

広報 くしろ

「ちびっこマンデー」が子どもたちに人気です！

漁師オススメの旬の魚
くしろ **プライド** 釧魚
6月の旬を食べよう！
トキシラス/ヒメマス/灯台ツブ



2022

June No.200
令和4年6月1日発行

6

毎週月曜日になると、フィッシャーマンズワーフMOOの5階には、小さな子どもたちの歓声がぎやかに響いています。

いろいろな遊具を使って、1人遊びに夢中になったり、お父さん、お母さんと一緒に遊んだり、友達ができて、元気に走り回ったり！

「ちびっこマンデー」は、無料で利用でき、室内なので雨が降っても安心して遊べます。

月曜日、どこに行こうか迷ったら出掛けてみませんか？詳しくは2ページをご覧ください。



ちびっ子の元気で楽しそうな笑顔があふれています

主な記事

2022 北のビーナス落まつり～3年ぶりの開催！音別の落を味わおう！～雨の日も安心！月曜日は、「ちびっこマンデー」で思い切り遊ぼう！市立博物館に「夕日ラウンジ」を開設しました | くしろ100年事業「阿寒湖周辺スタディートリップ」参加者募集！！ | 7月に「参議院議員通常選挙」が行われる予定です | 「ビズサポ補助金」のお知らせ |

釧路市役所 〒085-8505 黒金町7-5 ☎23-5151(代表) ☎23-5222 市ホームページアドレス <https://www.city.kushiro.lg.jp/>
編集発行: 釧路市総合政策部市民協働推進課 ☎31-4504 ☎23-5220 メールアドレス shi-shiminkyoudou@city.kushiro.lg.jp



LINE 釧路市LINE
公式アカウント



ラジオ広報

市政情報、イベントなどを紹介します。
FMくしろ 76.1MHz. 「市役所からこんにちは」
毎週月曜日 10:05~10:20 ●市長出演日6月27日(月)



- 町内会で手を携え、防災・防火・防犯・交通事故撲滅に取り組みましょう。
- 電話を使った詐欺被害からご近所の高齢者を守りましょう。
- 町内会加入などに関するお問い合わせは、釧路市連合町内会事務局(☎23-2101)へお気軽にどうぞ。

2022 北のピーナス落まつり

～3年ぶりの開催！音別の落を味わおう！～

6月19日(日) 午前10時～午後2時

会場 音別町文化会館駐車場



「北のピーナス落まつり」は、音別地域の特産品である大きな生フキの即売会やフキを使ったアトラクションなど、音別地域ならではの「フキづくしのイベント」です。

今年は3年ぶりの開催となります。

音別の伝統芸能「落まつり音頭」をはじめ、縁日や豪華商品が当たるお楽しみ抽選会など、楽しい催し物がいっぱいです。

新緑の風薫る音別に遊びに行きませんか？4月にオープンした、音別地域の新たな拠点施設「ルート38 音別館 おんぼーと」もぜひ一緒にお楽しみください。

※生落の販売は、例年、オープン時に大変混雑しています。生落は、たくさん用意していますので、時間に余裕を持ってご来場ください。



問合先 おんべつ振興協会事務局
(音別町行政センター地域振興課内☎01547-6-2231)

イベントスケジュール

10:00	開会
10:30	オープニング演奏 (音別中学校吹奏楽部)
11:00	郷土芸能発表交流会 (音別町・白糠町)
11:30	フキフキチャンピオン (子どもの部) ～落ダーツ～
12:30	フキフキチャンピオン (大人の部) ～落キャッチ～
13:30	お楽しみ抽選会
14:00	閉会

※当日、予告なしに内容が変更する場合があります。
※ご来場に際しては、マスクの着用、手指の消毒、ソーシャルディスタンスの確保など新型コロナウイルス感染症への感染予防対策をお願いします。また、新型コロナウイルス感染症の感染状況により中止になる場合もあります。
※雨天中止

雨の日も安心！

月曜日は、「ちびっこマンデー」で思い切り遊ぼう！

公共施設の休館が多い月曜日、ちびっこを連れてどこに遊びに行ってもいいのかわからないことはありませんか？お父さん、お母さんのそんな悩みを解決してくれるのが「ちびっこマンデー」です。毎週月曜日、MOO 5階多目的アリーナをちびっこたちの遊び場として開放しています。

季節や天候にとらわれず利用できるのも、友達を誘ってぜひ遊びに行きましょう！ボルダリングウォール、ソフトプレイガーデンハウス、プレイサークル、ミニサッカーゴール、ドライビングシート、ボールプール、三輪車など遊具も充実しています。

問合先 こども育成課保育担当 (☎31-4541)

場所 釧路フィッシャーマンズワーフMOO 5階多目的アリーナ

時間 毎週月曜日 午前9時～午後3時30分 (月曜日が祝日の場合は翌火曜日)

料金 無料

対象 保護者同伴の乳幼児

※隣接のMOO駐車場 (30分110円) をご利用ください。

通常、MOOで2,000円の買い物をすると90分無料のところ、ちびっこマンデー利用者は、500円の買い物で90分無料となります。

※事前に、下記のQRコードで「釧路市施設入館受付QRコード」を作っておくと、入場受付がスムーズにできます。

入場受付はQRコードをかざすだけ！



市立博物館に「夕日ラウンジ」を開設しました

問合先 市立博物館 (☎41-5809)

市立博物館では、湖を眺めながら春採湖の自然・歴史について学ぶ場として、美しい夕日も望める展示室4階の展望ラウンジを活用し、「夕日ラウンジ」(愛称)を開設しました。

秋には、太平洋に沈む夕日の「インターネットライブ配信」も行う予定です。

利用に際しての詳細は、市立博物館にお問い合わせください。



●大きな窓から、春採湖と太平洋が見渡せます。



●春採湖の歴史や自然についてパネルで紹介されています。

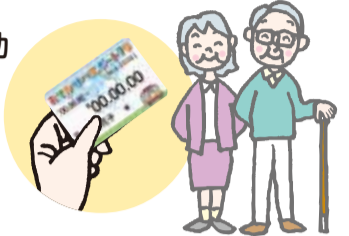
釧路市に住民登録のある満70歳以上の皆さんへ

お出掛けの際はバスを利用しましょう！

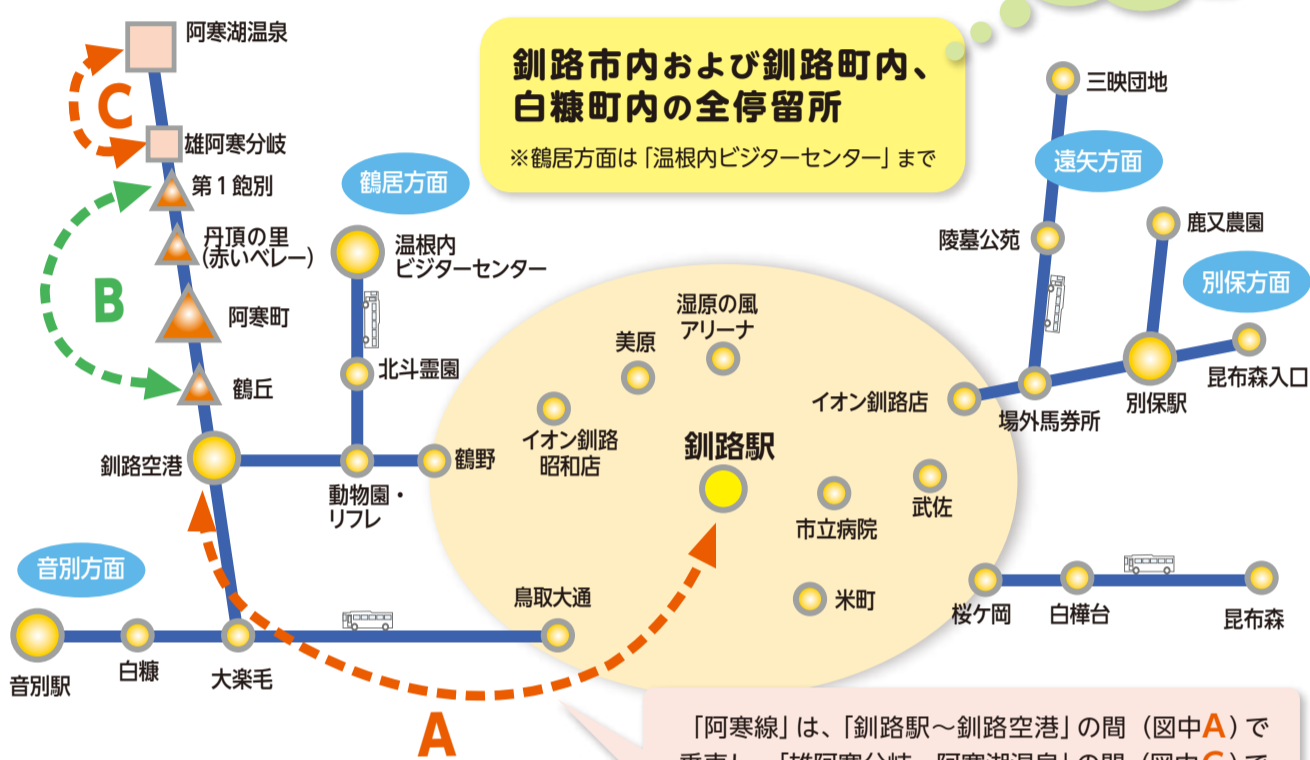
釧路市高齢者外出促進バス事業

問合せ先 市役所介護高齢課高齢福祉担当(☎31-4539) 阿寒町行政センター保健福祉課(☎66-2120) 音別町行政センター保健福祉課(☎01547-9-5151)

釧路市高齢者外出促進バス事業では、今年度も引き続き①乗車証「おでかけパスポート70」(略称:おでパス)による助成と②バス会社が販売する高齢者向け定期券「シルバー定期券65」「グリーン定期S」等の購入の助成を行っています。利用回数の制限は無く、何度でも利用することができますので、ぜひこの機会に、バスを利用してお出掛けしましょう。



「おでかけパスポート70」利用可能エリア



乗車1回当たりの
運賃 一律100円

おでかけパスポート70

◎ 利用可能	⊗ 利用不可
● 路線バス	● 空港連絡バス
● 阿寒、音別地区生活交通	● 都市間バス
● 乗合タクシー(桂恋三津浦線)	● 定期観光バス
● 循環バス「ぐるっと」	

有効期限を確認しましょう！



※期限切れに十分ご注意ください！

紛失に気を付けましょう！



「おでパス」って何？

- ◆市内に住民登録のある70歳以上の方を対象に、バスを利用したお出掛けを支援するための乗車証です。
- ◆おでパスを提示すると、利用可能エリア内であれば1乗車100円でバスを利用できます(一部500円の区間があります)。
- ◆運賃は、現金またはWAONでお支払いください(一部WAONが使えない路線があります)。回数券は利用できません。

「おでパス」は、どこで申請するの？

申請場所 市内の郵便局窓口

申請に必要な物 ①「氏名」「住所」「生年月日」の記載がある官公署発行の身分証明書(健康保険証、介護保険証、マイナンバーカードなど)
②負担金500円

有効期間 申請日から1年間有効

利用回数の多い方は定期券がお得です！

シルバー定期券65、グリーン定期S等を購入する場合にバス会社の窓口で申請すると1カ月当たり1,000円引きで購入できます。
※市内に住民登録のある70歳以上の方が対象

定期券の
問合せ先

くしろバス(株) (☎36-8181)

阿寒バス(株) (☎37-2221)



WAONが使えない路線

- ②若草団地線【系統2】、③武佐線【系統3】、⑤鶴ヶ岱線、⑥明輝高校線、⑦学園線、⑩昆布森線、⑪昆沙門線、⑫愛国線、⑬東西線、⑭昭和線【系統2】、釧路羅臼線、釧路標津線

申請手続きができるのは本人のみです (手続きは平日のみ、代理人不可)

更新手続き

更新する際は、有効期間満了日の7日前から申請できます。
下記①～③を持参の上、お近くの郵便局で手続きをしてください。

紛失した場合

まずは介護高齢課高齢福祉担当(☎31-4539)までご連絡ください。再発行はできませんので、下記①・②をお持ちの上、お近くの郵便局で新たに交付の手続きをしてください。

汚損・破損した場合

新しい「おでかけパスポート70」と交換します。
下記①・③をお持ちの上、市役所防災庁舎3階介護高齢課、阿寒町行政センター保健福祉課、音別町行政センター保健福祉課、阿寒湖温泉支所で手続きをしてください。

申請に必要な物

- ①氏名、住所、生年月日の記載がある官公署発行の身分証明書
- ②負担金500円
- ③お手持ちの「おでかけパスポート70」

2022(令和4)年度

介護保険制度のお知らせ

問合先 市役所介護高齢課介護保険担当(☎31-4598)、阿寒町行政センター保健福祉課(☎66-2120)、音別町行政センター保健福祉課(☎01547-9-5151)

介護保険制度はみんなで支え合う制度です

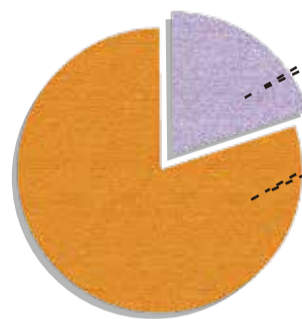
本格的な高齢社会の到来により、介護を必要とする方は増え続け、介護を家族だけで支えることが大変困難になってきています。

介護保険制度は、誰にでも起こり得る介護への不安を減らし、社会全体での支え合いにより、介護する側・される側が共に安心できる社会を実現しようというものです。

介護保険料について

介護保険料は、40歳以上の方全員に納めていただきますが、40歳以上64歳以下の方と65歳以上の方では、保険料の納め方が異なります。

●介護保険給付費の財源



利用者の自己負担
10%~30%

みんなの支え合い
70%~90%

介護保険料50%		公費50%	
23%	27%	37.5%	12.5%
65歳以上の方の保険料	40~64歳の方の保険料	国・道	市

介護保険サービスに掛かる費用

	介護保険料の決め方	介護保険料の納め方
40歳以上64歳以下の方(第2号被保険者)	<ul style="list-style-type: none"> ●加入している医療保険ごとに定められた算出方法により決められます。 	<ul style="list-style-type: none"> ●加入している医療保険の保険料と一緒に納めます。 ※保険料の算出方法や納め方など、詳しくは加入している医療保険者へお問い合わせください。
65歳以上の方(第1号被保険者)	<ul style="list-style-type: none"> ●本人または世帯の市民税の課税状況、本人の所得や課税年金収入額に応じて11段階に区分されています。 ※保険料の決定通知は、毎年6月中旬ごろに発送します。 ●介護保険料の額は、国が定めた基準に沿って3年ごとに見直しを行っており、65歳以上の方の人数や介護サービス費用の見込額などの見直しを立て、市が決定します。 	<ul style="list-style-type: none"> ●原則として、年金からの天引き(特別徴収)で納めていただきます。 ※保険料の年額は毎年6月に確定するため、4月の天引き額は、原則として前年度最終期(同年2月)の天引き額と同額になります。 ●年金天引きに該当しない方は、納付書または口座振替(普通徴収)で納めていただきます。 ※年金天引きに該当しない方 <ul style="list-style-type: none"> ・22(令和4)年4月1日時点で年金を受給していない方 ・受給している年金額が(一つの年金ごとに)年額18万円(月額で1万5,000円)未満の方 ・老齢福祉年金のみを受給している方 ・65歳になられて間もない方 ・市外から転入されたばかりの方 ・前年に所得更正を行うなど、何らかの理由により年金天引きが中止となった方 など

65歳以上の方の保険料は、所得に応じて11段階に分かれています

65歳になると、保険料の決め方や納め方がこんなに変わるんだね



●65歳以上の方の介護保険料段階と年間保険料額(22(令和4)年度)

介護保険料段階と要件		年間保険料
世帯全員が市民税非課税の場合		
第1段階	生活保護または老齢福祉年金(※1)受給者の方および、前年の算定用基準額(※2)と課税年金収入額(※3)の合計が80万円以下の方	2万340円 基準額×0.3
第2段階	前年の算定用基準額と課税年金収入額の合計が	80万円を超えて120万円以下の方 3万3,900円 基準額×0.5
第3段階		120万円を超える方 4万7,460円 基準額×0.7
本人が市民税非課税、同世帯に市民税課税者がいる場合		
第4段階	前年の算定用基準額と課税年金収入額の合計が	80万円以下の方 6万1,020円 基準額×0.9
第5段階		80万円を超える方 6万7,800円 基準額
本人が市民税課税の場合		
第6段階	前年の算定用基準額が	125万円未満の方 8万1,360円 基準額×1.2
第7段階		125万円以上210万円未満の方 8万8,140円 基準額×1.3
第8段階		210万円以上320万円未満の方 10万1,700円 基準額×1.5
第9段階		320万円以上500万円未満の方 11万8,650円 基準額×1.75
第10段階		500万円以上1,000万円未満の方 13万5,600円 基準額×2.0
第11段階		1,000万円以上の方 15万5,940円 基準額×2.3

※1 老齢福祉年金

1916(大正5)年4月1日までに生まれた方の一部が対象となる年金のことをいい、一般的な「老齢年金」とは異なります。

※2 算定用基準額

収入金額から必要経費に相当する金額(所得金額調整控除等含む)や、土地や建物の長・短期譲渡所得等に係る特別控除額を控除した額。ただし、第1~5段階の場合は、公的年金等に係る雑所得も控除した額。

※3 課税年金収入額

老齢基礎年金等の収入額。障害年金や遺族年金は税法上、非課税扱いとなっており、ここには含まれません。

▲実際に納めていただく保険料は、10円未満を切り捨てた額になります。

介護保険料の減免制度について

下記の理由などに該当するときは、申請により審査を行い、介護保険料の徴収猶予や減免が受けられる場合がありますので、お早めにご相談ください。なお、ご相談は新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、原則電話によりお問い合わせください。ご相談の受け付けは6月15日(水)から開始します。

- 本人または世帯の生計を維持する方が、震災、風水害、火災などにより住宅、家財などに著しい損害を受けたとき。
- 本人または世帯の生計を維持する方の収入が、事業の廃止、失業、長期入院、新型コロナウイルス感染症の影響などにより著しく減少したとき。

介護保険料を滞納すると...

介護保険料を滞納すると、将来、介護サービスを受ける際に「支払い方法の変更」や「保険給付の制限」の措置がとられる場合がありますので、ご注意ください。

※現在、サービスを利用していなくても、将来サービスを受けるときに適用されます。

身近な相談窓口「地域包括支援センター」をご利用ください

地域包括支援センターは、高齢者が住み慣れた地域で安心して暮らすことができるよう介護サービスをはじめ、保健、福祉、医療、健康など、さまざまな相談に応じ、高齢者の生活を総合的に支えるための地域の中核機関として市内7カ所に設置されています。心配なことやお困りのことがありましたら、お気軽にご相談ください。

施設名	住所 (電話番号)
西部地域包括支援センター	昭和190-4462 老健くしろ内 (☎55-2666)
中部北地域包括支援センター	文苑 4-65-2 ふみぞの東陽ビル I 1階 (☎36-1233)
中部南地域包括支援センター	堀川町 8-43 (☎24-1102)
東部北地域包括支援センター	鶴ヶ岱1-10-46 (☎42-0600)
東部南地域包括支援センター	春採4-10-15 望洋ふれあい交流センター内 (☎42-8222)
阿寒地域包括支援センター	阿寒町中央1-4-1 阿寒町行政センター内 (☎66-1234)
音別地域包括支援センター	音別町中園2-119-1 音別町福祉保健センターほほえみ内 (☎01547-9-5252)

問合せ先 市役所介護高齢課高齢福祉担当 (☎23-5185)

～こんなとき、ご相談ください～

- 足腰が弱り、日常生活に支障が始めそうなとき
- 認知症のような症状で日常生活に支障があるとき
- 介護の仕方が分からないとき
- 介護のことでどこに相談してよいか分からないとき
- 介護が大変で仕事との両立に困っているとき
- 消費者被害が疑われる高齢者を見つけたとき
- 虐待されているような高齢者を見つけたときなど



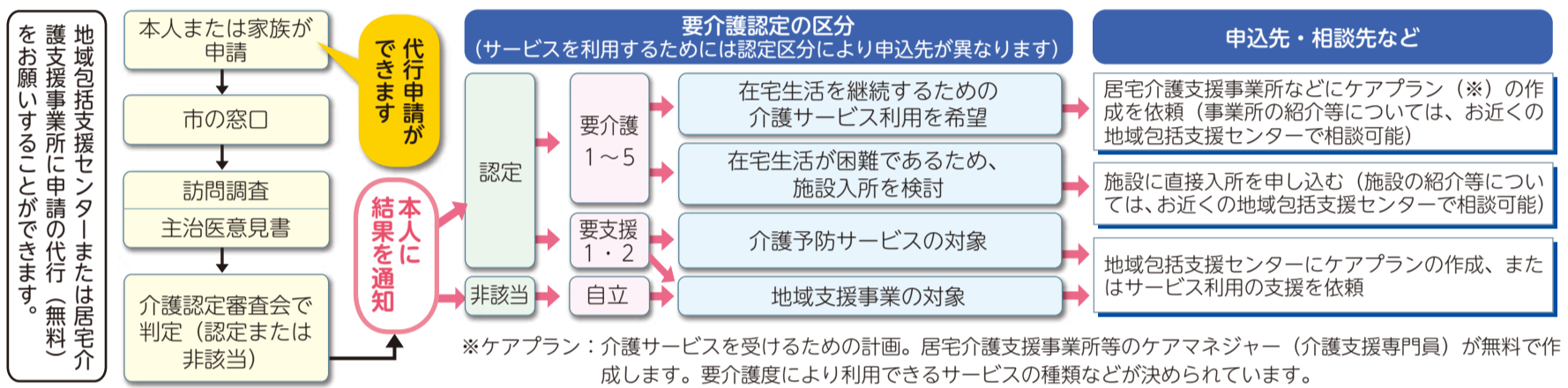
介護保険サービスを利用するためには

介護保険にはさまざまなサービスがあり、利用するためには「要介護認定の申請」が必要です。要介護認定の申請は、介護保険のサービスが受けられるかどうか、市が確認する手続きです。介護や支援が必要になったと感じたら、お気軽に市役所介護高齢課、またはお近くの地域包括支援センターへご相談ください。

●要介護認定申請の手続き方法

問合せ先 市役所介護高齢課介護認定担当 (☎31-4597)

対象となる方は65歳以上の方、または40歳から64歳までの特定疾病(脳血管疾患などの16種類の疾病)が原因で介護が必要な方です。



●利用できるサービス

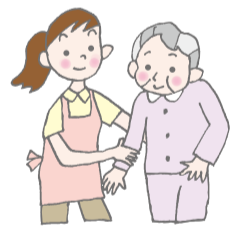
問合せ先 市役所介護高齢課介護給付担当 (☎31-4553)

要介護(要支援)の認定を受けた方は、ケアプランに基づいて以下のようなサービスを利用できます。

サービスを利用する場合の本人負担は、掛かった費用の1割～3割となります。要介護の区分ごとに定められた限度額を超えた場合、超えた部分は全額自己負担となります。

自宅で生活を続ける場合の主なサービス

- 居宅サービス(訪問サービス) ホームヘルパーや看護師などに自宅を訪問してもらい、食事、入浴、排せつなどの介助や家事援助などを受けられます。
- 通所サービス(通いサービス) デイサービスなどに通って介護やリハビリなどを受けられます(送迎もあります)。
- 短期入所(泊まりサービス) 緊急時などに一時的に短い期間だけ施設に入所して介護などを受けられます。ショートステイとも呼ばれます。
- 小規模多機能型居宅介護 同じ事業所において、上記3つのサービス(訪問、通い、泊まり)を組み合わせて受けられます。
- 福祉用具貸与 日常生活の自立を助けるための福祉用具(車いす、歩行器、つえなど)が借りられます。



施設へ入所する場合の主な施設種類

- 特別養護老人ホーム 常に介護が必要で、在宅での生活が極めて困難である方を受け入れる施設です。
- 老人保健施設 在宅生活への復帰を目指したりリハビリを目的とする方を受け入れる施設です。
- 認知症高齢者グループホーム 認知症の方が共同生活を通じて介護や日常生活支援を受けるための施設です。

※上記施設サービスの他に、介護付き有料老人ホーム、住宅型有料老人ホーム、サービス付き高齢者向け住宅などがあり、これらは入所しながら介護サービスを利用する場合には介護認定が必要となりますが、介護認定のない方でも入所できます。

介護保険サービスには利用者負担の軽減制度があります

※()内はショートステイ利用時の金額

社会福祉法人および民間等サービスの負担軽減

介護サービスを利用し、世帯全員が市民税非課税者で、収入、資産など一定の要件を満たす方は、申請により負担が軽減されます。

対象サービス・軽減割合

訪問介護、通所介護、短期入所生活介護、小規模多機能型居宅介護および介護老人福祉施設(特養)などのサービス費、食費、居住費(滞在費)の4分の1

※軽減事業の申請用紙は、契約先のケアマネジャーまたは市役所防災庁舎3階介護高齢課介護給付担当で受け取ってください。

食費、居住費の負担軽減

世帯全員が市民税非課税(別世帯の配偶者含む)の方で、介護保険施設(特養、老健など)に入所やショートステイした場合、自己負担となる食費と居住費が預貯金等の一定の要件を満たす方は、申請により負担限度額(右表)を超えた分が軽減されます。

区分	年金収入等の合計額が80万円以下	居住費の種類		食費
		多床室(相部屋)	ユニット型個室	
世帯全員が市民税非課税	上記の合計額が80万円以下	日額 370円	日額 820円	日額 390円(600円)
	上記の合計額が80万円超120万円以下	日額 370円	日額 1,310円	日額 650円(1,000円)
	上記の合計額が120万円超	日額 370円	日額 1,310円	日額 1,360円(1,300円)

高額介護サービス費等の支給

介護サービス費用の自己負担額(食費、居住費等を除く)の1カ月の合計のうち上限額(右表)を超えた金額が申請により支給されます。

区分	課税年金収入等の合計額が80万円以下	課税年金収入等の合計額が80万円超	自己負担上限額
世帯全員が市民税非課税	1万5,000円	2万4,600円	
一般世帯	4万4,400円	4万4,400円	
現役並み所得相当	課税所得が145万円以上380万円未満	4万4,400円	
	課税所得が380万円以上690万円未満	9万3,000円	
	課税所得が690万円以上	14万100円	

●詳しい内容については、介護高齢課介護給付担当(☎31-4553)へお問い合わせください。

75歳以上の方へ 後期高齢者歯科健康診査のお知らせ

問合せ 市役所医療年金課医療給付担当 (☎31-4526)

後期高齢者医療制度に加入する皆さんに、下記の内容で歯科健診を実施します。口腔の健康を維持・増進することは、虫歯や歯周病の予防ならびに口腔機能低下に伴う誤えん性肺炎の予防のためにもとても重要です。

この機会に歯科健診を受診しましょう。



対象となる方

受診日において鉏路市に住所を有する後期高齢者医療被保険者の方(65歳から74歳までの方で、一定の障がいにより後期高齢者医療被保険者となっている方を含みます)。

※ただし、以下に該当する方は対象外となります。

- ・病院または診療所に6カ月以上継続して入院中の方
- ・特別養護老人ホーム、介護老人保健施設、養護老人ホーム、障害者支援施設などの施設に入所または入居している方

歯科健診の内容

・問診・口腔内診査(歯の状態、咬合の状態、口腔衛生状況、口腔乾燥、歯周組織の状況)・口腔機能評価

健診料

無料(健診後、治療が必要となった場合の治療費は有料となります)

受診期間

6月15日(水)から2023(令和5)年1月31日(火)まで
※期間内1人1回限りです。



受診方法

実施医療機関に必ず事前に電話で予約をして受診してください。受診の際は保険証・受診券を持参してください。
※予約受付の開始は6月1日(水)からです。

受診券について

6月中旬に発送する「後期高齢者医療保険料決定通知書」に受診券を同封しています。受診の際は必要事項を記入の上、切り取ってお持ちください。

● 歯科健康診査実施医療機関 ※50音順

医療機関名	所在地	電話番号
愛国デンタルクリニック	愛国東4-23-2	39-1188
愛国ゆたか歯科	愛国東3-9-15	38-0038
あい歯科クリニック	城山2-4-28	44-1180
相星歯科クリニック	春採3-9-3	43-2100
あかつき総合歯科	愛国西1-13-1	65-8241
あわの歯科医院	昭和町2-18-35	53-7780
石本歯科医院	文苑4-2-16	39-0231
伊藤隆志歯科医院	武佐2-35-31	46-0123
エンゼル歯科医院	文苑1-10-5	39-2418
遠藤歯科医院	川上町4-2-9	24-2593
オーク歯科クリニック	昭和中央4-18-1 イオンモール鉏路昭和1階	55-7154
おおくぼ歯科医院	愛国東3-2-6	39-2200
大島歯科医院	鳥取大通3-12-4	51-8251
おかだ歯科	春日町6-14	22-2202
尾高歯科医院	入江町15-32	25-6410
かいづかおや子歯科	貝塚2-22-26	43-2525
加藤歯科医院	鳥取北4-1-13	53-3450
かねこ歯科クリニック	松浦町3-3	25-2425
上島歯科医院	緑ヶ岡2-38-15	41-8211
川村歯科医院	浪花町8-6-2	22-6522
かんざわ歯科クリニック	北大通11-1-2 第一生命ビル4階	22-1180
木原歯科医院	大楽毛1-7-13	57-6388
鉏路赤十字病院歯科口腔外科	新栄町21-14	22-7171
クボタデンタルクリニック	住吉1-9-18	42-8148
こうの歯科医院	愛国西1-9-2	37-6480
光陽町歯科クリニック	光陽町14-7	68-4144
こまば歯科	駒場町1-2	31-7373
こんの歯科クリニック	住吉1-1-6	41-8041
栄歯科クリニック	共栄大通9-1-4	25-0911
さかの歯科医院	春採7-15	46-5514
佐藤歯科医院	鳥取大通4-17-17	52-0360
さとう歯科クリニック	愛国西3-1-16	36-5222
歯科春採クリニック	春採7-25-5	46-3355
昭和歯科医院	昭和南5-33-24	53-3231
高岡歯科	芦野5-27-11	38-5336

医療機関名	所在地	電話番号
高橋徹次歯科診療室	北大通6-1-7高橋ビル2階	24-1001
高橋博歯科診療室	桜ヶ岡1-11-25	91-9717
たなか歯科クリニック	光陽町19-13	25-8241
チャイルド歯科長内医院	春日町11-13	23-8115
つねかわ歯科	星が浦大通1-7	52-7001
鶴ヶ岱歯科クリニック	城山1-4-24	41-6027
鳥取八丁目歯科診療所	鳥取大通8-2-14	53-1122
富本歯科クリニック	桜ヶ岡7-5-2	91-4182
豊橋歯科医院	末広町13-2-3カネヨシ末広ビル2階	22-5363
とりもと歯科	芦野2-1-6	37-3777
中谷歯科医院	双葉町12-20	25-5777
中村歯科医院	新橋大通6-1-5	25-8036
パール歯科医院	星が浦大通2-8-6	52-6480
長谷川歯科クリニック	若草町17-13	65-9222
花園歯科医院	花園町8-20	22-3342
濱中歯科医院	文苑1-26-4	38-8118
ひぶな歯科クリニック	春採7-1-48 ザ・ビッグ春採店内	46-8855
平出歯科医院	大川町7-19	41-5894
ふくしま歯科医院	浦見4-2-23	43-3070
ふくろう歯科	鳥取大通6-9-5	53-0977
ぼうだ歯科医院	新橋大通8-2-16	65-6000
望洋歯科クリニック	春採4-5-11	44-1020
本間榮一歯科診療室	栄町9-4	25-1348
本間つとむ歯科医院	鳥取北5-12-14	53-8892
松永歯科クリニック	若松町4-11	24-8869
水野歯科クリニック	鳥取北10-2-18	52-2500
見田歯科クリニック	松浦町18-1	24-5110
緑ヶ岡歯科クリニック	緑ヶ岡2-16-11	41-3169
よしい歯科医院	昭和中央3-21-30	65-7500
よしもと歯科診療室	新橋大通3-1-8	24-2240
渡部歯科医院	昭和南3-6-12	53-2233
阿寒湖畔歯科診療所	阿寒町阿寒湖温泉2-5-20	67-2429
阿寒歯科診療所	阿寒町中央1-3-14	66-3157
すずき歯科	阿寒町中央4-2-44	66-6161
音別歯科診療所	音別町中園1-48-2	01547-6-3459
村上歯科口腔外科医院	音別町中園1-130	01547-6-0608

後期高齢者医療制度のお知らせ 22 (令和4) 年度の保険料等について

22 (令和4) 年度の保険料の計算方法

22 (令和4) 年度の保険料額は、6月中旬に個別にお知らせします。

均等割 【1人当たりの額】 5万1,892円	+	所得割 【被保険者本人の所得に応じた額】 (21 (令和3) 年中の所得 - 最大43万円) × 10.98%	=	1年間の保険料 【限度額 66万円】 (100円未満切り捨て)
--	---	--	---	---

- 保険料額は、被保険者全員が等しく負担する「均等割額」と前年の所得に応じて負担する「所得割額」の合計で計算します。
- 所得の少ない方は、世帯主や被保険者の所得に応じて保険料が軽減されます。
- 年度の途中で加入したときは、加入した月からの月割で計算します。
- 前年の所得金額により、43万円の控除額が異なる場合があります。

後期高齢者の健康診査について

対象となる方に健康診査受診券（はがき）を送っています。**22 (令和4) 年度の健診料は無料です。**年に1回健診を受けてご自身の体の状態をチェックしましょう。

後期高齢者医療保険料および国民健康保険料の減免相談等に関するお知らせ

(保険料等の減免相談について)

新型コロナウイルス感染症の影響等により一定程度収入が減少した方の後期高齢者医療保険料および国民健康保険料の減免相談は、6月15日(木)から受け付けします。また、医療費(自己負担分)の減免相談については、随時受け付けています。

(傷病手当金について)

後期高齢者医療制度または国民健康保険に加入している被用者の方が、新型コロナウイルス感染症に感染するなどして仕事を休み、事業主から給料・報酬等を受けられない場合に傷病手当金を支給する制度があります。

■ご相談は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、原則、電話やメールにより各担当課にお問い合わせください。

後期高齢者医療に関する問合先 市役所医療年金課医療給付担当(☎31-4526 ☒ir-iryokuyuu@city.kushiro.lg.jp)

国民健康保険に関する問合先 市役所国民健康保険課保険担当(☎31-4528 ☒ko-hoken@city.kushiro.lg.jp)

くしろ100年事業「阿寒湖周辺スタディートリップ」参加者募集!!

問合先 市役所都市経営課企画担当 (☎31-4502)

北海道に市制が施行され、釧路市となってから100年。釧路市ではくしろ100年事業として、「阿寒湖周辺スタディートリップ」を実施します。阿寒湖周辺の自然環境を若菜勇先生のガイドを受けながら散策し、世界に誇る地域資源と釧路のこれからの100年を一緒に考えてみませんか？

★講師紹介★

わか な いさむ
若菜 勇 先生



釧路国際ウェットランドセンター阿寒湖沼群・マリモ研究室室長
 30年以上に渡り、マリモの研究をしている「マリモ博士」



【実施内容】 ※時間、行程は変更する可能性があります

日時 7月30日(土)午前9時～午後6時

※雨天決行

行程 市役所本庁舎前出発～阿寒湖～双湖台～チュウレイ島～市役所本庁舎前到着 (バス・遊覧船での移動、一部散策あり)

参加費 無料 ※昼食は各自用意

【募集内容】

募集期間 6月1日(木)～30日(日)

募集人数 一般参加者10人程度 ※応募多数の場合は抽選

対象 18歳以上の市民

参加決定通知 参加者へ7月上旬頃に開催案内を送付します。

応募方法 下記URLまたはメールにてお申し込みください。

☎<https://logoform.jp/f/LgUWr>

☒to-kikaku@city.kushiro.lg.jp

こちらからもお申し込みできます→



7月に「参議院議員通常選挙」が行われる予定です

郵便等による不在者投票制度についてお知らせします

問合先 選挙管理委員会事務局 (☎22-4894)

郵便等による不在者投票制度は、身体に重い障がいがある投票所に行けない方が、自宅などから郵送で投票する制度です。身体障害者手帳、戦傷病者手帳をお持ちの方で一定の等級の方が対象となり、介護保険の被保険者証が要介護5の方も対象となります。

詳しくは、選挙管理委員会事務局 (☎22-4894) へお問い合わせください。

	障害名	障害の程度			備考
		1級	2級	3級	
身体障害者手帳	両下肢、体幹、移動機能の障害	○	○	△	手帳の記載では該当するかどうか分からないときは、選挙管理委員会にお問い合わせください。
	心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸の障害	○	—	○	
	免疫、肝臓の障害	○	○	○	

	障害名	障害の程度				備考
		特別項症	第1項症	第2項症	第3項症	
戦傷病者手帳	両下肢、体幹の障害	○	○	○	△	手帳の記載では該当するかどうか分からないときは、選挙管理委員会にお問い合わせください。
	心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸、肝臓の障害	○	○	○	○	

介護保険の被保険者証	要介護状態区分
	「要介護5」

6月1日～7日は「水道週間」です。

水道週間は、厚生労働省、都道府県をはじめ各市町村の水道事業者等によって実施されるさまざまな広報活動等の運動を通して、皆さんに水道の現状や課題について理解を深めていただき、今後の水道事業の取り組みについて協力を得ることを目的として実施されています。

問合せ 市上下水道部浄水課 (☎36-7354)

第64回 水道週間スローガン

『大切な水と一緒に暮らす日々』

水道週間イベント中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、例年水道週間に併せて開催している愛国浄水場の一般開放およびイベントを中止します。何卒ご理解・ご協力いただきますようお願いいたします。

●愛国浄水場の仕組みなどを紹介するホームページを公開しています
 ☎<https://www.city.kushiro.lg.jp/kurashi/suidou/jougesui/page00036.html>



愛国浄水場を更新しています



赤白の大きなクレーン車が何台も活躍しているのでお気付きの方もいると思いますが、25(令和7)年度の完成に向けて愛国浄水場を新たに建設しています。現施設が老朽化していることに加えて、日本海溝・千島海溝周辺海溝型地震などに備えて耐震化や浸水対策を図っています。

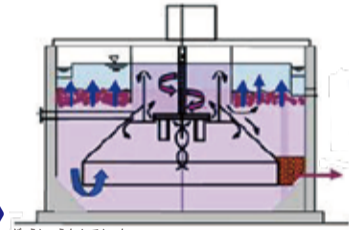
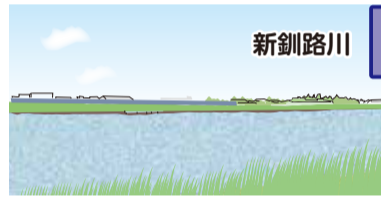


建設中の愛国浄水場 (22(令和4)年4月25日現在)

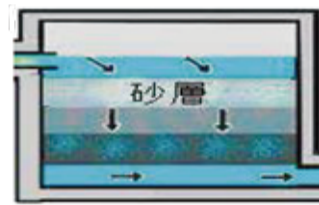
浄水方法を変更します

現在の愛国浄水場の浄水方法

急速ろ過方式



凝集沈殿池
 ●薬品を加え、かき混ぜて汚れを大きくして沈殿させる
 ●上澄みの水をろ過池へ送る



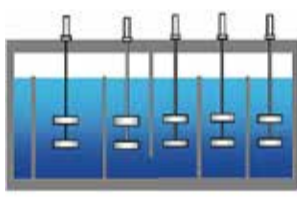
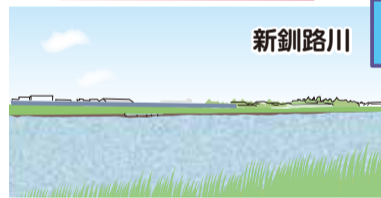
ろ過池
 ●水を砂の層に通すことで目に見えない小さな汚れを取り除く

最後に塩素消毒を行い各家庭へ

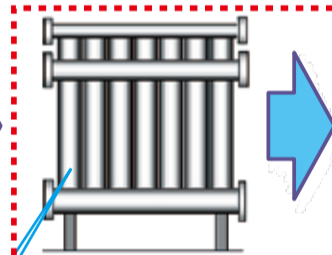


新しい愛国浄水場の浄水方法

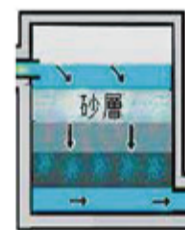
膜ろ過方式



薬品混和池
 ●薬品を加えて、汚れのかたまりを作る



膜ろ過設備
 ●薬品混和池からポンプで送った水を、膜に通すことで汚れを取り除く

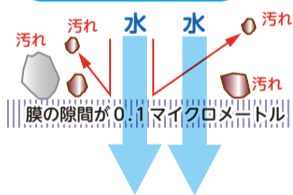


除マンガン設備
 ●膜を通過してしまうマンガン、特殊な砂の層を通すことで取り除く

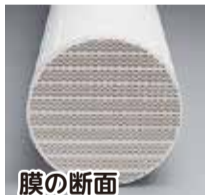
最後に塩素消毒を行い各家庭へ



膜ろ過とは



膜ろ過の原理
 ●網で水をこすのと同じで、網目(膜)より大きい汚れのかたまりを除去する仕組み



膜の断面
 ●膜は円筒状になっていてセラミック製の焼物
 ●水の通り道(膜の隙間)の大きさは0.1マイクロメートル(0.0001ミリメートル)



膜は円筒状になっている



膜ろ過設備
 ●ステンレスの中に膜が入っていて、ポンプで送った水をろ過する

膜ろ過の利点

- 膜は薬品や熱、圧力などに強い
- 長寿命で安定したろ過を持續できる
- 水の通り道が非常に小さく、耐塩素性病原体など、ほとんどのものを除去できる

より確実に、安全・安心な水道水の供給へ

マイボトルを使おう

国立公園の脱炭素化に向けて阿寒湖温泉(阿寒摩周国立公園内)が北海道で初めてゼロカーボンパークとして登録されました。以前からペットボトルごみ削減のために、阿寒山系のおいしい水道水である「くしろ阿寒百年水」給水スポット(阿寒湖まりむ館等)の設置とマイボトル販売などの取り組みが行われています。

日本では水道水を飲むのが当たり前ですが、世界で水道水をそのまま飲む国は多くありません。せっかくだから、蛇口からマイボトルに、水道水を詰めるのはどうでしょう。

水道水は地面の中を張り巡らせた管路を通して送られ、蛇口をひねると出てきます。容器やふた、ラベルなどのプラスチックごみを出さずに手に入れることができます。それなのに500ミリリットルあたり1円もしないというお得な面もあります。蛇口からマイボトルに水道水を入れて使うのはみんなができる、便利で安全、環境にやさしい取り組みです。



▲阿寒湖温泉での給水スポット看板



▶マイボトル販売

水道マメ知識



歯磨きの際は「こまめに水を止めなさい」と言われる。水を出しっぱなしにしているのと水を止めるのとでは使う水の量はどのくらい変わるの？

30秒間水を出しっぱなしにした場合、約6リットルの水(2リットルペットボトル約3本分)を使います。しかし、蛇口を止めてコップに水を3杯ためると、1回約0.6リットルで磨くことができます。

こまめに蛇口を閉め必要な量を必要な時に使えといいですね。

脳の状態を知り、認知症予防に取り組みましょう！

「脳の健康度テスト」を受けてみませんか？

脳の健康度テストは、認知症になる前に低下しやすい記憶力、注意力、思考力、言語などの側面から脳の認知機能を測る集団認知検査「ファイブ・コグ検査」と、認知症の予防に役立つ講話を組み合わせた講座です。

今年度は5回開催します。ご自分の脳の得意分野・苦手分野を知り、認知症予防を始めませんか？

※「ファイブ・コグ検査」は、認知症かどうかを検査するものではありません。

- 対象** おおむね65歳以上で認知症と診断されていない市民 ※過去に検査を受けられたことのある方は、1年以上間隔を空けてお申し込みください。
- 持ち物** 眼鏡（必要な方）、筆記用具 ※参加時はマスクを着用
- 場所** 市役所防災庁舎5階会議室
- 定員** 各30人（先着順）
- 参加費** 無料
- 申込** 下記の申込開始日から市役所介護高齢課高齢福祉担当（☎23-5185）までお電話ください。
- 日程** 2日間1コース ※2日間とも参加できる方のみ
※第1回～5回のうちの1コースの申し込み可能

コース	日	時間	内容	申込開始日
第1回	6月27日(月)	午後1時30分～	ファイブ・コグ検査	6月3日(金)～
	7月11日(月)	3時	検査結果の返却と解説、講話	
第2回	7月20日(水)	午前10時～	ファイブ・コグ検査	7月1日(金)～
	8月3日(水)	11時30分	検査結果の返却と解説、講話	
第3回	9月6日(火)	午後1時30分～	ファイブ・コグ検査	8月26日(金)～
	9月21日(水)	3時	検査結果の返却と解説、講話	
第4回	12月2日(金)	午前10時～	ファイブ・コグ検査	11月18日(金)～
	12月16日(金)	11時30分	検査結果の返却と解説、講話	
第5回	1月16日(月)	午後1時30分～	ファイブ・コグ検査	12月23日(金)～
	1月30日(月)	3時	検査結果の返却と解説、講話	

「ファイブ・コグ検査」は、スクリーンを見て音声を聞きながら記入して行う形式の検査です。



※新型コロナウイルス感染症の影響により、開催時期が変更となる可能性があります。
※感染防止の対策を徹底した上での開催となります。参加される際はマスクの着用（ご持参ください）や手指消毒等のご協力をお願いします。
※感染防止のため換気をいたしますので、体温の調節をしやすい服装でお越しください。



釧路市公認

介護予防サポーター養成講座 受講生募集

介護予防サポーターは、地域で行っている介護予防継続教室や依頼があったサークル・団体などに出向き、参加者へ簡単にできる体操や脳活性化トレーニング（市介護予防プログラム「わかがりレッスン」）等の指導を行い、安全に楽しく教室運営ができるようサポート（お手伝い）するボランティアです。

ぜひ、ご自身の健康維持を目指し介護予防サポーターと一緒に活動してみませんか？

※介護予防活動を支援するボランティアのため、車椅子への移乗などの介護技術を学ぶ講座ではありません。

場所 総合福祉センター（旭町12-3）1階大ホール

対象 講座修了後にボランティア登録し、活動に協力していただける意欲のある18歳以上の市民（ただし、要介護・要支援認定を受けている方、また短期集中予防サービス、おたっしサービス参加者は対象外です）

定員 15人（先着順）

参加費 無料

持ち物等 筆記用具、飲み物、動きやすい服装
※参加時はマスクを着用

問合・申込先 ボランティアセンター釧路（☎24-1648）

※新型コロナウイルス感染症の感染状況により延期または中止となる場合があります。

★阿寒地域、音別地域での開催については別途それぞれの地域広報にてお知らせします。詳しくは下記担当事務局（ボランティアセンター）にお問い合わせください。

阿寒地域（☎66-4200）、音別地域（☎01547-6-2941）



●22（令和4）年度 介護予防サポーター養成講座の日程

	日	時間	予定内容
1	7月7日(木)		◆講義 介護予防、ボランティア活動について ◇実技 わかがりレッスン1
2	7月14日(木)		◆講義 高齢者の体の変化、運動の目的と効果 ◇実技 わかがりレッスン2
3	7月21日(木)	午前9時45分～正午	◆講義 認知症予防、リスク管理 ◇実技 わかがりレッスン3
4	7月28日(木)		◆講義 学習のまとめと今後の活動について ◇実技 わかがりレッスン4
5	8月中のいずれか2日間		地域実習 介護予防継続教室・ふれあいいいききサロン見学
6	9月8日(木)	午後1時30分～3時45分	◆講義 地域活動について 総括・ボランティア登録活動修了式【修了証書授与】



人前に立つのは緊張するし、自分でも本当にできるかな？

現在活躍しているサポーターも、初めは皆さん緊張していたそうですが、保健師や先輩サポーターのサポートもあり、少しずつ慣れて、今では皆さん元気に楽しく活動しています。



6月は環境月間です

「ゼロカーボンアクション30」に取り組んでみませんか？

脱炭素社会の実現には、一人ひとりのライフスタイルの転換が重要です。「ゼロカーボンアクション30」にできるところから取り組んでみましょう！

問合せ 市役所環境保全課環境管理担当 (☎31-4535)



エネルギーを節約・転換しよう！

- ①再エネ電気への切り替え
- ②クールビズ・ウォームビズ
- ③節電
- ④節水
- ⑤省エネ家電の導入
- ⑥宅配サービスをできるだけ1回で受け取る
- ⑦消費エネルギーの見える化

太陽光パネル付き・省エネ住宅に住もう！

- ⑧太陽光パネルの設置
- ⑨ZEH（ゼッチ）
(エネルギー収支がゼロになる家)
- ⑩省エネリフォーム・窓や壁等の断熱リフォーム
- ⑪蓄電池・省エネ給湯器の導入・設置
- ⑫暮らしに木を取り入れる
- ⑬分譲も賃貸も省エネ物件を選択
- ⑭働き方の工夫

CO2の少ない交通手段を選ぼう！

- ⑮スマートムーブ
(環境への負担を減らした移動手段)
- ⑯ゼロカーボン・ドライブ

食ロスをなくそう！

- ⑰食事を食べ残さない
- ⑱旬の食材、地元の食材でつくった菜食を取り入れた健康な食生活
- ⑲食材の買い物や保存等での食品ロス削減の工夫
- ⑳自宅でコンポスト

サステナブルなファッションを！

- ㉑今持っている服を長く大切に着的
- ㉒長く着られる服をじっくり選ぶ
- ㉓環境に配慮した服を選ぶ

3R（リデュース、リユース、リサイクル）

- ㉔マイバッグ、マイボトル、マイ箸、マイストロー等を使う
- ㉕修理や補修をする
- ㉖フリマ・シェアリング
- ㉗ごみの分別処理

CO2の少ない製品・サービス等を選ぼう！

- ㉘脱炭素型の製品・サービスの選択
- ㉙個人のESG投資
(環境配慮等、企業の持続可能性を考慮した投資)

環境保全活動に積極的に参加しよう！

- ㉚植林やごみ拾い等の活動

詳しくは環境省「ゼロカーボンアクションページ」をご覧ください。



☎<https://ondankataisaku.env.go.jp/coolchoice/zc-action30/>

環境月間パネル展を開催します

地球温暖化防止策や環境についてのパネル展示や、パンフレット配布などで、環境保全への取り組みを分かりやすく紹介します。

会場	期間	時間
阿寒町公民館	6月1日(火)～7日(火)	午前9時～午後10時
コア大空	6月8日(水)～14日(火)	午前9時～午後9時
コアかがやき	6月15日(水)～21日(火)	午前9時～午後9時
イオン釧路昭和店	6月22日(水)～28日(火)	午前9時～午後9時

※イオン釧路昭和店を除き、月曜日は全館休館。阿寒町公民館とコア大空の展示最終日はパネル入れ替えのため午後1時まで。
※イオン釧路昭和店は、初日のみ午前10時30分から。

「使う」から「創る」家へ。釧路市eCOライフ促進支援補助金制度をご活用ください。

市では、省エネや再生可能エネルギー設備の設置者への補助を行っています。
※申込方法や必要書類などの詳細については、市ホームページ（くしろ→環境→地球温暖化防止→太陽光発電・ecoライフ）をご覧ください。



申込期限 11月4日(金) 午後5時20分まで

補助対象設備	補助額	補助件数	
定置用蓄電池	太陽光発電システム同時設置	15万円	15件程度
	蓄電池のみ	6万円	20件程度
家庭用燃料電池	20万円	3件程度	
ガスコジェネレーションシステム	6万円	15件程度	

阿寒摩周国立公園におけるゼロカーボンパークの取り組み

北海道で初の登録となりました阿寒摩周国立公園（阿寒湖温泉地区）においては、ゼロカーボンアクション30でも示している以下の取り組みを推進していきます。

CO2の少ない交通手段を選ぼう！

宿泊施設の業務用車両、公用車のEV化等の検討、公共交通機関への脱炭素化の働きかけなど、域内の交通手段の脱炭素化を図ります。

エネルギーを節約・転換しよう！

阿寒湖温泉では、宿泊施設および釧路市の公共施設において、従来から温泉熱を利用した熱交換システムを導入しており、引き続き暖房設備の省エネ化を図っていきます。

3R（リデュース、リユース、リサイクル）

阿寒山系のおいしい水道水である「くしろ阿寒百年水」のPRと併せ、マイボトルの利用による、ペットボトルごみの削減を推進していきます。また、古着の回収ボックスを設置し、再生繊維の原料とする取り組みを通じ、資源の循環を推進していきます。

市政懇談会を開催します

市では、各地域の課題や市政に対するご意見を市民の皆さんからお聴きするため、皆さんの地区を訪問します。

皆さんのご参加をお待ちしています（事前申し込み不要）。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、ご来場の際は、必ずマスクを着用の上、ご参加いただくと共に、発熱など体調不良の方につきましては参加をお控えいただきますよう、ご協力をお願いします。

時間 午後6時～7時30分

（※1 愛国会館は午後1時30分～3時）

（※2 阿寒湖まりむ館は午後3時～4時30分）

日程	会場
6月28日(火)	まなぼっと幣舞
7月1日(金)	愛国会館（※1）
7月4日(月)	大楽毛生活館
7月7日(木)	緑ヶ岡・貝塚ふれあいセンター
7月8日(金)	阿寒湖まりむ館（※2）、阿寒町公民館
7月15日(金)	音別町コミュニティセンター

問合せ 市役所市民協働推進課 (☎31-4504)

阿寒町行政センター地域振興課地域振興担当 (☎66-2122)

音別町行政センター地域振興課 (☎01547-6-2231)

家族が新型コロナウイルスに、感染した際に注意したいこと

問合せ 市役所健康推進課 (☎31-4524)

新型コロナウイルス感染症については、いつ、だれが、どこで感染してもおかしくない状況となっています。ご自身や大切な方の健康を守るため、家庭内で感染した方がいる場合は、次のような感染対策についてご理解とご協力をお願いします。

1. 窓を開けて換気

●定期的に2方向の窓を開け、室内の空気が外へ流れるようにすると効果的です。

2. 可能な範囲で、部屋を分ける

●部屋を分けられない場合は、大人の場合はできるだけ離れて(2m以上)過ごし、小さなお子さんや介護が必要な方の場合は、なるべく接触する時間を短くしましょう。

3. マスクを正しく着用

●鼻から口まで、不織布マスクでしっかり覆いましょう。ただし、2歳未満のお子さんへのマスクの着用は、窒息などの危険があるのでやめましょう。

4. こまめな手洗い、手で触れる部分の消毒の徹底

●手洗いは、ハンドソープを使って30秒間しっかり行いましょう。また、家族の皆さんがよく触るもの(例:ドアノブ、スイッチ、トイレ周り、階段の手すり、おもちゃなど)をアルコールなどで消毒しましょう。※新型コロナウイルスの消毒方法は市ホームページで紹介しています。

5. 洗濯や掃除の徹底

●汚れた衣類やタオル、シーツなどを扱う時は、ビニール手袋とマスクを着用し、通常の洗剤で洗い、よく乾かしましょう。

6. ごみは密閉して捨てる

●鼻をかんだり、口を拭いたティッシュなどは、部屋に放置せず、すぐに二重にしたビニール袋に入れ、室外に出す時は密閉して捨てましょう。

新型コロナワクチンの1・2回目接種がまだ済んでいない方へ

1・2回目の新型コロナワクチン接種について(※5~11歳を除く)は、下記の日程で実施します。

日時 6月12日(日) 午前9時~午後4時30分 (要予約)

場所 市役所防災庁舎5階(4階に変更する場合があります)

場所や日時が限られますので、
ご注意ください。

予約方法 電話またはインターネットでの予約となります。

※市役所窓口で直接申し込むことはできません。

●電話予約 釧路市新型コロナワクチンコールセンター (☎0120-110-588) 午前9時~午後7時(土、日曜日、祝日含む)

●インターネット予約 釧路市新型コロナワクチン接種予約専用インターネットページ <https://vaccines.sciseed.jp/kushiro>



4回目接種の対象となる方へ、現在接種券の発送等を準備中です。詳細が決定次第、市ホームページ、市公式LINEなどでお知らせします。

市内の事業者の皆さんへ

釧路市中小企業・小規模事業者活性化補助金

「ビズサポ補助金」のお知らせ

申請受付

6月3日(金)午後5時20分まで

ウィズコロナ・アフターコロナを見据え、売上アップや人材確保などに積極的に取り組む中小企業・小規模事業者の取り組みを支援します。

●補助対象事業 ①新製品・新サービス開発 ②販売促進 ③店舗改修 ④人材確保 ⑤設備投資

※市内事業者への発注を原則とします。

※「人件費」や「消耗品費」など補助金の対象とならない経費があります。

詳しくは、市ホームページでご確認ください➡



●補助対象事業者 市内に主たる事業所を有する中小企業および小規模事業者

●補助率と補助上限額

対象事業者	補助率	補助金額
中小企業	3分の2	上限50万円
小規模事業者	4分の3	上限30万円

●申請方法 原則、メール(☎bizusapohojo@city.kushiro.lg.jp)での提出となります。先着順で受け付け、予算額に到達次第終了します。郵送や持参でも受け付けますが、受付順位は受付日の最後となりますので、あらかじめご了承ください。

●申請書 市ホームページからダウンロードしてください。または、市役所本庁舎4階商業労政課、阿寒町、音別町の各行政センター地域振興課、阿寒湖まりむ館で受け取ってください。

市ホームページ https://www.city.kushiro.lg.jp/sangyou/b_shien/shougyou/shoutengai/page00037.html

●申請期間 ~6月3日(金)午後5時20分必着



問合せ・提出先 市役所商業労政課(黒金町7-5 ☎31-4548) ☎ bizusapohojo@city.kushiro.lg.jp



参加料の記載のないものは無料です。/市外局番(0154)を省略しています。/市役所本庁舎は「市役所」、市役所防災庁舎は「防災庁舎」に省略しています。

☆市からのお知らせ



記号の説明

◎日時 ◎場所・会場 ◎集合場所 ◎対象 ◎定員 ◎内容
◎料金(税込) ◎持参 ◎その他 ◎申込方法 ◎問合せ先
◎阿寒町行政センター ◎音別町行政センター

■市役所 ☎23-5151 ☎23-5222 ■阿寒町行政センター ☎66-2121 ■音別町行政センター ☎01547-6-2231

※広報くしろ6月号に掲載の催し物およびイベント等は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、変更または中止となる場合がありますので、詳細は主催者等にお問い合わせください。

催し



6月の自然観察会

- 新緑の湿原 野鳥観察会
☎6月4日(土)午前8時~10時 / ☎シラルトロ湖・蝶の森周辺 / ☎シラルトロ自然情報館駐車場 / ☎10人 / ☎電話で塘路湖エコミュージアムセンター(☎015-487-3003)へ
- 初夏の花を見に行こう
☎6月5日(日)午前10時~正午 / ☎10人 / ☎☎電話で温根内ビジターセンター(☎65-2323)へ

22(令和4)年度教科書展示会

- 市内の小・中学校で現在使用されている教科書の見本を展示します。なお釧路教育研究センターでは、高等学校用教科書の見本も展示します。
- ①釧路教育研究センター(千歳町3-16)
☎6月10日(金)~29日(水)(土・日曜日を除く)午前9時~午後5時
 - ②阿寒町公民館(阿寒町中央2-4-1)
☎6月10日(金)~22日(水)(月曜日を除く)午前9時~午後5時
 - ③阿寒湖まりむ館(阿寒町阿寒湖温泉2-6-20)
☎6月24日(金)~7月6日(水)(土・日曜日を除く)午前9時~午後5時
 - ④音別町ふれあい図書館(音別町朝日2-81)
☎6月10日(金)~29日(水)(月・第3土・日曜日を除く)午前9時~午後5時

- ⑤中央図書館4階(北大通10-2-1)
☎6月10日(金)~29日(水)(月・最終金曜日を除く)午前9時30分~午後7時30分
※会場により休館日が異なりますのでご注意ください。
☎市教委教育支援課教育政策担当(☎65-6450)

Jアラートを活用した住民への緊急地震速報訓練の実施

全国瞬時警報システム(Jアラート)から送られてくる国からの緊急地震速報を防災行政無線およびFMくしろを利用し、市民へ伝える情報伝達訓練を実施します。この機会に身を守る行動訓練をしましょう。

☎6月15日(水)午前10時ころ※状況により中止の場合あり / ☎市内全域訓練ですでお間違えの無いようお願いいたします。
☎防災危機管理課(☎31-4207)

募集



職員・公募委員等

職員採用試験(保健師)

受験資格等の詳細は、市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

☎6月1日(水)~7月29日(金)に市ホームページのウェブシステムから / ☎職員課(☎31-4511)

産休代替等教員および非常勤講師等の事前登録者

市内小・中学校で働く教職員の事前登録者を募集します。事前登録していただくことで、欠員状況に応じて、北海道教育委員会に推薦することが可能となります。なお、応募いただいても必ず採用されるとは限りませんので、あらかじめご了承ください。

☎小学校教諭、中学校教諭の教員免許状をお持ちで、市立小・中学校で産休代替等教員および非常勤講師等を希望される方 / ☎履歴書1部(お持ちの教員免許状の種類、希望校種、担当可能な教科および指導可能なクラブ等を必ず記入)を直接または郵送でMOO4階市教委教育支援課教育政策担当(〒085-0016錦町2-4☎65-6450)へ

税務職員

応募資格 = 高校卒業程度 / 第1次試験 = 9月4日(日)、第2次試験 = 10月12日(水)~21日(金)のうち指定する日 / ☎6月20日(月)~29日(水)にインターネット(☎<https://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>)から / ☎釧路税務署総務課(☎31-5100)

「地域福祉計画」および「地域福祉実践計画」策定市民委員会委員

市の「第3期釧路市地域福祉計画」および釧路市社会福祉協議会の「地域福祉実践計画2018」の検証に当たり、市民委員会の委員を公募します。
募集人員 = 2人 / 応募要件 = 市内在住

の20歳以上の方で、市内で地域福祉の活動に携わった経験のある方 / 任期 = 8月(委嘱日)~27(令和9)年3月末※委員会は年1回程度開催予定 / 報酬 = 会議1回につき2,500円 / ☎6月1日(水)~28日(火)(当日消印有効)に申込用紙(社会援護課、各行政センター保健福祉課で配布、市ホームページからダウンロード可)を直接または郵送で市役所1階社会援護課福祉政策担当(〒085-8505黒金町7-5☎31-4536)へ

その他

点訳図書製作ボランティア養成講習会

☎6月16日~10月20日の毎週木曜日午前10時~正午(夏休みあり、全16回) / ☎受講後、点字図書館のボランティア活動ができる市民※子連れでの参加不可 / ☎8人 / ☎1,540円(テキスト代) / ☎☎電話で身体障害者福祉センター(川北町4-17☎24-7471)へ

高橋善之氏による釧路教育研究センター特別講演会「教育のイーハトーブを求めて~ふるさとキャリア教育が奏でる“学びの交響学”~」

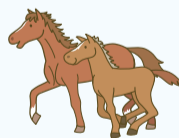
子どもたちのキャリア意識の醸成と学力向上の方策についてお話いただきます。
☎7月23日(土)午後1時30分~3時30分 / ☎まなぼとと幣舞大ホール / ☎200人 / ☎市教委教育支援課学校指導担当(☎23-5189)

動物園 ☎56-2121

- キリンの日特別イベント
☎6月19日(日) / ☎キリンに関するワークショップ等
- 第46回サマースクール
☎7月9日(土)・10日(日)午前9時~午後3時 / ☎小学校5年生~中学校3年生 / ☎各日6人(抽選) / ☎800円 / ☎6月1日(水)~5日(日)に電話で
- コア鳥取 ☎53-3199(月曜休館)
●コア鳥取地域交流花壇づくり
☎6月4日(土)午前10時30分~正午※雨天中止
- ふまねっと体験講座
☎6月8日(水)、22日(水)午前10時~11時30分 / ☎各20人 / ☎500円(1日の場合は300円) / ☎料金持参で窓口へ
- つるくろ食堂(数量限定)
☎6月17日(金)正午~午後1時30分 / ☎300円(小学生以下100円)
- コア大空 ☎91-0504(月曜休館)
●大空食堂(数量限定)
☎6月18日(土)正午~ / ☎300円(小学生以下100円)
- 山花公園オートキャンプ場 ☎56-3020
営業期間 = 6月1日(水)~10月20日(木)
- 6・7月のイベント
☎☎6月1日(水)~30日(木)野外学習無料開放、6月5日(日)オープン感謝無料開放、7月10日(日)革細工教室

ふれあいホースパーク ☎56-2566

- 休園日 = 毎週火・水曜日(祝日の場合は翌日)
- 乗馬指導がお得! 第1月曜日はとくとく乗馬デイ(要予約)
☎6月6日(月) / ☎乗馬指導利用者 / ☎2,090円(通常2,200円から5%OFF)
- 馬とふれあおう! ホースパーク無料体験イベントの日(要予約)
☎6月13日(月)、27日(月)午前11時~(所要時間15分程度) / ☎18歳以上で癒されたい方、乗馬に興味のある方等 / ☎5人 / ☎ブラッシング、騎乗体験等 / ☎保険料200円※任意
- 初心者歓迎! 乗馬教室 受講生大募集
☎小学校4年生以上 / ☎[6回コース] 1万1,000円(友の会入会金別途1,000円)



道の駅阿寒丹頂の里 ☎66-2969

- 赤いベレー(☎66-2330)
【入浴+食事セット券】
大好評販売中!!
☎~6月30日(木) / ☎1,200円~
- 阿寒国際ツルセンター「グルス」(☎66-4011)
【自然観察会(要入館料)】
☎6月12日(日)午前9時集合 / ☎長靴

サンライフ釧路 ☎42-3554

- 簡単コアトレミットエクササイズ教室(金曜夜コース)
☎6月10日~7月29日の毎週金曜日午後7時~8時30分(全8回) / ☎3,000円
- ダイエットボクシング教室(土曜午後コース)
☎6月11日~7月30日の毎週土曜日午後2時~3時40分(全8回) / ☎2,500円
- イスを使ったゆるストレッチ教室
☎6月13日(月)、27日(月)午前10時30分~11時30分 / ☎各5人 / ☎400円 / ☎6月10日(金)まで
- パソコン教室「エクセル2019入門」
☎6月14日~30日の毎週火・木曜日午後6時~8時 / ☎3,000円
- ダイエットキックボクシング教室(水曜夜コース)
☎6月15日~8月3日の毎週水曜日午後7時~8時30分(全8回) / ☎3,000円



- プリザーブドフラワー体験講座~仏花のアレンジ~
☎6月18日(土)午前10時~11時 / ☎8人程度 / ☎2,200円 / ☎6月16日(木)まで

山花温泉リフレ ☎56-2233

- バーベキュープラン
☎~9月30日(金) / ☎A・B・Cの3コースから選択。入浴券付き / ☎15人以上で市内送迎可
- 山花ギャラリー 佐藤明彦「北海道の野鳥たち」
☎6月1日(水)~30日(木)
- 加工体験会「アーモンドフロランタン」
☎6月9日(水)~11日(土)午前10時30分~午後0時30分 / ☎各日4人 / ☎1,300円 / ☎6月1日(水)午前10時から電話で
- 野菜と花の即売会
☎毎週日曜日午前10時~午後2時※無くなり次第終了
- 温泉・お食事セット券販売中
☎1,200円~
- 釧路フィッシャーマンズワーフMOO☎23-0600
- 岸壁炉ばた本年度大幅リニューアル!!
食材の配置方法も見直し大変利用しやすくなりました!
- EGGミニコンサート(各日午後2時~3時)
☎☎6月5日(日)「釧路ソロイストと木管楽器の調べ」、26日(日)「フルーツとギターのリズム~潮騒にのせて」
- Friendship Plaza
☎6月19日(日)午前10時~午後3時 / ☎2階交流コーナー
- 2階港の屋台 出店者募集中!

参加料の記載のないものは無料です。／市外局番(0154)を省略しています。／市役所本庁舎は「市役所」、市役所防災庁舎は「防災庁舎」に省略しています。

市営住宅入居受付

回 6月7日(火)～13日(月)午前9時30分～午後4時30分(12日(日)は除く。11日(土)午前10時～午後3時は防災庁舎のみ受け付け)／回 防災庁舎1階、各行政センター、阿寒湖温泉支所／回 収入を証明するもの、障がい者手帳のコピー、住宅明け渡し請求関係書類、印鑑(シャチハタ不可)を持参の上、会場で申込用紙に必要事項を記入※入居のあつせんは先着順ではありません。※郵送での申し込みは要問い合わせ※次の団地は募集を停止しています。

募集停止団地=[釧路地区]白樺台C団地、堀川団地、武佐団地R10・R12棟、美原団地M1～M5棟、[阿寒地区]まりも団地、グリーン団地、[音別地区]堤団地、光洋団地

※美原団地(M1～M5棟を除く)は、2人以上の世帯に限り4・5階を別に受け付けを行いますので、申込時にご確認ください。

※旭団地コーディアルタウン旭橋は、借上公営住宅のため入居期限が29(令和11)年3月31日までとなっています。※子育て世帯(同居者に小学校就学前の子どもがいる世帯)向け住宅は、次の①～⑤の住宅を受け付けします。

①白樺台団地しらかば3-0315号室(2LDK、1階) ②興津団地こうよう3-3109号室(2LDK、1階) ③春採団地ちゅーりっぷ2-0216号室(2LDK、1階) ④旭団地コーディアルタウン旭橋-1034号室(3LDK、3階) ⑤昭和団地SW4-0413号室(3LDK、1階)

※新婚世帯向け住宅(入居者および同居者であるその配偶者の年齢の合計が70歳以下であり、かつ婚姻の届出日から2年以内の世帯)は、次の①②の住宅を受け付けします。

①緑ヶ岡団地みどり2-0258号室(3LDK、5階) ②新川北団地ふたば-1503号室(2LDK、5階)

※車椅子使用世帯向け住宅は、空き家の有無を問わず、常時募集しています。※持ち家を処分され、入居を希望される方は事前にご相談ください。

回 市住宅公社(回31-4563)、阿寒建設課(回64-6191)、音別建設課(回01547-6-2231)

文化賞の候補者を推薦してください

市の文化の発展に著しく貢献したと認められる個人または団体を顕彰します。

回 芸術(音楽、文学、美術、芸能)、科学(自然科学、人文科学)の各分野で功績のあった市内在住もしくは在住していた個人または市内に事務所を有している団体等／**推薦方法**=6月1日(水)～30日(木)(当日消印有効)に所定の申請用紙(市ホームページからダウンロード可)と候補者の活動がわかる詳しい資料を直接または郵送でMOO4階市教委生涯学習課(〒085-0016錦町2-4回31-4579)へ

22(令和4)年度第3回危険物取扱者試験・第2回消防設備士試験

回 7月24日(日)／**試験の種類**=[危険物取扱者]甲種、乙種(1～6類)、丙種、[消防設備士]甲種特類、甲種(1～5類)、乙種(1～7類)／回 郵送申請は6月16日(木)～23日(木)、電子申請は6月13日(月)～20日(月)に(一財)消防試験研究センター北海道支部(〒060-8603札幌市中央区北5条西6-2-2札幌センタービル12階回011-205-5371)へ／回 消防本部予防課予防広報担当(回23-0426)

釧路市民貢献賞の候補者を推薦してください

【産業部門】

○産業活動を通じて業界の振興に尽力し、その功績が顕著な方 ○経営の合理化を図り、その業績を上げ、他の模範となる方 ○新製品の研究開発、技術の向上に努め、その業績を上げた方

○職務に関し、有益な研究または発明発見をされた方 ○業務に精励し、創意工夫により生産能率の向上に顕著な業績を上げた方 ○職場内において勤労尊重の気風を培い、他の模範となる方 ○上記以外で産業の発展に貢献された方

【社会部門】

○市が推進する事業や各種市民運動を通じて、地方自治の振興に貢献された方 ○学校、社会、私学教育の振興に貢献された方 ○地域まちづくり運動などを通じて、市民の模範として住民活動に貢献された方 ○社会福祉の向上増進に貢献された方 ○保健医療または自然環境保全・環境衛生思想の普及と増進に貢献された方 ○上記以外で市民生活の向上に貢献された方

回 6月1日(水)～30日(木)に所定の申請用紙等(各担当課に要確認)を直接または郵送(〒085-8505黒金町7-5)で産業部門は市役所4階産業推進室(回31-4550)、社会部門は市役所2階市民生活課(回31-4590)へ



アイヌ刺しゅう体験講座「アイヌ文様チヂリ刺繍マルチケース」

～伝統的なアイヌ文化・生活の場再生支援事業～

回 7月9日(土)午後1時～4時／回 まなぼとと幣舞802・803号室／回 チェーンステッチ経験者／回 20人(定員を超えた場合抽選)／回 刺しゅう針、裁縫道具、ものさし、筆記用具／回 6月6日(月)～15日(水)(必着)に往復はがきに「刺しゅう体験講座参加希望」と明記の上、住所、氏名、電話番号を記載し(1人1枚※返信面も記載)、釧路アイヌ協会(〒085-0813春採1-12-22春採生活館内回41-7083※平日10時～正午)へ※電話受付不可

22(令和4)年度第1回危険物保安講習会

回 7月6日(水)・7日(木)[一般]午前9時30分～午後0時30分、[給油取扱所]午後1時30分～4時30分／回 まなぼとと幣舞／回 受講希望日の10日前までに申請書(消防本部、各分署、各支署に設置)を(一社)北海道危険物安全協会連合会(〒060-0004札幌市中央区北4条西6-1毎日札幌会館9階回011-205-5088)へ／回 消防本部予防課予防広報担当(回23-0426)

税・保険・年金

6月30日(木)は以下の市税等の納期限です

- ・市道民税(第1期)
- ・国民健康保険料(第1期)
- ・後期高齢者医療保険料(第1期)
- ・介護保険料(第1期)

※いずれも普通徴収分

- ・6月分保育園保育料

●市税等 休日の納付相談窓口

回 6月25日(土)午前9時～午後5時
◆市税等の滞納に対しては、動産・不動産を問わず差し押さえを執行し厳しく対処しています。納付に当たってお困りの際は納税課までご相談ください。
回 納税課(回31-4517・4518)

■■納付には便利な口座振替を■■

国民健康保険証の更新に伴う郵送のお知らせ

7月中旬に新しい保険証を郵送します。簡易書留での郵送を希望される方は、はがきに住所、氏名、簡易書留希望と記載し、6月30日(木)(必着)までに担当へ郵送してください。※配達日の指定はできません。
郵送先・回 国民健康保険課保険担当(〒085-8505黒金町7-5回31-4528)

農業者年金受給者の方へ

6月30日(木)までに現況届を提出してください。
提出場所=市役所4階農業委員会事務局、農林課阿寒農林振興担当(阿寒町行政センター内)、農林課音別農林振興担当(音別町行政センター内)／回 農業委員会事務局(回31-4596)

年金振込通知書等を送付します

「年金振込通知書」は、金融機関等の口座振込で年金を受け取られている方に対して、6月から翌年4月まで2カ月に1回支払われる金額をお知らせするもので、毎年6月中旬に日本年金機構から送付されます。今年は「年金額改定通知書」と一体になっているものが届きます。※振込額や振込口座に変更がある場合は、その都度「年金振込通知書」が送付されます。
回 ねんきんダイヤル(回0570-05-1165)、釧路年金事務所(回61-6000)

市道民税(個人住民税)の減免制度について

下記のように災害や生活困窮などの特別な事情により個人住民税の納付が困難と思われる方については、本人の申請により減免の対象となる場合があります。減免の可否は、世帯全体の所得状況や資産保有状況等を総合的に判断した上で決定します。

回 ①生活保護法による扶助を受けることとなった方およびそれに準ずる生活困窮の状況にあると認められる方 ②災害により甚大な被害を受けた方 ③失業、廃業、疾病等により著しい生活困窮の状況にあると認められる方
※なお、減免は申請時に納期が未到来の税額分が対象であり、既に納期が到来している税額分は対象外。22(令和4)年度の税額決定通知書は6月中旬に発送予定です。

回 市民税課市民税担当(回31-4514)

健康保険の加入・脱退手続きをお忘れなく

国民皆保険の制度により、協会けんぽ等の健康保険に加入している方以外は、国民健康保険の加入が義務付けられています。転入や退職等で保険証をお持ちでない方や、任意継続の加入期間が終了する方は、忘れずに加入の手続きを行ってください。

なお、保険料は国保の資格が発生したときまで(最高2年間)さかのぼって計算されます。また、国保に加入中の方が市外へ転出する場合や、協会けんぽ等の健康保険の適用になった場合などは脱退の手続きが必要になりますので、詳しくはお問い合わせください。
回 国民健康保険課保険担当(回31-4528)

環境

環境事業課からのお知らせ

●生ごみ減量講習会(要予約)

「食品ロス」の削減や、コンポスト化容器、段ボール箱を利用して生ごみを堆肥にする方法について学べる講習会を開催します。参加者には生ごみを堆肥にするための「堆肥化基材」を配布します。

回 ① 6月28日(火)午前10時コアかがやき ② 30日(木)午前10時コア大空 ③ 7月2日(土)午前10時まなぼとと幣舞※各1時間程度／回 各20人

●集団資源回収に取り組みませんか

対象となる資源物を協力して集める団体へ奨励金を交付しています。リサイクル意識を高めながら団体活動の活性化につながる集団資源回収をぜひ活用ください。

対象団体=町内会などの非営利の市民団体(自治会、子ども会、老人クラブ、PTA等)※要事前登録／**対象品目**=新聞紙、雑誌、段ボール、紙パック／**奨励金**=回収した量に応じて、1kgごとに2円

参加料の記載のないものは無料です。／市外局番(0154)を省略しています。／市役所本庁舎は「市役所」、市役所防災庁舎は「防災庁舎」に省略しています。

●ごみの野外焼却は禁止されています
ごみの野外焼却は、一部例外を除き法律で禁止されています。煙、すす、悪臭により近隣への迷惑になるだけでなく、有害物質の発生や野火の原因にもなります。お互いが快い環境で過ごすためにも絶対にやめてください。

●刈り草や枝は 可燃ごみの日に排出してください
刈り草や落ち葉は透明または半透明の袋に入れ、剪定した木の枝は長さ50cm以内にしてひもで束ねて、可燃ごみの日に出してください(枝の太さは直径10cm以内のもので1回につき3袋(束)程度とし、それぞれに名前を書いてください)。

●6月の不燃ごみの収集日
[鉦路・音別地域]第1・3水曜日の地区は6月1日(水)、15日(水)、第2・4水曜日の地区は6月8日(水)、22日(水)、[阿寒地域]第2・4金曜日の地区は6月10日(金)、24日(金)、第2・4土曜日の地区は6月11日(土)、25日(土)※各該当地区はクリーンカレンダーをご覧ください
【共通】環境事業課廃棄物対策担当(☎31-4551)、市民課環境担当(☎66-2211)、市民課環境担当(☎01547-6-2231)

カラス・ハトに餌を与えないで
カラスやハトに餌を与えると人を恐れなくなり、人への危害や、排出ごみを荒らしたり、ふんで洗濯物が汚れたりするなど、地域の皆さんの迷惑になりますので、餌は与えないでください。
環境保全課環境衛生担当(☎31-4533)、市民課環境担当(☎66-2211)、市民課環境担当(☎01547-6-2231)

市街地に出没するエゾシカについて

近年、本来の生息適地ではない市街地にエゾシカが出没し、住宅地や通学路を徘徊するなどの事例が見られます。本来、おとなしい動物ですが、脅かしたり追い詰めたりすると興奮状態となり、事故につながるおそれがあるので、市街地にエゾシカが出没した際は不用意に追い詰めたり取り囲んだりしないでください。近寄らずに遠くから見守ることで、しばらくすると、湿原や山林に帰っていくことが多いです。※市では農作物への被害に限り「エゾシカ農作物被害防止対策事業」として、エゾシカの駆除を実施しています。
環境保全課自然保護担当(☎31-4594)、市民課環境担当(☎66-2211)、市民課環境担当(☎01547-6-2231)

福祉

高齢者の優待施設のお知らせ

市内に居住している65歳以上の方は、下記施設の入場料等が全額または一部減免されます。ご利用の際は、住所、氏名、年齢のわかる健康保険証、介護保険証、運転免許証、マイナンバーカード等を窓口に表示してください。※閉館日や料金等詳細は各施設へお問い合わせください。
全額免除対象施設=山花公園オートキャンプ場(入場料のみ)、丹頂鶴自然公園、湿原展望台、市立博物館、市立美術館(特別展を除く)／**半額免除対象施設**=こども遊学館展示室観覧料(特別展を除く)・プラネタリウム観覧料、鳥取温水プール、阿寒町スポーツセンタープール、音別町温水プール／**介護高齢課高齢福祉担当(☎31-4539)**

「みんな安心」介護保険・高齢者福祉ガイドをご利用ください

市の介護保険や高齢者福祉サービスの情報をまとめたガイドブックを作成しました。防災庁舎3階介護高齢課、各支所、各地域包括支援センター、コア各館で配布している他、市ホームページにも掲載しています。
介護高齢課高齢福祉担当(☎31-4539)

健康

エイズ検査(HIV検査)・肝炎検査のお知らせ

HIVは性的接触や血液を介して感染します。感染が心配な出来事があれば、一度検査を受けてみましょう。
第2・4火曜日(要予約)※6~9月、12月は夜間帯にも検査を実施／匿名で受診可。HIVや肝炎についての相談も受け付けています。詳細は鉦路保健所のホームページをご覧ください／**☎鉦路保健所(HIV相談電話☎65-8076)**

子宮頸(けい)がん・乳がん検診 無料クーポン券が届きます

22(令和4)年4月1日現在、20歳の女性には子宮頸がん検診、40歳の女性には乳がん検診を無料で受けられるクーポン券を5月下旬に発送しました。この機会にぜひ受診しましょう。※前年度の対象者で新型コロナウイルス感染症の影響により受診できなかった方も受診することができますので、健康推進課へお問い合わせください。
☎健康推進課(☎31-4524)

心の健康相談(要予約)

鉦路保健所では、月1回精神科医師による心の健康相談を実施しています。
☎6月1日(水)、7月15日(金)、8月24日(水)、9月21日(水)、10月21日(金)、11月18日(金)、12月16日(金)、23(令和5)年1月20日(金)、2月17日(金)、3月8日(水)午後2時~5時／**☎相談日前日の午前中までに鉦路保健所(☎65-5825)へ**

麻しん風しん混合予防接種を受けましょう

麻しんは感染力が強く、気管支炎、肺炎、中耳炎などの合併症を引き起こすことがあります。以前に予防接種を受けた方も、麻しんまたは風しんのどちらかにかかったことがある方も、予防接種を受けましょう。下記対象者は、1回無料で予防接種を受けることができます。

麻しん風しん混合	22(令和4)年度の対象者
第1期	生後12カ月以上24カ月未満のお子さん
第2期	16(平成28)年4月2日~17(平成29)年4月1日生まれのお子さん

接種回数=各1回※対象者以外の方も、任意接種として有料で接種できます／**☎直接**、予防接種を実施している市内医療機関へ／**☎健康推進課(☎31-4524)**、**☎保健福祉課(☎66-2120)**、**☎保健福祉課(☎01547-9-5252)**



各種相談・救急当番病院・各種がん検診

各種相談

●お酒の悩み相談(健康推進課☎31-4525)
☎6月8日(水)午後1時~3時／**☎防災庁舎3階相談室3(スズラン)**※まずは防災庁舎4階健康推進課にお越しください。

救急当番病院

●鉦路市夜間急病センター(住吉2-12-37☎44-6776)
診療科目=内科、小児科／受付時間=午後6時30分~翌午前6時30分／診療時間=午後7時~翌午前7時
●救急医療情報案内センター(☎0120-20-8699、携帯電話・PHS 011-221-8699)
●休日緊急歯科診療※日曜日、祝日(城山2-2-15鉦路歯科医師会館内☎42-8336)
時間=午前10時~午後0時30分、午後2時~4時
●小児救急電話相談
【プッシュ】(☎#8000)／
【その他】(☎011-232-1599)
時間=午後7時~翌午前8時



胃がん・肺がん検診

☎月~金曜日、第1・3土曜日／**☎40歳以上(1年に1回受診可)／☎受診日の5日前までに直接、鉦路がん検診センター(☎37-3370)へ**

検診項目・内容	料金	検診機関
胃がん(バリウム検査)	1,160円	鉦路がん検診センター
肺がん X線のみ	470円	
X線・喀痰検査	1,080円	

●巡回バス検診も実施します(胃がん・肺がん・大腸がん検診)

実施日	検診会場	実施日	検診会場
7月	8日(金) 武佐第3集会所 武佐会館	7月	12日(火) 武佐わかば会館 若草団地町内会館
	9日(土) 緑ヶ岡・貝塚ふれあいセンター		13日(水) 武佐わかば会館 ときわ台町内会館
	11日(月) 緑ヶ岡6丁目東部町内会館 緑ヶ岡南会館		14日(木) 春採下町会館
			15日(金) 春採下町会館

※巡回バス検診では、Aコース(胃・肺・大腸)に限り受診できます。

【各検診共通】※生活保護受給世帯の方は、受給証明書持参で無料となります。※「総合がん検診受診券」もご利用いただけます(対象者のみ)。／**☎健康推進課(☎31-4524)**

子宮頸がん・乳がん・大腸がん検診

☎子宮頸がん検診は20歳以上で偶数年齢の女性、乳がん検診は40歳以上で偶数年齢の女性(偶数年齢時に1回受診可)、大腸がんは40歳以上の市民(1年に1回受診可)／**☎直接**下記の検診機関へ

検診項目・内容	料金	検診機関・対象
子宮頸がん(頸部細胞診)	1,220円	鉦路がん検診センター
	1,270円	
乳がん(マンモグラフィ)	40歳代 1,300円	鉦路がん検診センター
	50歳以上 1,110円	
	40歳代 1,260円	
50歳以上 1,050円		
大腸がん(便潜血検査)	550円	鉦路がん検診センター
	630円	

検診機関	子宮	乳
鉦路がん検診センター(☎37-3370)	○	○
鉦路孝仁会記念病院(☎0120-133-527)	○	○
鉦路赤十字病院(☎22-7171)	○	○
鉦路労災病院(☎22-7191)	○	○
市立鉦路総合病院(☎41-6121)	○	○
道東勤医協鉦路協立病院(☎24-6811)	-	○
足立産婦人科クリニック(☎25-7788)	○	-
くしろレディースクリニック(☎32-1020)	○	-
ひろせクリニック(☎64-6315)	-	○

※大腸がんの検診医療機関については、市ホームページでご確認いただくか、健康推進課へお問い合わせください。

参加料の記載のないものは無料です。/市外局番(0154)を省略しています。/市役所本庁舎は「市役所」、市役所防災庁舎は「防災庁舎」に省略しています。

医療費助成制度のお知らせ

健康保険に加入している次の対象者に医療費の助成をしています(所得制限あり)。

また、21(令和3)年度は所得超過により対象外であった方で、21(令和3)年中の所得が所得制限の範囲内の場合、申請により8月から新たに助成を受けられます。なお、現在資格がある方は申請の必要はありません。

子ども医療費=18歳の年度末(高校生等)までの子ども※小学生は入院・訪問看護のみ、中学生以上は入院のみ / **ひとり親家庭等医療費**=18歳の年度末まで(扶養継続の場合は20歳未満)の子を扶養している母子または父子家庭の親と子※親は入院・訪問看護のみ / **重度心身障がい者医療費**=①身体障害者手帳1・2級および3級の一部の交付を受けている方 ②知的障がいのある方で「重度」の判定を受けた方、「A」判定の療育手帳を持つ方 ③1級の精神障害者保健福祉手帳を持つ方(入院を除く)

【共通】助成額=①未就学児および非課税世帯の入院・通院、小・中学生、高校生等の入院は医療費自己負担分 ②課税世帯のうち①以外は医療費自己負担分から1割分を除いた額(上限あり) / **申請に必要な書類等詳細**はお問い合わせください / **医療年金課医療給付担当**(☎31-4526)、**市民課市民サービス担当**(☎66-2210)、**市民課市民サービス担当**(☎01547-6-2231)

不育症治療費助成

北海道の実施する不育症治療費助成の決定を受けている方を対象に、夫婦の経済的な負担を軽減するため、不育症治療費を助成します。

☑1回の検査・治療につき限度額5万円 / **詳細**は、市ホームページ等をご確認ください / **健康推進課**(☎31-4524)

子育て・教育

**ひとり親家庭等の
お父さん、お母さんへお知らせ**

- 弁護士による無料法律相談**
☎6月15日(水)午後1時30分~4時 / **ひとり親家庭の親、一般の方**(託児あり。要予約) / **4人** / **離婚、親権、養育費、面接交渉権等**
- 就労セミナー「自分らしい美しさを引き出す メイクアップ」**
☎6月18日(土)午前10時~正午 / **ひとり親家庭等のお母さん**(託児あり。要予約) / **10人**
- ひとり親家庭のための自習室**
☎6月の毎週月曜日午後1時30分~4時30分 / **資格取得や高卒認定試験を目指すひとり親家庭等の親および子**(託児あり。要予約) / **学習アドバイザー付き**

●**パソコン学習室**

☎6月の毎週火曜日午前10時~午後3時 / **ひとり親家庭等の親**(要予約) / **7人**
【共通】 ☎子ども家庭サポートステーションあさひ(旭町16-5) / ☎電話で 釧路母子家庭等就業・自立支援センター(☎22-2401)へ

児童手当の現況届について

毎年6月に提出いただいていた現況届が不要になります。ただし、一部の受給者は引き続き現況届の提出が必要ですので、現況届の提出案内が届いた方は提出してください。

☎6月1日(水)~30日(木)(土・日曜日を除く) / **児童手当受給者のうち、市から提出の案内があった方** / **防災庁舎2階子ども支援課12番窓口**(☎31-4540)、**保健福祉課**(☎66-2120)、**保健福祉課**(☎01547-9-5151)

マタニティ講座

☎①教室7月10日(日) [午前の部] 午前9時45分~正午、[午後の部] 午後1時45分~4時 ②見学会7月16日(土)(一部7月14日(木)) / **①防災庁舎4階** ②子育て支援拠点センター / **妊娠34週までの妊婦さんとその家族**(新規受講、初産の方優先) / **各12組** / **育児レッスン、妊婦体験、子育てお役立ち情報等** / ☎6月27日(月)から電話で健康推進課(☎31-4525)へ

6月の子育て講座

●**おさかな料理教室**
☎6月9日(木)午前9時40分~正午 / **交流プラザさいわい** / **1歳以上のお子さんを持つ保護者**(託児あり) / **8組** / **釧路の旬の魚を使ったお手軽料理** / **西部子育て支援拠点センター**(☎65-6112)

●**お父さんと遊ぼう**
☎6月18日(土)午前10時30分~11時30分 / **0歳~就園前のお子さんとその父親、家族** / **11組** / **スキンシップ遊び、フリートーク等** / **西部子育て支援拠点センター**(☎65-6112)

●**フリートーク**
「きょうだい育て どんな感じ?」
☎6月21日(火)午前11時~11時40分 / **0歳~就学前** / **12組** / **先輩ママ**(ハッピーサポーター)とのフリートーク会 / **親子つどいの広場昭和**(☎55-2231)

●**乳歯のお手入れ**
☎6月23日(木)午前10時30分~11時30分 / **0歳~就学前** / **11組** / **中部子育て支援拠点センター**(☎38-5037)

●**気持ちを楽に!**
子どもも大人も楽しめる食事
☎6月28日(火)午前10時30分~11時30分 / **0歳~就学前** / **15組** / **具体的な離乳食・幼児食のアレンジ等** / **東部子育て支援拠点センター**(☎65-9912)

その他

上下水道料金

夜間・日曜納付相談窓口
夜間=6月21日(火)午後8時まで / **日曜**=6月26日(日)午前9時~午後5時 / **上下水道料金お客様サービスセンター**(南大通2-1-121) / **第一環境(株)釧路事務所**(上下水道部検針および収納等業務受託会社☎43-2161)

マイナンバーカードセンター

開所時間=平日午前9時~午後7時、土・日曜日、祝日(年末年始を除く)午前9時~午後5時
●**6月の休所日**
☎毎週水曜日、19日(日) / **マイナンバーカードコールセンター**(☎0120-954-193)

6月25日は交通安全「無事故の日」

交通法規の順守はもちろん、思いやりや譲り合いの精神を念頭に、交通安全を心掛けましょう。
☎市民生活課(☎31-4521)

市議会 6月定例会

6月15日(水)午前10時から開会予定です。
☎議会事務局(☎31-4581)

水道工事による日中交通規制(片側交互通行等)のお知らせ

地震に強い水道管に取替える工事を行います。

①**規制箇所**=浜町臨港通(ダイナム釧路宝町店付近~(株)日本旅行釧路支店付近)の車道および歩道 / **工事期間**=6月下旬~23(令和5)年2月下旬午前9時~午後5時※一部夜間工事あり



②**規制箇所**=富士見緑ヶ岡通(セイコーマート釧路鶴ヶ岱店付近~釧路消防団第3分団付近)の車道および歩道 / **工事期間**=6月下旬~23(令和5)年1月中旬午前9時~午後5時※一部夜間工事あり



☎上下水道部水道整備課建設担当(☎43-2163)

橋梁補修工事による階段片側通行止めおよび道路交通規制のお知らせ

工事箇所=北中跨線橋 / **規制期間**=~11月下旬(予定)
※交通規制に伴い、ご不便、ご迷惑をお掛けしますが、ご協力をお願いします。



☎北海道旅客鉄道(株)工務部工務技術センター(☎011-614-2219)

建築指導課からのお知らせ

●**既存住宅耐震改修費補助申請受付中!**
受付期間=~9月30日(金) / **対象住宅**=申込者が所有かつ居住している専用住宅、共同住宅、長屋住宅または併用住宅で、81(昭和56)年5月31日以前に着工され、現行の規定に満たないと判定されたもの / **市内に住所を有し、市税等の滞納がない方** / **補助金額**=耐震改修工事費の23%以内で、限度額は45万円

●**住宅エコリフォーム補助申請受付中!**
受付期間=~10月31日(月) / **対象住宅・工事**=申込者が所有かつ居住、または工事後速やかに居住する戸建住宅、長屋または共同住宅の住戸部分(分譲マンションは専有部分)で、市内に本店を有する事業者、または住民登録している個人が施工する20万円以上の工事 / **市税等の滞納がない満20歳以上の市民、または工事後速やかに市民になる方** / **補助金額**=補助対象工事費の10%以内で、戸当りの限度額は50万円。別途補助金の加算制度(高齢者同居加算・地域材利用加算)あり

●**老朽化が著しい空き家の除却費を一部補助します**

受付期間=~10月26日(水) / **対象の空家等**=市の調査により、国の基準に基づく判定基準により「不良住宅」と判定された専用住宅、共同住宅、長屋住宅または併用住宅であって、市の指定する地区に位置し、かつ所有権以外の権利が設定されていないもの / **空家を所有している個人**(所有者が死亡している場合は、その相続人を含む)で、市税の未納がない方 / **補助金額**=除却工事費の3分の1以内で限度額は30万円 / **除却工事業者の要件**=市内に本店、支店等があり、建設業許可または解体工事者登録を受けている事業者
【共通】 ☎先着順で申請を受け付け、予定額に達した時点で終了。既に着工している場合は対象外。補助を受けるためには各種条件がありますので、詳しくはお問い合わせください / **建築指導課指導防災担当**(☎31-4569)

参加料の記載のないものは無料です。/市外局番(0154)を省略しています。/市役所本庁舎は「市役所」、市役所防災庁舎は「防災庁舎」に省略しています。

市有地を売ります

●一般競争入札による売払い

売払物件=鶴ヶ岱3丁目35番286 宅地 150.30㎡(45.38坪)
 参考価格=1,864,000円/入札参加申請期間=～6月15日(水)午後5時
 現地説明日時=6月3日(金)午後2時※要事前連絡/市有財産対策室(☎23-5195)

●22(令和4)年度インターネットオークションによる市有地売払い

No.	所在地番	地目	地積	参考価格
1	釧路市春採1丁目132番2	宅地	198.86㎡(60.15坪)	1,996,000円
2	釧路市川北町8番2	宅地	1,050.09㎡(317.65坪)	24,690,000円
3	釧路市南大通4丁目34番1	宅地	257.94㎡(78.02坪)	3,970,000円
4	釧路市阿寒町富士見2丁目50番	宅地	380.79㎡(115.18坪)	1,413,000円
5	釧路市阿寒町中央2丁目25番112	宅地	464.68㎡(140.56坪)	1,447,000円
6	釧路市阿寒町中央2丁目25番142	宅地	461.91㎡(139.72坪)	1,681,000円
7	釧路市音別町朝日3丁目36番	宅地	334.25㎡(101.11坪)	538,000円
8	釧路市音別町中園1丁目30番1	宅地	614.26㎡(185.81坪)	1,285,000円
9	釧路市音別町朝日3丁目41番(建物付)	宅地	363.96㎡(110.09坪)	1,614,900円

入札参加申請期間=5月27日(金)午後1時～6月14日(火)午後2時
 入札期間=6月28日(火)午後1時～7月5日(火)午後1時
 ※オークションの参加方法等の詳細は、市ホームページをご覧ください。
 ☎[No.1～3]市有財産対策室(☎23-5195)、[No.4～6]圏地域振興課総務担当(☎66-2122)、[No.7～9]圏地域振興課(☎01547-6-2231)
 ●22(令和4)年度価格固定先着順による市有地売払い
 一般競争入札やインターネットオークションによる市有地売払いが不調に終わった場合は、価格固定先着順による売払いを随時開始します。

牛乳の消費拡大にご協力をお願いします

～毎日牛乳をモ～1杯。春にも牛乳をモ～1杯。～

新型コロナウイルスの感染拡大の影響が続く中、生乳の生産量がピークを迎える春に、行き場を失う生乳の発生が懸念されています。国では牛乳の消費拡大に向け、「NEW(乳)プラスワンプロジェクト」として、牛乳をいつもよりもう1杯、もう1本消費いただくことをお願いしています。皆さんのご協力をお願いします。



☎農林課農林振興担当(☎31-2552)

市民防災センター臨時休館日

6月28日(火)は機器点検のため臨時休館します。
 ☎消防本部予防課予防広報担当(☎23-0426)

漏水調査業務に関するお知らせとお願い

上下水道部では、水道の安定供給を図る目的で、地中に埋設されている水道管の漏水調査業務を行います。作業時間帯については日中および夜間帯で実施しますので、ご協力をお願いします。
 ☎6月上旬～23(令和5)年2月下旬/調査区域=橋南地区、鉄北地区、鉄西地区/☎上下水道部水道整備課管理担当(☎43-2163)

各種相談

- 相談にお越しの際は、マスクの着用をお願いします
- 認知症に関する相談会
 認知症に関係する相談を認知症疾患医療センター看護師、地域包括支援センター職員がお受けします。
 ☎6月23日(木)午後1時30分～4時/☎中央図書館3階/☎介護高齢課高齢福祉担当(☎31-4539)

■女性のための無料法律相談(要予約)

☎6月8日(水)午後1時～3時/☎4人/☎☎6月1日(水)午前9時から電話で男女平等参画センターふらっと(☎65-1034)へ

■「人権擁護委員の日」特設人権相談所(要予約、当日受付可)

☎6月10日(金)午後1時～3時30分/☎釧路地方法務局2階会議室/☎釧路人権擁護委員協議会事務局(☎31-5014)

■障がい者就労支援相談(要予約)

☎6月16日(木)午後1時～4時/☎防災庁舎3階障がい福祉課/☎障がい福祉課(☎23-5201)、障がい者就業・生活支援センターぷれん(☎65-6500)

■外国人のための無料相談会

☎6月19日(日)午前10時～午後1時/☎観光国際交流センター2階くしろ国際交流プラザ/☎在留資格や生活全般に関する相談/☎札幌出入国在留管理局釧路港出張所(☎22-2430)

■法律相談(要予約。先着6人)

☎6月3日(金)、17日(金)、7月1日(金)午後1時～3時

■人権相談(要予約。先着5人)

☎6月24日(金)午後1時～3時30分

■行政相談(当日受付)

☎6月7日(火)、21日(火)午後1時～3時
【共通】 ☎市役所1階市民相談室/☎相談日の1週間前の金曜日午前8時50分から電話で市民協働推進課(☎31-4504・4505)へ※行政相談は当日受付

男女共同参画週間が始まります

6月23日(木)～29日(水) 問合せ 市役所市民協働推進課 (☎31-4504)

22(令和4)年度「男女共同参画週間」キャッチフレーズ

“「あなたらしい」を築く、「あたららしい」社会へ”

国では、6月23日(木)から29日(水)までの1週間を「男女共同参画週間」として、男女共同参画社会基本法の目的や基本理念について理解を深めるために、各種啓発活動を実施します。

市では、15(平成27)年に男女平等参画を推進するための活動拠点として男女平等参画センター「ふらっと」を開設し、18(平成30)年度からは新たに「くしろ男女平等参画プラン」を策定し、プランに基づき継続した取り組みを実施しています。また、男女共同参画週間に併せて、イベントの開催や各種情報発信を行います。

この週間に機にぜひ「男女平等参画」について理解を深めましょう。

★22(令和4)年度「男女共同参画推進フォーラム」は今年もインターネットで配信される予定です★

例年、国立女性教育会館(埼玉県嵐山町)で開催されている「男女共同参画推進フォーラム」は、今年度も新型コロナウイルス感染症予防対策として、12月にオンライン(インターネット視聴)での開催が予定されており、今後の状況によっては埼玉県での集合研修も開催される予定です。市では、集合研修が開催される場合にはフォーラムへの参加を目的とした「道外派遣研修参加者」の公募、オンラインのみで開催される場合には、オンラインで視聴する「市公認参加者」の公募を予定しています。

フォーラムの視聴方法や、道外派遣研修参加者、市公認参加者の募集については、今後、広報くしろでお知らせします。 **問合せ** 市役所市民協働推進課(☎31-4504)

男女共同参画週間イベント

企業もあなたも知ってる? 整えてる?
 「男性育児休業のすすめかた」

～2022年4月1日から段階的に施行される
 育児・介護休業法に備えよう!～

育児休暇取得に関心がある方や体制を整えたい企業の方などお気軽にご参加ください!

日時 6月29日(水)午後1時30分～3時30分
場所 釧路フィッシャーマンズワーフMOO3階(錦町2-4)
講師 NPO法人ファザーリング・ジャパン
 代表理事 安藤哲也 氏

他パネリスト

申込期限 6月28日(火)まで (Zoom参加の方はメールでお申し込みください)

申込先 釧路市男女平等参画センターふらっと
 (☎65-1034 ☎65-1356 ✉furatto946@m01.namara-e-net.com) へ

※当日の飛び入り参加も歓迎です。

※駐車場は河畔駐車場か錦町駐車場をご利用ください。3時間無料となります。

●駐車券は会場までお持ちください。
 (注意: MOO駐車場は有料となります)

教えて、くしろ! 子ども探検隊!

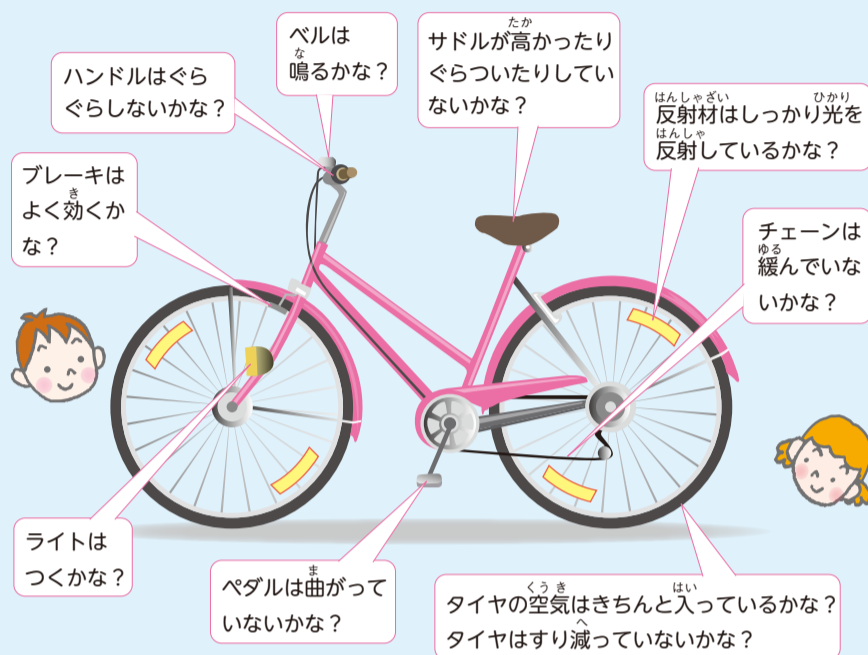


今日は、「自転車の乗り方」について紹介します。

問い合わせ先 市役所市民生活課 (☎31-4521)

Q 自転車に乗る前の点検はどんなことをすればいいのかな?

A 次のことをしっかりと点検してから、自転車に乗ろう。



Q 自転車に乗るときにはどんなルールがあるんだろう?

A 次のルールを守って安全に自転車に乗って楽しもう。

- 2人乗りはやめよう!
- 並んで走るのはやめよう!
- 暗くなったらライトを点灯しよう!
- 片手運転や手放し運転はしない!
- 「止まれ」の標識は必ず止まって安全確認しよう!
- 歩道を走るときはスピードを出さない!
- ヘルメットをかぶろう!

自転車はいろいろな所に行けて楽しいよね。きちんとルールを守って、事故から自分を守り、安全に楽しもう!

みんなの掲示板

記号の説明

☐日時 ☐場所・会場 ☐集合場所 ☐対象 ☐定員
☐内容 ☐料金 ☐持参 ☐申込方法 ☐問い合わせ ☐その他

催し

◆子ども丘の上食堂

☐ 6月19日(日)午前11時30分～午後2時 / ☐インマヌエル釧路キリスト教会(緑ヶ岡1-22-18) / ☐大人300円、中学生以下100円 / ☐食品アレルギーのある方はご遠慮ください。駐車場なし / ☐スマイルリング事務局(大倉☎090-2072-8322)

◆ふまねっとサロン

☐ 6月16日(休)午前10時～午後0時30分 / ☐大成寺(米町2-2-6) / ☐ふまねっと、ストレッチ体操、バンド演奏等 / ☐300円(保険料含む) / ☐ふまねっとサロン(木本☎090-2878-8504)

募集

◆笑いヨガ体験会

☐ 6月9日(休)午前10時～正午 / ☐まなぼと幣舞802号室 / ☐500円 / ☐6月7日(火)までに桜が丘ひびなクラブ(菅原☎91-4725)へ

◆初心者バウンドテニス教室

☐ 6月9日(木)、11日(土)、16日(木)、18日(土)午後7時～9時(全4回) / ☐釧路小学校体育館 / ☐10人 / ☐6月6日(月)までに釧路バウンドテニス協会指導部(木田☎42-5783)へ

◆マンツーマンで教えます!

パソコン・スマホ てらこやわっと
☐ 6月11日(土)、25日(土)午前11時～午後4時 / ☐主に初心者やシニア / ☐5人 / ☐パソコン・スマホの操作、ライン等 / ☐1時間1,500円 / ☐ノートパソコン、スマホ、タブレット(持込限定) / ☐市民活動センターわっと(☎22-2232)

◆ポリテク釧路8月生「電気システム科」

見学会 = 6月17日(金)、24日(金) / 訓練期間 = 8月2日(火)～2023(令和5)年1月31日(火) / ☐ハローワーク釧路に求職登録されている方等 / ☐20人 / ☐一般住宅用電気設備工事・消防設備等の技能および関連知識の習得 / ☐教科書代 / ☐7月1日(金)までにハローワーク釧路職業訓練相談窓口(☎41-1201)へ / ☐ポリテクセンター釧路訓練課(大楽毛南4-5-57☎57-5938)

◆飲食店フードブランディングセミナー

☐ 6月15日(水)～17日(金)午前9時30分～午後0時30分 / ☐まなぼと幣舞 / ☐市内で就職を目指す求職者、転職・創業希望者 / ☐20人 / ☐釧路のブランド食材、観光客対応、経営について / ☐電話、ファクスまたはホームページから釧路市地域雇用創造協議会(☎65-1265☎65-1266☎http://employ.ku-shiro.jp/)へ

◆若者YO! 雷別へ植樹に行こうYO!

☐ 6月26日(日)午前8時45分～午後4時 / ☐標茶町雷別 / ☐40歳くらいまでの方 ※中学生以下は保護者同伴 / ☐15人 / ☐植樹体験、巣箱の設置等 / ☐各自「ボランティア活動保険」加入 / ☐☎6月17日(金)までに電話またはファクス、メールで釧路湿原森林ふれあい推進センター(千歳町6-11☎44-0533☎41-7305☎h_kushiro_f@maff.go.jp)へ

◆シルバー人材センター会員

一緒に活動してみませんか?
☐市内在住の60歳以上の方 / ☐平日午前9時～午後5時にシルバー人材センター事務局(弥生2-1-33旧東栄小学校☎44-5755)へ

その他

◆ナースバンクをご利用ください

ナースバンクは北海道から委託されて設置している無料職業紹介所です。相談員が看護職の再就業のサポートをします。お気軽にご相談ください。来所される方は、マスク着用厳守。発熱等、体調が優れない方はご遠慮ください。相談は30分以内。電話やメールでも対応可能です。
☐ナースバンク釧路業務支所(☎65-6684)

◆タオル・バスタオル

タオルケットの寄贈にご協力をお願いいたします。
☐釧路手をつなぐ育成会サン・フラワー(☎43-1039)

◆大手事業者をかたる偽SMSに注意

大手事業者の名でフィッシングサイトへ誘導するSMS(ショートメッセージ)に関する相談が増えています。IDやパスワードを入力してしまうとQR決済の不正利用被害に遭ってしまいますので、このようなSMSは開かずに見捨てるか削除しましょう。
☐釧路警察署(☎23-0110)

7月号に掲載希望の方は6月3日(金)までに北日本広告社(☎22-0211☎25-7791)へご連絡ください。参加料の掲載のないものは無料で参加できます。

生涯学習ガイド 6月

日…日時 所…場所・会場 集…集合場所 対…対象限定 定…定員締切 抽…多数時抽選 入…要入館料
 料…要料金 申…要事前申込 問…問合先 詳…詳細を各施設へお問い合わせいただく必要があるもの

※特に記載のないものは、参加無料、当日直接会場へ行く催しです。※都合により開催時間等が変更になる場合があります。

●市立博物館
 春湖台1-7 ☎41-5809
 【休館日】月曜日

●市立美術館
 幣舞町4-28 ☎42-6116
 【休館日】月曜日

●生涯学習センター
 幣舞町4-28 ☎41-8181
 【休館日】月曜日

●コーチャンフォー
 釧路文化ホール
 (市民文化会館)
 治水町12-10 ☎24-5005
 【休館日】月曜日

※広報くしろ6月号に掲載の催し物およびイベント等は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、変更または中止となる場合があります。詳細は主催者等にお問い合わせください。

市立博物館

~7/3(日)	9:30~17:00	釧路湿原いきもの展 「シベリアン・サラマンダー～氷河期の小さなサバイバー～」	天然記念物キタサンショウウオの生態や現状、最新研究の成果を紹介します。また、生体や「湿原のサファイヤ」と呼ばれる卵のう(実物)も展示します。 サイクリングロードを散策しながら、子育てにいそしむ鳥たちを観察します。 京都大学の西川博士に、アジアのサンショウウオの多様性と各地の先進的な保護の取り組みについてお話しいただきます。
11(土)	13:30~15:00	しらべてみよう春採湖の昆虫☎博物館 ☎50円※雨天中止	
12(日)	10:00~12:00	歴史探訪会まちなみ散歩☎佐野碑園(南大通8-2) ☎50円※雨天中止	
18(土)	13:30~15:30	春採湖畔草花ウォッチング☎博物館 ☎50円※雨天中止	
19(日)	8:00~11:00	山花サイクリングロード探鳥会☎サイクリングロード山花エリア ☎釧路市動物園山花リフレ側駐車場※雨天中止	
7/3(日)	13:30~15:30	シンポジウム「キタサンショウウオトーク～発見！氷河期の小さなサバイバー～」 ☎先着50人 ☎15(火)9:30から電話またはWEBで	

市立美術館

~7/3(日)	10:00~17:00	ルーヴル美術館の銅版画展☎ 25(土)11:00~11:30ギャラリートーク※要観覧券	ルーヴル美術館カルコグラフィヤ室の銅版画コレクションの中から、日本での特別公開のために、当時の版を用いて刷られた銅版画約130点を展示します。
---------	-------------	--	---

生涯学習センター(まなぼっと幣舞)

☎大ホール 展市民展示ホール 多多目的ホール

講座	5(日)	10:00~12:00	くしろ子ども未来塾☎300円※フラワーアレンジメントと華道は材料費別途	体力づくりから基礎学習、文化、芸術など、さまざまな講座があります。
	7/13(水)	10:00~13:00	子育て応援講座「おもてなし料理教室～鶏肉の塩釜焼 他」 ☎市内在住者。開催日の1週間前までは未就学児童がいる保護者優先 ☎18人 ☎1,270円(材料費含む) ☎10(金) 8:50~	手長エビのバスタとイチゴのパンナコッタなど、4種類の料理を作ります。
	7/23(土)	10:00~12:00	子どもチャレンジ「夏の子ども造形教室」☎☎市内在住の小学校1~3年生15人、 小学校4年生~中学校3年生20人 / ☎640円(材料費含む) ☎28(火) 8:50~	小学校1~3年生は「粘土細工」、小学校4年生~中学校3年生は「パステルアート」に挑戦しよう!
	7/29(金)	18:00~21:10	ライフアップ講座「湿原ホタル講座」～釧路湿原の夜の隠れた風物詩を探ろう～ ☎市内在住者 ☎18人 ☎390円 ☎29(水) 8:50~	バスで釧路湿原へ移動してホタルの生態を観察します(往復約2km)
●11/12(土)・13(日)に開催する釧路市生涯学習フェスティバル「まなトピア2022」でのイベント・各種コーナーの企画・運営参加者を26(日)まで募集しています。				

ホール	1(水)10:00	展	4(土)・5(日)9:00	展	7(火)10:00	展	10(金)~12(日)10:00	展
	ライフ・ガーデン～ハンドメイドの展示・販売・ワークショップ～ ライフ・ガーデン 内海 ☎090-4879-8490		釧路山草会 春の山野草大展示会 釧路山草会事務局 伊東 ☎090-1528-0593		カラフル・マルシェ～ハンドメイドの展示・販売・ワークショップ～ カラフル・マルシェ 清野 ☎090-3903-7090		草月流釧路会いけばな展「風ひかる」 草月流北海道支部釧路会 ☎42-4533	
	11(土)①10:00②13:00・12(日)18:30	多	12(日)13:30	多	16(木)~19(日)10:00	展	18(土)15:00	大
	わが青春つきるとも～伊藤千代子の生涯～☎ 伊藤千代子映画上映実行委員会・釧根事務局 小棚木 ☎090-1387-5866		釧路ダンススポーツ協会 6月ダンスパーティー☎ 釧路ダンススポーツ協会 工藤 ☎22-7822		ピース・アート展 くしろ平和美術の会事務局 津田 ☎090-8275-2108		半崎美子「明日を拓こう～5周年記念北海道ツアー2022～」☎ コーチャンフォー釧路文化ホール ☎24-5005	
19(日)13:30	多	22(水)~26(日)10:00	展	25(土)13:30	多	26(日)14:00	大	
映画「標的」上映会☎ 映画「標的」釧路上映実行委員会 岸本 ☎080-5595-7022		第39回戸塚刺しゅう展示会 (一社)戸塚刺しゅう協会釧路支部 岩村 ☎42-3734		野ばらダンスパーティー☎ ダンスサークル野ばら 吉田 ☎21-3677		釧路交響楽団「アンサンブルの楽しみ」☎ 釧路交響楽団 吉野 ☎080-6077-9785		

コーチャンフォー釧路文化ホール(市民文化会館)

☎大ホール 小小ホール 展展示ホール

4(土)13:30	小	5(日)15:00	小	11(土)13:30	小	12(日)9:45	小
22(令和4)年度「少年の主張」釧路市大会 市教委教育支援課 学校指導担当 ☎23-5189		ヤマハエレクトーンフェスティバル 2022エルム楽器釧路大会☎ (株)エルム楽器釧路支店 ☎23-4471		木原奈津子 Music marche ～音楽と共に～☎ Music marche実行委員会事務局 木原 ☎080-8298-1344		30周年記念スターダスト歌謡連合発表会 伊藤正雄追悼公演☎ スターダスト歌謡連合 ☎42-0359	
18(土)17:30	大	23(木)~26(日)10:00	展	25(土)17:30	大	26(日)①10:00 ②13:30	小
湖陵高等学校器楽部 第46回定期演奏会☎ 湖陵高等学校器楽部 ☎43-3131		第63回釧書展 釧路書道連盟事務局 米川 ☎090-8908-4167		江南高等学校吹奏楽部 第42回定期演奏会☎ 江南高等学校吹奏楽部 ☎22-2760		映画「咲む」☎ 映画「咲む」釧路上映実行委員会 吉野 ☎090-2874-9632	30(木)①13:30 ②18:00
							大
							福田こうへい コンサートツアー2022☎ トラスト企画クリエート ☎011-261-9991

各プレイガイドにてチケット販売中 ●キエフ・バレエ・ガラ2022
 ☎8/9(火)14:00 ☎6,500円全席指定 ☎☎コーチャンフォー釧路文化ホール ☎(大)☎24-5005

●道立釧路芸術館
幸町4-1-5 ㉔23-2381
【休館日】月曜日、
20(月)～7/8(金)

●こども遊学館
幸町10-2 ㉔32-0122
【休館日】月曜日

●中央図書館
北大通10-2-1 ㉔64-1740
※音声ガイダンスでご案内します。
【休館日】月曜日、24(金)
【各地区図書館休館日】月曜日、24(金)

●西部地区図書館
鳥取北8-3-10 ㉔53-3499
●東部地区図書館
益浦1-20-20 ㉔91-0604
●中部地区図書館
愛国191-5511 ㉔38-5499

●湿原の風アリーナ釧路
広里18 ㉔38-9800
【休館日】15(水)

●鳥取温水プール
鳥取南4-4-21 ㉔53-5333
【休館日】13(月)
27(月)～30(木)

道立釧路芸術館

～19(日)	9:30～17:00	日本の洋画130年 具象表現の栄光 4(土)14:00～14:30ギャラリー・ツアー 新収蔵展示 木島誠悟の絵本原画・毛綱毅曠の設計図 5(日)14:00～14:30ギャラリー・ツアー	笠間日動美術館コレクションから明治以降の洋画家の秀作を一室に展示するとともに、笠間出身の画家・山下りんのアイコンも、釧根のハリストス正教会のアイコンとともに公開します。
11(土)	10:00～12:00	カフェ&トーク「釧路産ルバーブジャムを味わう」定12人 ㉔㉔申～2(木)	21(令和3)年度に新しく寄贈ならびに寄託を受けた作品等をお披露目します。
アートホール			
12(日)	14:00	立川こはるの道東DEドーンと落語会	19(日) 14:00 民謡と合唱の出会い
18(土)	①10:00 ②14:00	アートシネマ館「ゴールデン・リバー」 (2019年/120分) ㉔各回先着100人	25(土) 18:30 西澤安澄ピアノリサイタル

こども遊学館

4(土)、12(日)、18(土)、26(日)	①11:00 ②14:30	おはなし会 8組	約500万年前に生息していた「タカハシホタテ」の化石を阿寒町で発掘しよう！
5(日)	10:00～12:00	ファンクラブ教室「ほりほり化石発掘」小学生3年生以上の家族 15組 ㉔年間パスポート+300円 ㉔WEB受付中※雨天中止。現地集合、現地解散	折り紙でハートを作って、大切な人へ大好きの気持ちを伝えよう！
8(水)	10:30～11:30	親子遊び「雨の日わくわく室内遊び」 ㉔2歳～未就学児の親子 定10組 ㉔WEB受付中	おまつり会場に移動天文車「カシオペア号」が登場！太陽の表面の様子を見てみよう！黒点や紅炎は見られるかな？
18(土)	①10:00 ②14:00	レッツ！おりがみ「父の日プレゼント」	翌月の星空の見どころや、最近の宇宙・天文ニュースなどを、専門スタッフが45分間の生解説でじっくりと紹介します。※通常番組は休止
19(日)	12:00～13:00	太陽観測会「太陽の素顔を探れ！」 ㉔北のピーナス落まつり会場(音別町)※雨天・曇天は中止	特別なフィルター「偏光板」で実験をして、自分だけのキラキラステンドグラスを作ろう！1回15分程度のミニ実験教室です。
21(火)	10:00～12:00	遊学館ボランティア説明会 ㉔18歳以上 ㉔	
25(土)	16:00～16:45	大人のための星空さんぽ 定120人 ㉔プラネタリウム観覧料	
26(日)	13:00～14:30 (時間内自由参加)	サイエンス・ラボ「セロハンテープでキラキラステンドグラス」 定20組	
29(水)	11:00～11:30	おはなしタイム 8組	
土・日曜日、祝日	15:00～15:30	サイエンスショー	
第1・3・4土・日曜日	10:00～15:00	おもちゃの病院 ～大切なおもちゃを治しませんか～	

翌々月以降に実施希望の団体を募集 出張天体観測会「星空☆宅配便」 ㉔

プラネタリウム 投影スケジュール ※28(火)～7/1(金)は、メンテナンス・番組入替のため休演※イベント等により、投影時刻、内容が変更になる場合もあります。

平日	10:00	団体投影<予約制>	11:30	きらきらタイム ～おとめ座ものがたり～ 〇名探偵コナン 灼熱の銀河鉄道(※1)	13:30	世界の星空～星々の動き～ 〇ヤドカリくん、ほしをみに	16:00	〇ヤドカリくん、ほしをみに 世界の星空～星々の動き～ (※2)
土・日曜日、祝日		〇ヤドカリくん、ほしをみに						

㉔3階スターエッグ ㉔各回120人 ㉔要プラネタリウム観覧料(※1) 19(日)11:30～12:00は幼児向け「きらきらタイム」です。(※2)25(土)16:00～16:45は「大人のための星空さんぽ」です。
〇26(日)まで ★7/2(土)から新番組 大人気アニメ「はなかつぱ」のプラネタリウム番組が北海道初登場！

中央図書館

～19(日)	9:30～19:30 ※最終日は 18:00まで	土肥美帆さん「北に生きる猫」写真パネル展 ㉔7階展示室※パネル展で展示する猫の絵を募集中！ 図書館カウンターにて専用用紙を配布しています。
4(土)～7/24(日)の土・日曜日、祝日、 7/27(水)～8/21(日)(土曜日を除く) ①10:00～11:30 ②13:00～14:30		「第4回調べ学習コンクールなんでも相談室」 ㉔4階 / ㉔調べるテーマや調べ方の相談
4(土)、11(土) 19(日)、26(日)	13:30～14:30	図書館ミニツアー ㉔各回5人程度 ㉔直接または電話で
11(土)	11:00～11:30	みんなで紙芝居を見よう ㉔中部地区図書館

- おはなし会(読み聞かせ等) ※各30分程度
毎週木曜日14:30、毎週金・土曜日11:00、[西部地区図書館] 毎週水曜日 15:00
[中部地区図書館] 毎週木曜日 11:00、[東部地区図書館] 12(日)、26(日)11:00
- 図書郵送貸出(有料)サービスをご利用ください。
㉔直接または電話で中央図書館へ

釧路文学館

～8/21(日)	9:30～19:30	企画展「文学で巡る釧路」
5(日)	13:00～15:30	郷土史家によるトークイベント 「北大通の記憶を伝える」 ㉔7階多目的ホール ㉔50人 ㉔直接または電話で
12(日)	13:00～14:20	マンスリー朗読会&上映会～馳星周「神の涙」の 滝霧を求めて～朗読：ジスイズ朗読会 小田島本有氏/ 上映作品：NHKスペシャル「幻の霧 摩周湖神秘の夏」 ㉔7階多目的ホール ㉔50人 ㉔直接または電話で
25(土)～ 7/28(木)	9:30～19:30	特別展「子母澤寛生誕一三〇年記念展～映画 『座頭市』原作の子母澤寛と音楽の伊福部昭～」 ㉔7階展示室

6月映画上映会

3(金)・4(土)	13:00	岩合光昭の世界ネコ歩き劇場版「あるがままに、 水と大地のネコ家族」(ドキュメンタリー、98分)
10(金)・11(土)		野生のエルザ(洋画、95分)
17(金)・18(土)		猫侍(邦画、100分)
25(土)		三銃士 王妃の首飾りとダヴィンチの飛行船 (洋画、111分)

スポーツ

湿原の風アリーナ釧路		対定 ㉔申 ㉔ (㉔38-9800)
2(木)～ (木曜日全5回)	10:00 18:30	リラックスヨーガ ナイトヨーガ1部
	19:40	ナイトヨーガ2部
16(木)	19:00	親子deクライミング1 ㉔身長120cm以上の親子
25(土)、7/2(土)	10:30	やさしいフラダンス ㉔10(金)～
27(月)～29(水)	19:00	親子de一緒にバドミントン ㉔小学生以上の親子 ㉔10(金)～
27(月)～ (月曜日全6回)	10:30 19:30	やさしいエアロ ㉔10(金)～ やさしいエアロ夜間 ㉔10(金)～
28(火)	15:00	インファントクラス ㉔2～5歳 ㉔10(金)～
28(火)～(火曜日全6回)	19:45	夜間太極拳 ㉔10(金)～
28(火)～(火曜日全7回)	10:30	しなやかボディピラティス ㉔18歳以上の女性 ㉔10(金)～
7/1(金)～ (金曜日全3回)	10:00 11:15	スタイルアップレッスン「骨盤美人」 ㉔18歳以上の女性 ㉔10(金)～ Step美Body～Step台で楽しくシェイプアップ ㉔18歳以上の女性 ㉔10(金)～
7/4(月)、11(月)	17:00	小学生アスレチック教室 ㉔小学校1～3年生 ㉔10(金)～
7/7(木)	19:00	クライミング検定会 1 ㉔10(金)～
スポーツ振興財団		対定 ㉔申 ㉔ (㉔31-1230)
7(火)～ (火曜日全3回)	10:00	いきいき元気アップ教室 ㉔鶴ヶ岱武道館 ㉔50歳以上
14(火)・15(水)	10:00	パークゴルフ初心者・初級実践教室 ㉔柳町パークゴルフ場
23(木)	10:30	親子あそび ㉔鶴ヶ岱武道館 ㉔2～3歳の親子
7/1(金)	10:30	健康ウォーキング&ストレッチ ㉔陸上競技場 ㉔7(火)～

※申し込みは各開催日前日まで。定員になり次第締め切ります。

エクストリーム55好評開催中! 詳細はお問い合わせください。

鳥取温水プール

鳥取温水プール		対定 ㉔申 ㉔ (㉔53-5333)
●2カ月単位の成人水泳教室		
㉔①火・木曜日午前11時～正午、②水曜日午前11時～11時45分(祝日は除く) / ㉔成人 / ㉔①水泳教室 ②健康ウォーキング / ㉔[週1回]7,700円、[週2回]1万1,000円、事務手数料550円(初回のみ) / ㉔奇数月の20日※6人未満の場合中止。詳細はお問い合わせください。		



釧路の四季の
さまざまな出来事を
紹介します

阿寒湖水開き2022【4/29金】



阿寒湖まりも足湯
「ウレ・カリパ」
オープン【4/29金】



「道の駅 阿寒丹頂の里」来館者200万人達成セレモニー
【5/3火】



市立博物館「夕日ラウンジ」開設セレモニー
【5/17火】



阿寒湖義務教育学校児童によるマリモ生育地観察会【5/17火】



GO!GO! "ひがし北海道"クレイズ

～FLY AGAIN～ 今シーズンも熱い応援をよろしくお願いします

問合せ ひがし北海道クレイズ(画51-0245)

2022-2023シーズン新体制発表!!

5月12日、釧路アイスアリーナにて、2022-2023シーズン新体制発表会見を行いました。
今シーズンチームの指揮を取るのには、昨シーズンまでコーチを務めた齊藤毅新監督、新キャプテンにはFW10大津晃介選手、新アシスタントキャプテンには、FW26齊藤大知選手、DF79山崎勇輝選手、DF82大津夕聖選手が就任することが発表されました。齊藤新監督は「チームが若返るということで、失敗を恐れずにさまざまなことにチャレンジしていきたい。選手達を信じ、絆を築いて、選手全員がやり切れたと思える1年にし、ファンの方にも見ていて楽しいチーム・良いチームとさせていただけるチームにしたい」と意気込みを語りました。



(左から) 齊藤大知副主将、大津晃介主将、清川和彦GM、齊藤毅監督、山崎勇輝副主将



公式Facebook



公式Twitter

市民の皆さんの「声」を聞かせてください

いつも「広報くしろ」をご愛読いただき、ありがとうございます。
広報くしろは、市民の皆さんと市役所を結ぶ架け橋です。
たくさんの市民の皆さんの「声」をお寄せください。また、広報くしろの掲載写真をご希望の方も下記までお問い合わせください。
●市役所市民協働推進課へ電話、ファクスまたはメールでお送りください。
☎31-4504 ☎23-5220 ✉shi-shiminkyoudou@city.kushiro.lg.jp

各種統計

区分	4月中		22 (令和4)年累計		区分	4月中		22 (令和4)年累計	
	件数	12件	40件	件数		5件	15件		
死者	0人	0人	死者	0人	0人				
負傷者	12人	43人	救急出動	787件	3,173件				
シートベルト装着率調査	100%		人口統計		人口=161,855人 世帯数=93,425世帯 (4月末現在)				

※「広報くしろ」は原則、毎月最終金曜日(7月号は7月1日金)配布予定です。