

## 新型コロナワクチンの3回目接種のご検討を

問合せ先 市役所健康推進課 (☎31-4524)

3回目の接種により、感染予防効果や重症化予防効果を高めることができます。

2回目接種日より6カ月後から接種が可能ですので、早めに接種して、予防効果を高めましょう。



### 3回目接種の必要性は…

- 日本で接種が進められているワクチンは、高い発症予防効果等がある一方、感染予防効果や高齢者においては重症化予防効果について、時間の経過に伴い徐々に低下していくことが示唆されています。
- 3回目の接種により、低下したワクチン効果を高めることができるとい、臨床試験やさまざまな疫学研究の結果が報告されています。
- オミクロン株に対しても1・2回目の接種による効果は、時間の経過により低下しますが、3回目の接種で回復することが報告されています。
- 1・2回目のワクチン接種がまだの方も引き続き接種ができますので、ぜひワクチン接種をご検討ください。接種に当たっては、感染症予防等のメリットと副反応等のデメリット双方について、正しい知識を持っていただいた上で、ご自身の意思で接種をご検討ください。

**また、感染予防の徹底が新型コロナウイルス感染症をはじめとする感染症の拡大を防ぎ、自分自身、皆さんの「命」を守ることに繋がります。引き続き、感染症の基本的な予防対策の徹底をお願いします。**

## 戸籍住民課窓口でマイナンバーカードを使用した、電子申請を行っています

問合せ先 市役所戸籍住民課戸籍住民担当 (☎21-6812)

市役所戸籍住民課(防災庁舎2階)では、マイナンバーカードを使用した電子申請を受け付けています。

タブレット端末を使用することで、申請用紙を記載する必要がありません。職員と申請内容の確認後、タブレット端末で電子署名すると受け付けが完了します。

対象の手続きは「住民票・戸籍謄抄本・印鑑登録証明書の発行」「印鑑登録」「転入・転居・転出の届出」「世帯分離・世帯合併・世帯主変更の届出」です。このうち、「転入・転居・転出の届出」については、インターネットや釧路市役所防災庁舎2階に設置してあるタブレット端末から、市役所内で必要な手続きの事前入力が必要になります。

また、市の公式YouTubeチャンネルで申請方法の解説動画を視聴することができます。

市ホームページに動画のリンクや、事前入力の専用サイトのリンクを掲載していますのでご覧ください。

市ホームページ <https://www.city.kushiro.lg.jp/kurashi/koseki/touroku/page00005.html>



## みんなの掲示板

記号の説明

☐日時 ☐場所・会場 ☐集合場所 ☐対象 ☐定員  
☐内容 ☐料金 ☐持参 ☐申込方法 ☐問合せ先 ☐その他

### 催し

#### ◆子ども丘の上食堂

☐5月15日(日)午前11時30分～午後2時  
☐インマヌエル釧路キリスト教会(緑ヶ岡1-22-18) / ☐大人300円、中学生以下100円 / ☐食品アレルギーのある方はご遠慮ください / ☐スマイルリング事務局(大倉☎090-2072-8322)

#### ◆ふまねっとサロン

☐5月19日(休)午前10時～午後0時30分  
☐大成寺(米町2-2-6) / ☐ふまねっと、ストレッチ体操、脳トレゲーム等 / ☐300円(保険料含む) / ☐ふまねっとサロン(木本☎080-4505-7062)

### 募集

#### ◆春採公園のオオハンゴンソウの防除ボランティア参加者

☐5月14日(土)午前9時30分～11時30分  
※雨天順延 / ☐旧科学館側駐車場 / ☐公園緑化協会(☎24-0513)

#### ◆青い鳥郵便葉書の無償配布

☐重度身体障がい者(1・2級)、重度知的障がい者(療育手帳にAまたは1・2度の表記がある方) / ☐配布枚数=1人20枚 / ☐5月31日(火)までに郵便局窓口で身体障害者手帳または療育手帳を提示し、申込整理票に必要事項を記入し提出※手帳の写しを同封し郵送でも可 / ☐釧路中央郵便局郵便部(☎0570-034-950)※ガイダンスに従い「3」を押してください

#### ◆初心者弓道教室(昼の部)

☐6月1日～22日の毎週月・水・金曜日  
☐午前10時～正午(全10回) / ☐鶴ヶ岱武道館弓道場 / ☐高校生以上 / ☐10人 / ☐3,000円(道場使用料、傷害保険料含む) / ☐5月26日(休)までに郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号をはがきまたはメールで釧路地方弓道連盟(〒085-0816貝塚2-11-9和田吉功☎090-5988-7889 ☐wadanoda5525@yahoo.co.jp)へ

#### ◆釧路湿原川レンジャー

☐市内、釧路町、標茶町、弟子屈町、鶴居村在住の方 / ☐150人 / ☐釧路川や釧路湿原周辺の河川環境に関する報告 / ☐5月20日(金)までに釧路開発建設部治水課(☎0120-8946-42)へ

#### ◆くしろ自然再生解説員ボランティア

活動期間=5月～9月 / ☐健康で釧路湿原の保全や自然再生の推進に関心がある方 / ☐観光客への解説活動※初心者可 / ☐釧路開発建設部治水課(☎0120-8946-42)

#### ◆ポリテク釧路7月生「ビジネスワーク科」

見学会=5月12日(休)、19日(休) / 訓練期間=7月4日(月)～12月26日(月) / ☐ハローワーク釧路に就職登録している方等 / ☐15人 / ☐簿記、給与、社会保険等 / ☐教科書代 / ☐5月27日(金)までにハローワーク釧路(☎41-1201)へ / ☐☐ポリテクセンター釧路訓練課(大楽毛南4-5-57☎57-5938)

#### ◆くしろ高齢者劇団公演

「#ポッポッポハートポッポ」  
年老いた親と、どのように付き合うか、一緒に考えるお芝居です。  
☐5月22日(日)午後2時 / ☐杉元内科医院(中園町24-10) / ☐35人 / ☐くしろ高齢者劇団事務局(佐藤☎24-7663)

#### ◆「健康登山会」2期会員

☐無理なく登山を始めたい登山初級者 / ☐10人程度 / ☐健康登山会(山崎☎090-2050-3199)

#### ◆地域のおたっしゅサービス

「脳の健康運動教室無料体験会」  
☐☐5月9日(月)春採望洋地区集会所、10日(火)コーチャンフォー釧路文化ホール、12日(休)社会福祉センター、各午前10時～正午 / ☐認知症予防学習療法、軽運動等 / ☐5月8日(日)までに桜が丘ひびなクラブ(菅原☎91-4725)へ

#### ◆釧路短期大学生涯教育センター公開セミナー

「道東の新しいカタチをつくる」  
☐5月21日(土)午後3時～5時 / ☐釧路信用金庫本店6階 / ☐40人 / ☐講演、ワークショップ等 / ☐5月13日(金)までに釧路短期大学附属図書館(☎68-5092)へ

### その他

#### ◆GW期間中の海の事故防止

海を安全に楽しむために次の事を守りましょう。  
○ライフジャケットの着用 ○複数人での行動 ○防水パックに携帯電話を入れ、緊急時は118番へ ○船を運航する際は最新の気象・海象情報を入手し、発航前検査を実施する。  
☐☐海上保安部(☎21-5575)

6月号に掲載希望の方は5月2日(月)までに北日本広告社(☎22-0211 ☎25-7791)へご連絡ください。参加料の掲載のないものは無料で参加できます。