.60円	168.30円
公衆浴場入浴料金の統制額の指定等に関する省令(昭和32年厚生省令第38号)の適用を受ける浴場		1㎡につき	19.80円
阿寒湖温泉地区の温泉水の汚水に係る使用料	1,000㎡未満	1㎡につき 11.10円	
	1,000㎡以上	100㎡まで	20,867.00円
		101㎡以上	1㎡につき 11.10円

●新下水道使用料表 (令和4年4月使用分から) 【1カ月分・税込】

種別	汚水排除量	使用料	
		処理区域	未処理区域
基本使用料	-	1,520円	656円
従量使用料 (1㎡につき)	8㎡まで	16.00円	7.00円
	9~20㎡まで	228.44円	99.74円
	21~50㎡まで	258.47円	109.40円
	51~100㎡まで	299.23円	125.48円
	101~500㎡まで	337.84円	142.64円
	501~1,000㎡まで	363.58円	156.59円
1,001㎡以上	381.81円	164.09円	
公衆浴場入浴料金の統制額の指定等に関する省令(昭和32年厚生省令第38号)の適用を受ける浴場		1㎡につき	19.31円
阿寒湖温泉地区の温泉水の汚水に係る使用料	1,000㎡未満	1㎡につき 10.82円	
	1,000㎡以上	100㎡まで	20,345.33円
		101㎡以上	1㎡につき 10.82円

下水道使用料の基本水量制廃止

これまで1カ月に使用する水量が8㎡までの場合、お支払いいただく下水道使用料の額は同一となっていました(これを基本水量制といいます)。近年、単身世帯など水の使用が少ない世帯が増加しており、使用水量が異なるにもかかわらず、使用料が変わらないことに不公平感があることなどから、このたびの改定に合わせて1カ月の使用水量が8㎡までの場合においても、1㎡ごとに使用料の金額が変わるようにしました。



4/1(金)
から

路線バスで電子マネーWAONが 使えます!

問合せ先 釧路市地域公共交通活性化協議会
(市役所都市経営課内画31-4502)

これまで、たくぼく循環線や循環バス「ぐるっと」など、一部の路線にのみ対応していた電子マネーWAONによる運賃の支払いが、4月1日(金)からは市内を運行する大部分の路線で可能になります。

スムーズな運賃支払いで、より利便性が向上した路線バスを皆さんもぜひご利用ください。

一部使えない路線があります

WAONが使えない路線

【くしろバス】②若草団地線【系統2】、③武佐線【系統3】、⑤鶴ヶ岱線、⑥明輝高校線、⑦学園線、⑩昆布森線、⑪昆沙門線、⑫愛国線、⑬東西線、⑭昭和線【系統2】

【阿寒バス】釧路空港連絡バス、釧路羅臼線、釧路標津線

くしろWAONで路線バスに乗車できます!

WAONとは、イオン株式会社が提供する電子マネーです。チャージ(入金)しておけば、お買い物などにご利用いただくことができ、ポイントもたまります。WAONには、クレジットカードと一体になったものを含め、いろいろな種類があり、どのWAONもバスで使うことができます。しかし、せっかくなら「くしろ」の名前が入ったWAONを使いませんか?

釧路市とイオン株式会社は、地域連携協定を締結しており、この協定に基づく取り組みの一環として、ご当地WAON「くしろWAON」を販売しています。

「くしろWAON」は全国で利用でき、ご利用額の一部がイオンから市に寄付されます。

利用するだけで地域に貢献できる「くしろWAON」を持って、路線バスに乗車しましょう!!

「電子マネーWAON」は、
このマークが目印!



▲くしろWAONに関する情報はこちら

- くしろWAONのお買い求め・お問い合わせ イオン釧路昭和店(昭和中央4-18-1画55-7711)
- 市内イオン系列の各店舗、釧路市動物園総合案内所と展示館、道の駅「阿寒丹頂の里」および阿寒国際ツルセンター【グルス】でも販売中!

乗る前の事前準備

1. WAONを用意!
2. WAONにチャージ!
3. あとはバスに乗るだけ!

乗るとき



乗車口付近にあるIC精算端末(青い機械)にWAONをタッチ

降りるとき



運賃箱付近にあるIC精算端末(青い機械)にWAONをタッチ

注意事項

- ①WAONのチャージ金額が運賃に満たない場合は、全額現金での支払いとなります。
- ②乗るときにWAONをタッチし忘れた場合は、乗務員にお申し出ください。
- ③バス運賃の割引が適用になる場合は、証明書(おでかけパスポート70や身体障害者手帳など)の提示が必要です。

おでかけパスポート70利用者もWAONが使えます!

WAONで支払いを行う場合は

降りる前に乗務員におでかけパスポート70を提示してください。



おでかけパスポート70とは、満70歳以上の釧路市民の方に対し、路線バスなどによるおでかけを支援する乗車証のことで、

詳細は、市役所介護高齢課高齢福祉担当(画31-4539)にお問い合わせください。

おでかけパスポート70に関する情報はこちら▶



※おでかけパスポート70を提示せずWAONで支払いをすると、通常運賃での支払いとなります。

バス会社では感染対策に取り組んでいます

新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防止するため、乗務員のマスクの着用・健康管理、エアコンを利用した換気、定期的な清掃と消毒など、安心してご利用いただくための対策に取り組んでいます。バスを利用される皆さんにおかれましても、マスクを着用し、会話は控えめにさせていただく等、コロナ時代の新たな利用スタイルの実践にご理解とご協力をお願いします。



路線バスに関するお問合せ



くしろバス株式会社
文苑2丁目1番1号(画36-8181)



阿寒バス株式会社
愛国191番地208(画37-2221)



スポーツの季節がやって来ました！

● 市内の各スポーツ施設が順次オープンします。爽やかな日差しの下で、スポーツに親しんで健やかに過ごしましょう。



大規模運動公園スポーツ施設	オープン日	問合せ先
● 市民陸上競技場	4月1日(金)	スポーツ振興財団 (☎31-1230)
● 市民テニスコート	4月15日(金)	
● ウインドヒルひがし北海道スタジアム (市民球場)、ウインドヒルひがし北海道附属スタジアム (附属球場)、市民サッカー場、市民附属競技場、市民ソフトボール場、市民ゲートボール場	5月1日(日)	スポーツ振興財団 (☎31-1230)
その他のスポーツ施設	オープン日	問合せ先
● 柳町ローラースケートコース	4月20日(水)	スポーツ振興財団 (☎31-1230)
● 愛国ニュータウンテニスコートA・B		
● 河畔野球場A～D、美原野球場、鳥取野球場、星が浦野球場、鳥取7号公園野球場	5月1日(日)	スポーツ振興財団 (☎31-1230)
● 鶴ヶ岱・柳町テニスコート	5月7日(土)	釧路広域連合 (☎92-2002)
● 河畔サッカー場A・B		
● 釧路広域連合高山の森パークゴルフ場	5月20日(金)	スポーツ振興財団 (☎31-1230)
● 河畔サッカー場C	5月20日(金)	スポーツ振興財団 (☎31-1230)
● 河畔ラグビー場		
● 柳町・河畔パークゴルフ場		
阿寒地域のスポーツ施設	オープン日	問合せ先
● 阿寒町総合運動公園 (野球場・多目的広場)	5月1日(日)	阿寒町スポーツセンター (☎66-3653)
● 阿寒町スポーツセンター水泳プール	6月1日(水)	
● 阿寒湖畔トレーニングセンター水泳プール	6月1日(水)	阿寒湖畔トレーニングセンター (☎67-2162)
音別地域のスポーツ施設	オープン日	問合せ先
● 音別町野球場	5月1日(日)	市教委音別生涯学習課 (☎01547-6-2034)
● 音別町運動公園広場		
● 音別町パークゴルフ場		

スポーツ安全保険のご案内 ～万一の事故に備えたい方へ～

加入資格 4人以上のスポーツ、文化、ボランティアなどの活動をする団体
 受付期間 ～23(令和5)年3月30日
 保険期間 4月1日～2023(令和5)年3月31日
 対象となる事故の範囲 団体活動中または自宅と活動会場の往復途中に起きた事故

※掛け金や補償額については、お問い合わせください。

● 加入申込用紙は、市教委スポーツ課(MOO4階)他、公共施設に備え付けています。

問合せ (公財)スポーツ安全協会北海道支部 (☎011-820-1709)



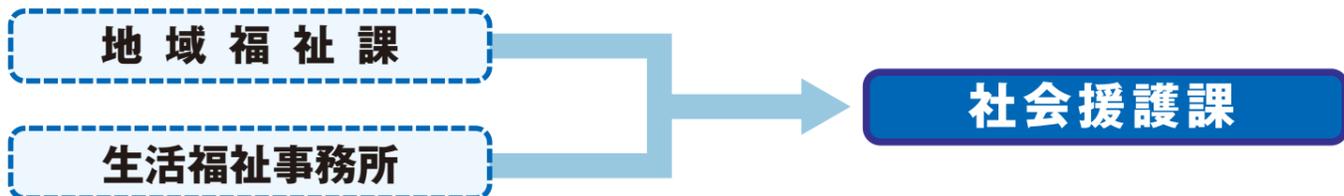
市役所の組織・機構を改編しました

問合せ 市役所行財政改革推進室 (☎31-4592)

市では、より効果的・効率的に業務を行うため、組織・機構の改編を行いました。主な内容についてお知らせします。

4月から

- 福祉部では、生活困窮に関する相談窓口の一元化を図るため、地域福祉課と生活福祉事務所を「社会援護課」に統合再編しました。



- 上下水道部では、技術職の業務の効率化等を図るため、「サービス課」を廃止し、サービス課の業務を総務課、水道整備課、下水道建設管理課に移行しました。

- 総務部防災危機管理課では、津波災害対策業務の体制を強化しました。

22 (令和4) 年度 予算について

問合せ 市役所都市経営課企画担当 (☎31-4502)
市役所財政課 (☎31-4512)

22 (令和4) 年度 予算編成方針について

22 (令和4) 年度予算編成に当たっては、コロナ禍後の社会への対応や地域経済の活性化に向けて、まちづくり基本構想における重点戦略を踏まえ、**3つの政策テーマ**を設け、その実現に資する事業に対して、**予算の重点化**を図ることとしました。

新型コロナウイルス感染症による地域経済への影響などが引き続き予想される中、ひがし北海道の拠点都市である釧路市の「みらい」に向けて、また、国等の補助金などの積極的な活用により市の実質的な負担の抑制を図りながら、将来に向けた投資を行うことができるよう、**経済活性化や人材育成、子育て**といった分野に重点を置き予算を編成しました。

政策テーマ

- ①アフターコロナの働き方を見据えた環境整備
- ②地域経済を支えるまちづくり
- ③誰もが住みやすさを実感するまちづくり

目指すべきまちづくりの実現に向けて

同時に実現

健全で安定した財政運営と財源の確保

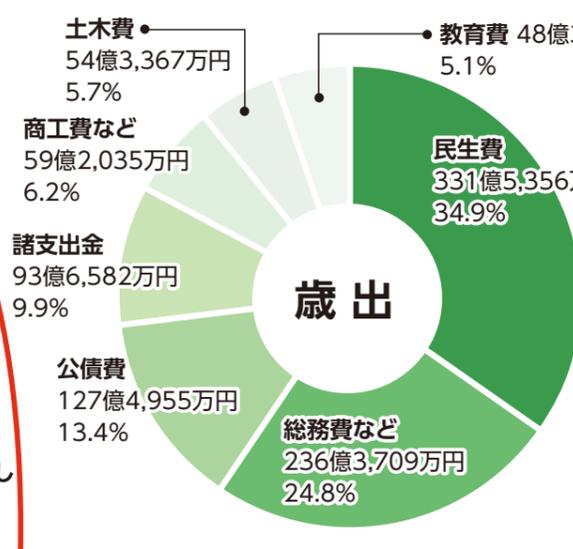
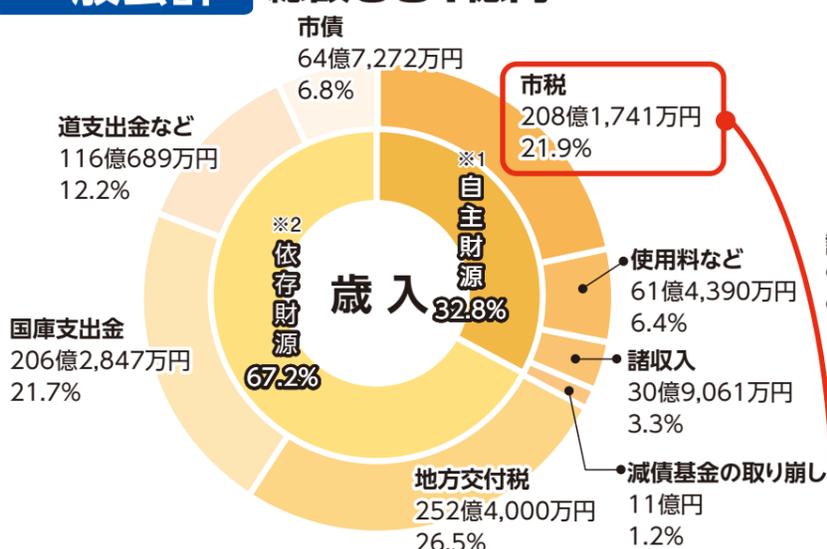
政策テーマごとの主要事業については、次ページで紹介します

一般会計と特別・企業会計の予算について

※お知らせする数値は、項目ごとに四捨五入しているため、合計が一致しない場合があります。

一般会計

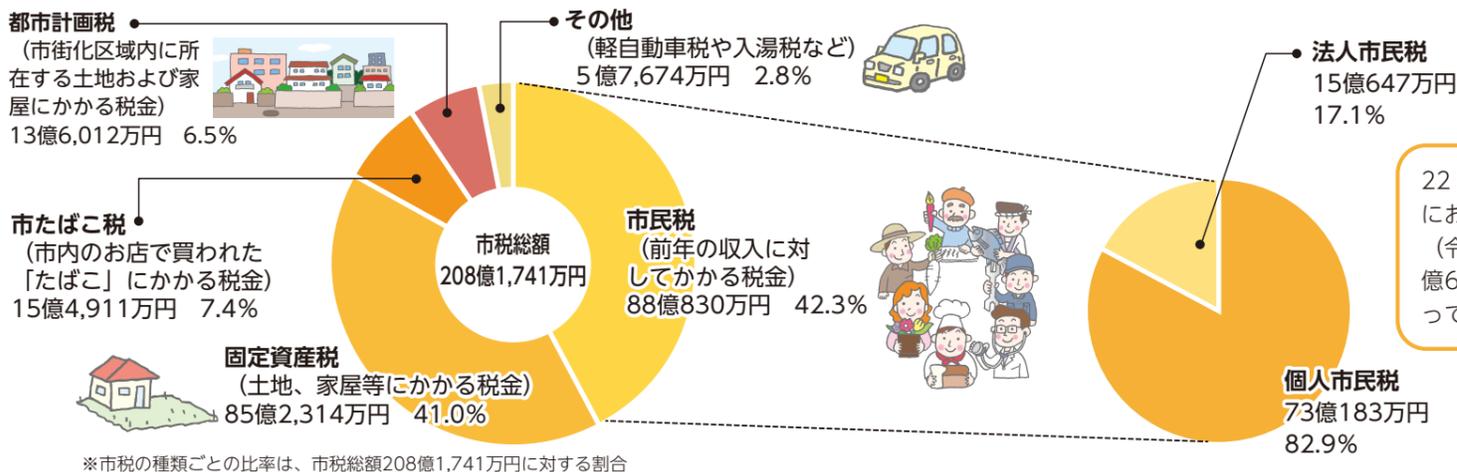
総額951億円 (前年度比12億円減)



22 (令和4) 年度一般会計予算は、総額951億円で21 (令和3) 年度比12億円の減となっています。これは、主に大型公共事業等の減などによるものです。

※1 自主財源：税金や公共施設の使用料など、市が自分で集めるもの。
※2 依存財源：補助金など、国や道から交付されるもの。

市税の種類とその内訳



22 (令和4) 年度予算における市税総額は21 (令和3) 年度比で3億6,206万円の増となっています。

※市税の種類ごとの比率は、市税総額208億1,741万円に対する割合

特別会計

総額386億8,473万円

特別会計とは、特定の事業やサービスを提供するために、利用者から保険料や使用料などをいただき、その財源をもとに事業を運営していくために設けられた会計のことです。市には、下表の8会計があります。

会計名	国民健康保険	国民健康保険阿寒診療所事業	国民健康保険音別診療所事業	後期高齢者医療	介護保険	魚揚場事業	駐車場事業	動物園事業
予算額	170億2,542万円	5億3,271万円	3億6,187万円	26億6,376万円	172億2,986万円	2億289万円	1億3,554万円	4億3,996万円

企業会計

総額456億6,158万円

企業会計とは、自ら事業を行い、そこから得たお金で運営していく、民間企業と同様の経理を行う会計のことです。市には、下表の6会計があります。

会計名	病院事業	水道事業	工業用水道事業	下水道事業	公設地方卸売市場事業	港湾整備事業
予算額	220億4,283万円	108億5,874万円	7,837万円	114億2,128万円	3億4,532万円	9億1,504万円



22 (令和4) 年度 市全体の予算総額 1,794億4,631万円

政策テーマ① アフターコロナの働き方を見据えた環境整備

デジタル・トランスフォーメーション(DX)の推進

■スマート自治体等推進事業 (6,604万円)

釧路市DX推進方針に掲げる基本理念「スマートフォンの中に市役所がある」に基づき、市民の利便性向上や市職員の業務効率化を図るため、本市のDXの実現に向けた取り組みを進めます。

【令和4年度の取り組み】

国が運営するマイナポータル^{マイナ}の電子申請サービス(ぴったりサービス)を活用したオンライン申請の導入や釧路市LINE公式アカウントによる利用者の属性に応じた情報配信、議会運営のICT化を進めます。



▲友だち追加はこちらから

人・企業の呼び込み

■テレワーク等推進事業 (952万円)

働き方改革による労働環境の多様化や新型コロナウイルス感染症の影響などにより、テレワークの活用が加速化する中で、首都圏等から人・企業を呼び込む切り口として、ワーケーションの取り組みを進め、新たな人の流れの創出を図ります。

【令和4年度の取り組み】

WEB等各媒体を使ったワーケーションなどの情報発信、首都圏等の企業によるモニターツアー、企業とのマッチングイベントへの参加等を行います。



眼下に流れる釧路川を眺めながらテレワーク

地元事業者への支援

■中小企業・小規模事業者活性化推進事業 (4,200万円)

中小企業・小規模事業者が行う、ウィズコロナ・アフターコロナを見据えた売り上げアップや人材確保などの取り組みに対する支援等

政策テーマ② 地域経済を支えるまちづくり

雇用の確保と人材の育成

■人材確保・定着促進事業 (790万円)

若年層の働き手不足が課題となっている中、進学等で転出した若者の「釧路で働きたい!」を引き出すため、釧路で生活する安心感の醸成と企業を知り地元で働くきっかけづくりとなる事業を実施します。

【令和4年度の取り組み】

- ・奨学金返済支援制度の創設による経済的支援、地元企業の採用力強化を図るためのインターンシップ事業の実施、就職関連サイトの開設を行います。
- ・市として職業紹介機能を保有し、地元で働く優位性を積極的にアピールすることで、UIターン就職マッチング制度の運用拡大を図ります。

■介護人材確保事業 (2,895万円)

介護分野における人材確保支援、介護資格の取得支援およびケアサポーターの活用促進

■農村地域人材育成推進事業 (970万円)

農村地域の担い手不足の解消、地元農産物の消費拡大を目的とした、地域おこし協力隊による釧路の農業・農産物の情報発信、就農希望者への情報提供・支援

国内外からの観光客誘致・誘客促進

■アドベンチャートラベル推進事業 (6,735万円)

アドベンチャートラベル(AT)を地域の「稼ぐ力」として確立するために、海外ATバイヤーとのネットワーク構築やツアー中の行程および安全管理などを担う人材が必要なため、人材の確保や育成により推進体制を整備するとともに、マーケティングの強化等を実施します。

【令和4年度の取り組み】

- ・ATを推進する専門人材の配置や質の高いコンテンツの作成に向けた支援を行います。
- ・アドベンチャートラベル・ワールドサミット2023北海道開催に向けて、アドベンチャートラベル・ワールドサミット北海道実行委員会に参加し、地域の魅力を世界にアピールします。

アドベンチャートラベル(AT): アクティビティ、自然、異文化体験の3要素のうち2つ以上を含む旅行形態(写真は冬の釧路湿原カヌー)



■国内観光客誘致事業 (293万円)

首都圏を中心とした国内プロモーションの実施

■観光情報発信提供事業 (2,117万円)

台湾をターゲットとしたデジタルプロモーションの実施等

経済活動を支える都市機能の向上

■(仮称)第8魚揚場施設整備事業 (7,885万円)

既存の魚揚場施設は、老朽化に伴い衛生管理を確保することが難しいため、高度衛生管理に対応した新しい魚揚場施設を令和5年度以降に整備します。将来的に釧路港で水揚げされる水産物の付加価値向上、地域水産業の持続的な発展につなげていきます。

【令和4年度の取り組み】

(仮称)第8魚揚場施設整備に係る実施設計・地質調査等を実施します。
【全体計画で約15億9,900万円】

(仮称)第8魚揚場完成イメージ



■国営緊急農地再編整備事業 (3,876万円)

釧路・阿寒地区に点在する小区画で不整形な農地を大区画化するなど大規模な農地の再編を実施

■東港区北地区緑地管理運営事業 (645万円)

EGGの再生および利用促進(カフェ設置含む)に向けた植栽、給排水・電気等の設備改修等

■新産業創造等推進事業 (420万円)

新産業創造に向けた各種調査等の実施

各地域における拠点の機能強化

■阿寒地域活性化事業 (959万円)

阿寒丹頂の里エリア内の魅力向上に向けた施設整備(RVパーク)等

■音別地域交流拠点施設

(ルート38音別館おんぽーと)管理運営事業 (1,142万円)

市民や来訪者の方々が交流する拠点施設の維持管理

「ルート38音別館おんぽーと」の外観



政策テーマ③ 誰もが住みやすさを実感するまちづくり

つながるまちづくりの推進

■釧路駅周辺整備推進事業 (7,977万円)

鉄道南北のアクセスを担う旭跨線橋および北中跨線橋の老朽化や鉄道南北分断による釧路駅周辺の市街地の活力低下などの課題解決に向け、釧路駅周辺の鉄道を高架化し、2つの跨線橋の平面化や新たに高架下の道路整備を行うことで、鉄道南北の交通の強化や市街地の一体化を図るとともに、津波避難路の確保や津波避難施設へのアクセス向上を図ります。

また、鉄道高架と併せ、釧路駅周辺の再整備を行うことで、ひがし北海道の中核都市として、にぎわいの創出に寄与する拠点機能の導入を図るとともに、まちの顔である釧路駅周辺を車優先から人と公共交通が中心となる、歩いて暮らせる空間に変える基盤整備を推進します。

【令和4年度の取り組み】

- ・釧路都心部まちづくり計画の推進検討を行います。
(新たな道路ネットワークの交通処理の検証等)
- ・街路(高架下道路)の概略設計を行います。
- ・土地区画整理の事業化に向けた検討を行います。
- ・釧路都心部まちづくりフォーラムを開催します。
(市民理解の促進と機運の醸成)



釧路駅周辺の再整備イメージ(釧路都心部まちづくり計画【事業構想編】より)

子育て支援の充実

■子育て環境充実事業 (160万円)

子育て中の市民も含めて、市の子育て支援に関する政策全般の意見交換を行うため、令和3年度に設置した「子育て応援円卓会議」にて議論され、子育て世代が安心して子どもを生み育てられる環境の充実を図ることとなりました。

【令和4年度の取り組み】

- ・MŌO 5階多目的アリーナを活用し、乳幼児を対象とした、季節や気候を問わず気軽に利用できるあそび場を開設します。
- ・開設時期 4月下旬(予定)
- ・開設曜日 毎週月曜日(月曜日が祝日の週は、翌日の火曜日)
- ・開設時間 9:00~15:30



■産後ケア事業 (232万円)

産後1年未満の母子への心身のケアや育児のサポートを市立釧路総合病院やママケアハウスイコロ助産院との連携により実施

■病児(病後児)保育事業 (2,313万円)

病児対応型保育事業を実施する事業者への支援および病気の回復期にある病後児の保育環境の整備

確かな学力を確立し、豊かな心を育む

■学校図書関連事業 (1,164万円)

各学校の図書整備の充実に加え、魅力ある学校図書館づくりをはじめとした学校・家庭・地域の連携による読書活動への支援等

■確かな学力向上推進事業 (889万円)

釧路市標準学力検査と生活・学習意識調査の実施、学力向上推進委員会委員による秋田県大館市への派遣調査等

安全・安心に暮らせるまちづくりの推進

■消防救急デジタル無線整備事業 (645万円)

消防救急活動の根幹を担うデジタル無線設備の更新に係る実施設計【全体計画で約7億500万円】

■災害対策 (2,371万円)

各種防災訓練等の実施、備蓄用食糧の更新、津波ハザードマップの作成、洪水ハザードマップ(阿寒川・舌辛川)の作成等

政策テーマ以外の重要事業

アイヌ政策推進交付金事業

■アイヌ政策推進交付金事業 (4億6,503万円)

(令和4年度アイヌ政策推進交付金 国全体予算額:20億円)

【主要事業】

(1) アイヌ工芸技術後継者育成事業 (6,208万円)

アイヌの人々と地域住民との交流促進、アイヌ文化や技術を次世代に継承するための活動拠点「(仮称)阿寒アイヌクラフトセンター」の整備



アイヌの伝統的な刀「エムシ」作成の様子

(2) 阿寒湖アイヌ文化ブランド化に向けた知的財産保護事業 (2,266万円)

阿寒湖アイヌ文化のブランド化に向け、アイヌ文様等の保護や知的財産として活用を図る取り組みなど、アイヌ文化の普及促進を図る取り組みを実施

(3) アイヌ文化ガイド事業 (1,825万円)

アイヌ民族が案内役となる既存ガイド商品の磨き上げ、雑誌やWEB等を活用したガイドツアーのプロモーション等

くしろ100年事業

■くしろ100年事業 (249万円)

北海道で初めての市制が札幌・旭川・函館・小樽・室蘭とともに施行されてから100年を迎えることを節目に実施する事業(特別表彰事業、阿寒湖周辺スタディートリップ事業等)

その他事業

■配水管整備事業 (19億5,546万円)

「釧路市水道管路更新基本計画・実施計画」に基づき、令和4年度から本格化する老朽管更新事業等



老朽管の更新

参加料の記載のないものは無料です。/市外局番(0154)を省略しています。/市役所本庁舎は「市役所」、市役所防災庁舎は「防災庁舎」に省略しています。

☆市からのお知らせ



記号の説明

◎日時 ◎場所・会場 ◎集合場所 ◎対象 ◎定員 ◎内容
◎料金(税込) ◎持参 ◎その他 ◎申込方法 ◎問合せ先
◎阿寒町行政センター ◎音別町行政センター

■市役所 ☎23-5151 ☎23-5222 ■阿寒町行政センター ☎66-2121 ■音別町行政センター ☎01547-6-2231

※広報くしろ4月号に掲載の催し物およびイベント等は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、変更または中止となる場合がありますので、詳細は主催者等にお問い合わせください。

催し



4月の自然観察会

- 春の足音を聴きに行こう
☎4月10日(日)午前10時～正午/☎10人/☎☎電話で温根内ビジターセンター(☎65-2323)へ
- 早春の湿原 野鳥観察会
☎4月23日(土)午前10時～正午/☎シラルトロ湖・蝶の森周辺/☎シラルトロ自然情報館駐車場/☎10人/☎☎電話で塘路湖エコミュージアムセンター(☎015-487-3003)へ

募集



職員・公募委員等

職員採用試験(総合職・消防職)
募集職種=①総合職(事務) ②総合職(土木・建築・電気) ③消防職/☎受験資格等の詳細は、市ホームページをご覧ください/☎4月12日(火)～5月10日(火)に市ホームページのウェブシステムから/☎職員課(☎31-4511)

地域協議会委員

市では、地域固有の事務事業、市民協働の推進等に関することについて審議する地域協議会委員を募集します。地域協議会は住民意思の市政への反映、市民協働の推進による市民の一体感の醸成を目的に旧3市町を単位として設置しています。募集人数=釧路地域、阿寒地域、音別地域各3人/任期=委嘱の日から3年/応募資格=①22(令和4)年1月1日現在で満20歳以上の方 ②各地域内に住所をお持ちの方または各地域内に所在する事業所に勤務する市内にお住まいの方 ③年数回、原則として平日に開催される会議に出席できる方 ④まちづくりに関心を持ち、広い視野に立ってさまざまな角度から意見や提言をいただける方/報酬・交通費=1回の会議出席につき、2,500円※阿寒湖温泉地区にお住まいの方は規定に基づき交通費を支給/応募方法=4月22日(金)(当日消印有効)までに、氏名(ふりがな)、性別、年齢、職業、住所、電話番号、差し支えない範囲でこれまでの職歴や社会活動経験等を明記した用紙(自由様式)に、応募される地域のまちづくりに関しての考えや応募の動機についてレポート(400字程度)を添

えて各応募先へメールまたは郵送で/応募先・☎[釧路地域協議会]都市経営課企画担当(☎085-8505黒金町7-5☎31-4502☎to-kikaku@city.kushiro.lg.jp)、[阿寒地域協議会]☎地域振興課地域振興担当(☎085-0292阿寒町中央1-4-1☎66-2122☎agchi-chiiki@city.kushiro.lg.jp)、[音別地域協議会]☎地域振興課(☎088-0192音別町中園1-134☎01547-6-2231☎ogchi-chiiki@city.kushiro.lg.jp)

その他

22(令和4)年度慰霊巡拝の実施

厚生労働省では、旧主要戦域や遺骨収容のできない海上において、戦没者を慰霊するため、遺族を主体とした慰霊巡拝を実施しており、参加される遺族代表の方には旅費の3分の1を国費補助しています。遺族代表の選考=[遺族の範囲]慰霊巡拝を実施する戦域における戦没者の配偶者(再婚した方を除く)、父母、子、兄弟姉妹、参加遺族(子・兄弟姉妹)の配偶者、戦没者の孫・甥・姪/☎条件等、詳細はお問い合わせください/☎地域により異なる/☎社会援護課(☎31-4536)

新たな取り組みを行う既存イベントへの支援について

これまで実施されたイベントにおいて、イベント内で継続して取り組む、新たな催し等を行う際に係る経費を、300万円を限度に支援します。☎市内で複数回実施された来場者1万人以上の屋外イベント/☎詳細は4月1日(金)に市ホームページで公開する募集要項をご覧ください/☎4月1日(金)～12日(火)までに直接または郵送で市役所4階観光振興室(☎085-8505黒金町7-5☎31-4549)へ

学校スポーツ開放利用団体登録受付

登録条件=①市内に居住または、勤務・在学(高校生以下の児童生徒を除く)する10人以上の団体 ②市スポーツ少年団に登録している団体/開放施設=市内小・中学校の体育館、グラウンド/開放期間=[体育館]5月～23(令和5)年3月、[グラウンド]6月～10月/開放時間=[小学校]月～金曜日午後7時～9時、[中学校]月～土曜日午後7時～9時/☎1団体1回の利用につき200円(電気料実費相当額)/☎4月4日(月)からMOO4階市教委スポーツ課(☎31-2600)へ※阿寒・音別地域は、それぞれの教育事務所が窓口です。

動物園 ☎56-2121

- 動物園パスポートをご利用ください
1人1,050円で1年間何回でも入園できる大変お得な通年入園券です。窓口で発売しています。
- 開園時間が変わります
☎4月10日(日)～10月14日(金)午前9時30分～午後4時30分(入園は午後4時まで)※4月9日(土)までは、正門からお入りください(正門前臨時駐車場は4月9日(土)で終了します)。
- 遊園地の営業開始について
4月24日(日)から大観覧車などの運転を開始します。
- 飼育の日
☎4月24日(日)/☎「飼育(419)の日」に関連した行事
- 春の動物園まつり
☎4月29日(金)～5月5日(木)/☎ヒツジの毛刈り等
- ふれあいホースパーク ☎56-2566
- 4月21日(休)から
今年度の営業を開始します
開園時間=午前9時30分～午後4時30分/定休日=毎週火・水曜日(祝日の場合は翌日)/☎ホーストレッキングは5月9日(月)から開始予定(コース状況による)。詳細はお問い合わせください
- 友の会会員募集
☎乗馬指導、フリー乗馬、トレッキング利用者/☎入会金1,000円(会員特典あり)
- オープンキャンペーン
☎4月21日(休)～28日(木)の営業日/☎ホースパーク友の会入会時ポイント2倍、引き馬定価(540円)で2周

丹頂鶴自然公園 ☎56-2219

- 開園時間が変わります
☎4月10日(日)～10月14日(金)午前9時～午後6時
- 道の駅阿寒丹頂の里 ☎66-2969
- 赤いベレー(☎66-2330)
【休館日のお知らせ】
4月11日(月)～13日(水)は温泉配管清掃および施設内機器整備のため休館します。なお、レストラン鶴は4月11日(月)は臨時休業、12日(火)・13日(水)は午前11時～午後3時の営業となります。※道の駅・阿寒マルシェは通常営業します。
- 【ゴールデンウィークイベント】
ジュシーでおいしい阿寒ポークを炭火焼きで販売するグリルパーティーを行います。
☎4月29日(金)～5月5日(木)午前11時～午後2時
- 阿寒国際ツルセンター「グルス」(☎66-4011)
【自然観察会(要入館料)】
☎4月24日(日)午前9時集合/☎長靴
- 自然休養村野営場(☎66-3810)
4月下旬にオープン予定です。
- パークゴルフ場(☎66-2857)
4月下旬にオープン予定です。
- レクリエーション農園
農園レンタルを募集します。5月中旬に説明会を予定しています。詳細は赤いベレーへお問い合わせください。
- コア鳥取 ☎53-3199(月曜休館)
- ふまねっと体験講座
☎4月13日(水)、27日(水)午前10時～11時30分/☎各20人/☎500円(1日の場合は300円)/☎直接または電話で

コアかがやき ☎39-5070(月曜休館)

- みはら・かがやき食堂(数量限定)
☎4月9日(土)午前11時～午後1時30分/☎300円(小学生100円)/☎事務室来館受付(電話受付、当日受付不可)
- 親子で参加!たのしいリトミック教室
☎4月21日(木)午前11時～正午/☎1～3歳の親子/☎10組/☎500円/☎4月5日(火)午前10時～(当日受付不可)
- サンライフ釧路 ☎42-3554
- イスを使ったゆるストレッチ教室
☎4月4日(月)午前10時30分～11時30分/☎10人程度/☎400円/☎4月1日(金)まで
- 健康体かづくり講座(火曜コース)
☎4月5日～5月31日の毎週火曜日(5月3日(火)を除く)午後1時30分～3時(全8回)/☎10人程度/☎3,300円/☎4月2日(土)まで
- ダイエットキックボクシング教室(水曜夜コース)
☎4月13日～6月8日の水曜日午後7時～8時30分(全6回)/☎3,000円
- 簡単コアトレミットエクササイズ教室(金曜夜コース)
☎4月8日～6月3日の金曜日午後7時～8時30分(全4回)/☎3,000円
- ダイエットボクシング教室(土曜午後コース)
☎4月9日～5月28日の毎週土曜日午後2時～3時40分(全8回)/☎2,500円
- ブリザーブドフラワー体験講座～カーネーションのアレンジ～
☎4月16日(土)午前10時～11時/☎8人程度/☎2,200円/☎4月14日(木)まで

山花温泉リフレ ☎56-2233

- 演野公二雄「水彩画展」
☎4月1日(金)～30日(土)
- 加工体験会
「阿寒ポークのボイルドソーセージ」
☎4月14日(木)・15日(金)午前10時30分～午後0時30分/☎各日4人/☎750円/☎4月1日(金)午前10時から電話で
- 牛乳消費拡大特別メニュー
レストラン・ドリンクスタンドにて販売中。
- 鳥取ドーム ☎53-5125
- 健康体操教室
☎5月24日(火)午前10時～11時30分/☎おむね50歳以上の方/☎20人/☎500円/☎運動靴、汗拭きタオル等/☎直接または電話で
- 釧路フィッシャーマンズワーフMOO☎23-0600
- イベント予定が入り次第MOOのホームページ(☎https://www.moo946.com)でお知らせします。
- 2階港の屋台 出店者募集中!
港文館 ☎42-5584
- 石川啄木没後110年企画
「釧路記～さいはての雪あかり展～」
☎4月1日(金)～5月8日(日)/☎16人のイラストレーターが石川啄木をモチーフに制作した作品の展示。港文館の桜ラテ(500円)の販売



参加料の記載のないものは無料です。/市外局番(0154)を省略しています。/市役所本庁舎は「市役所」、市役所防災庁舎は「防災庁舎」に省略しています。

身体障害者福祉センターからのお知らせ

●**手話奉仕員養成講座(入門課程)**
 回5月11日～12月14日の毎週水曜日(8月17日(水)は除く)午前10時～正午(全30回)/回初心者/回12人/回3,300円(テキスト代)
 ●**要約筆記奉仕員養成講習会**
 耳が途中から聞こえなくなり、手話が分からない人たちに書いて伝えるための講習会です。
 回5月17日～8月30日の毎週火曜日(8月16日(火)は除く)午前10時～正午(全15回)/回10人
【共通】 回申4月1日(金)から電話で身体障害者福祉センター(川北町4-17回24-7471)へ

22(令和4)年度第1回危険物取扱者試験・第1回消防設備士試験

回5月22日(日)/試験の種類=[危険物取扱者]甲種、乙種(1～6類)、丙種[消防設備士]甲種(1～5類)、乙種(1～7類)/回郵送申請は4月7日(木)～14日(木)、インターネット申請は4月4日(月)～11日(月)に消防試験研究センター北海道支部(〒060-8603札幌市中央区北5条西6-2-2札幌センタービル12階回011-205-5371)へ/回消防本部予防課予防広報担当(回23-0426)

まちづくり出前講座

市職員が皆さんの元に出向き、防災や健康づくり、市の政策や産業などについて、さまざまな講座を行います。各サークルや町内会の学習会、職場の研修会などにご利用ください。詳細は市ホームページをご覧ください。
 回市内に在住、在学、在勤している10人以上で構成された団体/回市教委生涯学習課(回31-4579)

22(令和4)年度に指定管理者の公募を行う施設

公募の詳細は5月頃から市ホームページ等でお知らせしますのでご確認ください。
施設名称・施設所管課 = 釧路市男女平等参画センター(市民協働推進課)、釧路河畔駐車場および釧路錦町駐車場(都市計画課)、湿原の風アリーナ釧路(スポーツ課)/**指定期間** = 23(令和5)年4月1日～2028(令和10)年3月31日/回契約管理課契約担当(回31-4508)

町内会役員表彰候補者を推薦してください

回10年以上にわたり、町内会や自治会の役員として、地域のまちづくりに貢献された方/**推薦方法** = 連合町内会に加入の町内会は、連町通信に同封の様式に必要な事項を記入の上、連合町内会事務局へ提出。連合町内会に未加入の町内会は、市民生活課にお問い合わせください/**締切** = 4月20日(水)/回市民生活課(回31-4521)

釧路湿原こどもレンジャー登録者

体験型のイベントを開催し、楽しみながら釧路湿原について学習します。
 回市内、釧路町、標茶町、鶴居村内の小学校4～6年生(登録者の兄弟であれば、小学校低学年でも登録可)/回動植物の観察など、釧路湿原に関わる特別な体験活動(年3回程度)/回登録者には、釧路湿原に関わる施設の入場料無料等の特典あり。活動内容をInstagramやフェイスブックにアップしていますのでご覧ください/回4月1日(金)から電話またはメールで釧路湿原国立公園連絡協議会事務局(環境保全課内回31-4594回ka-shizenhogo@city.kushiro.lg.jp)へ

22(令和4)年度平和コンクール

●**第22回平和絵画コンクール**
 回市内の小中学生/回小学生が思い描く「平和な暮らし」の絵/**用紙の規格** = 四つ切り(40cm×55cm、縦横自由)/**使用画材** = 彩色の方法は自由。画材はクレヨン、パステル、水彩等いずれでも可/回最優秀賞の絵は各種資料の表紙絵として使用されます

●**第35回平和図書読書感想文コンクール**
 回市内の中中学生/回広島・長崎の原爆を主題とした図書(小説・随筆・詩集・記録等)の感想文/**作品** = 400字詰原稿用紙3～5枚程度/回入賞作品は各種啓発事業に活用されます

●**第21回平和の主張コンクール**
 回市内の高校生/回平和について思うこと、主張したいことをまとめた論文/**作品** = 400字詰原稿用紙3～5枚程度/回最優秀賞授賞者は8月15日(月)に栄町平和公園で行われる「釧路市民戦災死没者慰霊式並びに平和祈念式」で作品を発表していただきます
【共通】 表彰 = 最優秀賞・優秀賞・佳作(6月中旬発表予定)、参加賞あり/回4月1日(金)～5月20日(金)に各学校を通じ学校単位で釧路市平和都市推進委員会事務局(〒085-8505黒金町7-5市民生活課内回31-4590)へ

税・保険・年金

傷病手当金の適用期間を22(令和4)年6月30日(木)まで延長しました

国民健康保険または後期高齢者医療制度に加入している被用者の方が、新型コロナウイルス感染症に感染するなどした場合に支給する傷病手当金の適用期間を延長しました。詳細は、市ホームページをご覧ください/お問い合わせください。

回[国民健康保険に関する事]国民健康保険課保険担当(回31-4527)、[後期高齢者医療に関する事]医療年金課医療給付担当(回31-4526)

5月2日(月)は以下の市税等の納期限です

・4月分保育園保育料
 ●**市税等 休日の納付相談窓口**
 回4月23日(土)午前9時～午後5時
 ◆市税等の滞納に対しては、動産・不動産を問わず差し押さえを執行し厳しく対処しています。納付に当たってお困りの際は納税課までご相談ください。
 回納税課(回31-4517・4518)
 ■■納付には便利な口座振替を■■

後期高齢者医療保険料の仮徴収

2月に後期高齢者医療保険料を年金から差し引かれていた方は、今年2月に差し引かれた額が、4・6・8月に差し引かれます(6・8月の額は調整される場合があります)。年間保険料の確定額と6月からの徴収額は、6月に送付する「後期高齢者医療保険料決定通知書」でご確認ください。
 回医療年金課医療給付担当(回31-4526)、回市民課市民サービス担当(回66-2210)、回市民課市民サービス担当(回01547-6-2231)

資産税課からのお知らせ

●**22(令和4)年度固定資産の価格等を固定資産課税台帳に登録しました**

①**名寄帳閲覧および価格等の縦覧**
 回4月1日(金)～5月31日(火)午前9時～午後5時(土・日曜日、祝日を除く)/回資産税課、各行政センター市民課/回窓口に来られる方の本人確認書類(運転免許証、健康保険証など)、代理人・法人の場合は委任状(申請書、委任状は市ホームページにも掲載)※納税通知書は5月10日(火)発送予定

②**路線価図の閲覧**
 回4月1日(金)から通年/回市役所1階市政情報コーナー、資産税課、各行政センター市民課

●**家屋の取り壊し届はお済みですか**
 建物を取り壊し、まだ届け出をされていない方は「家屋取壊し届」を提出してください(法務局への滅失登記をしたものは除きます)。

●**固定資産税の軽減措置のお知らせ**

[**住宅耐震改修に伴う軽減措置**]
 82(昭和57)年1月1日以前に建築された住宅で、一定の耐震改修工事を行った場合、翌年度分から一定期間、固定資産税が減額されます。

[**住宅のバリアフリー改修に伴う軽減措置**]
 新築された日から10年以上を経過した住宅で、一定のバリアフリー改修工事を行った場合、翌年度分の固定資産税が減額されます。

[**住宅の省エネ改修に伴う軽減措置**]
 14(平成26)年4月1日以前に建築された住宅で、一定の省エネ改修工事を行った場合、翌年度分の固定資産税が減額されます。

【共通】 回軽減措置の申告は、改修後原則3カ月以内/回資産税課(回23-5197・5198、31-4516)

国民年金保険料の学生納付特例申請

4月1日(金)から新年度(4月～翌年3月分)の受け付けを開始します。
 回本人確認書類、学生証等の在学書類/回医療年金課年金担当(回31-4532)

22(令和4)年度国民年金保険料

1カ月1万6,590円です。現金払いの方へは4月初旬に納付書が送られます。
 回釧路年金事務所(回61-6000)

環境

狂犬病予防【集合】注射中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、22(令和4)年度の公園等での集合注射は行いませんが、狂犬病予防注射は生後91日以上の子犬に年1回受けさせることが法律で義務づけられていますので、動物病院等で必ず接種してください。受診される際は事前に電話連絡し、お知らせのハガキ(申請書)をご持参ください。

動物病院一覧	電話番号
さいとう動物病院(宝町)	25-3612
ふじさわ動物病院(共栄大通)	22-2112
あわづ犬猫専門病院(愛国西)	37-1000
釧路動物病院(入江町)	23-1122
松原動物病院(鳥取北)	51-4260
みどりがおか動物病院(緑ヶ岡)	43-2030
池田動物病院(鶴野)	54-2525
イセ動物病院(釧路町曙)	36-5280
にゃんこの病院ときどきわんこ(川上町)	45-1340
NOSAI北海道(阿寒釧路家畜診療所)	66-2711
NOSAI北海道(音別白糠家畜診療所)	01547-2-2067

※上記の動物病院以外で受診した場合、注射済票は交付されませんので、環境保全課環境衛生担当または各行政センター市民課環境担当で交付を受けてください。

※畜犬登録もお忘れなく!!

回予防注射料2,690円、注射済票交付手数料550円、登録料(新規のみ)3,000円/回環境保全課環境衛生担当(回31-4533)

春の全市一斉清掃を行います

回4月17日(日)※悪天候の場合は各町内会にお問い合わせください/回釧路地域/回道路や公園等、公共の場の清掃/回集めたごみは、「公用ごみ袋」「環境美化活動用ごみ袋」または「一斉清掃と表示した透明か半透明の袋」に入れてください。ごみの収集は、土・日曜日は行いませんので、可燃ごみの日に可燃ごみと同じ場所に出してください。また、ごみ処理施設へ自己搬入する場合は、処理手数料が掛かります/回連合町内会事務局(回23-2101)、環境事業課廃棄物対策担当(回31-4551)

参加料の記載のないものは無料です。/市外局番(0154)を省略しています。/市役所本庁舎は「市役所」、市役所防災庁舎は「防災庁舎」に省略しています。

環境事業課からのお知らせ

●粗大ごみの収集は 早めのお申し込みを!
3月・4月は粗大ごみ収集の申し込みが多くなり、申し込みから収集までお待たせする場合があります。あらかじめ処分する粗大ごみを確認し、早めにお申し込みください。

●春探公園クリーン作戦に参加を!
4月23日(土)午前9時~11時/博物館前庭/4月15日(金)までに鉦路市マチをきれいにする推進協議会(環境事業課内31-4551)へ

●生ごみ処理機器のモニターを募集します
募集期間 = 4月11日(月)~28日(木)/市内在住で健康な18歳以上の方で、モニター内容に同意し実行できる世帯の方/募集数 = 電気生ごみ処理機(最大容量8kg/大家族向け)・(最大容量1kg/3~4人世帯向け)・(最大容量0.7kg/1~2人世帯向け)各1世帯、コンポスト容器(最大容量130ℓ)3世帯/23(令和5)年3月末まで生ごみ処理機器を使用し、毎月利用状況を報告(アンケート記入方式を予定)、写真等の提供。*報告内容や写真は、市ホームページやSNS等に掲載し、生ごみの減容・減量化の推進のために使用します/応募方法 = 市ホームページをご確認ください

●4月の不燃ごみの収集日
[鉦路・音別地域]第1・3水曜日の地区は4月6日(水)、20日(水)、第2・4水曜日の地区は4月13日(水)、27日(水)
[阿寒地域]第2・4金曜日の地区は4月8日(金)、22日(金)、第2・4土曜日の地区は4月9日(土)、23日(土)※各該当地区はクリーンカレンダーをご覧ください。
環境事業課廃棄物対策担当(31-4551)、市民課環境担当(66-2211)、市民課環境担当(01547-6-2231)

環境保全課からのお知らせ

●ecoライフ促進支援補助金の申込受付
省エネ等につながる家庭用設備の設置に要する経費の一部を予算の範囲内で補助します。
市内で自ら居住する住宅に、省エネ設備を設置する方/対象設備・補助金額 = [太陽光発電システム(定置用蓄電池+太陽光パネル)]15万円、[定置用蓄電池]6万円、[家庭用燃料電池]20万円、[ガスコジェネレーションシステム]6万円/受付開始 = 5月※詳細は、市ホームページをご覧ください。

●合併処理浄化槽設置費・維持管理費補助金の申請受付
【①設置補助】公共下水道を整備する予定がない地域で、自らが住む住宅に合併処理浄化槽を設置する方を対象に、設置費用の一部を補助します(既に合併処理浄化槽をお使いの方は対象にならない場合があります。詳しくはお問い合わせください)。

【②維持管理補助】公共下水道を整備する予定がない地域に合併処理浄化槽を設置している方を対象に、維持管理費用の一部(浄化槽協会による水質検査費用)を補助します。
[鉦路地域]山花、桜田、三津浦等、[阿寒地域]布伏内、仁々志別、徹別等、[音別地域]直別、尺別、中音別等/対象浄化槽 = 10人槽以下の個人住宅の合併処理浄化槽(設置補助は環境配慮型に限る。居住面積が2分の1以上の併用住宅を含む)/補助金額 = ①5人槽60万円、7~10人槽80万円※単独処理浄化槽の撤去を伴う場合は9万円、単独処理浄化槽から合併処理浄化槽へ転換した場合は宅内配管工事費として30万円を上乗せ ②8,000円(毎年度1基につき1回限り)/補助件数 = ①3件程度/②は4月1日(金)から予約申込書(環境保全課環境管理担当、各行政センター市民課で配布または市ホームページからダウンロード)を環境保全課環境管理担当へ、②は対象となる方に申請書を送付
【共通】環境保全課環境管理担当(31-4535)

福祉



心身障害者一般巡回相談(要予約)
道立心身障害者総合相談所による身体障がい者の補装具や知的障がい者の療育手帳に関わる相談や判定を行います。遅くとも2カ月前にはお問い合わせください。
5月24日(火)~26日(木)、8月30日(火)~9月1日(木)、12月6日(火)・7日(水)、23(令和5)年3月14日(火)・15日(水)/障がい福祉課(31-4537)

地域包括支援センター実態調査事業(訪問調査)にご協力ください

市が委託している訪問調査員が訪問し、日常生活の困りごと等についての簡単なアンケート、心身の状況や生活機能等の確認、介護予防事業などを紹介します(電話調査も可)。
4月上旬~23(令和5)年3月末/22(令和4)年4月1日時点で70歳以上の方のうち、今年度調査対象となる地区にお住まいの方(対象となる方には、事前に訪問のお知らせをします)/介護高齢課高齢福祉担当(23-5185)、お近くの地域包括支援センター

22(令和4)年度重度障がい者交通費助成申請

4月1日現在、市に住所を有している重度障がいの方を対象として、今年度分のタクシー運賃補助券または自動車燃料補助券(年間1万2,000円分)の申請を受け付けます。前年度助成対象者で要件に該当する方には申請書を4月7日(木)に発送する予定です。
なお、要件を満たす方で申請書が届かなかった方や、21(令和3)年度中に鉦路市に転入し、要件に該当する方で障害者手帳の住所変更の手続きが済んでいない方はお申し出ください。
所得要件 = 21(令和3)年度市民税非課税世帯、生活保護世帯の方※市民税課税世帯は対象外。未申告者がいる世帯は事前に申告が必要な場合があります/障がい要件 = ①身体障害者手帳所持者で、障がい程度が肢体不自由1・2級(2級は車いす常用者のみ)、視覚障がい1・2級、内部障がい1・2級の方 ②療育手帳所持者で障がい程度がA判定の方
※施設入所者や長期入院している方は除く。
4月13日(水)~15日(金)に障がい福祉課(23-5201)、保健福祉課(66-2120)、保健福祉課(01547-9-5151)へ※18日(月)以降も随時受け付けます。

健康



健康推進課からのお知らせ

●特定不妊治療費助成
夫婦の経済的な負担を軽減するため治療費の一部を助成します。
道の実施する特定不妊治療費助成の決定を受けている方※詳細はお問い合わせください/対象となる治療 = 体外受精、顕微授精の他、その一環として行われる男性不妊治療

●不育症治療費助成
夫婦の経済的な負担を軽減するため、1回の検査・治療につき上限5万円まで助成します。
道の実施する不育症治療費助成の決定を受けている方/対象となる検査・治療等詳細は、市ホームページ等をご確認ください。
【共通】健康推進課(31-4524)



子育て・教育

ひとり親家庭のお父さん、お母さんへお知らせ

●弁護士による無料法律相談
4月20日(水)午後1時30分~4時/ひとり親家庭の親、一般の方(託児あり。要予約)/4人/離婚、親権、養育費、面接交渉権等

●ひとり親家庭のための自習室
4月11日(月)、18日(月)、25日(月)午後1時30分~4時30分/看護師、介護福祉士等の資格取得や、高卒認定試験を目指すひとり親家庭等の親および子(託児あり。要予約)/学習アドバイザー付き

●パソコン学習室
4月の毎週火曜日午前10時~午後3時/ひとり親家庭等のお父さん、お母さん(要予約)/7人
【共通】子ども家庭サポートステーションあさひ/鉦路母子家庭等就業・自立支援センター(22-2401)

マタニティ講座

4月24日(日) [午前の部] 午前9時45分~正午、[午後の部] 午後1時45分~4時、[②見学会] 4月30日(土)(一部4月28日(木))/①防災庁舎4階 ②子育て支援拠点センター/妊娠34週までの妊婦さんとその家族(新規受講、初産の方優先)/各12組/育児レッスン、妊婦体験、子育てお役立ち情報等/4月11日(月)午前8時50分から電話で健康推進課(31-4525)へ

4月の子育て講座

●フリートーク「断乳・卒乳」
4月14日(水)午前11時~11時40分/0歳~就学前/15組/東部子育て支援拠点センター(65-9912)

●子育て教室
4月20日(水)~5月18日(水)午後2時~3時30分/令和3年10月1日~令和4年1月31日生まれの乳児/11組/①母乳育児 ②離乳食 ③乳児の健康 ④心と体の育つかかわり※全4回開催。詳細はお問い合わせください/中部子育て支援拠点センター(38-5037)

●エコなおもちゃ作り
4月21日(木)午前10時30分~11時15分/1歳未満/15組/親子つどいの広場昭和(55-2231)

各種相談

●お酒の悩み相談(健康推進課31-4525)
4月13日(水)午後1時~3時/防災庁舎3階相談室3(スズラン)※まずは防災庁舎4階健康推進課にお越しください。
●こころの健康相談※秘密厳守(鉦路保健所65-5825)
面談相談 = 予約制/電話相談 = 月~金曜日午前9時~午後5時(祝日、夜間除く)

救急当番病院
●鉦路市夜間急病センター(住吉2-12-37 44-6776)
診療科目 = 内科、小児科/受付時間 = 午後6時30分~翌午前6時30分/診療時間 = 午後7時~翌午前7時

各種相談・救急当番病院

●救急医療情報案内センター(0120-20-8699、携帯電話・PHS 011-221-8699)
●休日緊急歯科診療※日曜日、祝日(城山2-2-15 鉦路歯科医師会館内 42-8336)
時間 = 午前10時~午後0時30分、午後2時~4時
●小児救急電話相談【ブッシュ】(8000) / 【その他】(011-232-1599)
時間 = 午後7時~翌午前8時

参加料の記載のないものは無料です。／市外局番(0154)を省略しています。／市役所本庁舎は「市役所」、市役所防災庁舎は「防災庁舎」に省略しています。

●フリートーク

「家事・育児 我が家の工夫」

回 4月26日(火)午前11時～11時40分／
回 0歳～就学前／回 11組／回 西部子育て支援拠点センター(回65-6112)

産後ケア(短期入所型)事業

4月から産後1年未満まで利用可能
◎助産院での産後ケアが始まります

出産後、自宅に戻ってもサポートしてくれる人がいなくて不安、赤ちゃんのお世話の仕方や生活リズムがつかめない、夜も眠れないため体調がよくない…などはありませんか。病院や助産院に宿泊しながら、助産師等からアドバイスを受けることができます。ゆっくり休養し、前向きに育児に向き合えるようサポートします。

産後1年未満のお母さんと赤ちゃん(医療の必要な方や上のお子さんの利用はできません)／授乳・おっぱいのケアや相談、沐浴や赤ちゃんのケア、育児相談、お母さんの体や心のケア／
利用期間＝1泊2日または2泊3日※平日のみ／
1泊5,000円(別途食事代)／
実施機関＝市立釧路総合病院、ママケアハウスニコロ助産院／
健康推進課(回31-4525)

その他



上下水道料金

夜間・日曜納付相談窓口

夜間＝4月19日(火)午後8時まで／
日曜＝4月24日(日)午前9時～午後5時／
上下水道料金お客様サービスセンター(南大通2-1-121)／
第一環境(株)釧路事務所(上下水道部検針および収納等業務委託会社回43-2161)

下水道の処理区域を拡大しました

雨水処理が可能となった区域＝星が浦大通1丁目6番・7番の各一部、昭和北2丁目7番・8番の各一部、愛国東3丁目1番・2番の各一部、富士見3丁目2番・11番の各一部
回 上下水道部総務課(回43-2164)

22(令和4)年度の水質検査計画を策定しました

22(令和4)年度に実施する水道水の水質検査計画は、市役所および各行政センター市政情報コーナー、上下水道部、市ホームページでご覧になれます。水質検査結果については、上記の他、中央図書館などでもご覧になれます。
回 上下水道部水質管理課(回36-9562)

春採湖ネイチャーセンター営業開始

回 4月16日(出)～10月31日(月)午前10時30分～午後4時(10月は午後3時30分まで)／
休館日＝毎週月曜日／
回 春採湖ネイチャーセンター(春湖台1-38春採公園内回42-4212)

建築指導課からのお知らせ

●老朽化が著しい空き家の除却費を一部補助します

対象の空家等＝市の調査により、国の基準に基づく「不良住宅」と判定された専用住宅、共同住宅、長屋住宅または併用住宅であって、市の指定する地区に位置し、かつ所有権以外の権利が設定されていないもの／
回 空き家を所有している個人(所有者が死亡している場合は、その相続人を含む)で、市税の未納がない方／
補助金額＝除却工事費の3分の1以内で限度額は30万円／
除却工事業者の要件＝市内に本店、支店等があり、建設業許可または解体工事者登録を受けている事業者／
回 4月18日(月)～10月26日(水)に申請書を直接または郵送で。

●既存住宅耐震改修費補助申請

まもなく受付開始！

受付期間＝4月4日(月)～9月30日(金)／
対象住宅＝申込者が所有かつ居住している住宅、長屋、併用住宅、共同住宅で、81(昭和56)年5月31日以前に着工され、現行の規定に満たないと判定されたもの／
回 市内に住所を有し、市税等の滞納がない方／
補助金額＝耐震改修工事費の23%以内で、限度額は45万円

●住宅エコリフォーム補助申請

まもなく受付開始！

受付期間＝4月4日(月)～10月31日(月)／
対象住宅・工事＝申込者が所有かつ居住、または工事後速やかに居住する戸建住宅、長屋または共同住宅の住戸部分(分譲マンションは専有部分)で、市内に本店を有する事業者、または住民登録している個人が施工する20万円以上の工事／
回 市税等の滞納がない満20歳以上の市民、または工事後速やかに市民になる方／
補助金額＝補助対象工事費の10%以内で、限度額は戸当たり50万円。別途補助金の加算制度(高齢者同居加算・地域材利用加算)あり
【共通】回 既に終了または着工している場合は対象外。また、補助を受けるためには各種条件がありますので、詳しくはお問い合わせください※予定額に達し次第終了／
回 建築指導課指導防災担当(回31-4569)

牛乳の消費拡大にご協力をお願いします

～毎日牛乳をモ～1杯。

春休みも牛乳をモ～1杯。～

例年、春休みの学校給食休止期に牛乳の消費量は減少しますが、新型コロナウイルス感染症の感染拡大の影響を受け、今年は特に厳しい状況であり、行き場を失う生乳の発生が懸念されています。国では牛乳の消費拡大に向け、「NEW(乳)プラスワンプロジェクト」として、牛乳をいつもよりも1杯、もう1本消費いただくことをお願いしています。皆さんのご協力をお願いします。

回 農林課農林振興担当(回31-2552)

春の火災予防運動

4月20日(水)～30日(土)

統一防火標語

「おうち時間 家族で点検 火の始末」

市消防本部管轄内では4月が最も火災の発生件数が多く、特に乾燥や強風により野火が多く発生することから、次のことに気を付けましょう。

○たばこの投げ捨てはしない！

○火遊びをしない！

○ごみの焼却処分はしない！

回 消防本部予防課予防広報担当(回23-0426)

ヒグマに注意！

春先はヒグマの活動が活発になりますので、次の点にご注意ください。
○薄暗い時間帯に外出する際は注意する
○ヒグマを呼び寄せる食べ物や、生ごみは屋外に置かない
○山林に入る前に、市町村役場や森林管理署などで、事前にヒグマの出没情報を確認し、出没情報や注意看板がある場所への立ち入りは避ける
○山林に入る際は鈴などの音が出るものを身につけ、単独行動は避ける
○ヒグマに遭遇したら、視線を逸らさず、ゆっくり後退する。走って逃げると追いかけてくる可能性があります
○子グマに遭遇した場合、驚かさず静かにその場を離れる
※ヒグマの姿や足跡などを見つけたらご連絡ください。

回 釧路警察署(回23-0110)、環境保全課自然保護担当(回31-4594)、回 市民課環境担当(回66-2211)、回 市民課環境担当(回01547-6-2231)

植樹ます等における

草花の植栽について

町内会等で市道の植樹ます等に草花の植栽を希望する個人、団体は届け出が必要です。草花の植栽には一定の条件がありますので、詳しくはお問い合わせください。

回 道路河川課管理担当(回31-4558)

「第2次釧路市都市計画

マスタープラン」の改訂について

「第2次釧路市都市計画マスタープラン全体構想」に、地域レベルのまちづくりの方針を定めた「地域別構想」を追加する形で改訂しました。詳しくは、市ホームページをご覧ください。
回 都市計画課都市計画担当(回31-4555)

市民意見提出手続条例に基づく

意見募集結果のお知らせ

皆さんからのご意見を踏まえ、計画を取りまとめました。ご意見、ありがとうございました。

●釧路市食育推進計画の策定について
今後の参考とするもの 4件

意見として伺ったもの 8件

回 農林課農林振興担当(回31-2552)

釧路警察署城山交番のお知らせ

建物の老朽化のため城山交番を一時封鎖し、立て替え工事を行っています。運用開始は4月中旬以降を予定しており場所は変わりません。

ご用件の際は110番通報(急がない相談は#9110)または釧路警察署(回23-0110)へ連絡をお願いします。

公園緑地課からのお知らせ

●公園予定地の農園利用制度について
地域コミュニティ増進のために、町内会や老人クラブで近隣の公園予定地を農園として利用してみませんか。

利用条件＝市では現状のまま貸し出しますので、土の入れ替えや周辺にお住まいの方々との調整などのご利用団体で行っていただきます。その他の条件についてはお問い合わせください。

●公園里親の募集について

地域や企業、サークルなどで身近な公園の草刈りや美化・保全活動等をボランティアで行う「公園里親」を募集しています。

市の支援内容＝[支給品]ごみ袋、[貸出品]草刈機一式、竹ぼうき、熊手(レーキ)、草取ホー、ブルーシート、[その他]傷害保険加入、公園里親を周知する看板設置／
回 必要に応じて対応しますので詳細はお問い合わせください
【共通】回 公園緑地課緑化管理担当(回31-4557)

●公園利用にあたって

全ての人が公園を気持ちよく利用するため、マナーを守りましょう。
○体調が悪い時は、利用を控える
○マスクの着用またはせきエチケットを守り、利用後は、手洗い・うがいを

する
○混んでいるときは利用をやめ、空いている時間に他の人と離れて遊ぶ

○受動喫煙防止のため、周りの方に配慮し、吸い殻入れを持参する

○公園内にごみ箱はないので、ごみや犬や猫などのペットのふんは責任を持って持ち帰る

○野生の動物などに餌を与えない

○犬の綱は放さず、砂場には動物を入れない

○近隣家屋や他の公園利用者等に迷惑をかけるボール遊びはしない

○ドローンの飛行は原則禁止

禁止事項＝ゴルフ練習、指定場所以外での火気使用、花火、他の公園利用者や近隣住民への迷惑行為

※公園の駐車場は、公園利用者以外は駐車禁止です。公園利用者であっても健常者は身障者用駐車スペースに駐車しないでください。

回 公園緑化協会(回24-0513)、公園緑地課緑化管理担当(回31-4557)

マイナンバーカードセンター

4月の休所日

回 4月6日(水)、13日(水)、17日(日)、20日(水)、27日(水)／
回 マイナンバーカードコールセンター(回0120-954-193)

参加料の記載のないものは無料です。/市外局番(0154)を省略しています。/市役所本庁舎は「市役所」、市役所防災庁舎は「防災庁舎」に省略しています。

春の全国交通安全運動

4月6日(水)～15日(金)

ストップ・ザ・交通事故

～めざせ安全で安心な北海道～

- 新入学(園)児、高齢者の交通事故防止
 - 自転車乗用中の交通事故防止
 - 全ての座席のシートベルト、チャイルドシートの正しい着用
 - スピードの出し過ぎ防止
 - 飲酒運転の根絶
- ☎市民生活課(☎31-4521)

タイヤ交換について

摩耗したスタッドレスタイヤを夏季も使用することは、燃費の悪化だけでなく、制動距離の延長や雨天時のスリップ、カーブでの予想外の膨らみにつながり、大変危険です。適切なタイミングでのタイヤ交換をお願いします。

☎市民生活課(☎31-4521)



22(令和4)年度の市有地の売払い方法について

●今年度新たに売払いを行う市有地について[一般競争入札による売払い(予定)]

所在地番	地目	地積
釧路市鳥取南3丁目7番32のうち	宅地	2,232.32㎡ (675.27坪)
釧路市白樺台4丁目4番3	宅地	711.04㎡ (215.08坪)

※売払い物件は変更となる場合があります。
※日程、参考価格等は、随時、本紙および市ホームページに掲載する予定です。

●昨年度に引き続き今年度も売払いを行う市有地について

5月下旬からインターネットオークションによる売払いを実施し、その後、価格固定先着順による売払いを随時開始する予定となっています。詳細は、本紙および市ホームページに改めて掲載する予定です。

☎市有財産対策室(☎23-5195)

市民意見提出手続条例に基づき、皆さんの意見を募集します

下記の素案の詳しい内容は、各公表場所に備え付けの資料か市ホームページをご覧ください。

釧路市消防本部基本計画(案)の策定について	
内容	市消防本部では、11(平成23)年度から10年間を計画期間として「釧路市消防本部基本計画」を策定し、誰もが安全に安心して暮らせるまちづくりの推進に取り組んできたところです。 今回、新たに策定する計画は、「釧路市まちづくり基本構想」の理念を踏まえ、釧路市消防本部の中長期的に目指すべき方向性を示した新たなビジョンとして定めるもの。
募集期間	4月1日(金)～30日(土)
原案の公表場所	市役所・各行政センター1階市政情報コーナー、各支所、市ホームページ 消防本部総務課
意見の提出方法	住所、氏名(団体名)、電話番号を記入の上、メール、郵送、信書便、ファクス、持参で提出してください。様式は問いません。
提出・問合せ先	消防本部総務課総務担当(〒085-0022南浜町4-8 ☎22-2156 ☎22-8204 ☎fd-soumu@city.kushiro.lg.jp)

各種相談



相談にお越しの際は、マスクの着用をお願いします

■身体障がい者相談(要予約)

☎4月～23(令和5)年3月の月～金曜日午前9時～午後5時(祝日、年末年始を除く)/☎身体に障がいのある市民/☎電話またはファクスで身体障がい者福祉センター(川北町4-17☎24-7471☎24-7459)へ

■外国人のための無料相談会

☎4月17日(日)午前10時～午後1時/☎観光国際交流センター2階くしろ国際交流プラザ/☎在留資格や生活全般に関する相談/☎札幌出入国在留管理局釧路出張所(☎22-2430)



■女性のための無料法律相談(要予約)

☎4月13日(水)午後1時～3時/☎4人/☎☎4月6日(水)午前9時から電話で男女平等参画センターふらっと(☎65-1034)へ

■障がい者就労支援相談(要予約)

☎4月21日(木)午後1時～4時/☎防災庁舎3階障がい福祉課/☎障がい福祉課(☎23-5201)、障がい者就業・生活支援センターぷれん(☎65-6500)

■法律相談(要予約。先着6人)

☎4月1日(金)、15日(金)午後1時～3時

■人権相談(要予約。先着5人)

☎4月8日(金)、22日(金)午後1時～3時30分

■行政相談(当日受付)

☎4月5日(火)、19日(火)午後1時～3時
【共通】☎市役所1階市民相談室/☎相談日の1週間前の金曜日午前8時50分から電話で市民協働推進課(☎31-4504・4505)へ※行政相談は当日受付。

みんなの掲示板

記号の説明

☎日時 ☎場所・会場 ☎集合場所 ☎対象 ☎定員
☎内容 ☎料金 ☎持参 ☎申込方法 ☎問合せ ☎その他

募集

- ◆釧路短期大学からのお知らせ
- 通信制「保育士資格取得特例講座」
☎幼稚園教諭免許所有者/募集期間=～5月31日(火)/☎くしろせんもん学校(☎51-3195)
- 通学制
「幼稚園教諭免許取得特例講座」
☎保育士資格所有者/募集期間=[前期]～4月15日(金)、[後期]～9月30日(金)/☎釧路短期大学(☎68-5124)
- 釧路短期大学
「科目等履修生・聴講生」
単位取得や条件により免許・資格取得も可能です。
☎社会人/募集期間=～4月15日(金)/☎釧路短期大学(☎68-5124)
【共通】☎受講条件等、詳細はお問い合わせください。
- ◆22(令和4)年度調理師試験
☎8月25日(木)/願書配布=4月上旬～/受付期間=5月9日(月)～20日(金)/☎釧路保健所(☎65-5819)

◆UIJターン就職個別相談

☎随時/☎中小企業家同友会くしろ事務所(錦町5-3)またはZoom面談/☎釧路管外在住または市内に住所を移転後1年以内で市内での就職を希望する方/☎詳細はホームページをご覧ください/☎電話またはメール、ラインで中小企業家同友会くしろ支部(☎31-0923 ☎kushiro@hokkaido.doyu.jp☎https://www.city.kushiro.lg.jp/sangyou/ko-you/uij-turn/page00020.html)へ

◆マンツーマンで教えます!

パソコン・スマホ てらこやわっと
☎4月9日(土)午前11時～午後4時/☎主に初心者やシニア/☎5人/☎パソコン・スマホの操作、ライン等/☎¥1時間1,500円/☎ノートパソコン、スマホ、タブレット(持込限定)/☎☎市民活動センターわっと(☎22-2232)

◆「あいうえお」から学べます

☎毎週火曜日午後5時15分～/☎総合福祉センター(旭町12-3)/☎基礎教育の学び直し/☎¥月500円/☎ボランティアスタッフも募集中/☎☎釧路自主夜間中学「くるかい」(佐藤☎090-9751-4194)

◆「緑いっぱい市民運動」世話人会からのお知らせ

- ①牛肥料(堆肥)の頒布
☎4月29日(金)午前9時/☎クータン広場(入舟4旧港町ビール前)、鳥取ドーム横多目的広場/☎約13kg詰1袋250円/☎4月11日(月)(必着)までに往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、電話番号、数量、受取会場を、返信はがきには自分の宛先を明記し、桜育ての親実行委員会(〒085-0846入舟3-6-1浜木☎090-3899-0645※午前10時～午後3時)へ※返信はがきが引換券となります。
- ②釧路サクラ守創造塾第6期塾生
市内で活動するサクラ守と共に、桜について学ぶ講座や公園等を活動場所とした講習会に参加しませんか?
- ③花の道づくり(フラワー通り)
街路ますや広場を利用したフラワー通りを推進する団体に、花の種子(キンレンカ他)を無料配布します。
参加資格=団体および町内会で公共の場所を利用すること/受付=4月4日(月)～28日(木)
【②③共通】☎「緑いっぱい市民運動」世話人会事務局(川北町9-34公園緑化協会内☎24-0513)

◆「ボーイスカウトとあそぼう! ワクワク自然体験あそび」体験受付中

☎小学校1～5年生の男女/☎登録料(保険料含む)、活動費/☎ボーイスカウト釧路第6団事務局(高野☎090-9523-6851)

その他

◆山菜採りによる事故の防止

4月は山菜を求めて入山する方が増え、道に迷ったり、沢に転落したりするなどの事故が発生します。入山する際はなるべく複数で、家族に行き先を伝える、目立つ色の服を着用する他、携帯電話を所持し、自分の体力や天候等に合わせた行動を心掛けましょう。
☎釧路警察署(☎23-0110)

◆電柱のカラスの巣にご注意ください

初夏にむけてカラスの巣作りが盛んになります。巣の材料にハンガーや針金などの金属が使われ、それが電線に触れると停電の原因となることがあります。電柱にカラスの巣を見つけたら、ご連絡ください。
☎北海道電力ネットワーク(株)釧路支店(☎0120-06-0669)

5月号に掲載希望の方は4月5日(火)までに北日本広告社(☎22-0211☎25-7791)へご連絡ください。参加料の掲載のないものは無料で参加できます。



新型コロナウイルスワクチン接種について、よくある質問に お答えします

問合せ先 市役所健康推進課 (☎31-4524)

Q1. 最近、新型コロナウイルス感染症に感染しました。ワクチンを接種することはできますか？

A1. 新型コロナウイルス感染症に感染した方も、ワクチンを接種することはできます。隔離期間を終えて、体調が回復し、接種を希望される場合は可能とされています。

また、抗体カクテル療法などによる新型コロナウイルス感染症の治療を受けた場合であっても、ご本人が希望される場合は、治療から90日間経過していなくても接種は可能です。

Q2. 家族が、新型コロナウイルス感染症に感染して、自分は濃厚接触者になりましたが、ワクチンを接種することはできますか？

A2. 濃厚接触者は、保健所からの指示により自宅待機の期間が決まります。その期間は、感染の可能性があるため、外出してワクチンを接種することはお控えください。



Q3. 1・2回目の接種の後、熱がでました。3回目の接種の時、熱が出る前に解熱剤を飲んでもいいですか？

A3. ワクチンを受けた後、症状が出る前に、解熱鎮痛薬を予防的に繰り返し内服することについては、現在のところ推奨されていません。

Q4. 子どもがワクチンを接種した後、発熱したときは、どのように対応するとよいですか？

A4. 日本小児科学会によると、ワクチン接種後の発熱は、ほとんどが接種当日から翌日にかけてみられ、1日程度で解熱するケースが多いとされています。程度が軽い場合は、脇の下や、足の付け根など、太い血管が通っている部分を冷やし、様子を見てもかまいません。子どもでも安全に使用できる解熱薬として、アセトアミノフェンがあげられます。また、熱性けいれんを起こしたことがある場合や、何か病気の治療を受けている場合、その他薬でアレルギーを起こしたことがある場合などは、発熱時の対応についてかかりつけの先生に相談しておくことをおすすめします。

LINE

釧路市 ライン LINE 公式アカウント

おかげさまで運用開始から約1カ月で友だち7,000人を突破しました!

問合せ先 市役所情報システム課 (☎31-4510)

現在お届けする情報をどんどん増やしていきます。まだの方はぜひ友だち追加をして、便利さを体験してください。

友だち追加は
こちらから



友だち追加後に受信設定をすると情報が届くようになります。欲しい情報を設定してご利用ください。

生涯学習ガイド 4月

日…日時 所…場所・会場 集…集合場所 対…対象限定 定…定員締切 抽…多数時抽選 入…要入館料
 料…要料金 申…要事前申込 問…問合先 詳…詳細を各施設へお問い合わせいただく必要があるもの

※特に記載のないものは、参加無料、当日直接会場へ行く催しです。※都合により開催時間等が変更になる場合があります。

●市立博物館
 春湖台1-7 ☎41-5809
 ●埋蔵文化財調査センター
 春湖台1-7 ☎43-0739
 【休館日】月曜日

●生涯学習センター
 幣舞町4-28 ☎41-8181
 【休館日】月曜日

●市立美術館
 幣舞町4-28 ☎42-6116
 【休館日】1(金)～28(木)

●道立釧路芸術館
 幸町4-1-5 ☎23-2381
 【休館日】月曜日、9(土)～22(金)

※広報くしろ4月号に掲載の催し物およびイベント等は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、変更または中止となる場合があります。詳細は主催者等にお問い合わせください。

市立博物館

※春休み期間中、市内の小・中学生は入館無料です。

～10(日)	9:30～17:00	巡回展「第27回タンチョウイラスト展」
～5/29(日)	9:30～17:00	ミニ展示「人面蛾～ヨーロッパメンガタスズメが来るまでの道～」
16(土)・17(日)	13:30～14:30	展示解説「ようこそ釧路へ」 ☎各日先着30人 ☎4月1日(金)9:30からWEBまたは電話で
16(土)～7/3(日)	9:30～17:00	釧路湿原いきもの展「シベリアン・サラマンダー～氷河期の小さなサバイバー～」
17(日)	8:00～10:00	春採湖畔探鳥会 ☎春採公園 ☎博物館前東屋
5/1(日)	10:00～12:00	竪穴住居で屋根ふき体験会 ☎北斗遺跡展示館前 ※雨天中止
5/3(火)～5(木)	10:00～15:00	博物館で遊ぼう

道東の小・中学生が描いたタンチョウのイラストを展示します。

釧路へ転動されてきた方はもちろん、釧路の自然と歴史を知りたい皆さんへ、学芸員が展示室を案内します。

天然記念物キタサンショウウオの生態や現状、最新の研究成果を紹介します。

学芸員が工夫を凝らして、楽しく遊べる企画を練っています。5/5(木)は、市内小・中学生は博物館常設展示室が入館無料です！

市立美術館

29(金)～7/3(日)	10:00～17:00	ルーヴル美術館の銅版画展
--------------	-------------	--------------

ルーヴル美術館カログラフィー室の銅版画コレクションの中から、日本での特別公開のために、当時の版を用いて刷られた銅版画約130点を展示します。

生涯学習センター (まなぼと幣舞)

大ホール 市民展示ホール 多目的ホール

講座	3(日)	10:00～12:00	くしろ子ども未来塾 ☎300円 ※フラワーアレンジメントと華道は材料費別途
	5/6(金)～10/21(金) 【金曜日全13回】	9:30～15:30 (※変動あり)	いきいき女性講座 ☎山坂を伴う野外歩きが可能な市内在住の女性 ☎18人 ☎2,430円(材料費等別) ☎7(木)8:50～
	5/7(土)～1/21(土) 【土曜日全12回】	10:00～14:30 (※変動あり)	まなぼとわくわく体験隊 ☎市内在住の小学校4～6年生 ☎18人 ☎1,680円(材料費等別) ☎8(金)8:50～
	5/11(水)	10:00～11:00	子育て応援講座「釧路市の子育て応援情報～ひろがる つながる釧路で子育て～」 ☎市内在住で未就学児童がいる保護者。保護者だけでも受講可 ☎20人 ☎13(水)8:50～
	5/12(木)～12/15(木) 【木曜日全18回】	9:00～16:30 (※変動あり)	まなぼとシニア講座「わくわくセカンドライフ」 ☎市内在住のおおむね50歳以上 ☎20人 ☎3,240円(材料費等別) ☎5(火)～5/5(木)
	5/14(土)～12/3(土) 【土曜日全13回】	9:30～16:30 (※変動あり)	釧路学教養講座「道東の自然と歴史」 ☎山坂を伴う野外歩きが可能な市内在住者 ☎18人 ☎2,730円(入館料別) ☎26(火)までにハガキで
	5/24(火)、31(火)	10:00～11:30	子育て応援講座「ボディメイク ヨガ」 ☎市内在住で未就学児童がいる保護者。それ以外の方は開催日の1週間前に定員に空きがあれば参加可 ☎20人 ☎540円(全2回分) ☎27(水)8:50～

体力づくりから基礎学習、文化、芸術など、さまざまな講座があります。

体験学習を通してコミュニケーションの方法や趣味、教養を高めるための講座です。希望者には、農園活動(7回)もあります。

異年齢集団で種植えから収穫までの農業体験や動物園での生き物学習、料理教室など年間を通して体験します。

心豊かな第二の人生のために幅広く学ぶとともに地域還元を目指す講座(美術鑑賞、陶芸、料理教室、湿原散策、救急救命講習など18講座)です。希望者には、農園活動(7回)もあります。

現地に赴いて、釧路地方の自然や歴史などの基礎的知識を養い、後半は座学で学びます。

ホール	8(金)13:30	大	16(土)10:00	展	17(日)10:00	多	19(火)18:30	大	23(土)10:00	展
	第90回 釧路市仏教会 花まつり ※要整理券		ライフ・ガーデン ～ハンドメイドの展示・販売・ ワークショップ～		釧路わくわく市		くしろ演劇みたい会 第114回 例会「サンシャイン・ボーイズ」 ☎☎		カラフル・マルシェ ～ハンドメイドの展示・販売・ ワークショップ～	
	釧路市仏教会総務部(本行寺内) ☎41-5329		ライフ・ガーデン 内海 ☎090-4879-8490		石のクマさん 坂本 ☎090-8277-5138		演劇鑑賞会くしろ演劇みたい会 ☎25-6405		カラフル・マルシェ 清野 ☎090-3903-7090	

15(金)10:00～各プレイガイドにてチケット販売開始

●半崎美子「明日を拓こう～5周年記念北海道ツアー2022～」 ☎6/18(土)15:00 ☎まなぼと幣舞 大
 ☎4,500円(当日5,000円)全席指定 ☎コーチャンフォー 釧路文化ホール(☎24-5005)

道立釧路芸術館

～8(金)	9:30～17:00	コレクション展 水からはじまるアート ☎ 2(土)14:00～14:30 ギャラリー・ツアー ☎
		《コレクション展・同時開催》 小宮伸二 YURAGI/ゆらぎ
23(土)～6/19(日)	9:30～17:00	日本の洋画130年 具象表現の栄光 ☎ 23(土)、29(金)14:00～14:30 ギャラリー・ツアー ☎
		新収蔵展示 木島誠悟の絵本原画・毛綱毅曠の設計図 24(日)14:00～14:30 ギャラリー・ツアー

水のゆらめきがひろがる静ひつな空間を、ぜひご体験ください。

笠間日動美術館コレクションから高橋由一、黒田清輝、藤島武二、青木繁、梅原龍三郎、岸田劉生など明治以降の洋画家の秀作を一堂に展示するとともに、笠間出身の画家、山下りんのアイコンも、釧路のハリストス正教会のアイコンとともに公開します。

21(令和3)年度に新しく寄贈ならびに寄託を受けた作品等をお披露目します。釧路在住のアーティスト、木島誠悟(1949～)の絵本原画、釧路市生まれの建築家、毛綱毅曠(1941～2001)の代表作「反住器」の設計図(複写)をご覧ください。

アートホール

2(土)	14:00	フローレンス門下生発表会
7(木)・8(金)	7(木)①14:00 ②19:00 8(金)①14:00 ②18:00	大人×2未の巻「IF,AFTER,DAILY」 ☎
15(金)	18:00	HTB寄席in道東 ☎
24(日)	13:30	ABPSピアノ発表会(21(令和3)年度)
30(土)	①10:00 ②14:00	アートシネマ館「僕たちの家に帰ろう」(2015年/中国/103分) ☎各回先着100人

- **こども遊学館**
幸町10-2 画32-0122
【休館日】月曜日
- **中央図書館**
北大通10-2-1 画64-1740
※音声ガイダンスでご案内します。
【休館日】月曜日、29(金)
【各地区図書館休館日】月曜日、29(金)
- **西部地区図書館**
鳥取北8-3-10 画53-3499
- **東部地区図書館**
益浦1-20-20 画91-0604
- **中部地区図書館**
愛国191-5511画38-5499
- **湿原の風アリーナ釧路**
広里18 画38-9800
【休館日】20(水)
- **鳥取温水プール**
鳥取南4-4-21 画53-5333
【休館日】11(月)、25(月)
- **コーチャンフォー 釧路文化ホール (市民文化会館)**
治水町12-10 画24-5005
【休館日】月曜日

こども遊学館		※春休み(～5(火)、GW(29(金)～5/5(木))期間中は、小・中学生の展示室観覧料が無料です。	
～5(火)	9:30～17:00 ※受付は16:00まで	春休みイベント2022「つくってあそぼう!オリジナル紙ヒコーキ」 ㊦	
～10(日)	9:30～17:00	釧路湿原サイエンスフェア研究展示	
2(出)、10(日)、16(出)、24(日)	①11:00 ②14:30	おはなし会 ㊦ 各回8組 ㊦	
9(出)・10(日)	①10:00 ②13:30	教育大学のお兄さんお姉さんがサイエンスショーにやってくる! ㊦ ※30分前より整理券を配布します。	
15(金)	10:00～12:00	遊学館ボランティア説明会 ㊦ 18歳以上 ㊦	
16(出)	14:00～16:00	宇宙少年団体験入団「釧路版星座早見盤をつくろう」 ㊦ 小学校3年生以上 ㊦ 10人 ㊦ ②(出)からWEBで	
22(金)	10:30～11:30 (時間内自由参加)	にこにこタイム「こいのぼりをつくってあそぼう!」 ㊦ 親子 ㊦ 10組	
23(出)	16:00～16:45	大人のための星空さんぽ ㊦ 120人 ㊦ 要プラネタリウム観覧料	
	19:00～20:00	星空キャラバン「きれいな星空と春の夫婦星(めおとぼし)」 ㊦ 山花温泉リフレ駐車場※雨天・曇天は中止	
24(日)	13:00～14:30 (時間内自由参加)	サイエンス・ラボ「虫めがねカメラを作ろう!」 ㊦ 20組 ㊦	
27(水)	11:00～11:30	おはなしタイム ㊦ 8組 ㊦	

紙ストローを使った「紙ヒコーキ」を作って飛ばそう!翼の形を変えたり、角度を調整したりして、さまざまなミッションをクリアだ!何回もLet'sトライ&エラー!

釧路管内の小学校5年生が釧路湿原での学習を基に行なった自由研究の成果を展示します。

釧路の星空がわかるオリジナル星座早見盤をつくる活動と一緒に参加してみませんか?

翌月の星空の見どころや、最近の宇宙・天文ニュースなどを、専門スタッフが45分間の生解説でじっくりと紹介します。※通常番組は休止

街灯りの少ない場所できれいな星空を楽しみましょう。大きな望遠鏡で星座や春の夫婦星を観察します。

ものが大きく見える虫めがね。ちょっと変わった使い方、実験や工作に挑戦しよう!1回15分程度のミニ実験教室です。

GWイベント		9:00～17:00		GWイベント2022「木木(もくもく)ひろば」 ㊦	
29(金)～5/5(木)	9:00～17:00	GWイベント2022「木木(もくもく)ひろば」 ㊦		木のぬくもりを感じられる工作や遊びを楽しもう!	
29(金)～5/5(木) ※5/2(月)は除く	15:00～15:30	GWスペシャルサイエンスショー ㊦ 座席各回12組(他立ち見可) ㊦		木にまつわるおもしろ実験が盛りだくさんの「木木(もくもく)サイエンスショー」です。	
30(土)・5/1(日)	10:00～14:30 ※14:00受付終了	ふれあい木工クラフト ㊦ 各日50人 ㊦		輪切りの木や自然素材を使って楽しく工作しよう!	
毎週土・日曜日、祝日	15:00	サイエンスショー ㊦			
毎週土・日曜日(5週目は除く)	10:00～15:00	おもちゃの病院 ～大切なおもちゃを治しませんか～ ㊦			
翌々月以降に実施希望の団体を募集		出張天体観測会「星空☆宅配便」 ㊦			

プラネタリウム 投影スケジュール						※イベント等により、投影時刻、内容が変更になる場合もあります。					
平日	10:00	団体投影(予約制)	11:30	きらきらタイム ～夜空のくまさんをさがそう!～ 名探偵コナン 灼熱の銀河鉄道(※1)	13:30	世界の星空～星々の動き～	16:00	ヤドカリくん、ほしをみに	世界の星空～星々の動き～	16:00	ヤドカリくん、ほしをみに
土・日曜日、祝日 春休み	10:00	ヤドカリくん、ほしをみに	11:30	きらきらタイム ～夜空のくまさんをさがそう!～ 名探偵コナン 灼熱の銀河鉄道(※1)	13:30	世界の星空～星々の動き～	16:00	ヤドカリくん、ほしをみに	世界の星空～星々の動き～	16:00	ヤドカリくん、ほしをみに

㊦3階スターエッグ**㊦**各回120人**㊦**要プラネタリウム観覧料
(※1)17(日)11:30～12:00は幼児向け「きらきらタイム」です。(※2)23(出)16:00～16:45は「大人のための星空さんぽ」です。

中央図書館	
9(出)	11:00～11:30 みんなで紙芝居を見よう ㊦ 中部地区図書館
●おはなし会(読み聞かせ等)※各30分程度 毎週木曜日14:30、毎週金・土曜日11:00 [西部地区図書館]毎週水曜日 15:00 [中部地区図書館]毎週木曜日 11:00 [東部地区図書館]10(日)、24(日)11:00 ●図書郵送貸出(有料)サービスをご利用ください。 ☎直接または電話で中央図書館へ ●新型コロナウイルス感染症拡大予防のため、7階多目的ホールの収容可能人数は50人となっています。	
釧路文学館 ※26(火)～29(金)は展示入替作業と資料整理日のため休館	
～24(日)	9:30～19:30 ニセコ・有島記念館移動パネル展「有島武郎展」
13(水)	13:30～15:00 石川啄木没後110年記念「人生最後の啄木講座」 講師:北畠立朴 ㊦ 7階多目的ホール ㊦ 50人 ㊦ 直接または電話で
24(日)	13:30～15:00 有島記念館出張講座「有島武郎と北海道、そして有島記念館」 ㊦ 7階多目的ホール ㊦ 50人 ㊦ 直接または電話で
30(土)～8/21(日)	9:30～19:30 企画展「文学で巡る釧路」
4月映画上映会 ㊦ 7階多目的ホール ㊦ 各50人	
1(金)・2(出)	靴ひも(洋画、103分)
8(金)・9(出)	ワン・モア・タイム(洋画、108分)
15(金)・16(出)	13:00 刑事(ドラマ、89分)
22(金)・23(出)	イエスタディ(洋画、116分)
30(出)	Little DJ 小さな恋の物語(邦画、128分)

スポーツ		
湿原の風アリーナ釧路 ㊦ 対定¥申問(画38-9800)		
4(月)～(月曜日全4回)	10:30 やさしいエアロ 19:30 やさしいエアロ夜間	
5(火)～(火曜日全3回)	19:45 夜間太極拳	
5(火)～(火曜日全5回)	10:30 しなやかボディピラティス ㊦ 18歳以上の女性	
7(水)～(木曜日全4回)	10:00 リラックスヨーガ	
	18:30 ナイトヨーガ1部 19:40 ナイトヨーガ2部	
8(金)～(金曜日全7回)	10:00 スタイルアップレッスン「骨盤美人」 ㊦ 18歳以上の女性	
	11:15 Step美Body～Step台で楽しくシェイプアップ ㊦ 18歳以上の女性	
19(火)、26(火)	10:00 いぎいき元気アップ教室 ㊦ 鶴ヶ岳武道館 ㊦ 50歳以上の女性 ㊦ スポーツ振興財団(画31-1230)	
27(水)	17:30 JFAなでしこひろば ㊦ 4歳以上の女性 ㊦ 当日受付	

※申し込みは各開催日前日まで。定員になり次第締め切ります。

●エクストリーム55 好評開催中!
ステップ台と自重の負荷を利用して下半身を中心に鍛えます。効果音と楽曲のアレンジで時間を忘れて楽しめます!!詳しい日程はお問い合わせください。

鳥取温水プール ㊦ 対定¥申問(画53-5333)	
●2カ月単位の成人水泳教室	
㊦①火・木曜日午前11時～正午、②水曜日午前11時～11時45分(祝日は除く)／ ㊦ 成人／ ㊦ ①水泳教室 ②健康ウォーキング／ ㊦ 週1回]7,700円、[週2回]1万1,000円、事務手数料550円(初回のみ)／ ㊦ 奇数月の20日※6人未満の場合中止。詳細はお問い合わせください。	

コーチャンフォー 釧路文化ホール (市民文化会館)			大ホール 小ホール 展示ホール		
3(日)12:00 ㊦	6(水)18:30 ㊦	26(火)～28(木)10:00(26(火)は13:00) ㊦	創作新民舞踊樋口希納美舞踊45年記念発表会 ㊦ 創作新民舞踊樋口希納美会 樋口 画090-7643-5344	松任谷由実コンサートツアー-深海の街※完売 株式会社 画011-614-9999	京都きもの市場 大呉服市 株式会社 画0120-188-008
各プレイガイドにてチケット販売中					
●山崎育三郎 LIVE TOUR 2022～ROUTE 36～ ㊦ 5/14(土)17:30 ㊦ コーチャンフォー 釧路文化ホール ㊦ 画8,800円全席指定 ㊦ ラウンド・アバウト(画03-6418-7205)					



釧路の四季の
さまざまな出来事を
紹介します

釧路市マイナンバーカードセンター開設【2/22(火)】



特別研修「電気自動車災害対応」【3/4(金)】



レジャーパンダ命名式「リム」「レラ」【2/27(日)】



阿寒湖義務教育学校9年生による氷上マリモ
観察会【3/10(木)】



～釧路市長特別表彰被表彰者決定～

アイスホッケー女子「スマイルジャパン」



こにし あかね選手 床 亜矢可選手 うきた るい選手 ししうち みほ選手 ほそやま だ あかね選手 とこ はるか選手
小西 あかね選手 床 亜矢可選手 浮田 留衣選手 獅子内 美帆選手 細山田 茜選手 床 秦留可選手
©JHF Photo

スピードスケート



さとう あやの
佐藤 綾乃選手
©アフロスポーツ/ISF

2月4日から20日まで、中国の北京で開催された第24回オリンピック冬季競技大会での功績をたたえ、釧路市ゆかりの選手7人の皆さんに釧路市長特別表彰を授与することが決定し、スマイルジャパンの表彰式を4月15日(金)に、佐藤綾乃選手の表彰式を3月28日(月)に行います。
アイスホッケー競技においては、釧路市ゆかりの6選手が女子日本代表「スマイルジャパン」の一員として、チームの6位入賞に貢献されました。
スピードスケート競技においては、厚岸町出身で釧路北陽高等学校56期卒業生の佐藤綾乃選手が、スピードスケート競技の女子団体追い抜き(チームパシュート)で銀メダルを獲得され、さらには女子1,500メートル4位入賞、マススタートで8位入賞を果たされました。
選手の皆さん、多くの夢と感動をありがとうございました。 問合せ先 市教委スポーツ課 (☎31-2600)

市民の皆さんの「声」を聞かせてください

いつも「広報くしろ」をご愛読いただき、ありがとうございます。
広報くしろは、市民の皆さんと市役所を結ぶ架け橋です。
たくさんの市民の皆さんの「声」をお寄せください。また、広報くしろの掲載写真をご希望の方も下記までお問い合わせください。
●市役所市民協働推進課へ電話、ファクスまたはメールでお送りください。
☎31-4504 ☎ 23-5220 ✉shi-shiminkyoudou@city.kushiro.lg.jp

各種統計

区分	2月中		22(令和4)年累計		区分	2月中		22(令和4)年累計	
	交通事故統計	件数	9件	死者		0人	件数	5件	死者
	負傷者	10人	シートベルト装着率調査	100%	救急出動	731件		1,620件	
人口統計	人口=162,689人 世帯数=93,234世帯(2月末現在)								

※「広報くしろ」は原則、毎月最終金曜日(5月号は4月28日(木))配布予定です。