参加料の記載のないものは無料です。／市外局番（0154）を省略しています。／市役所本庁舎は「市役所」、市役所防災庁舎は「防災庁舎」に省略しています。

## 22（令和４）年度釧路市重度障がい者交通費助成申請

４月１日現在、市に住所を有している重度障がいのある方を対象として、今年度分のタクシー運賃補助券または自動車燃料補助券（年間１万2,000円分）の申請を受け付けています。下記要件に当てはまる方で申請書が届いていない方は、お問い合わせください。

**所得要件**＝21（令和３）年度市民税非課税世帯、生活保護世帯の方※市民税課税世帯は対象外。未申告者がいる世帯は事前に申告が必要な場合があります／**障がい要件**＝①身体障害者手帳所持者で、障がい程度が肢体不自由１・２級（２級は車いす常用者のみ）、視覚障がい１・２級、内部障がい１・２級の方　②療育手帳所持者で障がい程度がＡ判定の方

※施設入所者や長期入院している方は除く。

申障がい福祉課（☎23-5201）、阿保健福祉課（☎66-2120）、音保健福祉課（☎01547-9-5151）

## 22（令和４）年度５月期特別障害者手当等の入金日

特別障害者手当・障害児福祉手当・経過的福祉手当の５月期（２～４月分）の振込予定日は５月６日㈮です。受給者本人名義の口座へ振り込まれますので、ご確認をお願いします。新規に手当の請求をされた方は、請求月の翌月分から４月分までが振り込まれます。なお、入院・入所等で手当の資格喪失となる方は、市役所にて手続きが必要です。資格喪失要件の詳細はお問い合わせください。

**次回振込予定日**＝８月５日㈮／問障がい福祉課（☎23-5201）

# 健康

## 子宮頸（けい）がんワクチン無料予防接種について

子宮頸がんワクチンは、子宮がん全体の50～70％の原因とされる２種類のヒトパピローマウイルス（16型と18型）などの持続感染等に対して予防効果を持つワクチンです。

**●キャッチアップ接種について**

積極的勧奨差し控えにより接種機会を逃した方を対象に、22（令和４）年４月から25（令和７）年３月までの期間、従来の定期接種対象年齢を超えて無料で予防接種を受けられることになりました。

**定期接種対象者**＝12歳になる年度の初日から、16歳になる年度末日までの女性（小学校６年生～高校１年生相当）／**キャッチアップ接種対象者**＝平成９年４月２日～平成18年４月１日生まれの女性／**接種回数**＝３回／問健康推進課（☎31-4524）

# 子育て・教育

## ひとり親家庭等のお父さん・お母さんへお知らせ

**●ひとり親家庭のための自習室**

日５月９日～30日の毎週月曜日午後１時30分～４時30分／対資格取得や高卒認定試験を目指すひとり親家庭等の親および子（託児あり。要予約）／他学習アドバイザー付き

**●パソコン学習室**

日５月10日～31日の毎週火曜日午前10時～午後３時／対ひとり親家庭等の親（要予約）／定７人

**●パソコン講習会**
**～ワード・エクセル操作基礎編～**

日５月12日㈭・13日㈮午前10時～午後３時／対ひとり親家庭の親（託児あり。要予約）／定７人

**●健康増進就労セミナー**
**「自分にあった“アロマケア”って!?」**

日５月14日㈯午前10時～正午／対ひとり親家庭等の親（託児あり。要予約）／定10人

**●弁護士による無料法律相談**

日５月18日㈬午後１時30分～４時／対ひとり親家庭等の親（託児あり。要予約）／定４人／内離婚、親権、養育費、面接交渉権等

**●パソコン講習会**
**～ワード・エクセル操作実務編～**

日５月26日㈭・27日㈮午前10時～午後３時／対ひとり親家庭の親（託児あり。要予約）／定４人

**【共通】**所こども家庭サポートステーションあさひ（旭町16-5）／申釧路母子家庭等就業・自立支援センター（☎22-2401）

## すくすく会員説明講習会

日５月25日㈬午前10時～午後３時、27日㈮午前10時～午後４時／所総合福祉センター（旭町2-12）／内依頼会員（子育てについて援助を受けたい方）および提供会員（子育ての援助ができる方）に登録希望される方への説明・講習会／申５月18日㈬までに社会福祉協議会子育てサポートセンター・すくすく（☎23-2552）へ

## ５月の子育て講座

**●救急法**

日５月17日㈫午前10時30分～11時30分／対０歳～就学前／定12組／内応急処置とAEDの使い方等／所申親子つどいの広場昭和（☎55-2231）

**●お話好きな子あ～つまれ！**

日５月24日㈫午前10時30分～11時15分／対１歳～就園前／定11組／内大型絵本等／所申西部子育て支援拠点センター（☎65-6112）

**●転入者さんあつまれ～！**

日５月26日㈭午前10時30分～正午／対釧路市に転入してきた就園前の親子／定15組／内地域の子育て情報、ファミリーサポートセンターすくすくの説明登録等／所申東部子育て支援拠点センター（☎65-9912）

## 特別児童扶養手当・児童扶養手当の金額改定

４月分から特別児童扶養手当、児童扶養手当の金額が改定されました。

**●特別児童扶養手当**

| | | |
|---|---|---|
| 改訂前 | １級 | 月額5万2,500円 |
| | ２級 | 月額3万4,970円 |
| 改定後 | １級 | 月額5万2,400円 |
| | ２級 | 月額3万4,900円 |

**●児童扶養手当（全部支給の場合）**

| | | |
|---|---|---|
| 改訂前 | 第１子 | 月額4万3,160円 |
| | 第２子 | 月額1万190円加算 |
| | 第３子以降 | 月額6,110円加算 |
| 改定後 | 第１子 | 月額4万3,070円 |
| | 第２子 | 月額1万170円加算 |
| | 第３子以降 | 月額6,100円加算 |

問こども支援課（☎31-4540）

# 各種相談・救急当番病院・各種がん検診

## 各種相談

**●お酒の悩み相談（健康推進課☎31-4525）**

日５月11日㈬午後１時～３時／所防災庁舎３階相談室３（スズラン）※まずは防災庁舎４階健康推進課にお越しください。

**●こころの健康相談※秘密厳守（釧路保健所☎65-5825）**

**面談相談**＝予約制／**電話相談**＝月～金曜日午前９時～午後５時（祝日・夜間除く）

## 救急当番病院

**●釧路市夜間急病センター（住吉2-12-37☎44-6776）**

**診療科目**＝内科、小児科／**受付時間**＝午後６時30分～翌午前６時30分／**診療時間**＝午後７時～翌午前７時

**●救急医療情報案内センター（フリーコール0120-20-8699、携帯電話・PHS 011-221-8699）**

**●休日緊急歯科診療※日曜日、祝日（城山2-2-15釧路歯科医師会館内☎42-8336）**

**時間**＝午前10時～午後０時30分、午後２時～４時

**●小児救急電話相談**

**【プッシュ】（☎#8000）／【その他】（☎011-232-1599）**

**時間**＝午後７時～翌午前８時

## 胃がん・肺がん検診

日月～金曜日、第１・３土曜日／対40歳以上（１年に１回受診可）／申受診日の５日前までに直接、釧路がん検診センター（☎37-3370）へ

| 検診項目・内容 | | 料金 | 検診機関 |
|---|---|---|---|
| 胃がん（バリウム検査） | | 1,160円 | 釧路がん検診センター |
| 肺がん | X線のみ | 470円 | |
| | X線・喀痰（かくたん）検査 | 1,080円 | |

**●巡回バス検診も実施します（胃がん・肺がん・大腸がん検診）**

| 実施日 | | 検診会場 | 実施日 | | 検診会場 |
|---|---|---|---|---|---|
| ５月 | 14日㈯ | 桜ケ岡中央会館 | ５月 | 24日㈫ | コア大空 |
| | 17日㈫ | 沼尻会館 | | 26日㈭ | 東雲町内会館 |
| | | 観月園町内会館 | | | 白樺ふれあい交流センター |
| | | はまなす会館 | | 27日㈮ | コア大空 |
| | 18日㈬ | はまなす会館 | | | 白樺ふれあい交流センター |
| | | 望洋湖上町内会館 | | 28日㈯ | 桜ケ岡中央会館 |
| | | 春採望洋団地集会所 | ６月 | ４日㈯ | 桜ケ岡中央会館 |
| | 19日㈭ | 春中前町内会館 | | | |
| | | 晴海町内会館 | | | |
| | 23日㈪ | 桜ケ岡会館 | | | |
| | | 桜ケ岡共和会館 | | | |

※巡回バス検診では、Aコース（胃・肺・大腸）に限り受診できます。

**【各検診共通】**※生活保護受給世帯の方は、受給証明書持参で無料となります。※「総合がん検診受診券」もご利用いただけます（対象者のみ）。／問健康推進課（☎31-4524）

## 子宮頸がん・乳がん・大腸がん検診

対子宮頸がん検診は20歳以上で偶数年齢の女性、乳がん検診は40歳以上で偶数年齢の女性（偶数年齢時に１回受診可）、大腸がんは40歳以上の市民（１年に１回受診可）／申直接下記の検診機関へ

| 検診項目・内容 | | 料金 | 検診機関・対象 |
|---|---|---|---|
| 子宮頸がん（頸部細胞診） | | 1,220円 | 釧路がん検診センター |
| | | 1,270円 | 上記以外の検診機関 |
| 乳がん（マンモグラフィ） | 40歳代 | 1,300円 | 釧路がん検診センター |
| | 50歳以上 | 1,110円 | |
| | 40歳代 | 1,260円 | 上記以外の検診機関 |
| | 50歳以上 | 1,050円 | |
| 大腸がん（便潜血検査） | | 550円 | 釧路がん検診センター |
| | | 630円 | 上記以外の検診機関 |

| 検診機関 | 子宮 | 乳 |
|---|---|---|
| 釧路がん検診センター（☎37-3370） | ○ | ○ |
| 釧路孝仁会記念病院（フリーコール0120-133-527） | ○ | ○ |
| 釧路赤十字病院（☎22-7171） | ○ | ○ |
| 釧路労災病院（☎22-7191） | ○ | ○ |
| 市立釧路総合病院（☎41-6121） | ○ | ○ |
| 道東勤医協釧路協立病院（☎24-6811） | － | ○ |
| 足立産婦人科クリニック（☎25-7788） | ○ | － |
| くしろレディースクリニック（☎32-1020） | ○ | － |
| ひろせクリニック（☎64-6315） | － | ○ |

※大腸がんの検診医療機関については、市ホームページでご確認いただくか、健康推進課へお問い合わせください。