

教えて、くしろ! 子ども探検隊!

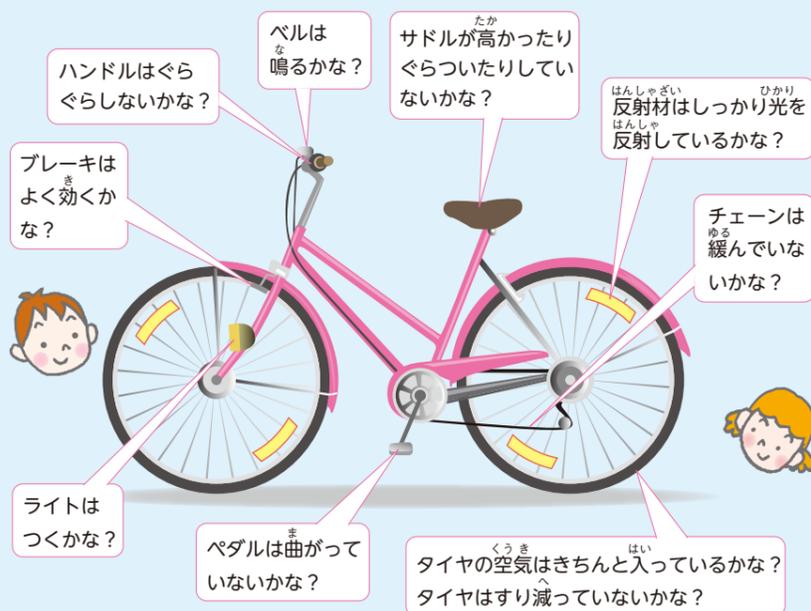


今日は、「自転車の乗り方」について紹介します。

問い合わせ先 市役所市民生活課 (☎31-4521)

Q 自転車に乗る前の点検はどんなことをすればいいのかな?

A 次のことをしっかりと点検してから、自転車に乗ろう。



Q 自転車に乗るときにはどんなルールがあるんだろう?

A 次のルールを守って安全に自転車に乗って楽しもう。

- 2人乗りはやめよう!
- 並んで走るのはやめよう!
- 暗くなったらライトを点灯しよう!
- 片手運転や手放し運転はしない!
- 「止まれ」の標識は必ず止まって安全確認しよう!
- 歩道を走るときはスピードを出さない!
- ヘルメットをかぶろう!

自転車はいろいろな所に行けて楽しいよね。きちんとルールを守って、事故から自分を守り、安全に楽しもう!

みんなの掲示板

記号の説明

☐日時 ☐場所・会場 ☐集合場所 ☐対象 ☐定員
☐内容 ☐料金 ☐持参 ☐申込方法 ☐問合せ先 ☐その他

催し

◆子ども丘の上食堂

☐ 6月19日(日)午前11時30分～午後2時 / ☐インマヌエル釧路キリスト教会(緑ヶ岡1-22-18) / ☐大人300円、中学生以下100円 / ☐食品アレルギーのある方はご遠慮ください。駐車場なし / ☐スマイルリング事務局(大倉☎090-2072-8322)

◆ふまねっとサロン

☐ 6月16日(休)午前10時～午後0時30分 / ☐大成寺(米町2-2-6) / ☐ふまねっと、ストレッチ体操、バンド演奏等 / ☐300円(保険料含む) / ☐ふまねっとサロン(木本☎090-2878-8504)

募集

◆笑いヨガ体験会

☐ 6月9日(休)午前10時～正午 / ☐まなぼと幣舞802号室 / ☐500円 / ☐6月7日(火)までに桜が丘ひびなクラブ(菅原☎91-4725)へ

◆初心者バウンドテニス教室

☐ 6月9日(木)、11日(土)、16日(木)、18日(土)午後7時～9時(全4回) / ☐釧路小学校体育館 / ☐10人 / ☐6月6日(月)までに釧路バウンドテニス協会指導部(木田☎42-5783)へ

◆マンツーマンで教えます!

パソコン・スマホ てらこやわっと
☐ 6月11日(土)、25日(土)午前11時～午後4時 / ☐主に初心者やシニア / ☐5人 / ☐パソコン・スマホの操作、ライン等 / ☐1時間1,500円 / ☐ノートパソコン、スマホ、タブレット(持込限定) / ☐市民活動センターわっと(☎22-2232)

◆ポリテク釧路8月生

「電気システム科」
見学会 = 6月17日(金)、24日(金) / 訓練期間 = 8月2日(火)～2023(令和5)年1月31日(火) / ☐ハローワーク釧路に求職登録されている方等 / ☐20人 / ☐一般住宅用電気設備工事・消防設備等の技能および関連知識の習得 / ☐教科書代 / ☐7月1日(金)までにハローワーク釧路職業訓練相談窓口(☎41-1201)へ / ☐ポリテクセンター釧路訓練課(大楽毛南4-5-57☎57-5938)

◆飲食店フードブランディングセミナー

☐ 6月15日(水)～17日(金)午前9時30分～午後0時30分 / ☐まなぼと幣舞 / ☐市内で就職を目指す求職者、転職・創業希望者 / ☐20人 / ☐釧路のブランド食材、観光客対応、経営について / ☐電話、ファクスまたはホームページから釧路市地域雇用創造協議会(☎65-1265☎65-1266☎http://employ.ku-shiro.jp/)へ

◆若者YO! 雷別へ植樹に行こうYO!

☐ 6月26日(日)午前8時45分～午後4時 / ☐標茶町雷別 / ☐40歳くらいまでの方 ※中学生以下は保護者同伴 / ☐15人 / ☐植樹体験、巣箱の設置等 / ☐各自「ボランティア活動保険」加入 / ☐☎6月17日(金)までに電話またはファクス、メールで釧路湿原森林ふれあい推進センター(千歳町6-11☎44-0533☎41-7305☎h_kushiro_f@maff.go.jp)へ

◆シルバー人材センター会員

一緒に活動してみませんか?
☐市内在住の60歳以上の方 / ☐平日午前9時～午後5時にシルバー人材センター事務局(弥生2-1-33旧東栄小学校☎44-5755)へ

その他

◆ナースバンクをご利用ください

ナースバンクは北海道から委託されて設置している無料職業紹介所です。相談員が看護職の再就業のサポートをします。お気軽にご相談ください。来所される方は、マスク着用厳守。発熱等、体調が優れない方はご遠慮ください。相談は30分以内。電話やメールでも対応可能です。
☐ナースバンク釧路業務支所(☎65-6684)

◆タオル・バスタオル・

タオルケットの寄贈にご協力をお願いいたします。連絡いただければ取りに伺います。
☐釧路手をつなぐ育成会サン・フラワー(☎43-1039)

◆大手事業者をかたる偽SMSに注意

大手事業者の名でフィッシングサイトへ誘導するSMS(ショートメッセージ)に関する相談が増えています。IDやパスワードを入力してしまうとQR決済の不正利用被害に遭ってしまいますので、このようなSMSは開かずに見捨てるか削除しましょう。
☐釧路警察署(☎23-0110)

7月号に掲載希望の方は6月3日(金)までに北日本広告社(☎22-0211☎25-7791)へご連絡ください。参加料の掲載のないものは無料で参加できます。