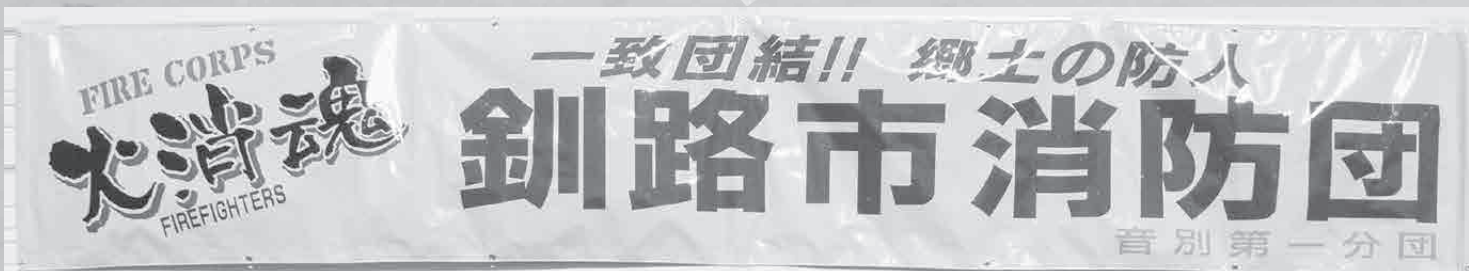


# 北のビーナスタイムズ



令和4年度

# 12

月号

No.111



9月17日(土)に、北海道消防協会釧路地方支部第66回消防団員技能競技大会が3年ぶりに開催されました。

小型ポンプの部では、釧路管内から8チーム出場するなか、音別町からは音別第1分団Aチームが出場し、小型ポンプの部では初めて優勝することができました。

この度は、優勝おめでとうございます！

## 第64回音別町総合文化祭が開催されました！

10月22日(土)～30日(日)で行われた作品展示につきましては、8団体・個人3名から出展いただいた208作品を展示していただきました。

また、舞台発表につきましては、11月3日(木)文化の日に、3団体・1個人の総勢27名の方に出演していただきました。

日ごろの練習の成果を存分に発揮され、客席からの温かい拍手が飛び交う良い事業となりました。

来場者は、展示部門が8日間で112名、発表部門が70名となり、総計182名の皆様にご鑑賞いただきました。

両部門ともに新型コロナウイルス感染症対策のため別日程で万全を期しての開催となりましたが、ご来場・ご参加の皆様には、ご協力いただきお礼申し上げます。



▲10月22日(土)～30日(日)で行われた作品展示



▲11月3日(木)に行われた舞台発表



## 釧新教育図書の贈呈が行われました

公益財団法人釧新教育芸術振興基金（星匠理事長）は、積極的な読書活動をしている釧路、根室管内の小中学校に贈る「第40回釧新教育図書」の贈呈校10校を決定し、各校に20万円分の図書が贈呈されます。今回、選ばれた10校のうち、音別中学校が選ばれ、11月15日（火）に贈呈式が行われました。



▲11月15日（火）音別中学校



## 運転免許証の自主返納会が開催されました

10月13日（木）、音別町コミュニティセンターにて、運転免許証の自主返納会が開催されました。

今年は3名（去年は相談者を含め2名）の方が会場にお越しになり、運転免許証を返納されました。

ご自身やご家族の方の運転免許証返納の相談については、年中受け付けており、「運転に自信がなくなった」「家族から心配と言われた」など、運転に不安のある方は、重大な事故を起こしてしまう前に、音別駐在所までご連絡ください。



▲10月13日（木）音別町コミュニティセンター内

問合せ先：市民課



## 音別中学校生徒会による交通安全街頭啓発運動が開催されました

10月11日（火）、尺別駐車帯にて、音別中学校生徒会による交通安全街頭啓発運動が3年ぶりに開催されました。

音別中学校生徒会6名が音別駐在所 杉本所長と交通安全指導員の協力のもと、駐車帯に車を誘導し、生徒が考案した交通安全標語を記したしおりや、ウェットシートなどの交通安全啓発用グッズ30セットを「安全運転お願いします」と声をかけながら手渡しました。



▲10月11日（火）音別町尺別駐車帯

問合せ先：市民課



## 北海道社会教育委員連絡協議会 永年勤続功労社会教育委員表彰受賞

去る10月14日（金）、北海道社会教育研究大会において、釧路市社会教育委員である小山礼子氏（55歳）が、標記功労表彰を受賞されました。この表彰は市町村社会教育委員として通算10年以上在任し社会教育の振興に貢献された方に贈られるもので、小山氏は2011年度より同委員としてご活躍されており、このたび釧路市教育委員会より表彰盾の伝達をいたしました。



## 釧路市スポーツ協会 功労表彰受賞

釧路市におけるスポーツの振興に特に寄与された方に贈られる釧路市スポーツ協会功労表彰を、同協会音別支部支部長の眞籠敏夫氏（73歳）が受賞されました。

眞籠氏は、平成11年4月から音別町体育協会役員に任命されて以来、8年間において副会長を歴任、その後平成19年4月から現職である釧路市スポーツ協会音別支部支部長を歴任し、音別町内のスポーツ事業及び各種競技大会開催の中心を担っていただいております、地域スポーツの振興に貢献されました。



地域おこし協力隊  
ほんましのぶの  
日進月歩

### 地域おこし協力隊 本間 忍

48歳。釧路市出身。2020年10月1日から、音別地域の観光振興や地場産品を普及推進する地域おこし協力隊として着任。趣味は散歩で、1日1万歩を目標にしています。

10月15日・16日にルート38音別館おんぼーとで鉄道150周年を記念した「鉄道150・おんべつ鉄道フェスティバル」が開催されました。

鉄道模型や貴重な鉄道展示品が並び、多くの方が来場されました。

私もこのイベントで富貴紙のPRを行いたいと考え、富貴紙のミニミニランタンの組み立て体験会を行いました。以前音別駅に置かれていたスタンプが刻印されたミニミニランタンで、お子様からご年配の方まで、2日間で83名の来場者に組み立て体験していただきました。

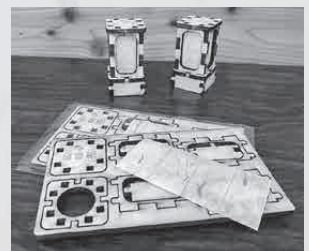
今回のイベントが思い出のひとつになれば嬉しいです。

また、11月10日には生涯学習センターまなぼつとでハンドメイド作家さんが集うイベントでもミニミニランタンの組み立て体験会を実施し、こちらも「かわいい」や「やってみよう」とありがたいお言葉をいただき、みなさまに体験していただきました。

富貴紙のPRになりましたし、より多くの方々に釧路市の和紙「富貴紙」を身近に感じていただけるよう、今後もPR活動に取り組んでまいります。



▲10月15日（土）～16日（日）  
おんべつ鉄道フェスティバル



▲ミニミニランタン



発行日

2022.12.1

編集・発行

釧路市音別町行政センター

地域振興課 地域振興担当

ogchi-chiiki@city.kushiro.lg.jp

〒088-0192

釧路市音別町中園1丁目134番地

TEL 01547-6-2231

FAX 01547-6-2434

ホームページ

<http://www.city.kushiro.lg.jp/>

音別地域の人口(令和4年10月末現在)			
世帯数	949世帯	対前年同月比	-8
人口	1,589人	対前年同月比	-28
男	777人	対前年同月比	-13
女	827人	対前年同月比	-15



音別町行政センター  
Facebook  
こちらから→

# 健康ひろば



## ストレッチで身体も心もリフレッシュ

おうちで過ごす時間が長く、身体が凝り固まっていませんか？その時は「ストレッチ」がおすすめです。身体が軽やかになり、リラックス効果もあります。今回は、椅子に座ってできるストレッチをご紹介します。

### ① 背伸びする

肩こり予防・姿勢改善



両手を上に挙げて、さらに上に伸ばす。  
背伸びしたまま10数える。  
(10秒3回)

### ② 胸を張る

猫背予防・肩こり予防



腕を開き、胸を張って肩甲骨を背中  
で寄せるように力を入れたままで10  
数える。  
(10秒3回)

### ③ 脇腹伸ばし

呼吸改善・腰痛予防



左手を座面につけ、右手を左側の斜め上  
に伸ばして、脇腹を伸ばしたまま10  
数える。  
反対側も同様に行う。  
(左右10秒2回ずつ)

### ④ 太ももの裏を伸ばす

腰痛・ひざ痛予防



椅子に浅く座り、片足を伸ばす。伸ばした  
脚のつま先を立て、両手を添える。背筋を  
伸ばし、身体を前に倒して10数える。  
(左右10秒2回ずつ)

※呼吸は止めずに、痛くない範囲でじっくり伸ばしましょう

保健センターでは、65歳以上の方を対象に介護予防教室を開  
催しています。参加や見学の方はご連絡ください。



□問合先 保健福祉課 (福祉保健センターほほえみ内)

☎ 01547-9-5252