

漁師オススメの旬の魚 くしろプライド釧魚

5月の**旬**を食べよう! トキシラズ/サクラマス/マガレイ



2022

No.199 May 令和4年5月1日発行

この春、音別町の魅力を 存分に楽しみましょう!

音別町市街から音別町憩いの森へ続く道道241号 の上音別付近は、道沿いにエゾヤマザクラが咲き誇 る「桜街道」として知られています。また、音別町 憩いの森には、約280本のエゾヤマザクラが植樹さ れており、隠れた桜の名所です。毎年、5月上旬頃 から見頃を迎え、夜はライトアップされた夜桜も観 賞できます。4月24日には、国道38号沿いに音別地 域の魅力を発信する新しい拠点施設「ルート38音別 館おんぽーと」もオープン。ゴールデンウイークは、 音別地域でのんびりと過ごしませんか?

詳しくは、2ページをご覧ください。



主な記事

|音別地域に新たな拠点施設、「ルート38 音別館 おんぽーと」がオープンしました!|「ちびっこマンデー」がオープンしました!| **|阿寒湖温泉(阿寒摩周国立公園内)が北海道内で初めて「ゼロカーボンパーク」に登録されました|死んだ野鳥を見つけても、素手で触らないでください!|** ※「教えて、くしろ!子ども探検隊!」は、休載します。

釧路市役所 〒085-8505 黒金町7-5 園23-5151(代表) 園23-5222 市ホームページアドレス 園 https://www.city.kushiro.lg.jp/ 両編集発行:釧路市総合政策部市民協働推進課 回31-4504 國23-5220 メールアドレス ☆ shi-shiminkyoudou@city.kushiro.lg.jp





釧路市LINE 公式アカウント





市政情報、イベントなどを紹介します。 ^{アオ}広報 テሐミレショ **アイჂ.1⋅៲៲.** 「市役所からこんにちは」 毎週月曜日 10:05~10:20 ●市長出演日 5 月23日(月)



- ●新型コロナウイルス感染症拡大防止のため町内会総会を書面で行う町内会もあります。ご理解をお願いします。
- ☆ ●街路灯(防犯灯)の設置や維持管理は町内会で行っています。日頃の管理にご協力をお願いします。
- ●町内会加入などに関するお問い合わせは、釧路市連合町内会事務局(23-2101)へお気軽にどうぞ。



音別地域に新たな拠点施設、

ルート38 音別館 おんぽーとが -プンしました!

問合先 音別町行政センター地域振興課 (**回**01547-6-2231)

4月24日、音別町の国道38号沿いに「ルート38 音別館 おんぽーと」がオープンしまし た。この施設は、音別地域の特産品であるフキの皮を原料とした「富貴紙」の普及促進など、 音別地域の活性化に向けたさまざまな取り組みを行う拠点施設です。

館内は、富貴紙製造室、特産品販売コーナーなどがあり、市民や観光客の皆さんが気軽に 立ち寄れる施設になっています。

日本で唯一の富貴紙づくりを体験 しよう!

富貴紙は、音別地域の特産品であるフキの 皮を使って作られる、日本で唯一の和紙です。 フキ皮の落ち着いた色合いの繊維が浮かんで 見えるのが特徴です。

館内には、富貴紙製造室があり、製作の過 程を見学できる他、事前に予約すれば富貴紙 作りも体験することができます。

※料金などの詳細については音別町商工会 (回01547-6-2532) へお問い合わせください。



音別地域のグルメを満喫して特産 品をお土産に

地域の特産品である、フキ、キクイモ、シ イタケなどの野菜や山菜、エミューオイル等 を販売しています。また、「就労継続支援B 型事業所 ワークセンター音別」で製造したパ ンやクッキー、ご当地バーガーである「しい カツバーガー」も販売しています。





ルート38 音別館 おんぽーと

住所 音別町本町 1-51

電話 回01547-6-2532 音別町商工会

営業 午前9時~午後5時

定休日 年末年始(12月31日~1月3日)



その他の機能

・音別地域の情報発信/大地みらい信用金庫 /音別町商工会/コミュニティバスの停留 所/各種催しができる多目的室等



「ルート38 音別館 おんぽーと」と一緒に楽しみたい音別の人気スポット!

音別町憩いの森

音別町憩いの森は、音別町市街地から約 17km北上した森の中にあります。広大な 芝生は、無料で利用できるテントサイトに なっており、バーベキューコーナーや炊事 場、アスレチックが設置されています。

森の中には5~20人用のバンガロー(有 料)があり、周辺には木製の遊具が整備さ れています。周囲には、約280本のエゾヤ マザクラが植樹され、5月上旬から一斉に 花を開いて見頃を迎えます。

開花時期には、ライトアップされた夜桜 も楽しむことができます。

利用予約の詳細は、音別町行政センター へ電話、またはメールでお問い合わせくだ



桜が見られる!



市内で一番早く





住所 音別町茶安別

開園期間 4月29日(金)~11月3日(木)

バンガローの予約受付 平日午前9時~午後5時

問合先 音別町行政センター 地域振興課 (回01547-6-2231)

(∑ogchi-chiiki@city.kushiro.lg.jp)

m https://www.city.kushiro.lg.jp/kurashi/kouen/k_ichiran/ikoinomori/0001.html



「ちびっこマンデー」がオープンしました!月曜日はMOO5階で遊ぼう

4月25日、「ちびっこマンデー」がオープンしました。毎週月曜 日、MOO5階多目的アリーナを遊び場として開放します。

これは、公共施設の休館が多い月曜日に、乳幼児の遊び場の充実 を図ることを目的としています。

季節や天候にとらわれず利用できますので、友達を誘ってぜひ遊 びに来てください。ボルダリングウォール、ソフトプレイガーデン ハウス、プレイサークル、ミニサッカーゴール、ドライビングシー ト、ボールプール、三輪車などおもしろい遊具がたくさんあります。

場所 フィッシャーマンズワーフMOO5階多目的アリーナ

時間 毎週月曜日 午前9時~午後3時30分(月曜日が祝日の場合は翌火曜日)

料金 無料

対象 保護者同伴の乳幼児

問合先 こども育成課保育担当(**@**31-4541)

入場受付はQRコードで スムーズに!

※隣接のMOO駐車場(30分110円)をご利用ください。 通常、MOOで2,000円の買い物をすると90分無料のところ、 ちびっこマンデー利用者は、500円の買い物で90分無料。



4月29日金~5月5日休

園まつり開催中!

問合先 釧路市動物園 (回56-2121)

開園時間 午前9時30分~午後4時30分(入園は午後4時まで) 入園料 大人580円、中学生以下無料

mhttps://www.city.kushiro.lg.jp/zoo/

●ヒツジのキーホルダーをつくろう!

ヒツジの毛を飾りつけたキーホルダーを つくろう!毛の手触りはどんな感じかな?

時間 ①午前10時30分~11時30分 ②午後2時30分~3時15分

場所 こどもどうぶつえん

(雨天:中央広場)

定員 各回50人(先着順)

29日金



●かえるをつくろう!ワークショップ

牛乳パックでエゾアカガエルをつくろう!

ぴょーんと高く跳ばせるかな?

時間 ①午前10時~11時

②午後1時30分~2時30分

場所 中央広場

定員 各回40人(先着順)

4月 30日生



ハクチョウの羽でドリームキャッ チャーをつくろう!ワークショップ

時間 ①午前10時30分~11時30分 ②午後1時30分~2時30分

場所 中央広場

定員 各回40人 (先着順)



●おはなし会

動物の絵本を読んだり、クイズをしたり するよ!

時間 ①午前11時~②午後1時30分~

場所 中央広場

定員 各回6組(先着順)



●動物のあしクイズラリー

園内4カ所に設置したクイズを解いて動 物園を巡ろう!動物たちの「あし」をじっ くり観察してクイズに挑戦してね。

時間 午前9時30分~

場所 正門・西門

(景品交換場所 中央広場)

定員 200人 (先着順)







3日火)。

4日(水)

5月

●ペンギンのしおりを つくろう! ワークショップ

フンボルトペンギンの羽を使って、世界 に一つだけのオリジナルのしおりをつくろ

時間 ①午前10時30分~11時30分 ②午後1時30分~2時30分

場所 中央広場

う!

定員 各回40人(先着順)



★こども縁日★



回転輪投げ、射的、ぶるぶる釣り堀、千 本くじが楽しめます。

時間 午前10時30分~午後3時

(※景品がなくなり次第終了)

場所 サル山前ステージ広場

定員 各店舗 1 日 200 人限定 **5**月



●ご来園に当たってのお願い

マスクの着用をお願いします(マスクは総 合案内所で販売)。入口に設置してある消毒 用アルコールをご利用ください。体調不良の 方は、入園を控えてください。

※イベントは、新型コロナウイルス感染症や、 高病原性鳥インフルエンザの拡大により変 更・中止となることもあります。

開催の有無は当園のホームページや動物園 公式ツイッターをご確認ください。

第48回 くしろチューリップ&花フェア開催

サクラも楽しめます!

色鮮やかなチューリップが一面に咲き誇る鶴ケ岱公園で、春の一日を 満喫しませんか?

地元バンドの音楽演奏や市内園児たちによるお遊戯、テント市、露店、 フリーマーケットなどの他、最後には抽選会も行われ、22日(日)には、ヒ ートボイスのライブもあります。今年はチューリップ花壇を一周する 「ポニー花馬車」(無料)を運行します。

日時 本祭 5月22日(日)、前日祭 21日(出)午前10時~午後4時(両日) ※雨天の場合、正午~午後3時(両日)

会場 鶴ケ岱公園(雨天の場合、武道館)

問合先 釧路チューリップフェア実行委員会(**回**22-2232)

※今年は、臨時シャトルバスは運行しません。マスクの着用、三密の防 止など新型コロナウイルス感染症への予防対策をお願いします。



阿寒湖温泉 (阿寒摩周国立公園内)が 北海道内で初めて「ゼロカーボンパーク」に 登録されました

問合先 阿寒町行政センター市民課環境担当 (風66-2211)

ゼロカーボンパークとは、環境省が提唱する国立公園の脱炭素化を 目指すとともに、脱プラスチックを含めてサステナブルな観光地づく りを実現していくエリアのことです。

環境省や地域の関係者の皆さんと協議を進め、3月1日に申請し、 3月18日付で登録されました。国内で4番目、北海道内では初めての 登録です。

市では、21(令和3)年2月にゼロカーボンシティを宣言し、脱炭 素化やプラスチックごみの削減に積極的に取り組んできました。

ゼロカーボンパークとして登録されることとなった取り組みの概要 は、「トレイルネットワーク及びゼロカーボン観光の推進」「温泉熱利」 用設備の導入」「地元のおいしい水のPRによるマイボトル推進」「民 間事業者と連携した普及啓発」などの活動です。

今後は、市が自然と共生し、持続可能な地域社会の実現に向けて取 り組む環境都市としての魅力がさらに高まることが期待されています。



75歳以上の方へ

後期高齢者健康診査を受けましょう

問合先 市役所医療年金課医療給付担当 (回31-4526)

なりました!

後期高齢者医療被保険者の皆さんへ、「健康診査受診券」を4月19日に発送しました。健診の受け付けは、5月9日月からです。

23 (令和5) 年3月31日 金までに忘れずに受診しましょう。

受診券に実施医療機関が記載されていますので、医療機関に電話で予約してください。

※実施医療機関は5ページに記載の国民健康保険特定健康診査の医療機関と同じです。

対象者

22(令和4)年4月1日現在、釧路市に住所を有する後期高齢者医療被保険者の方 (65歳から74歳までの方で、一定の障がいにより後期高齢者医療被保険者となっている方を含みます) ※ただし、以下に該当する方は対象外となります。

- ・病院または診療所に6カ月以上継続して入院中の方
- ・特別養護老人ホーム、介護老人保健施設、養護老人ホーム、障害者支援施設などの施設に入所または入居している方

健診項目



	血中脂質	中性脂肪 イガ こ レステロール で T T T T T T T T T T T T T T T T T T T
		またはNon-HDLコレステロール
血液検査	肝機能	ĂŠŤ (ĞŎŤ) ALTŢ (ĞPŤ) γ - ĞŤ (γ - ĞŤ - ř)
	血糖	血糖 TbATc (NGSP值)
	腎機能	尿酸 血清クレアチニン



便利でお得に健診(検診)を受診!! くしろ市民健診

問合先 市役所健康推進課 (**回**31-4524·4525)

くしろ市民健診では、1つの会場でがん検診と特定健診等を同時に受診することができます。がん検診は、胃、肺、大腸の3つを同時に受診で お得な特別料金になります。

●特定健診、健康診査、がん検診

●若者健診

受付期間 全8回予約受付中

※実施日の2週間前までにお申し込みください。

申 込 先 市役所健康推進課 (**回**31-4524)

受付期間 7月27日\(\mathbf{y}\) = \(\mathbf{p}\) \(\mathbf{p}\) \(\mathbf{p}\) \(\mathbf{p}\) = \(\mathbf{p}\) \(\

8月28日(日)実施分▶6月27日(月)~7月29日(金)

申 込 先 市役所健康推進課 (**回**31-4525)

CT肺がん検診車 エルム号がやってくる!

申込・問合先 釧路がん検 診センター (風37-3370) ※市民健診とは別料金です。

●日程・会場 事情により、日程が変更となる場合があります。変更となる場合は市ホームページ等でお知らせします。

日程	7月27日(水)	8月28日(日)	9月11日(日)	10月7日金	10月16日(日)	11月22日火	12月26日(月)	1月18日(水)
	9:00~11:00	9:00~11:00	9:00~11:00	9:00~11:00	9:00~11:00	9:00~11:00	9:00~11:00	9:00~11:00
会場	コアかがやき	市役所防災庁舎	市役所防災庁舎	サンライフ釧路	観光国際交流 センター (健康まつり)	コア鳥取	市役所防災庁舎	市役所防災庁舎

|健診(検診)の種類・内容など 釧路市に住民票のある方が対象です。それぞれ年1回のみの受診となります。

種類	定員	対象者	健診(検診)料金	内容	
若者健診 80人		18~39歳で健診(血液検査)の機会が無い方 ※18歳は年度内に19歳になる方が対象です。	無料	身体計測・腹囲・血圧測定・	
		市国保加入の40~74歳の方	無料	尿検査・血液検査・診察	
特定健診		医療保険加入者の被扶養者で40~74歳の方	ご加入の医療保険者に お問い合わせください	※市国保のオプション検査は受診で きません。	
健康診査	計40人	生活保護受給者で40歳以上の方	無料 (事前に担当ケースワーカーに連絡してください)	身体計測・腹囲・血圧測定・ 尿検査・血液検査・診察	
姓 尿砂县		後期高齢者医療保険に加入の方	無料	※生活保護受給者で75歳以上の方、 後期高齢者医療保険に加入の方は 腹囲を除きます	
がん検診 (胃・肺・大腸)	各30人	40歳以上の市民の方	胃…1,160円 肺470円(喀痰+610円) 大腸…550円 3種同時…1,530円(喀痰+430円)	胃:胃部X線検査(バリウム検査) 肺:胸部X線検査 ※問診結果により喀痰検査実施 大腸:便潜血検査	

40~74歳の釧路市国民健康保険(市国保)加入者の皆さんへ

年に一度!

特定健康診査(特定健診)を受けましょう!

健診料(健診基本項目分) 8.500円相当が 無料で受けられます!

問合先 市役所国民健康保険課特定健診担当 (回31-4570)

4月19日に特定健診の受診券を発送しました。 健診(オプション検査を含む)の受け付けは、 5月9日月から開始です。

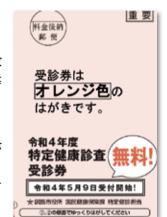
※新型コロナウイルス感染症の感染拡大等により、5月9日(月)から受け付けを開始 できない場合があります。また、健診を一時中止する場合もあります。

対象者

22 (令和4) 年4月1日現在、市国保に加入し、 83 (昭和58) 年3月31日以前に生まれた方。

ただし、妊産婦や長期入院者、障がい者支援施設 入所者、老人ホーム入所者、介護保険施設入所者等 の法令に定める方の他、被保険者の資格が無くなっ た方は、受診券を利用できません。

年度途中に市国保に加入された方は、受診券を発 送しますので市役所国民健康保険課特定健診担当ま でご連絡ください(すでに他保険で特定健診を受け た方は受診券を利用できません)。



健診基本項目(無料)

		問診・診察				
			身長			
		 身体計測	体重			
	診察等	2317-01//3	BMI			
			腹囲			
		理学的所見(身	身体診察)			
		血圧測定				
	 尿検査	尿蛋白				
. '	冰快鱼	尿糖				
		中性脂肪				
	血中脂質	HD L コレステロール				
	血 中加貝	LD L コレステロール				
		LD L コレステロール またはNon-HDLコレステロール				
血液		т-тх 7 У 7 - A S T (GOT)				
液検査	肝機能	т-тит-т- У- ビ- т-г- А L T (G P T)				
査		$\gamma - GT (\gamma - GTP)$				
	血糖	血糖				
	11111111111111111111111111111111111111	^モクロヒンエーワンシー エヌシーエス ヒー HbA1c(NGSP値)				
	腎機能	尿酸				
	自依化	血清クレアチニン				







※医師が必要と認めた場合のみ、健診詳細項目(貧血検査、心電図検査、眼底 検査)も無料で実施します。

オプション検査(有料)

ご希望のオプション検査を実施している医療機関(受診券参照)に特定健診と 一緒に予約してください。オプション検査のみの受診、特定健診とオプション 検査を別々の医療機関で受診はできません。

オプション検査項目	検査料
腹部超音波検査(腹部エコー)	1,750円
脳検査(頸動脈エコー、頭部 M R I ・M R A)	5,610円
脳脊髄検査(頸動脈エコー、頭部MRI・MRA、頸椎・ 野椎MRI)	1万1,550円

特定健診実施 医療機関

ご希望の実施医療機関に直接電話で予約してください。 (医療機関ごとに受付時間が異なります。) 定期通院中の方は、以下①、②も利用できます。

①診療と特定健診の同時実施

定期通院時に、診療と同時に特定健診を受けることができます。定期検査(血 液・尿検査等)をする時に受診券を利用すると、健診基本項目分の費用が無料に なります。定期通院の際、受付窓口等に受診券を提出してください。

- ※予約が必要な場合があります(下記表参照)。
- ※健診基本項目以外の費用は別途掛かります。

②診療情報提供受領事業(4月1日から通年実施)

何らかの都合により特定健診を受けることができない方で、特定健診と同様の 検査(血液・尿検査等)を定期的に行っている方は、その検査データを医療機関 経由で市国保へ提供していただくことにより、特定健診の受診率に反映すること ができます。定期通院の際、受付窓口等に検査データを市国保へ提供する旨をお 伝えください。

※特定健診の基本項目をすべて満たしていない場合は、医療機関からその旨が伝 えられます。その際には受診券を利用し、特定健診を受けてください。

※(予)は要予約

地区	医療機関名	電話	特定 健診	①診療と特定健 診の同時実施	②診療情報提供 受領事業
	伊勢内科医院	22-2788	•	•	•
橋北	釧路市医師会健診センター	25-4774	•	-	_
	釧路中央病院	31-2112	•	_	_
	カケハシ眼科内科	22-3151	•	_	_
	釧路赤十字病院(※1)	22-7171	•	_	●(受付:内科外来)
	釧路谷藤病院	22-7111	•	● (予)	•
	新橋肛門科クリニック	25-3535	•	•	•
	道東勤医協協立すこやかクリニック	24-8405	•	● (予)	•
鉄北	道東勤医協釧路協立病院	24-6811	•	•	•
	中田内科医院	22-3100	•	● (予)	•
	林田クリニック	24-7173	•	● (予)	•
	東北海道病院	23-3425	•	● (予)	•
	ほり内科クリニック	22-1241	•	● (予)	•
	やひろクリニック	65-8086	•	•	_
	釧路三慈会病院	41-2299	•	_	-
	市立釧路総合病院	41-6121	•	-	● (受付:2階検診室)
橋南	しろやま内科クリニック	41-1177	•	-	•
	ふくしま医院	41-8666	•	● (予)	_
	緑ケ岡クリニック	47-3636	•	•	•
	柴田内科医院	41-5221	•	•	•
春採	道東勤医協桜ケ岡医院	91-7111	•	● (予)	•
	みなみ病院	46-3162	•	-	•
	芦野クリニック	38-1233	•	_	•
	足立産婦人科クリニック	25-7788	•	•	•
	釧路がん検診センター	37-3370	•	_	_
	釧路孝仁会記念病院高度健診センター	0120-133-527	•	-	● (受付:1階医事課窓口
愛国	釧路労災病院	22-7191	•	_	_
	杉元内科医院	22-2261	•	-	_
	すどう内科クリニック	21-8222	•	● (予)	•
	山本クリニック	39-3101	•	•	•
	依田内科医院	36-1283	•	● (予)	•
	釧路第一病院	51-2121	•	● (予)	•
	さい内科クリニック	53-5071	•	● (予)	_
鳥取	とっとり内科クリニック	65-1667	•	•	•
	中沢医院	51-1001	•	_	•
	堀口クリニック	51-3827	•	● (予)	•
1.45	ちば内科クリニック	64-6650	•	● (予)	•
大楽毛	星が浦病院	54-2500	•	-	•
阿寒	市立釧路国民健康保険阿寒診療所	66-3031	•	● (予)	•
音別	市立釧路国民健康保険音別診療所	01547-6-2150		● (予)	•
	釧路こうわクリニック	64-1207	•	•	•
	新くしろクリニック	37-6333	•	•	•
釧路町	遠矢クリニック	40-5111	•	_	•
-vuem' 1	ひろせクリニック	64-6315	•	-	•
	吉川メディカルクリニック	39-0777	•	_	•
厚岸町	田中医院	0153-52-7155	_	-	•
	 路赤十字病院の実施期間は22 (1.2.2.00 /Afr	

: ※1 釧路赤十字病院の実施期間は22(令和4)年12月から23(令和5)年3月まで となります。

が、22(令和4)年度から3年間の延長が決定しました。

予防接種のご案内

風しん抗体検査・予防接種が 3 年間

「風しんの抗体検査および風しんの第5期定期接種(風しんの追加的対策)」

について、19(平成31)年度から21(令和3)年度まで実施していました

風しんは、発熱および発しんを主な症状とし、飛沫感染により人から人

妊娠早期の妊婦が感染すると出生児が先天性風しん症候群(目や耳、心

風しんの発生およびまん延を予防するため、抗体保有率が低い世代を対

象に、抗体検査・予防接種を無料で受けられるクーポン券を5月に送付し



市役所健康推進課(圓31-4524) 阿寒町行政センター保健福祉課 (囮66-2120) 音別町行政センター保健福祉課(201547-9-5252)

~抗体検査・予防接種までの流れ~

クーポン券が届きます

抗体検査(クーポン券、本人確認書類が必要です)

抗体検査の結果通知

抗体なし

抗体あり

- ・風しんへの抵抗力がありません。
- ・風しんへの抵抗力があります。
- ・風しんにかかる<u>リ</u>スクがあります。
- ・定期の予防接種の対象外です。

予防接種を受けましょう

(クーポン券、本人確認書類、抗体検査結果通知が必要です)



風しんの追加的対策の詳しい情報については、 厚生労働省のホームページをご覧ください。

風しんの追加的対策

●22(令和4)年度クーポン券送付者

へ感染する、感染力の強い疾病です。

延長になりました

62 (昭和37) 年4月2日から79 (昭和54) 年 4月1日の間に生まれた男性のうち、21(令和3) 年度までにクーポン券を利用していない方

臓に障害が出ること)になる可能性があります。

●クーポン券有効期限

ます。

23 (令和5) 年3月31日)



高齢者用肺炎球菌予防接種券は届きましたか?

【高齢者用肺炎球菌ワクチン】… 自己負担額3,050円 (生活保護受給者の方は「生活保護受給証明書」持参で無料) 肺炎は市民の死亡原因の第3位で、市内では毎年200人前後の方が肺炎で亡くなっており、そのうち96%は高齢者の方です。 普通の生活をしている中でかかる肺炎の原因菌で最も多いのが肺炎球菌です。肺炎球菌ワクチンは、肺炎球菌による肺炎の約 8割を予防し、重症化を防ぐことができます。接種をご希望の方は、実施医療機関に直接お申し込みください。



- ●今年度助成対象となる方にはお知らせの他、受診券、予診票を送付しています。
- ①釧路市に住民票があり、22(令和4)年度中に満65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳となる方(生年月日が下記の表に当てはまる方)
 - |心臓、腎臓、呼吸器の機能障害またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障害|
- ※過去に一度でも高齢者用肺炎球菌ワクチンを接種したことがある方は対象となりません(一部公費負担以外での接種を含む)。
- ※5年以内に再接種すると、副反応が強く出ることがあるため、ご注意ください。
- ※接種できる医療機関など、詳しくは送付したお知らせをご覧ください。

22(令和4)年度に対象となる方の誕生日

②釧路市に住民票があり、60歳以上65歳未満の方で、次の疾患により身体障害者手帳1級を有する方

65歳 | 昭和32年4月2日~昭和33年4月1日生まれ 70歳 | 昭和27年4月2日~昭和28年4月1日生まれ

85歳 | 昭和12年4月2日~昭和13年4月1日生まれ 90歳 | 昭和7年4月2日~昭和8年4月1日生まれ

75歳 昭和22年4月2日~昭和23年4月1日生まれ 80歳 昭和17年4月2日~昭和18年4月1日生まれ

95歳 | 昭和2年4月2日~昭和3年4月1日生まれ 100歳 大正11年4月2日~大正12年4月1日生まれ

※市が委託する医療機関以外で接種する場合や、対象年齢以外の方は全額自己負担となります。

ご注意ください!

左記の年齢の方が一部公費負担により 接種できるのは23(令和5)年3月31 日金までです!

住民税非課税世帯等臨時特別給付金(家計急変世帯)

お早めの申請をお願いします

問合先 市役所社会援護課福祉政策担当 [給付金係] (配65-1157)

申請から給付まで

給付金対象者と受給権者

申請日時点で、釧路市の住民基本台帳に記録されている方

受給権者

●新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、住民税 非課税の世帯と同様の事情にあると認められる世帯

※家計急変世帯 世帯員全員のそれぞれの年収見込額 (令和3年1月以降の任意の1カ月 収入×12倍) が市民税均等割非課税 水準以下であることを指します。

令和3年1月以降の 任意の1カ月の収入

年収換算

市民税均等割非課税水準以下

(例:単身97万円以下、夫婦(2人)148万円以下)

×12

21(令和3)年度住民税非課

税の方は対象外です

▶下記の市ホームページから申請書をダウンロードし 郵送もしくは、申請フォームより申請できます。

●社会援護課窓口などにも申請書を用意しています。

口座振込

申請方法

申請された内容を市で審査し、支給が決定した場合は、 指定の口座に振り込みます。

振込通知

口座振込が完了したことを、申請者にお知らせします。

右のQRコードからもホームページをご覧いただけます▶

申請期限

22 (令和4) 年9月30日 金まで

問合先

「住民税非課税世帯等臨時特別給付金」コールセンター (回65-1157)

※午前8時50分~午後5時20分(土・日曜日、祝日は除く)

■詳しくは市ホームページをご覧ください! 風 https://www.city.kushiro.lg.jp/kenhuku/fukushi/seikatsuhogo/page00049.html



「輝くまちづくり交付金」の 提 提案事業を募集しています 繁

この交付金は市民と行政が協働・連携して公益的な事業を実施するこ とで、地域やまちの課題を共有し、課題解決や地域の活性化を図ること を目的としています。

市民の皆さんのまちづくりの精神を次世代に引き継ぎ、釧路市がより 輝くよう、課題テーマに沿った事業の提案をお待ちしています。

●提案できる団体

市内に活動拠点があり、釧路市の活性化につながる事業を行うNPO 法人、市民団体、民間事業者等

●交付金総額 300万円

●テーマ(下記のいずれかに該当する提案)

- ・若者主体の釧路で働く未来づくり事業
- ・子どものスポーツ促進に資する事業
- ・地域経済の活性化
- ・地域を担う人材育成
- ・安心して暮らせる都市
- ・若い世代を社会全体で支える

●事業の審査・選考

公開発表 (プレゼンテーション) による審査 (6月上旬~中旬に実施)

交付金対象事業期間

交付決定後から23(令和5)年3月31日(金)までに事業が完了すること

●応募方法と募集期間

5月13日金必着で、応募書類を市役所本庁舎2階市民協働推進課へ直 接または郵送 (メール提出不可)

※募集要綱・要領は、市役所本庁舎および各行政センター市政情報コーナー、 各支所、公共施設等に設置しているほか、市ホームページにも掲載して います。

応募・問合先 市役所市民協働推進課 (〒085-8505黒金町7-5 **回**31-4504)

これからの民生委員・児童委員活動に関するスローガン

「支えあう 住みよい社会 地域から」

「5月12日は民生委員・児童委員の日」

民生委員・児童委員について、市民の皆さんにもっと知ってい ただくためのPR活動や地区を担当する民生委員・児童委員が訪 問活動等を行います。

日時 5月12日休~18日 ※ 民生委員·児童委員活動強化週間 場所 市内21地区の民生委員児童委員協議会が、それぞれの地区 内で実施します

こんな心配事、困り事はありませんか?











生活費

民生委員・児童委員は、皆さんの暮らしを応援するため、国から委 嘱された方です。

それぞれの地域で常に住民の立場に立って、身近な相談相手となり、 必要な援助を行っています。

心配事や困り事を独りで抱え込まないで、地域の民生委員・児童委 員に相談しましょう。

問合先 市役所社会援護課福祉政策担当 (回31-4536)、民生委員児童 委員協議会事務局 (囮24-2468) ※あなたの地域の担当民生委 員・児童委員を知りたい場合は、お問い合わせください。

La Chalcographie

du Musée du

ルーヴル美術館 の銅版画展





ジャック・リゴー「ルーヴル旧館正面の眺め」



膨大なコレクションを持つ、ルーヴル美術館には、「カルコグ ラフィー」のコレクションがあります。

カルコグラフィーとは、同館の銅版画原版コレクション保管室、 およびその工房で印刷された版画のことを指します。

カルコグラフィー室は、ルイ14世の治世を視覚的に示すために 作られた版画の原版を含む「王の版画原版収集室」のコレクショ ン、「王立絵画彫刻アカデミー」のコレクションなどが統合され 1797年に誕生し、20世紀に入ると現代作家による新作も加わりま した。

本展では、ルーヴル美術館カルコグラフィー室所蔵の原版から、 日本での特別公開のため、当時の版を用いて刷られた銅版画約130 点を紹介します。

4月29日(金)~7月3日(日)

午前10時~午後5時(入館は午後4時30分まで) 休館日 月曜日 (5月2日(月)を除く) 観覧料 一般 900 (700) 円、大学生以下無料

※ () 内は前売券、および10人以上の団体料金 ※身体障がい者手帳、療育手帳、精神障がい者保健福祉手 帳の交付を受けた方および付き添いの方は無料

●関連事業のご案内

|学芸員によるギャラリートーク

当館の学芸員が展覧会について解説を行います。

日程 4月29日金、5月14日生、28日生、6月25日生)

時間 各回午前11時~ (30分程度)

集合 美術館ロビー

申込 不要※要観覧券

■ワークショップ「銅板でレリーフを作ろう!」

美術館スタッフが講師となり、銅板を加工して、オリ ジナルのレリーフを作ります。

日時 6月11日(土)午前10時~11時30分

場所 まなぼっと幣舞地下工芸スタジオB

対象 小学校4年生以上

定員 15人

料金 材料費500円

申込 5月29日(日)までに当館ホームページの申し込み フォームに参加者氏名、学校名、学年、参加希 望人数、Eメールアドレス、電話番号を記入の 上送信してください。※申し込み多数の場合は、 抽選。



釧路市立美術館

(幣舞町4-28 回42-6116)



マイナンバーカードの申請をサポートしています

問合先 釧路市マイナンバーカードコールセンター(**☎**0120-954-193)

市では、マイナンバーカード取得に必要な申請手続きをサポートしています。手続きは簡単ですので、市民の皆さんのご利用をお待ちしています。

- ●場所 釧路市マイナンバーカードセンター 2月22日から常設!
 - ・西部センター (イオン釧路昭和店1階)
 - ・東部センター (コープさっぽろ貝塚店1階)

市役所戸籍住民課、各行政センター市民課、阿寒湖温泉支所

※~23(令和5)年2月28以日まで

- ●必要なもの《本人確認書類》
- 1点で良いもの 運転免許証、パスポート、障害者手帳、住民基本台帳カードなど
- ・2点必要なもの 健康保険証、介護保険証、医療受給者証、年金証書など

※本人確認書類を複数点(必ず顔写真付きの公的証明書 1 点以上含む)ご用意できる方は、マイナン バーカードを郵送で受け取ることができます。

※通知カードや住民基本台帳カードをお持ちの方はご持参ください。



申請受付

※本人確認、申請書類、顔写真撮影など

カード交付

※郵便または 交付会場で受 け取り



※おおむね1カ月程度

マイナポイント・健康保険証利用・公金受取口座の設定を支援中

団体出張申請

●内容 事業所や福祉施設、町内会などの団体先に出向いて申請を受け付けます。 ※平日の火〜金曜日、午前10時〜午後3時30分

事前申込

※日程調整、 条件確認など[™]



申請当日

※受付、本人確認、申請書類、 額写真撮影など

カード交付

※郵便または 交付会場で受 け取り



※おおむね1カ月程度

詳しくは、市ホームページの「マイナンバー特設ページ」をご覧ください。

mhttps://www.city.kushiro.lg.jp/kurashi/bangoseido/shitumon/page00078.html



早くて、かんたん便利

コンビニで住民票などの証明書が取れます!

G 40 13

東部センタ

コンビニ交付サービス

市では、市民の利便性向上のため、マイナンバーカードを利用した各種証明書コンビニ交付サービスを行っています。

お昼休みや夜間、さらに休日でも、 自分の都合に合わせて取得できます。

取得できる<u>証明書</u>

住民票の写し、住民票記載事項証明書、 印鑑登録証明書、戸籍証明書、戸籍の附 票の写し、所得課税証明書

利用時間

土・日曜日、祝日を含む午前6時30分~ 午後11時(戸籍のみ平日の午前8時50分 ~午後5時20分)

必要なもの

マイナンバーカード、交付手数料、利用 者証明用電子証明書の暗証番号(数字 4 桁)

※電子証明書は市役所窓口で設定することができます。

収納事務と徴収事務委託のお知らせ

【委託期間】 22 (令和4)年4月1日~2023 (令和5)年3月31日

市の施設で、市が経営する駐車場、動物園、市民文化会館などの収納事務や徴収事務を下表の通り委託しましたのでお知らせします。

収納・徴収事務を委託している使用料等 (当該使用料等に係る延滞金および遅延損害金を含む) 生涯学習センター使用料、美術館使用料、交流 プラザざいわい使用料、コーチャンフォー釧路 一般財団法人釧路市民文化振興財団 文化ホール使用料 英術館常設展観覧料 櫛引香代、佐藤千津子、田中裕子、山本勢津子、水野美貴子、村雲美穂、島田絵美、成田真奈 阿寒町公民館使用料 阿寒町高齢者等生きがいセンター 労働者福祉センター使用料 職業訓練法人釧路地方職業能力開発協会 障害者教養文化体育施設使用料 音別町社会福祉法人釧路市社会福祉協議会 動物園入園料 株式会社ベルックス 特式会社ベルックス 特式会社ベルックス 特定非営利活動法人釧路市動物園協会 銀路市老人クラブ連合会 一般社団法人釧路市動物園協会 一般社団法人釧路市銀關終化協会 一般社団法人釧路側光コンベンション協会 一般社団法人釧路側光コンベンション協会 一般社団法人釧路同時開発公社 北海道エアボート株式会社 WBF ホテルマネジメント株式会社 様式会社阿寒町観光振興公社 一般財団法人釧路市と図縁化協会 一般財団法人釧路市と図縁化協会 一般財団法人釧路市よぶに必能 伊田科 特定非営利活動法人グルスの杜あかん 日本におけるに対するは、日本に対するは、日本に対するに対するは、日本に対するは、日		
プラザさいわい使用料、コーチャンフォー釧路 文化ホール使用料 美術館常設展観覧料 一般財団法人釧路市民文化振興財団 施引香代、佐藤干津子、田中裕子、山本勢津子、 水野美貴子、村雲美穂、島田絵美、成田真奈 阿寒町公民館使用料 「夢寒町高齢者等生きがいセンター 一般業訓練法人釧路地方職業能力開発協会 障害者教養文化体育施設使用料、音別町社会福 社会館使用料 動物園 遊戲施設使用料 高齢者生きがい交流プラザ使用料 観光国際交流センター使用料、湿原展望台入館料、幸町緑地施設使用料 「湿原展望台、阿寒国際ツルセンター、丹頂鶴自然公園、博物館、動物園) 「海野の大田本ので、野田、大田、大田、大田、大田、大田、大田、大田、大田、大田、大田、大田、大田、大田		委託を受けている者
大野美貴子、村雲美穂、鳥田絵美、成田真奈 阿寒町高齢者等生きがいセンター 一般 一般 一般 一般 一般 一般 一般 一	プラザさいわい使用料、コーチャンフォー釧路	一般財団法人釧路市民文化振興財団
労働者福祉センター使用料 職業訓練法人釧路地方職業能力開発協会 障害者教養文化体育施設使用料、音別町社会福 社会福祉法人釧路市社会福祉協議会 動物園入園料 株式会社ベルックス 株式会社ベルックス 特定非営利活動法人釧路市動物園協会 高齢者生きがい交流プラザ使用料 鋼路市老人クラブ連合会 側光国際交流センター使用料、湿原展望台入館料、幸町緑地施設使用料 -般社団法人釧路観光コンベンション協会 -般社団法人釧路商立の園縁化協会 阿寒バス株式会社 株式会社別路両昨開発公社 北海道エアポート株式会社 WBF ホテルマネジメント株式会社 WBF ホテルマネジメント株式会社 WBF ホテルマネジメント株式会社 WBF ホテルマネジメント株式会社 WBF ホテルマネジメント株式会社 インフォメーションセンター丹頂の里使用料 株式会社到路河畔開発公社 コミュニティ体育館使用料 -般財団法人釧路市公園縁化協会 家賃、駐車場使用料、浴室設備料 - 般財団法人釧路市全園縁化協会 家賃、駐車場使用料、浴室設備料 - 般財団法人釧路市住宅公社 鶴ケ岱武道館使用料、大規模運動公園体育施設 使用料 特定非営利活動法人グルスの杜あかん	美術館常設展観覧料	
障害者教養文化体育施設使用料、音別町社会福 社会館使用料	阿寒町公民館使用料	阿寒町高齢者等生きがいセンター
世会館使用料 動物園入園料 株式会社ベルックス 株式会社ベルックス 特定非営利活動法人釧路市動物園協会 高齢者生きがい交流プラザ使用料 観光国際交流センター使用料、湿原展望台入館 料、幸町緑地施設使用料 「湿原展望台、阿寒国際ツルセンター、丹頂鶴自然公園、博物館、動物園) 「無式会社でルックス 特定非営利活動法人釧路市動物園協会 の一般社団法人釧路観光コンベンション協会 一般社団法人釧路間光コンベンション協会 一般社団法人釧路市公園緑化協会 阿寒バス株式会社 株式会社ブリンスホテル 株式会社釧路河畔開発公社 北海道エアポート株式会社 WBF ホテルマネジメント株式会社 WBF ホテルマネジメント株式会社 の可能のでは、発生のでは、大変に関係では、大変に関係では、大変に関係では、大変に関係では、大変に関係では、大変に関係では、大変に対して、大変に関係に対して、対して、対して、対して、対して、対して、対して、対して、対して、対して、	労働者福祉センター使用料	職業訓練法人釧路地方職業能力開発協会
動物園遊戲施設使用料 株式会社ベルックス 特定非営利活動法人釧路市動物園協会 高齢者生きがい交流プラザ使用料 釧路市老人クラブ連合会 観光国際交流センター使用料、湿原展望台入館料、幸町緑地施設使用料 一般社団法人釧路観光コンベンション協会 一般社団法人釧路観光コンベンション協会 一般社団法人釧路市公園緑化協会 阿寒バス株式会社 (湿原展望台、阿寒国際ツルセンター、丹頂鶴自然公園、博物館、動物園) 株式会社釧路河畔開発公社北海道エアポート株式会社 WBF ホテルマネジメント株式会社 WBF ホテルマネジメント株式会社 WBF ホテルマネジメント株式会社 インフォメーションセンター丹頂の里使用料 株式会社釧路河畔開発公社 コミュニティ体育館使用料 一般財団法人釧路市公園緑化協会 家賃、駐車場使用料、浴室設備料 一般財団法人釧路市住宅公社 一般財団法人釧路市住宅公社 一般財団法人釧路市は宝公社 一般財団法人釧路市スポーツ振興財団 博寒町総合運動公園使用料 特定非営利活動法人グルスの杜あかん		社会福祉法人釧路市社会福祉協議会
動物園遊殿施設使用料	動物園入園料	株式会社ベルックス
観光国際交流センター使用料、湿原展望台入館料、幸町緑地施設使用料	動物園遊戲施設使用料	
本、幸町緑地施設使用料 一般社団法人釧路観光コンベンション協会 5施設共通使用料 一般社団法人釧路観光コンベンション協会 一般財団法人釧路市公園緑化協会 阿寒バス株式会社 株式会社プリンスホテル 株式会社釧路河畔開発公社 北海道エアポート株式会社 WBF ホテルマネジメント株式会社 WBF ホテルマネジメント株式会社 ででは、第町)使用料 4 (河畔、錦町) 使用料 株式会社釧路河畔開発公社 北海道エアポート株式会社 WBF ホテルマネジメント株式会社 WBF ホテルマネジメント株式会社 を表達と、大大大大大大大大会社 を表達をは一般財団法人釧路市公園緑化協会 ででは、駐車場使用料、浴室設備料 を変し、上では、大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大	高齢者生きがい交流プラザ使用料	釧路市老人クラブ連合会
5施設共通使用料 (湿原展望台、阿寒国際ツルセンター、丹頂鶴 自然公園、博物館、動物園)		一般社団法人釧路観光コンベンション協会
(河畔、錦町) 使用料	(湿原展望台、阿寒国際ツルセンター、丹頂鶴	一般財団法人釧路市公園緑化協会 阿寒バス株式会社 株式会社プリンスホテル 株式会社釧路河畔開発公社 北海道エアポート株式会社
コミュニティ体育館使用料 一般財団法人釧路市公園緑化協会 家賃、駐車場使用料、浴室設備料 一般財団法人釧路市住宅公社 鶴ケ岱武道館使用料、大規模運動公園体育施設 使用料 一般財団法人釧路市スポーツ振興財団 使用料 特定非営利活動法人グルスの杜あかん		株式会社釧路河畔開発公社
家賃、駐車場使用料、浴室設備料	インフォメーションセンター丹頂の里使用料	株式会社阿寒町観光振興公社
鶴ケ岱武道館使用料、大規模運動公園体育施設 使用料 阿寒町総合運動公園使用料 特定非営利活動法人グルスの杜あかん	コミュニティ体育館使用料	一般財団法人釧路市公園緑化協会
使用料 一般財団法人釧路市スポーツ振興財団	家賃、駐車場使用料、浴室設備料	一般財団法人釧路市住宅公社
TOTAL CONTRACTOR OF THE CONTRA	137 14 (14 (14 (14 (14 (14 (14 (14 (14 (14	一般財団法人釧路市スポーツ振興財団
구마마장, ~ 구분보세 I 배우기	阿寒町総合運動公園使用料	特定非営利活動法人グルスの杜あかん
古別町憩いの森使用科 大野義弘	音別町憩いの森使用料	大野義弘

奴事務を下表の通り委託しましたのでお知らせします。 					
収納・徴収事務を委託している使用料等 (当該使用料等に係る延滞金および遅延損害金を含む)	委託を受けている者				
市立釧路総合病院の医療費等	株式会社ソラスト札幌支社				
市立阿寒診療所の診療費等	株式会社医療保険経理研究所				
狂犬病予防注射済票交付事務手数料	公益社団法人北海道獣医師会				
畜犬登録事務手数料	公益社団法人北海道獣医師会釧路支部				
コンビニエンスストア等における証明書等の自 動交付手数料	地方公共団体情報システム機構				
火葬場使用料 (夜間・休日の本庁受付分)	株式会社美警				
住民票の写しの交付手数料、火葬場使用料(夜間・休日の阿寒町行政センター受付分)	太平ビルサービス株式会社釧路支店				
市立高等学校授業料	北洋システム開発株式会社				
釧路工業技術センター使用料、手数料	公益財団法人釧路根室圏産業技術振興センター				
市場施設使用料、雑収益	釧路中央市場サービス株式会社				
ごみ最終処分場ごみ処理手数料(自己搬入分)	釧路エコクリエイション株式会社				
阿寒町一般廃棄物最終処分場ごみ処理手数料 (自己搬入分)	水 i n g AM 株式会社北海道支店				
尺別牧場使用料、奥高安牧場使用料	釧路丹頂農業協同組合				
夜間急病センター診療収入及び手数料	一般社団法人釧路市医師会				
阿寒湖まりむ館使用料	カンエイ実業株式会社釧路営業所				
コミュニティバス使用料	有限会社音別ハイヤー				
音別地域交流拠点施設使用料(富貴紙漉きの体験料)	音別町商工会				
市・道民税(普通徴収分)、固定資産税、軽自					
動車税、国民健康保険料、介護保険料、保育園					
保育料、し尿処理手数料、奨学金返還金、家賃、	地銀ネットワークサービス株式会社				
駐車場使用料、浴室設備料、後期高齢者医療保					
険料、生活保護費返還金					

参加料の記載のないものは無料です。/市外局番(0154)を省略しています。/市役所本庁舎は「市役所」、市役所防災庁舎は「防災庁舎」に省略しています。

☆市からのお知らせ

スマホからも ご覧いただけます。



目日時 励場所・会場 題集合場所 図対象 固定員 図内容 習料金(税込) 題持参 囮その他 申申込方法 問問合先

■市役所皿23-5151圝23-5222 ■阿寒町行政センター 皿66-2121 ■音別町行政センター 皿01547-6-2231

※広報くしろ5月号に掲載の催し物およびイベント等は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、 変更または中止となる場合がありますので、詳細は主催者等にお問い合わせください。

催

環境保全課からのお知らせ

●標茶でみつける身近なトンボ写真展 **■**5月1日(日)~15日(日)午前10時~午 後5時/頭車塘路湖エコミュージアム センター(囮015-487-3003)

●春の展望台散策会

散策しながら、飛来し始めた夏鳥や 春の植物を観察します。

■5月7日出午前10時~正午/励サ ルボ・サルルン展望台周辺/黒サルボ 展望台駐車場/定10人/車電話で塘路 湖エコミュージアムセンター(囮015-487-3003) ~

●早朝バードウオッチング

釧路湿原は繁殖期を迎えた野鳥のさ えずりで大賑わい。何種類の鳥を見つ けられるでしょうか?

■ 5月22日(日)午前8時~10時/屋10 人/ 面面電話で温根内ビジターセンタ $-(\mathbb{E}65-2323)$

●釧路湿原クリーンウイーク

■[企業・団体(少人数グループ)]5月 28日出~6月11日出の希望する日時、 [個人] 5月28日(土)午前10時~11時30 分※雨天順延/圓湿原展望台周辺/四 ごみ拾い/甲電話またはメールで釧路 湿原国立公園連絡協議会事務局(環境 保全課内圓31-4594∑ka-shizenhogo @city.kushiro.lg.jp) \

街のみどりパネル展

国 5月6日儉~12日休音別町行政 センター、13日金~19日休阿寒町公 民館、23日(月)~27日(金)防災庁舎1階 **/四**21(令和3)年度花壇コンクール の写真パネルの展示、花の種無料配布 (1人1袋、無くなり次第終了)/ 間公 園緑地課緑化管理担当(圓31-4557)



■5月は赤十字運動月間です

●赤十字社資募集実績のご報告とお礼 21(令和3)年度の赤十字社資は、 総額751万3,283円でした。ご協力あ りがとうございました。

●赤十字社資の募集にご協力を

5月から22(令和4)年度の赤十字 社資募集活動が始まります。日本赤十

字社から委嘱された協賛 委員が各家庭を訪問、ま たはお願い文書による振 込依頼の際には、ご協力 をお願いします。

圈日本赤十字社釧路市地 区(社会援護課内圓23-51 51内線1423)



動物園

●春の動物園まつり

期間中はワークショップやこども縁 日など、さまざまな催しを予定してい ます。詳細は3ページをご覧ください。 **■**5月1日(日)~5日(木)

ふれあいホースパーク 囮56-2566

- ●休園日 = 毎週火・水曜日(GWを除く)
- ●こどもの日企画

「小学生以下引き馬半額」

■5月5日(木)午前中/\270円

●乗馬教室「春の部」 受講生募集(要予約)

対小学校4年生以上/¥ 6回コース1万1,000円 (友の会入会金別途1,000円)

● 5 月限定

「水芭蕉トレッキング」(要予約) ■5月9日(月)~/囫小学校4年生以上 (初心者歓迎)/¥30分2,200円



●友の会会員募集

団乗馬指導、フリー乗馬、トレッキング 利用者/賢入会金1,000円(3ポイント で乗馬指導が1回無料など特典あり)

釧路フィッシャーマンズワーフMOO皿23-0600 ●岸壁炉ばた2022 営業案内

■ 5月20日(金)~10月31日(月)午後5時 ~9時※GW期間(5月3日火)~5日 (木)) にプレオープン!

「ハーモニカとクラシックギター」 ■ 5月29日(日)午後1時~

● 2 階港の屋台 出店者募集中!

山花公園オートキャンプ場 囮56-3020

●予約受付開始

営業期間 = 6月1日(k) \sim 10月20日(k)

/ 1 5 月 1 日(日)午前 9時から電話で、ま たはホームページ(風

http://www.campnet.jp/)から※宿泊

希望月の前月1日から予約可

鳥取ドーム 皿53-5125 ●夜間ピラティス教室

■6月の毎週金曜日午後7時~8時/ 20人/閉ヨガマット、動きやすい 服装、タオル、ミニボール等/¥1回 700円/申5月27日(金)までに直接また は電話で

山花温泉リフレ 皿56-2233

●佐藤博之

「季節と生活木工雑貨展」

■ 5月1日(日)~31日(火)

- 5月10日(火)~12日(木)は
- 館内総点検のため臨時休館します。 ●加工体験会「白胡麻みるくプリン」
- **■**5月19日休·20日俭午前10時30分 ~正午/ 置各日4人/ ¥700円/ ■5 月1日(日)午前10時から電話で
- ●毎月12日と26日は「風呂の日」 図入浴した方/四牛乳や野菜をプレゼ ント(先着100人)

囮42-5584

●石川啄木没後110年企画

「釧啄記~さいはての雪あかり展~」 ■~5月8日旧午前10時~午後6時(最 終日は午後3時まで)/図16人のイラ ストレーターが石川啄木をモチーフに 制作した作品を展示。港文館の桜ラテ (500円)の販売

コア鳥取 皿53-3199(月曜休館)

●ふまねっと体験講座

■ 5月11日(水)、25日(水) 午前10時~11時30分 / 宣各20人/ ¥500円 (1日の場合は300円):

/ 申料金持参で窓口へ

コアかがやき 皿39-5070(月曜休館)

●みはら・かがやき食堂(数量限定)

■5月14日出午前11時~午後1時30 分/¥300円(小学生100円)/■5月 3日火)午前10時から事務室来館受付 (電話受付、当日受付不可)

●体験教室「親子でパン作り!」

■5月21日仕)①午前10時 ②午前11 時/図4歳~小学生の親子/屋各6組 /¥600円/■5月6日俭午前10時か

ら直接または電話で(当日受付不可)

サンライフ釧路 **42-3554** ●イスを使ったゆるストレッチ教室

■①5月16日(月)②23日(月)各午前10時 30分~11時30分/屋①4人②10人/ ¥各400円/●①は5月11日(水)、②は 18日(水)まで

●パソコン教室

■ 5 月24日(火)、26日 (木)、31日(火)、6月2 日休午後6時45分 ~8時15分(全4回)



/ 26人/ 内ホームページの作成/ ¥ 4,800円/申5月14日出まで

●プリザーブドフラワー体験講座 ~仏花のアレンジ~

人程度/¥2,200円/●5月19日休ま

Ⅲ66-2969 | 道の駅阿寒丹頂の里

●赤いベレー(皿66-2330)

【ゴールデンウイークイベント】

■~5月5日休午前11時~午後2時 / 囚ジューシーでおいしい阿寒ポーク を炭火焼で販売するグリルパーティー

【花見弁当予約受付中】

受付期間=~5月6日儉/引渡し・配 **達日**=5月12日(木)~14日(土)※一部地 域を除き市内配達可、時間指定不可/ ¥1,200円※予算に応じてオードブル など相談可

●自然休養村パークゴルフ場

(**1**66-2857)

5月は桜が見頃を 迎えます。全36ホ ールを思いっきりプ レーしてください。



なお、桜の開花状況などはホームペー ジで公開しています。

【平日日替わりランチパック】

¥1,300円(プレー料金+昼食代)/● 当日午前10時まで※10人以上での利 用は前日まで

●レクリエーション農園 (囮66-2330)

レンタル区画を募集します。好きな 野菜を好きなだけ育ててみませんか? 説明会 = 5月8日(日)午前10時/面自 然休養村地域資源活用工房/¥[10m ×10m]9,170円、[10m×5m]4,590 円、[じゃがいも専用区画10m×5 m] 4,590円

●阿寒国際ツルセンター「グルス」 (**1**66-4011)

【自然観察会(要入館料)】

■5月22日(日)午前9時集合/園長靴

Jアラートを活用した 住民への情報伝達試験の実施

全国瞬時警報システム(Jアラート) から送られてくる国からの試験情報を 防災行政無線およびFMくしろを利用 し、市民へ伝える情報伝達試験を実施 します。

■5月18日(水)午前11時ごろ※状況に より中止の場合あり/面市内全域

試験ですのでお間違えの無いようお願 いします。

※ 「アラートとは、地震や津波、武力 攻撃などの緊急情報を国から市町村へ 人工衛星などを通じて瞬時にお伝えす るシステムです。

圆防災危機管理課(圓31-4207)





5月は消費者月間です 「考えよう!大人になるとできること、 気をつけること~18歳から大人に~」

[パネル展] 回厨 5 月 1 日(日)~8 日(日)中 央図書館、5月10日(火)~31日(火)イオン モール釧路昭和、5月10日(火)~22日(日) コアかがやき/固市民生活課(回31-45

釧路で育つ宿根草の交換会と スワッグ(ドライフラワーの花束) の実演

■ 5 月28日仕)午後 1 時30分~ 3 時※ 雨天順延/团公園緑化協会管理棟前駐 車場横広場/内宿根草の交換会、即売 会、フラワーマスターによるスワッグ の実演/\>文換・購入のみの場合は無 料。販売する場合は300円※交換会に 株を持ち込む方は5月27日金までに 電話連絡/圓「緑いっぱい市民運動」 世話人会事務局(公園緑化協会内圓24-0513)



音訳図書製作ボランティア

視覚障害者向け録音図書の製作のた めの技術を学びます。

■6月3日~10月14日の毎週金曜日(8 月12日金、9月23日金は除く)午前 10時~正午(全18回)/園受講後、点 字図書館のボランティア活動ができる 市民。デイジー編集はパソコンのでき る方※子連れでの参加不可/屋[音訳 (図書、資料を読み録音)]5人、[校正 (録音を聞き原本と照合)]若干名、[デ イジー編集(校了後パソコンにて編集、 CD図書を製作)]若干名/¥テキス ト代実費/面面5月31日(火)までに身 体障害者福祉センター(川北町4-17回 24-7471) ^

|22(令和4)年度 第1回道営住宅の入居者

募集住宅 = [2人以上の一般世帯向け 住宅]新緑ケ岡3LDK1戸、愛国2 LDK2戸、住之江2LDK1戸、白樺 2LDK2戸、白樺3LDK2戸、釧路 クレインヴィラ 2 LDK 1 戸、ことぶ き 2 LDK 1 戸 **[2 人以上の世帯向け** 特定目的住宅]小学生以下同居世帯向 け住宅(愛国3LDK3戸、若竹3LDK 1戸)、母子父子世帯向け住宅(若竹3 LDK1戸)、新婚世帯向け住宅(川北 3LDK1戸)、車いす対応住宅(こと ぶき2LDK1戸) [単身者向け住宅] ことぶき2DK1戸/**郵送受付**=申込 書を受領後、5月10日(火)午前中まで に郵便局の窓口へ/インターネット受 付=5月9日(月)午前8時45分~11日(水) 午後3時30分(風http://www.kushirojk.or.jp) / **窓口受付** = 5月9日(月)~ 14日出※感染症の拡大状況などに応 じて、受付方法を変更することがあり ます/田印鑑、申込書(釧路市住宅公 社の窓口で配布または釧路市住宅公社 ホームページからダウンロード)、北 海道営住宅抽選カードを持参し釧路市 住宅公社(市役所 5 階圓31-4563※14 日仕)は交流プラザさいわい)へ。※詳 細はお問い合わせください。

鉄北中央会館の管理人

団若松町11-14/四①会館利用の受け 付けおよび調整 ②利用料金の徴収 ③会館利用時間内の対応 ④地区会館 内外の維持管理業務/管理人手当=月 6万円/囮防火管理者講習受講済の方 は優遇。詳細はお問い合わせください / ■ 5 月31日火までに鉄北中央会館 運営協議会(吉里圓080-6090-1237)

|22(令和4)年度 甲種防火管理新規講習

■6月30日休・7月1日金/**励**まなぼ っと幣舞/2100人/¥8,000円/申 5月18日(水)~25日(水)に申込書((一財) 日本防火・防災協会ホームページから ダウンロード)をインターネットから またはファクスで(一財)日本防火・防 災協会(M03-6274-6977・03-6812-7140)へ※定員に満たない場合は2次 募集(6月12日(日)・13日(月))あり/問 消防本部予防課予防広報担当(23-04 26)

各種講習会等開催助成制度の

小・中学生、高校生等を対象とし、 文化や芸術を体験する機会を提供する 事業および市の伝統文化の指導等を行 う事業に対し助成します。

図市内に事務局のある実行委員会等/ 助成金額=総額20万円※1事業に対 する限度額は10万円予定(対象経費総 額の3分の1以内等規定あり)/ 車5 月2日(月)~6月3日(金)に市教委生涯学 習課(圓31-4579)へ

家庭生活カウンセリング3級 研修講座受講生

■6月上旬~12月/励交流プラザさい わい他/230人/¥3万5,000円(資 料代)/ 中電話で市民協働推進課(回31-4504) ^

■農地中間管理事業に係る借受希望者

北海道農業公社が農地中間管理権を 取得した農用地等の借受希望者を募集 します。

申込期間 = 通年/図認定農業者等の地 域の担い手、新規参入者等/即「農地 等の借受希望者申出書」を北海道農業 公社釧路支所業務農地課(圓22-1538) または農業委員会事務局(231-4596)

■無料シニア向けスマホ基礎講座

北海道、日本郵政、楽天が連携し、 スマホ講座を開催します。

■ 5月25日(水)午前10時~11時30分、 午後2時~3時30分/圓釧路中央郵 便局/屋各回15人/ 申電話で北海道 地域戦略課(回011-204-5255)へ/固 都市経営課企画担当(圓31-4502)

5月31日(火)は

以下の市税等の納期限です

- ・固定資産税(第1期)
- ・軽自動車税種別割 ・5月分保育園保育料
- ●市税等 休日の納付相談窓口
- ■5月28日仕)午前9時~午後5時
- ◆市税等の滞納に対しては、動産・不 動産を問わず差し押さえを執行し厳し く対処しています。納付に当たってお 困りの際は納税課までご相談ください。 固納税課(**231-4517·4518**)
- ■■納付には便利な口座振替を■■

5月31日(火)は

自動車税種別割の納期限です

自動車税種別割の納税通知書を5月 6日 金に発送します。住所が変わった 方、または納税通知書が届かない方は ご連絡ください。金融機関、郵便局、 コンビニエンスストア、総合振興局窓 口での納税の他、パソコンやスマート フォンから手続きするクレジットカー ドでの納税も可能です。必ず納期限ま でに納めましょう。

なお、自動車税種別割を納期限内に 納税すると応援店で特典が受けられる

「自動車税種別割スマ イル納税キャンペーン」 を実施しています。詳 細は道税ホームページ をご覧ください。

固釧路総合振興局納税 課(圓43-9179)



境



■環境事業課からのお知らせ

●「集まれ!ごみひろい隊会」に 参加しませんか

■5月21日出午前9時~11時※雨天

中止/清掃区域=市 役所周辺、港湾地域 周辺、幸町、黒金町、 北大通、MOO周辺、 末広歓楽街地域/受

付場所 = 防災庁舎前

広場/固釧路市マチをきれいにする推 進協議会事務局(環境事業課内圓31-45

●生ごみ処理機等の購入費を助成します 生ごみで堆肥を作り、家庭菜園など で活用しませんか。

助成額 = [コンポスト化容器] 1,000~ 3,000円(1世帯2個まで)、[電気生ご み処理機]限度額1万円(1世帯1台) ※予定台数に達し次第締め切り

●ごみを減らすためには

ごみを減らすため・増やさないため に、買い物では「もったいない」を意 識して「てまえどり」を心掛け、家庭 では「使い切り・食べ切り・水切り」 の3きり運動を実践するなど、日常生 活でできることから始めましょう。

●5月の不燃ごみの収集日

[釧路・音別地域]第1・3水曜日の地 区は、5月4日(水)、18日(水)、第2・4 水曜日の地区は5月11日(水)、25日(水)、

[**阿寒地域**]第2・ 4金曜日の地区は 5月13日金、27日 (金)、第2・4土曜 日の地区は5月14 日(土)、28日(土)※ 各該当地区はクリ



ーンカレンダーをご覧いただくかお問 い合わせください。

【共通】圆環境事業課廃棄物対策担当 (四31-4551)、阿市民課環境担当(回66-2211)、圖市民課環境担当(回01547-6-2231)



優良勤労障がい者および障がい者 雇用優良事業所等を表彰します

長年にわたり仕事をしている障がい のある方や、障がいのある方を雇用し ている事業所等を推薦してください。 自薦・他薦は問いません。

図①長年にわたり就労または事業所を 営み、他の模範となる優良勤労障がい 者 ②長年にわたり障がい者の雇用促 進に特に貢献のあった団体や個人 ③ 障がい者の雇用割合と定着率が高く、 職場の環境改善に努力している事業所 /推薦締切=5月20日儉/表彰式= 7月11日(月)/ 固障がい福祉課(回23-5 201)

参加料の記載のないものは無料です。/市外局番(0154)を省略しています。/市役所本庁舎は「市役所」、市役所防災庁舎は「防災庁舎」に省略しています。

22(令和4)年度釧路市 重度障がい者交通費助成申請

4月1日現在、市に住所を有してい

る重度障がいのある方を対象として、 今年度分のタクシー運賃補助券または 自動車燃料補助券(年間1万2,000円分)の申請を受け付けています。下記 要件に当てはまる方で申請書が届いていない方は、お問い合わせください。 所得要件=21(令和3)年度市民税非 課税世帯、生活保護世帯の方※市民税 課税世帯は対象外。未申告者がいる世 帯は事前に申告が必要な場合がありま す/障がい要件=①身体障害者手帳所 持者で、障がい程度が肢体不自由1・ 2級(2級は車いす常用者のみ)、視覚 障がい1・2級、内部障がい1・2級 の方 ②療育手帳所持者で障がい程度

※施設入所者や長期入院している方は 除く。

■障がい福祉課(皿23-5201)、**阿**保健福祉課(皿66-2120)、**圖**保健福祉課(皿01547-9-5151)

22(令和4)年度5月期 特別障害者手当等の入金日

がA判定の方

特別障害者手当・障害児福祉手当・ 経過的福祉手当の5月期(2~4月分) の振込予定日は5月6日(金)です。受給 者本人名義の口座へ振り込まれますの で、ご確認をお願いします。新規に手 当の請求をされた方は、請求月の翌月 分から4月分までが振り込まれます。 なお、入院・入所等で手当の資格喪失 となる方は、市役所にて手続きが必要 です。資格喪失要件の詳細はお問い合 わせください。

次回振込予定日 = 8月5日(金/ **固**障がい福祉課(**回**23-5201)

健康



子宮頸(けい)がんワクチン 無料予防接種について

子宮頸がんワクチンは、子宮がん全体の50~70%の原因とされる2種類のヒトパピローマウイルス(16型と18型)などの持続感染等に対して予防効果を持つワクチンです。

●キャッチアップ接種について

積極的勧奨差し控えにより接種機会を逃した方を対象に、22(令和4)年4月から25(令和7)年3月までの期間、従来の定期接種対象年齢を超えて無料で予防接種を受けられることになりました。

定期接種対象者 = 12歳になる年度の初日から、16歳になる年度末日までの女性(小学校6年生~高校1年生相当)/キャッチアップ接種対象者 = 平成9年4月2日~平成18年4月1日生まれの女性/接種回数 = 3回/固健康推進課(圓31-4524)

子育で教育 🔭。

┃ひとり親家庭等の お父さん・お母さんへお知らせ

●ひとり親家庭のための自習室

■5月9日~30日の毎週月曜日午後 1時30分~4時30分/図資格取得や 高卒認定試験を目指すひとり親家庭等 の親および子(託児あり。要予約)/個 学習アドバイザー付き

●パソコン学習室

■5月10日~31日の毎週火曜日午前 10時~午後3時/園ひとり親家庭等 の親(要予約)/**園**7人

●パソコン講習会

~ワード・エクセル操作基礎編~

■5月12日休・13日億午前10時~午後3時/園ひとり親家庭の親(託児あり。要予約)/圓7人

●健康増進就労セミナー

「自分にあった"アロマケア"って!?」 回 5 月14日(出午前10時~正午/図ひ とり親家庭等の親(託児あり。要予約) /同10人

●弁護士による無料法律相談

■5月18日似午後1時30分~4時/ 園ひとり親家庭等の親(託児あり。要 予約)/屋4人/図離婚、親権、養育 費、面接交渉権等

●パソコン講習会

~ワード・エクセル操作実務編~

【共通】励こども家庭サポートステーションあさひ(旭町16-5)/国釧路母子家庭等就業・自立支援センター(回22-2401)

■すくすく会員説明講習会

■5月25日州午前10時~午後3時、27日衛午前10時~午後4時/励総合福祉センター(旭町2-12)/図依頼会員(子育てについて援助を受けたい方)および提供会員(子育ての援助ができる方)に登録希望される方への説明・講習会/■5月18日州までに社会福祉協議会子育てサポートセンター・すくすく(皿23-2552)へ



5月の子育て講座

●救急法

■5月17日(火午前10時30分~11時30分/図0歳~就学前/図12組/図応急処置とAEDの使い方等/図申親子つどいの広場昭和(■55-2231)

●お話好きな子あ~つまれ!

■5月24日(火)午前10時30分~11時15 分/図1歳~就園前/図11組/図大 型絵本等/図即西部子育て支援拠点セ ンター(囮65-6112)



●転入者さんあつまれ~!

国5月26日(水午前10時30分~正午/ 図釧路市に転入してきた就園前の親子/屋15組/囚地域の子育で情報、ファミリーサポートセンターすくすくの説明登録等/回日東部子育て支援拠点センター(囮65-9912)

特別児童扶養手当・児童扶養手当の金額改定

4月分から特別児童扶養手当、児童 扶養手当の金額が改定されました。

●特別児童扶養手当

改訂前	1級	月額5万2,500円
rX = 1 Hi	2級	月額3万4,970円
改定後	1級	月額5万2,400円
以足按	2級	月額3万4,900円

●児童扶養手当(全部支給の場合)

	第1子	月額4万3,160円
改訂前	第2子	月額1万190円加算
	第3子以降	月額6,110円加算
	第1子	月額4万3,070円
改定後	第2子	月額1万170円加算
	第3子以降	月額6,100円加算

問こども支援課(■31-4540)

各種相談・救急当番病院・各種がん検診

各種相談

お酒の悩み相談(健康推進課回31-4525)

■5月11日(水午後1時~3時/配防災庁舎3階相談室3(スズラン)※まずは防災庁舎4階健康推進課にお越しください。

●こころの健康相談※秘密厳守(釧路保健所圓65-5825)

面談相談=予約制/**電話相談**=月〜金曜日午前9時〜午後5時(祝日・夜間除く)

救急当番病院

●釧路市夜間急病センター(住吉2-12-37回44-6776)

診療科目=内科、小児科/**受付時間**=午後6時30分~翌午前6時30分/**診療時間**=午後7時~翌午前7時

●救急医療情報案内センター(☎0120-20-8699、携帯電話・PHS 011-221-8699)

●休日緊急歯科診療※日曜日、祝日(城山 2-2-15釧路歯科医師会館内回42-8336) 時間=午前10時~午後 0 時30分、午後 2 時~4 時

●小児救急電話相談 【プッシュ】([2 #8000) / 【その他】

時間=午後7時~翌午前8時

(11011-232-1599)

【胃がん・肺がん検診】

国月〜金曜日、第1・3土曜日/図40歳以上(1年に1回受診可)/回受診日の5日前までに直接、釧路がん検診センター(回37-3370)へ

検	診項目・内容	料金	検診機関
胃がん(バリウム検査)		1,160円	
HEAS /	X線のみ	470円	釧路がん検診センター
肺がん	X線・喀痰検査	1,080円	

●巡回バス検診も実施します(胃がん・肺がん・大腸がん検診)

j	ミ施 日	検診会場	5	美施 日	検診会場
5月	17日(火)	桜ケ岡中央会館 沼尻会館 観月園町内会館 はまなす会館 はまなす会館 望洋湖上町内会館 春採望洋団地集会所 春中前町内会館	5月	24日(火) 26日(木) 27日(金)	東雲町内会館 白樺ふれあい交流 センター コア大空 白樺ふれあい交流 センター
	19日(木)	春中前町内会館 晴海町内会館		28日(土)	桜ケ岡中央会館
	23日(月)	桜ケ岡会館 桜ケ岡共和会館	6月	4日(土)	桜ケ岡中央会館

※巡回バス検診では、Aコース(胃・肺・大腸)に限り受診できます。

【各検診共通】※生活保護受給世帯の方は、受給証明書持参で無料となります。※「総合がん検診受診券」もご利用いただけます(対象者のみ)。/個健康推進課(回31-4524)

〔 子宮頸がん・乳がん・大腸がん検診 〕

図子宮頸がん検診は20歳以上で偶数年齢の女性、乳がん検診は40歳以上で偶数年齢の女性(偶数年齢時に1回受診可)、大腸がんは40歳以上の市民(1年に1回受診可)/四直接下記の検診機関へ

277 LECT HE PORT						
検診項目	目・内容	料金	検診機関・対象			
子宮頸カ	子宮頸がん		釧路がん検診センター			
(頸部組	服診)	1,270円	上記以外の検診機関			
	40歳代	1,300円	釧路がん検診センター			
乳がん (マンモ	50歳以上	1,110円	別時が707天形でプラー			
グラフィ)	40歳代	1,260円	上記以外の検診機関			
7 7 7 17	50歳以上	1,050円	上記以外の快診機関			
大腸がん	,	550円	釧路がん検診センター			
(便潜血検査)		630円	上記以外の検診機関			

検診機関	子宮	乳
釧路がん検診センター(237-3370)	0	0
釧路孝仁会記念病院(☎0120-133-527)	0	0
釧路赤十字病院(22-7171)	0	0
釧路労災病院(22-7191)	0	0
市立釧路総合病院(囮41-6121)	0	0
道東勤医協釧路協立病院(@24-6811)	_	0
足立産婦人科クリニック (囮25-7788)	0	-
くしろレディースクリニック(囮32-1020)	0	-
ひろせクリニック (囮64-6315)	_	0

※大腸がんの検診医療機関については、市ホームページで ご確認いただくか、健康推進課へお問い合わせください。 参加料の記載のないものは無料です。/市外局番(0154)を省略しています。/市役所本庁舎は「市役所」、市役所防災庁舎は「防災庁舎」に省略しています。

その他



上下水道料金

夜間・日曜納付相談窓口

夜間=5月17日(火)午後8時まで/日曜 =5月22日(円)午前9時~午後5時/図上下水道料金お客様サービスセンター (南大通2-1-121)/固第一環境㈱釧路 事務所(上下水道部検針および収納等 業務受託会社回43-2161)

犬は適正に飼育しましょう!

公園や道路は快適に利用したいものです。特に犬のふんを放置されたら地域住民の方が大変に迷惑します。飼い主の責任において「放し飼いはしない」「ふんの持ち帰り」を徹底し、人と動物が快適に暮らせるまちづくりのため、飼い主や市民の皆さんのご協力をよろしくお願いします。

今年度の狂犬病予防注射=新型コロナウイルス感染症の感染防止のため、集合注射は中止しています。狂犬病予防注射は毎年4月から6月までに受けることとされていますが、新型コロナウイルス感染症の影響によりやむを得ない場合は、22(令和4)年12月31日まで期限を延長することができます。予防接種時は事前に動物病院へ電話連絡をお願いします。

狂犬病予防注射は必ず受けましょう! 週環境保全課環境衛生担当(201-453)

3)



牛乳の消費拡大に

- ご協力をお願いします
- ~毎日牛乳をモ~1杯。

春も牛乳をモ~1杯。~

新型コロナウイルス感染症の感染拡 大の影響が続く中、生乳の生産量がピークを迎える春に、行き場を失う生乳 の発生が懸念されています。国では牛 乳の消費拡大に向け、

「NEW(乳)プラスワンプロジェクト」として、牛乳をいつもよりもう1杯、もう1本消費いただくことをお願いしていま



す。皆さんのご協力をお願いします。 **閻**農林課農林振興担当(**2**31-2552)

市ホームページに 広告を掲載しませんか

掲載位置=トップページ下部/掲載期間=基本1カ月単位(最大12カ月連続掲載可)/募集件数=各期間12枠(先着順)/規格=縦60ピクセル×横200ピクセル/留1枠2万950円/回詳細はお問い合わせください/目市民協働推進課(回31-4504)

排水設備工事指定店のお知らせ (新規)

会社名 = 株式会社クラシアン/所在地 = 釧路市川上町6丁目2番(配65-926 1)/園上下水道部総務課(配43-2164)

マイナンバーカードセンター 5 月の休所日

■5月6日金、11日(水)、18日(水)、22日(日)、25日(水)/ 固マイナンバーカードコールセンター(極0120-954-193)

22(令和4)年度競争入札 参加資格審査申請受付(追加登録)

すでに登録されており、工種に変更 がない方は申請の必要はありません。 対象業務=①建設工事および建設工事 に係る委託 ②物品の購入およびその 他の契約(建設工事に係る委託を除く) ※資格要件、登録先部局等は申請の手 引きをご覧ください/登録期間=7月 1日~2023(令和5)年3月31日/由 5月12日休までに①は電子メール(手 引きにて指定する書類は郵送)、②は 原則、郵送により契約管理課契約担当 (〒085-8505黒金町7-5圓31-4508∑ koujisinsei@city.kushiro.lg.jp) ^* 詳細は申請書および申請の手引き(市 ホームページからダウンロードまたは 市役所1階市政情報コーナー、各行政 センター地域振興課で有料コピー可) をご覧ください

市民生活課からのお知らせ

●22(令和 4)年度街路灯維持費等補助申請受付(釧路地域対象)

21(令和3)年度に申請された団体・個人に書類を送付しています。新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、郵送での提出にご協力ください。 5月6日俭、9日(月)~11日(水午前9時~午後5時/団市役所1階ギャラリー/図22(令和4)年4月1日現在設置済みの街路灯を維持管理している団体・個人

●街路灯維持費等補助金は個人でも 申請できます(釧路地域対象)

市では夜間の犯罪防止や交通の安全 確保などのために設置している街路灯 に補助金を交付しており、町内会等の 団体に限らず個人で街路灯を管理され ている方も申請することができます。 既に個人で管理をされている方や、こ れから個人での管理をお考えの方はお 問い合わせください。

●街路灯LED灯整備費補助制度を ご利用ください(釧路地域対象)

LED街路灯への 取り替えや新設、 更新、灯柱の更新、 照明器具の移設等 街で補助を行っては お問い合わせくだ お問い。



【共通】 圆市民生活課(回31-4590)

林野火災に注意!

空気が乾燥し林野火災の発生しやす い季節となりました。タバコの投げ捨

やめましょう。 また、山林に 入る場合は所

て、火遊びは



有者の許可を受けましょう。 圖農林課農林振興担当(**回**31-2552)

■GW期間中の交通事故防止

大型連休中に旅行を計画し、車両で 移動される方は、十分に注意して安全 運転を心掛けてください。 園市民生活課(園31-4521)

各種相談 🛂

相談にお越しの際は、マスクの 着用をお願いします

■女性のための無料法律相談(要予約) 回 5 月11日(水午後 1 時~ 3 時/ 図 4 人/ 図回 4 月28日(水から電話で男女 平等参画センターふらっと(配65-103 4)へ

■男女平等参画相談

国月〜金曜日(祝日を除く)午前8時50分〜午後5時20分/園市役所2階市民協働推進課相談室※電話での相談も可/園男女平等参画に関する市の施策についての意見等、男女平等参画の推進を阻害すると認められるものについての申し出、その他、男女平等参画の推進に関する相談/圖市民協働推進課(男女平等参画相談電話回61-5030)

■外国人のための無料相談会

■5月15日(日)午前10時~午後1時/ 団観光国際交流センター2階くしろ国際交流プラザ/団在留資格や生活全般 に関する相談/団札幌出入国在留管理 局釧路港出張所(皿22-2430)

■障がい者就労支援相談(要予約)

■5月19日(州午後1時~4時/厨防 災庁舎3階障がい福祉課/■障がい福 祉課(■23-5201)、障がい者就業・生 活支援センターぷれん(■65-6500)

■釧路・釧根地区障害年金相談会

■5月21日仕)午前11時~午後4時/ 励コーチャンフォー釧路文化ホール地 下2号会議室/個札幌障害年金サポー トセンター(山内圓011-303-4864)

■生活相談支援センター

「くらしごと」(要予約)

国月〜金曜日(祝日を除く)午前9時〜午後6時/四生活や就労に関する相談/厨里くらしごと(北大通12-1-14ビケンワークビル1階回65-1250)

■法律相談(要予約。先着6人)

■6月3日俭午後1時~3時

■人権相談(要予約。先着5人)

■5月13日俭、27日俭午後1時~3時30分

■行政相談(当日受付)

■5月17日(火)午後1時~3時 【共通】励市役所1階市民相談室/ 目 相談日の1週間前の金曜日午前8時50 分から電話で市民協働推進課(回31-45 04・4505)へ※行政相談は当日受付

死んだ野鳥を見つけても、 素手で触らないでください!

市内春採公園で高病原性鳥インフルエンザウイルスによる 野鳥の死亡が確認されています。市民の皆さんにおかれまして は、特に公園を利用する場合は次の事項に注意してください。

- ●死んでいたり、弱ったりしている野鳥を見つけた場合は、 素手で触らないようにしましょう。
- ●鳥のふん等に触れた後は、手洗い、うがいをしましょう。
- ●水辺等でふんを踏んだ場合は、靴底を洗いましょう。

※鳥インフルエンザウイルスは、感染した鳥との濃密な接触等の 特殊な場合を除き、通常は人に感染しないと考えられています。

> 野鳥が死んでいるのを見つけたら、 下記までご連絡をお願いします。

【連絡先】

釧路総合振興局環境生活課(皿43-9155) 環境保全課自然保護担当(皿31-4594) 阿寒町行政センター市民課環境担当(皿66-2211) 音別町行政センター市民課環境担当(皿01547-6-2231)



新型コロナワクチンの3回目接種の ご検討を

問合先 市役所健康推進課 (回31-4524)

3回目の接種により、感染予防効果や重症化予 防効果を高めることができます。

2回目接種日より6カ月後から接種が可能です ので、早めに接種して、予防効果を高めましょう。



3回目接種の必要性は…

- ●日本で接種が進められているワクチンは、高い発症予防効果等が ある一方、感染予防効果や高齢者においては重症化予防効果につ いて、時間の経過に伴い徐々に低下していくことが示唆されてい
- ●3回目の接種により、低下したワクチン効果を高めることができ るという、臨床試験やさまざまな疫学研究の結果が報告されてい
- ●オミクロン株に対しても1・2回目の接種による効果は、時間の 経過により低下しますが、3回目の接種で回復することが報告さ
- ●1・2回目のワクチン接種がまだの方も引き続き接種ができます。 ので、ぜひワクチン接種をご検討ください。接種に当たっては、 感染症予防等のメリットと副反応等のデメリット双方について、 正しい知識を持っていただいた上で、ご自身の意思で接種をご検 討ください。

また、感染予防の徹底が新型コロナウイルス感染症をはじめとす る感染症の拡大を防ぎ、自分自身、皆さんの「命」を守ることにつ ながります。引き続き、感染症の基本的な予防対策の徹底をお願い します。

戸籍住民課窓口でマイナンバーカードを 使用した、電子申請を行っています

問合先 市役所戸籍住民課戸籍住民担当 (21-6812)

市役所戸籍住民課(防災庁舎2階)では、マイナンバーカードを使 用した電子申請を受け付けています。

タブレット端末を使用することで、申請用紙を記載する必要があり ません。職員と申請内容の確認後、タブレット端末で電子署名をする と受け付けが完了します。

対象の手続きは「住民票・戸籍謄抄本・印鑑登録証明書の発行」「印 鑑登録」「転入・転居・転出の届出」「世帯分離・世帯合併・世帯主変更 の届出」です。このうち、「転入・転居・転出の届出」については、 インターネットや釧路市役所防災庁舎2階に設置してあるタブレット 端末から、市役所内で必要な手続きの事前入力が必要になります。

また、市の公式 You Tubeチャンネルで申請方法の解説動画を視聴 することができます。

市ホームページに動画のリンクや、事前入力の専用サイトのリンク を掲載していますのでご覧ください。

市ホームページ **m**https://www.city.kushiro.lg.jp/ kurashi/koseki/touroku/page00005.html







みんなの掲示板

□日時 励場所・会場 四集合場所 例対象 冠定員 内内容 署料金 閉持参 国申込方法 個問合先 個その他

催し

◆子ども丘の上食堂

■ 5月15日(日)午前11時30分~午後2 時/励インマヌエル釧路キリスト教会 (緑ケ岡1-22-18)/賢大人300円、中 学生以下100円/個食品アレルギーの ある方はご遠慮ください/閻スマイル リング事務局(大倉画090-2072-8322)

◆ふまねっとサロン

■5月19日休午前10時~午後0時30 分/団大成寺(米町2-2-6)/団ふま ねっと、ストレッチ体操、脳トレゲー ム等/¥300円(保険料含む)/問ふま ねっとサロン(木本風080-4505-7062)

◆春採公園のオオハンゴンソウの

■ 5月14日(土)午前9時30分~11時30 分※雨天順延/鳳旧科学館側駐車場/ 圆公園緑化協会(@24-0513)

◆青い鳥郵便葉書の無償配布

図重度身体障がい者(1・2級)、重度 知的障がい者(療育手帳にAまたは1・ 2 度の表記がある方) / **配布枚数** = 1 人 20枚/ 🖩 5 月31日火までに郵便局窓口 で身体障害者手帳または療育手帳を提 示し、申込整理票に必要事項を記入し 提出※手帳の写しを同封し郵送でも可 / 圆釧路中央郵便局郵便部(20570-034-950※ガイダンスに従い「3」を 押してください)

◆初心者弓道教室(昼の部)

■6月1日~22日の毎週月・水・金曜 日午前10時~正午(全10回)/励鶴ケ岱 武道館弓道場/図高校生以上/庭10人 /¥3,000円(道場使用料、傷害保険料 含む)/ 🖩 5月26日休までに郵便番 号、住所、氏名(ふりがな)、生年月 日、電話番号をはがきまたはメールで 釧路地方弓道連盟(〒085-0816貝塚 2-11-9和田吉功圓090-5988-7889 ■wadanoda5525@yahoo.co.jp) ヘ

◆釧路湿原川レンジャー

团市内、釧路町、標茶町、弟子屈町、 鶴居村在住の方/図150人/図釧路川 ◆「健康登山会」2期会員 や釧路湿原周辺の河川環境に関する報 図無理なく登山を始めたい登山初級者 し、発航前検査を実施する。 設部治水課(圓0120-8946-42)へ

◆くしろ自然再生解説員ボランティア

活動期間 = 5月~9月/団健康で釧路 湿原の保全や自然再生の推進に関心が ある方/図観光客への解説活動※初心 者可/車釧路開発建設部治水課(回012 0-8946-42)

◆ポリテク釧路7月生 「ビジネスワーク科」

見学会 = 5月12日(木)、19日(木)/訓練期 間=7月4日(月)~12月26日(月)/図ハ ローワーク釧路に求職登録している方 等/屆15人/函簿記、給与、社会保険 ハローワーク釧路(囮41-1201)へ/ 励間ポリテクセンター釧路訓練課(大楽 毛南4-5-57圓57-5938)

◆くしろ高齢者劇団公演

「#ポッ ポッ ぽ ハート ポッ ぽ」 年老いた親と、どのように付き合う か、一緒に考えるお芝居です。

■ 5月22日(日)午後2時/励杉元内科医 院(中園町24-10)/235人/車くしろ 高齢者劇団事務局(佐藤皿24-7663)

@090-2050-3199)

◆地域のおたっしゃサービス 「脳の健康運動教室無料体験会」

回面 5月9日(月)春採望洋地区集会所、 10日(火)コーチャンフォー釧路文化ホー ル、12日休社会福祉センター、各午前 10時~正午/內認知症予防学習療法、 軽運動等/車5月8日(日)までに桜が丘 ひぶなクラブ(菅原圓91-4725)へ

◆釧路短期大学生涯教育センター 公開セミナー

「道東の新しいカタチをつくる」

■5月21日出午後3時~5時/励釧路 信用金庫本店6階/超40人/团講演、 ワークショップ等/ 車5月13日 金まで に釧路短期大学附属図書館(風68-509 2) ^

その他

◆GW期間中の海の事故防止

海を安全に楽しむために次の事を守 りましょう。

○ライフジャケットの着用 ○複数人 での行動 〇防水パックに携帯電話を 入れ、緊急時は118番へ 〇船を運航 する際は最新の気象・海象情報を入手

6月号に掲載希望の方は5月2日(引までに北日本広告社(囮22-0211囮25-7791)へご連絡ください。参加料の掲載のないものは無料で参加できます。

●市立博物館

市立美術館

春湖台1-7 241-5809 【休館日】月曜日

幣舞町4-28 042-6116

【休館日】月曜日(2月)は除く)

●生涯学習センター 幣舞町4-28 圓41-8181 【休館日】月曜日

■コーチャンフォー 釧路文化ホール (市民文化会館) 【休館日】月曜日

□…日時 厨…場所·会場 镊…集合場所 厨…対象限定 冠…定員締切 ⊞…多数時抽選 ▼ …要入館料 【異…要料金 目…要事前申込 間…問合先 曜…詳細を各施設へお問い合わせいただく必要があるもの

※特に記載のないものは、参加無料、当日直接会場へ行く催しです。※都合により開催時間等が変更になる場合があります。

※広報くしろ5月号に掲載の催し物およびイベント等は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、変更 または中止となる場合があります。詳細は主催者等にお問い合わせください。

市立博物館 オランダ植物防疫機関と交換して得たヨーロッパメ 9:30~17:00 ミニ展示「人面蛾~ヨーロッパメンガタスズメが来るまでの道~」 【■ ンガタスズメの標本を展示します。 ~29(日) 釧路湿原いきもの展 天然記念物キタサンショウウオの生態や現状、最新 ~7/3(日) 9:30~17:00 「シベリアン・サラマンダー~氷河期の小さなサバイバー~」 研究の成果を紹介します。また、生体や「湿原のサ ファイヤ」と呼ばれる卵のう(実物)も展示します。 1(日) 10:00~12:00 竪穴住居で屋根ふき体験会園北斗遺跡展示館前※雨天中止 博物館で遊ぼう囚 3(火)~5(木) 10:00~15:00 「擦文の村」の竪穴住居で屋根ふき体験。先史時 代のビフォーアフターを楽しみましょう! 15(日) 8:00~10:00 春採湖畔探鳥会园春採公園图博物館前東屋※雨天中止 学芸員が工夫を凝らして、楽しく遊べる企画を練って 21(土) 13:30~15:30 春採湖畔草花ウオッチング園博物館월50円※雨天中止 います。5休は市内小・中学生は博物館常設展示室 29(日) 8:00~12:00 初夏の探鳥会団釧路町別保森林公園駐車場※雨天中止

市立美術館

●子育て応援講座

①11(水) (2)6/8(1)

ル

~7/3(日)

10:00~17:00

14(土)、28(土)11:00~11:30ギャラリートーク※要観覧券

ルーヴル美術館カルコグラフィー室の銅版画コレクションの中から、日本での特 別公開のために、当時の版を用いて刷られた銅版画約130点を展示します。

夕一(まなぼっと幣舞) 生涯学習セン

大大ホール 展市民展示ホール 多多目的ホール

8(日) 10:00~12:00 くしろ子ども未来塾貿300円※フラワーアレンジメントと華道は材料費別途 講 座 子どもチャレンジ 木工教室 「イスをつくろう」 6/18(±) 9:30~12:00 園市内在住の小学校4~6年生園15人¥640円(材料費含む)■24火 8:50~

体力づくりから基礎学習、文化、芸術など、さま ざまな講座があります

地元産の木材「カラマツ」を使って、イスを作り

③6/15(水)、22(水) 「体幹トレーニング」 220人 3540円(全2回分) 19休 8:50~ 10:00~11:30 【②③共通】 図未就学児童がいる保護者。それ以外の方は開催日の1週間前に定員に空きがあれば参加可 ホ 7(土)18:00 第39回湖陵高等学校合唱部定期演奏会₩

展 大 8 (日)10:00 ライフ・ガーデン ~ハンドメイドの展示・販売・ワークショップ~

「パンづくり教室~マリトッツォ~」 218人2770円(材料費含む) 16金 8:50~

多 8(日)14:30 釧路ダンススポーツ協会5月ダンスパーティー貿

釧路ダンススポーツ協会 工藤 回22-7822

湖陵高等学校合唱部 髙坂 皿43-3131 展 15(日)10:00 カラフル・マルシェ ~ハンドメイドの展示・販売・ワークショップ~

10:00~11:00

10:00~13:00

22(日)①10:00 ②13:00 第2回おさがりフェス 29(日)13:00 ニュー薔薇の会白バラダンスパーティー貿

カラフル・マルシェ 清野 囮090-3903-7090

おさがりフェス実行委員会 回68-5095

ライフ・ガーデン 内海 回090-4879-8490

ニュー薔薇の会 白バラ 藤森 回090-2695-4609

多

一釧路文化ホール(市民文化会館)

大大ホール 小小ホール 展展示ホール

「釧路市の子育て応援情報~ひろがる つながる 釧路で子育て」 図未就学児童がいる親子。 保護者だけでも受講可园20人国受付中

大 7(土)10:00 展 12休)14:30 大 14(土)17:30 大 26休)13:00 山内惠介コンサート 2022 山崎育三郎 LIVE TOUR 2022 (学)三幸学園 橋幸夫コンサート貿 出張オープンキャンパス国 北海道ツアー貿 ~ROUTE 36~₩ (学)三幸学園 回011-280-0360 ㈱エーダッシュ 回011-533-7711 (株)ラウンド・アバウト 回03-6418-7205 ㈱夢グループ 回0570-666-443 半﨑美子「明日を拓こう~5周年記念北海道ツアー2022~」 28(土)18:00 各プレイガイドにてチケット販売中 **回**6/18仕15:00励まなぼっと幣舞**大**¥4,500円(当日5,000円)全席指定 第33回釧路町吹奏楽団定期演奏会 圆コーチャンフォー釧路文化ホール(風24-5005) 6 金 10:00~ ●キエフ・バレエ・ガラ2022 釧路町吹奏楽団 土井 回090-8630-3940 各プレイガイドにてチケット販売開始 ■8/9火14:00♥6,500円全席指定団圏コーチャンフォー釧路文化ホール(24-5005)

渞	寸	創	攺	#	湉	彼
足	1/	到山	四	厶	עוץ	四日

	9:30~17:00	日本の洋画130年 具象表現の栄光及 1(日)・2(月)~5(木)、14(土)、21(土)14:00~14:30ギャラリー・ツアー図 新収蔵展示 木島誠悟の絵本原画・毛綱毅曠の設計図 15(日)14:00~14:30ギャラリー・ツアー		日動美術館コ	コレクションから明治以	降の洋画家の秀作を一堂に展示しま	す。
~6/19(日)				21(令和3)年度に新しく寄贈ならびに寄託を受けた作品等をお披露目します。			す。
				ギャラリー・トークに参加したのち、フルーツのスイーツと飲み物のセッ			
21(土)	10:00~11:00	って いりし み「豊田剛井(東山南韓マ梅)、	を味わいます。				
アートホー	アートホール				尿庭科&お気軽アー	ト教室定抽筆申1(日)~	
				6/1(水)		「ちぎり絵で名画をつくろう」	
1(日)	14:00	若きくしりあんコンサート貿		6/8(水)	①10:00 ②13:00	「ビーズのミニ額」	
28(土)	①10:00 ②14:00	アートシネマ館「手紙」(2006年/日本/121分) 冠 各回先着100人		6/15休)		「つまみ細工のシマエナガ」	

●道立釧路芸術館 幸町4-1-5 023-2381 【休館日】月曜日 (2例は除く)

●こども遊学館 幸町10-2 回32-0122 【休館日】月曜日 (2月)は除く)

●中央図書館 北大通10-2-1 回64-1740 ※音声ガイダンスでご案内します。 【休館日】月曜日、27金 【各地区図書館休館日】月曜日、27金 ●西部地区図書館 鳥取北8-3-10 圓53-3499 ●東部地区図書館 益浦1-20-20 回91-0604 ●中部地区図書館

愛国191-5511圓38-5499

●湿原の風アリーナ釧路 広里18 238-9800 【休館日】18冰

●鳥取温水プール 鳥取南4-4-21 圓53-5333 【休館日】9 (月)、23(月)

平日	団体投影 0:00	〈予約制〉	11:30	きらきらタイム ~夜空のくまさんをさがそう!~	13:30	世界の星空〜星	と々の動	き~	16:00	ヤドカリくん、ほしをみに	
プラネタリウム 投票 	ジスケジュール	※イベント等により	7、投影時	刻、内容が変更になる場合もあり	ます。						
翌々月以降に実施希	望の団体を募集	出張天体観測	会「星空	☆宅配便」目曜					0670	WATER BUILD NATE	
第1・3・4土・日曜日	10:00~15:00	おもちゃの病	院 ~大切	なおもちゃを治しませんか~┗	3	/	ースな	こどを、	専門スク	タッフが45分間の生解説でじ ※通常番組は休止	
28仕)	16:00~16:45	大人のための	星空さん	ぽ足120人入経プラネタリウム観	.覧料		翌月の	星空の	見どこれ	ろや、最近の宇宙・天文ニュ	
27金	10:30~11:30	にこにこタイム	ょ「春のお	さんぽごっこ遊び」 図親子园10	組	4	びです		へに山光	ひるグ:砂物向グでの主内姫	
25休)	11:00~11:30	おはなしタイム	△2 8組2	<u> </u>						で遊んだり、ぽかぽかの春の しよう!砂場周りでの室内遊	
22(日)	①10:00 ②13:0	。 ファンクラブ 教	牧室 「スラ	・イムづくり〜最高のレシピを探 ・回10人 及ど 要年間パスポート	!れ~J		, , , , , , ,		お調整したといった。	ながら、よく伸びるスライム らう! 	
	14:00~15:30			天文宇宙博士をめざそう!」(3 ¥1,500円(テキスト代含)❶ 7 仕		VEBで	を基本	とした	「星空博	算士」。	
21(土)	10:30~12:00		天文宇宙検定勉強会 「天文宇宙博士をめざそう 団小学生园20人 及経 1,500円(テキスト代含) 回 7 (5			級回(ナ)			プて星や宇宙のことを学んでみよう!4級は小学が学ぶ程度の天文学知識を基本とした「星博士 ュニア」、3級は中学生が学ぶ程度の天文学知		
	10:00~12:00	遊学館ボラン	ティア説ほ	明会対車				1-, -		れる天文宇宙検定合格に向け	
14(土)	11:00~12:00	バケツ稲のタ	バケツ稲のタネをまこう! 2030人								
8 (日)、14(土)、22(日)	①11:00 ②14:3									るのか?みんなで稲の種をま 米が出来るまで稲は遊学館で	
7(土)	10:00 214:0	0 レッツ!おりか	、み 「母の	日プレゼント」 入							
	5休)	①10:00 ②11:00 ③13:00 ④14:00		ギョ!えんぴつを作ろう圀 小学 0分前から整理券配布	生以上	各回10人 🔼				られた釧路の魚箱を再利用。かて自分だけの鉛筆を作ろう!	
	4 (水)	①11:00 ②13:30		 おはなし会 各回12組 (他立ち							
		①10:00 ②13:00 ③15:00		/とく云唱台回30人 公 /ジ!木工具教室図小・中学生园	各回7人	入車WEBで				道具を使って、木とビー玉のオ)にチャレンジしてみよう。	
GWイベント	4/30仕)・5/1(日) 3伙	10:00~14:30 (14:00受付終了) ①10:00 ②12:30		い木エクラフト団各日50人 囚 うさく会団各回30人 囚				無切りよう!		自然素材を使って楽しく工作し	
	4/29金~5/5休 ※2月は除く	15:00~15:30	GWスペ	シャルサイエンスショー 冠 座席	各回12約	且(他立ち見可) 入	4			ノスショー」	
		13:00~15:00	サイエン	ノステーブル・ワークショップ 「{	割りばし	パチンコを作ろう	5!]2	木にま	きつわるま	らもしろ実験が盛りだくさん <i>の</i>	
	4/29俭~5/5休	①10:00 ②14:00	GWワー	·クショップ 「こいのぼり」 <u>同</u> 各 [□20人2	l				を感じられる工作や遊びを楽し 『学館で決まりだね!	

図3階スターエッグ22各回120人

入置要プラネタリウム観覧料(※1)15回11:30~12:00は幼児向け「きらきらタイム」です。(※2)28仕16:00~16:45は「大人のための星空さんぽ」です。

中央図書館

н			
	1(日)	11:00~12:00	春のおはなし会団7階多目的ホール
	14(土)	11:00~11:30	みんなで紙芝居を見よう <u>励</u> 中部地区図書館
	14(工)	11:30~12:00	英語のおはなし会励4階おはなしコーナー
	28(土) ~6/19(日)	9:30~19:30 ※最終日は 18:00まで	土肥美帆さん「北に生きる猫」写真パネル展 図7階展示室※展示する猫の絵を募集中! 図書館カウンターで専用用紙を配布しています。

●おはなし会(読み聞かせ等)※各30分程度 毎週木曜日14:30、毎週金・土曜日11:00 [西部地区図書館]毎週水曜日 15:00 [中部地区図書館] 毎週木曜日 11:00 [東部地区図書館] 8(日)、22(日)11:00



- ●図書郵送貸出(有料)サービスをご利用ください。 間直接または電話で中央図書館へ
- ●新型コロナウイルス感染症拡大予防のため、7階多目的ホールの 収容可能人数は50人となっています。

松台山	E人数は20人になっている。					
釧路文学	館					
~8/21(日)	9:30~19:30	企画展「文学で巡る釧路」				
15(日)	13:00~13:30	マンスリー朗読会 落語「おしくら」 ※口演: 浮世亭狂楽(釧路落語めい人会) 励 7階多目的ホール <mark>园</mark> 50人 目 直接または電話で				
5月映画	上映会	所 7 階多目的ホール 定 各50人				
6 金)・7 生)		おとなのけんか(洋画、79分)				
13(金)・14(土)	12.00	ブラウン神父の事件簿Vol.7(ドラマ、99分)				
20俭・21仕)	13:00	ドリームガールズ(洋画、130分)				
28(土)		ボブという名の猫 幸せのハイタッチ(洋画、103分)				
祝日上映	会					
3 (火)		ふるさとがえり(邦画、136分)				
4 (水)	4(水) 13:00	アートのお値段(ドキュメンタリー、98分)				
5休)		すみっコぐらし とびだす絵本とひみつのコ (アニメーション、66分)				

スポー	ッ	
湿原の風アリー	ナ釧路	対定半申問 (囮38-9800)
9 (月)~	10:30	やさしいエアロ
(月曜日全5回)	19:30	やさしいエアロ夜間
12休)	19:00	クライミング体験会
13金、17火、 20金	18:30	初心者のためのミニバスケットボール教室 団少年団・同好会に未所属の小学校3~6年生
21(土)、28(土)	10:30	やさしいフラダンス 🖽 9 (月)~
23(月)、30(月)	17:00	小学生アスレチック教室図 小学校1~3年生 国 9例~
28(土) ・29(日)	14:00	小学生ヒップホップ教室図小学生19月~ 幼児期の
	15:00	インファントクラス図 2~5歳 閏 9(月)~
31伙)	17:30	JFAなでしこひろばin湿原の風アリーナ釧路です。 図4歳以上の女性(18:30~親子参加可) 国当日受付
31伙~ (火曜日全3回)	10:30	しなやかボディピラティス 図18歳以上の女性目 9月~
(火唯口至3四)	19:45	夜間太極拳回9月~
	13:30	かんたん筋トレ&ロコモ予防教室園50歳以上国9月~
6/1(水)	17:00	小学生かけっこ教室園 小学校1~3年生 国 9月~
	18:00	小学生かけっこ教室園 小学校4~6年生 1 9月~
鶴ケ岱武道館		対定¥申問(Ⅲ31-1230)
10伙~ (火曜日全3回)	10:00	いきいき元気アップ教室図50歳以上

※申し込みは各開催日前日まで。定員になり次第締め切ります。

●エクストリーム55 好評開催中!

ステップ台と自重の負荷を利用して下半身を中心に鍛えます。効果音と楽曲の アレンジで時間を忘れて楽しめます!!詳しい日程はお問い合わせください。

鳥取温水プール

対定¥申問(皿53-5333)

●2カ月単位の成人水泳教室

■①火・木曜日午前11時~正午、②水曜日午前11時~11時45分(祝日は除く)/図成人/ △①水泳教室 ②健康ウオーキング/ 【2010]7,700円、[週20]1万1,000円、

事務手数料550円(初回のみ)/ 国奇数月の20日※6人未満の場合中止。詳細はお問い合わせ ください。



釧路の四季の さまざまな出来事を 紹介します

佐藤綾乃選手への釧路市長特別 表彰の授与【3/28例】



令和3年度「宇宙の日」全国 小・中学生作文絵画コンテスト 特別賞(全国表彰)に係る 表彰状伝達式【3/29以】

シマフクロウ(オス)が旭山動物 園より来園しました【3/20回】



釧路市と日本環境設計株式会社との 「地域循環共生圏推進に関する包括 連携協定」調印式【3/28例】



釧路市と日本たばこ産業株式会社 との包括連携協定締結式【3/25金】



釧路市立認定こども園阿寒幼稚園開園式 【4/8金】





:「ドリームアートプロジェクト」お披露目 および授賞式【3/26生】



スマイルジャパン健闘を讃える会





待望!コンサドーレJ1通算100勝目を達成!

北海道コンサドーレ札幌は、2022明治安田生命 J 1 リーグの開幕以降、7 試合連続で勝ち星を獲得する ことができず苦しい立ち上がりとなりました。しかし、4月10日の名古屋グランパス戦(第8節)で、主将 の営澤裕樹選手や期待の新人である中島大嘉選手の華麗なヘディングシュートが決まり、逆境をバネに今シ ーズン初勝利を挙げることができました。

また、今回の勝利をもってJ1通算100勝目を達成しました!記念すべき今シーズンは、飛躍の年となれ るよう釧路市からコンサドーレに多くの声援を届けましょう!

2022明治安田生命J1リーグおよびYBCルヴァンカップホーム試合日程 J 1 リーグ第12節 5 / 7 (土) V S 京都サンガ F.C. (午後 4 時、札幌ドーム) ルヴァンカップ第6節 5/18kk VS サ ガ ン 鳥 栖 (午後7時、札幌ドーム) J 1 リーグ第 15 節 5/25 kk V S 柏 レ イ ソ ル (午後 7 時、札幌ドーム)



北海道コンサドーレ札幌釧路地区後援会の Facebookページです。観戦会情報などは



○注目選手紹介

No.45 中島大嘉 (FW) 生年月日 2002/6/8 (19歳) 出身地 大阪府 出身校 国見高等学校

☆注目ポイント☆

サッカーの名門である国見高校を卒業し、2021年よりコンサドーレへ入団しました。188センチの長身を生かした高さと圧倒的なスピード力が自慢で、今シーズンではルヴァンカップの柏レイソル戦で2得点を決め、見事勝利へ導きました。今後の成長が楽しみない場合の選手で表す。 期待の選手です!

■釧路市は18(平成30)年5月26日に、株式会社コンサドーレと 包括連携協定を結んでいます。



市民の皆さんの声を聞かせてください

いつも「広報くしろ」をご愛読いただき、ありがとうございます。 広報くしろは、市民の皆さんと市役所を結ぶ架け橋です。

たくさんの市民の皆さんの「声」をお寄せください。また、広報くしろ の掲載写真をご希望の方も下記までお問い合わせください。

●市役所市民協働推進課へ電話、ファクスまたはメールでお送りください。 ■31-4504 M 23-5220 Mshi-shiminkyoudou@city.kushiro.lg.jp

各種統計

	冭	区分	3月中	22 (令和4)年累計	火
通	通	件数	11件		28件	災
	事故	死者	0人		0人	など
	統計	負傷者	11人		31人	統
		シートベル	ト装着率	周査	100%	計

							
人災よりま	区分	3月中	22 (令和4)年累計				
	件数	5件	10件				
	死者	0人	0人				
Ť	救急出動	766件	2,386件				

人口統計 人口=161,719人 世帯数=92,991世帯 (3月末現在)

「広報くしろ」は原則、毎月最終金曜日(6月号は5月27日金)配布予定です。