

北のビーナスタイムズ

令和6年

2
月号

No.118



MLB ロサンゼルス・ドジャースの大谷翔平選手から音別小学校にグローブが届きました。大谷選手、ありがとうございます!!
詳細は2ページをご覧ください。

2024 くしろ20歳のつどい

令和6年1月7日(日)、20歳の門出を祝し、「くしろ20歳のつどい」(音別会場)が音別町文化会館で開催されました。

式典には5名が出席し、代表として小屋畑里梨さんが20歳を迎え、大人としての責任と共に今後の決意を表明しました。

20歳を迎えられた皆様、この度は誠にありがとうございます。



おめでとうございます



大谷選手からグローブが届きました！

MLB ロサンゼルス・ドジャースの大谷翔平選手が全国に寄贈したジュニア用グローブが、音別小学校にも届きました！

学校は、令和6年1月22日（月）の朝会で児童たちにお披露目しました。児童たちもグローブを手に取り、大谷選手から届いたことへの喜びからとても盛り上がっていました。

児童からは「ツルツルしていて柔らかい。すごく使いやすそう」とのコメント。また、先生からの「このグローブを使って野球をしたい人！」との質問に元気よく挙手をしていました。

グローブはしばらくの間、小学校のプレイルームで展示されます。



おんぼーとクリスマスイベントが開催されました

令和5年12月17日（日）におんぼーとで、ちょっと早めのクリスマスイベントが開催されました。イベントでは、菊芋やしいたけなど具材たっぷりの健康汁やふきめしといった音別地域の特産品がふだんに使われた特産品プレートの販売やできたてのカツバーガーの販売が行われ、来場された方は音別の味覚を存分に楽しませていました。

また、ふきの水煮やワークセンター音別で作られた焼き菓子などが当たる抽選会が行われたほか、「富貴紙」の紙漉き体験や折り紙に絵を描いてクリスマスツリーに飾りつけるコーナーが設けられ、それぞれが思い思いの作品を制作し楽しませていました。



絵：地域おこし協力隊 高橋野乃花

音別町地区連合町内会 子どももちつき大会

令和5年12月9日（土）音別町地区連合町内会が主催する「子どももちつき大会」が文化会館で開催されました。

次代を担う子どもたちに日本の伝統、食文化への理解を深めてもらうことを目的とした当事業は今回で17回を数えます。

コロナの影響で4年ぶりの開催となりましたが、参加した32名の子どもたちは、かけ声に合わせて元気にもちをつき、ついたもちを自分たちで丸めた後、きなこもちやお雑煮などで「つきたてのもちの美味しさ」を味わいました。

問合せ先：市民課



釧路市障がい者芸術作品展の巡回展を開催します

釧路市障がい者芸術作品展の巡回展を開催いたします。心温まる、心のこもった素晴らしい作品が数多く展示されます。

出展者への応援メッセージも受け付けておりますので、多くの方のご来場をお待ちしております。

- ◆会場 ルート38 音別館おんぼーと
- ◆日時 令和6年2月20日（火）～22日（木）
9：00～17：00（最終日は14：00まで）
- ◆入場料 無料

問合せ先：釧路市福祉部障がい福祉課／TEL 23-5201

釧路圏障がい者自立支援施設協議会（おんべつ学園内）／TEL 01547-6-2811

音別地域おこし協力隊の



昨年の6月から、地域おこし協力隊として音別地域に移住し、様々な形で音別地域に関する地域協力活動に携わってまいりました。特に情報発信につきましては、「落まつり」などの町内イベントから「くしろ物産まつり」のような町外イベント、また、札幌で行われたお笑いイベント「漫才のDENDO」に出向き、音別地域のPRをしたほか、音別地域の豊かな自然風景や野生動物などについても各SNSで取り上げてまいりました。

今年からは、空き家の利活用に関する活動も始まります。空き家に関する各世帯への案内訪問につきましては、年明けから行わせていただいております。他の活動との兼ね合いもあり、すべての世帯への訪問は叶わないかもしれませんが、なるべく多くの方と話をしたいと思っております！

2024年も音別地域おこし協力隊へのご理解とご協力のほど、よろしくお願い申し上げます。

甘利 貴洋

先日、ドローンの安全な運用に関する知識と技術の習得について評価する民間資格、DJI CAMP SPに合格しました！次は国家資格の二等無人航空機操縦士への合格を目指します！！



◀音別地域の特産品販売！！



◀パシクル湖畔の景色

12・1月とあっという間に過ぎ去ってしまいましたが、思い返すと様々なイベントや人との交流、初めての取り組みがありました。イベントでの富貴紙漉き体験の実施や音別地域の特産品PRをはじめ、12月上旬には菊芋の最後の収穫作業のお手伝いをさせていただいたり、12月中旬にはおんぼーとで開催したクリスマスイベントの準備・運営に携わったり、またチラシやポスター等制作するデザイン業務を受け持つということもありました。

音別地域に住み始めてから半年とちょっとが過ぎましたが、外に出るたびに空がきれいで本当にいいですね。空だけでも何枚も絵が描けちゃいそうです。(笑)

これからも、富貴紙関係だけではなく、音別の地域全体と広く関わっていただけたらいいなと思っています。よろしくお願いいたします！



◀12月16日(土) くしろ物産まつり



◀富貴紙絵画を制作しました！

おんぼーとにて展示中！

高橋 野乃花

2月号からコーナーのタイトルが変わりました！今までの「日進月歩」から「歩」の部分を受け継ぐ形で、音別地域に寄り添い、日々の取り組み一つ一つを大切に活動していきたいという思いを込めました。

地域おこし協力隊
SNSをチェック



Facebook



Instagram



YouTube

各種 SNS で音別地域に関わる情報発信を行っております！12月から YouTube を新規開設しました！



食改さんの学びの一助として・・・

「食改さん」とは？

「私達の健康は私達の手で」をスローガンに、地域の人々の健康づくりや食育アドバイザーとして活躍している方々で、“食生活改善推進員”略して“食改さん”と呼ばれています。釧路市では音別地区にのみ食改さんがおり、釧路市食生活改善協議会として5名の方が活動されています。全国・全道にも仲間がいて、各地域で食のボランティアとして活動しています。

勉強会で講話を実施

食改さんになるには、市町村が主催する「養成講座」を受講し、食生活改善や健康づくりに関する講習や実習を修了した後、協議会に入会します。

釧路市の食改さんは、養成講座修了後も「学びたい」と言ってくださり、毎年、協議会活動の中に勉強会の日を設け、保健師・管理栄養士による講話を聞いてくださっています。今年度は12月末までに「お腹が空かないダイエット」「学童期の食育」「食品の栄養価計算」「免疫力を高める食事」「理想的なうんちの話」といったテーマで講話を実施しました。講話中は会員さんの経験談や考えなどをお話いただき盛り上がる場面があるなど、和やかな雰囲気を感じます。また、会員さんのお話を聞かせていただくことで、保健師・管理栄養士自身の気付きや学びにもつながっています。

来年度に向けても会員さんから講話を続けてほしいとの声をいただいています。会員さんの学びの一助となるよう、会員さんが学びたいこと、保健師・管理栄養士がお伝えしたいことの中からテーマを決めて講話を実施していきたいと思っています。

食改さんの活動方針は、正しい知識と技術をもって、自らよりよい健康づくりの実践者となり、そのうえで地域住民の健康づくりのための組織活動を進める、というものです。釧路市の食改さんはこの活動方針のもと、勉強会で学びを深めるとともに知識のアップデートを図りながら、音別地域での活動を継続されています。

入会希望の方へ

釧路市食生活改善協議会に入会を希望される方がいらっしゃいましたら、下記の間合せ先までご連絡をお願いいたします。

□間合せ先

保健福祉課（福祉保健センターほほえみ内）

☎ 01547-9-5252

発行日

2024.2.1

編集・発行

釧路市音別町行政センター
地域振興課 地域振興担当

ogchi-chiiki@city.kushiro.lg.jp

〒088-0192

釧路市音別町中園1丁目134番地

TEL 01547-6-2231

FAX 01547-6-2434

ホームページ

<http://www.city.kushiro.lg.jp/>

音別地域の人口(令和5年12月末現在)

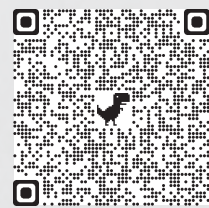
世帯数 916世帯 対前年同月比 -29

人口 1,525人 対前年同月比 -55

男 755人 対前年同月比 -16

女 770人 対前年同月比 -39

音別町行政センター
Facebook
こちらから→



あとがき・・・

地域振興課の野邑(のむら)です！みなさま、お正月はいかがお過ごしでしたでしょうか？私は、昨年末から体調を崩してしまい、外に出ることもなく、誰と遊ぶこともなく、とても退屈な日々を過ごしておりました... (笑)

まだまだ厳しい寒さが続きますので、みなさまも体調には十分にお気をつけてお過ごしください。

さて、最近パシクルでワカサギ釣りをされている方がちらほらいらっしゃいますね。私もうらやましくなって先日、ドライブがてら阿寒湖までワカサギ釣りに行ってきました！結果は・・・65匹。微妙ですね (笑)

次は人生初のスノーボードにいいよ挑戦しようと思っているので、次号でご報告します！