

**第5回 阿寒湖原産「ヒメマス祭」～カパチェプノミ～  
7月2日(土) 午後4時～**

カパチェプノミは、ヒメマス祭やヒメマスへの祈りの儀礼です。  
阿寒湖原産のヒメマスについて広く知っていただくために、阿寒湖の自然の神々への感謝の儀式として開催します。

**会場** 阿寒湖岸駐車場内特設会場

**内容** カパチェプノミ(ヒメマスへの祈り)、カムイノミ(神への祈り)、イチャルパ(先祖供養)、アイヌ古式舞踊公演 他

※ご来場の際には、マスク着用、検温、手指消毒等の新型コロナウイルス感染症感染予防対策へのご協力をお願いします。なお、会場内の状況により入場を制限する場合があります。

**問合せ先** 阿寒アイヌ協会(阿寒アイヌコンサル内 担当 廣野 065-8973)

**阿寒ふるさとまつり 7月31日(日) 午前10時～午後3時**

3年ぶりに開催する当まつりでは、阿寒ポーク、阿寒モルト牛、阿寒もみじ(エゾ鹿肉)が楽しめる「阿寒特産肉まつり」や、各種キッチンカー、ステージショー、お楽しみ抽選会など、楽しい催しが盛りだくさんです。

※ご来場の際には、マスク着用、検温、手指消毒、受付名簿への登録等の新型コロナウイルス感染症感染予防対策へのご協力をお願いします。なお、会場内の状況により入場を制限する場合があります。

**会場** 阿寒町行政センター横特設会場

**内容** ステージショー(YOSAKOI演舞など)、子ども縁日コーナー 他

**問合せ先** 阿寒ふるさとまつり実行委員会事務局(阿寒町行政センター 地域振興課内 066-2121)

※雨天決行(荒天時、中止となる場合があります)



**GO!GO!"ひがし北海道"クレインズ**

問合せ先 ひがし北海道クレインズ(051-0245)

**ひがし北海道クレインズ2022-2023シーズン公式ファンクラブ『5th SET』入会受付中!**

**公式ファンクラブに入会してクレインズを応援しよう!新規入会キャンペーン実施中!**

6月10日から、ひがし北海道クレインズ2022-2023シーズン公式ファンクラブ『5th SET』の入会受付が始まりました!会員種別は「1st LINE(5万5,000円)」「2nd LINE(1万1,000円)」「3rd LINE(3,300円)」「Jr. LINE(2,200円)※高校生以下」となっています。全会員共通特典として、会員限定オンラインイベントの参加権やホームチケット5%割引などが受けられます。さらに、初めて入会される方もしくは2021-2022シーズンに入会がなかった方を対象に新規入会キャンペーンを実施中です!対象の方でご入会いただいた先着80人の皆さんに2021-2022シーズンファンクラブ特典トートバックをプレゼントします。皆様のご入会お待ちしております!



**5th SET**

▶入会は右のQRコードからお申し込みください。



公式Facebook



公式Twitter



**みんなの掲示板**

記号の説明

日日時 場所・会場 集合場所 対象 定員  
内容 料金 持ち参 申込方法 問合せ先 その他

**催し**

**◆春採公園のオオハンゴンソウ  
防除ボランティア参加者**

7月9日(土)午前9時30分～11時30分  
※雨天順延 / 旧科学館側駐車場 / 公園緑化協会(024-0513)

**◆合同企業説明会(対面・オンライン)  
「JOB SEARCH CAFE in 釧路」**

7月14日(木)午後1時10分～3時40分  
男女平等参画センターふらっと / おおむね44歳までの就活中の方、23(令和5)年3月卒業の大学生等 / オンラインは要予約 / ジョブカフェ北海道(011-209-4510)

**◆子ども丘の上食堂**

7月17日(日)午前11時30分～午後2時  
インマヌエル釧路キリスト教会(緑ヶ岡1-22-18) / 大人300円、中学生以下100円 / 食品アレルギーのある方はご遠慮ください。駐車場なし / スマイルリング事務局(大倉090-2072-8322)

**◆ふまねっとサロン**

7月21日(木)午前10時～午後0時30分  
大成寺(米町2-2-6) / ふまねっと、ストレッチ体操、脳トレ等 / 300円(保険料含む) / ふまねっとサロン(木本090-2878-8504)

**募集**

**◆ひざ痛改善教室**

7月9日(土)午後1時30分～3時30分  
サンライフ釧路職業講習室 / ひざ痛でお悩みの方 / 5人程度 / ひざ痛を改善する運動 / ひざ痛改善研究会(斎藤080-8295-2640)

**◆女性のための「投げない」柔道教室**

7月31日(日)午前10時～11時40分  
総合福祉センター(旭町12-3)4階柔道場 / 30人 / 初心者向けエアロビクス体験、安全な転び方教室 / 釧路柔道連盟(佐藤090-9751-4194)

**◆女性のための  
再就職不安解消個別キャリアコン**

7月11日(月)東部子育て支援拠点センター、25日(月)中部子育て支援拠点センター各午前11時～正午 / MOKA.(035-0045)

**◆シニア世代のスマホ使い方教室**

7月12日(火)午後1時30分～3時 / 釧路市シルバー人材センター事務所(弥生2-1-33旧東栄小学校) / MOKA.(035-0045)

**◆古本を提供してください**

第2回古本リサイクル市を8月上旬に開催予定です。自宅に眠っている本をぜひご提供ください。  
持込先・7月1日(金)～29日(土・日曜日、祝日は除く)に釧路市ボランティア連絡協議会(旭町12-3総合福祉センター3階024-1648)へ

**◆観光ビジネス科「中国語講座」**

8月17日～10月19日の毎週水曜日午後6時30分～8時20分 / 在職者 / 15人 / 7月27日(水)午後5時までにホームページから、またはファクスで釧路高等技術専門学院(大楽毛南1-2-51057-8016057-80130https://www.pref.hokkaido.lg.jp/kz/kss)へ

**◆第1回明治安田生命  
大人の塗り絵コンクール**

募集期間～8月31日(水) / 40歳以上 / 専用のA4塗り絵台紙をお届けします / 明治安田生命釧路支社(023-3551)

**◆第1回福祉マンパワー活用講習会  
「お口と体の深～い関係」**

7月9日(土)午後0時45分～3時 / 釧路ロイヤルイン11階会議室またはZoom / 福祉に興味のある方、潜在有資格者等 / 50人 / 電話またはファクスで釧路市福祉人材バンク(024-1686023-3776)へ

**◆スポーツ吹矢体験会**

7月12日(火)午後2時～4時 / 阿まなぼと幣舞705号室 / 500円 / 7月10日(日)までに桜が丘ひびなクラブ(菅原091-4725)へ

**◆女性スタッフによる休日乳がん検診**

8月7日(日)午前8時30分～午後1時 / [マンモグラフィ]18人、[マンモグラフィ+乳腺エコー]7人 / 診察券、保険証、無料クーポンを準備の上、電話で釧路赤十字病院健診センター(022-7171)へ

**◆ボランティアスタッフ**

お芝居の制作にご協力ください。  
毎週金曜日午後1時30分～5時 / 阿寿生活館 / 芝居が好きで、練習日に参加できる方 / 芝居の練習時および公演時の手伝い / くしろ高齢者劇団事務局(佐藤024-7663)

8月号に掲載希望の方は7月5日(火)までに北日本広告社(022-0211025-7791)へご連絡ください。参加料の掲載のないものは無料で参加できます。