

北のビーナスタイムズ

令和4年

4

月号

No.107



根室線の普通列車「キハ40系」と釧路-札幌を結ぶ特急おおぞらの「キハ283系」が3月11日をもって定期運行が終了しました。全国から鉄道ファンの方々が、音別町にも訪れており、最後の雄姿をカメラに収めてました。
 (2022年3月10日14時頃 尺別の丘から撮影)

祝 卒園&卒業おめでとうございます！



▲3月15日 音別中学校卒業式 (卒業生10名)

▲3月17日 音別認定こども園卒園式 (卒園児5名)

▲3月18日 音別小学校卒業式 (卒業生2名)

村上様より災害備蓄用歯ブラシを寄贈していただきました！

2022年2月21日（月）、村上歯科口腔外科医院の村上様より、災害時の口腔ケアに役立てていただきたいと歯ブラシ500本・義歯ブラシ150本を寄贈してくださいました。

災害時には、水や物資の不足から、口腔ケア（歯ブラシや入れ歯の洗浄、口の粘膜の掃除、うがいなど）が難しくなります。阪神・淡路大震災や東日本大震災では、高齢者や体の弱った方が肺炎にかかりました。これらの多くは、口の中の汚れ（細菌など）が唾液とともに肺に入ってしまう「誤嚥性肺炎」と言われています。口腔ケアが「命を守る」ことにつながります。災害時はもちろんのこと、日頃から口腔ケアへの関心と実践を心掛けていきましょう。



問合せ先：地域振興課

地域優良賃貸住宅 「もとまち」が完成しました！



2021年6月より着工しました地域優良賃貸住宅「もとまち」につきまして、2022年3月に完成いたしましたので、お知らせいたします。

問合せ先：音別建設課

第4回音別地域協議会が開催されました

3月1日（火）、音別町行政センター会議室において、令和3年度第4回目の地域協議会が開催され、認知症高齢者グループホームや令和4年度主要事業についての報告のほか、小中学校のあり方についての説明、報告が行われました。

詳細につきましては、市HPをご確認ください。

問合せ先：地域振興課

～お詫びと訂正～

2022年2月1日発行の「行政センター通信2月号 2P 田井愷様の記事」にて、下記の通り掲載内容に一部誤りがありました。

誤) 釧路丹頂農業協同組合組合長

正) 釧路丹頂農業協同組合副組合長

訂正させていただくとともに、深くお詫び申し上げます。

ルート 38 音別館 おんぽーと

2022/4/24 SUN

OPEN

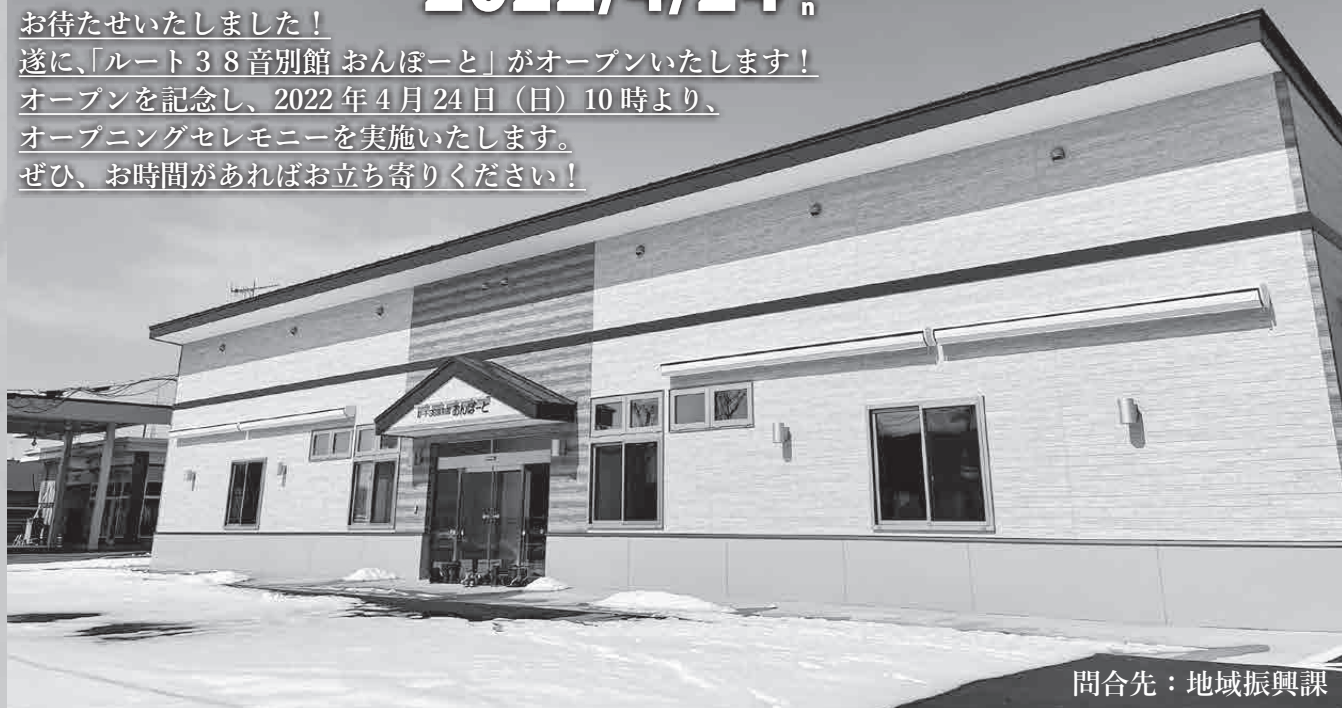
お待たせいたしました！

遂に、「ルート38音別館 おんぽーと」がオープンいたします！

オープンを記念し、2022年4月24日（日）10時より、

オープニングセレモニーを実施いたします。

ぜひ、お時間があればお立ち寄りください！



問合せ：地域振興課



地域おこし協力隊 ほんましのぶの 日進月歩

地域おこし協力隊 本間 忍

47歳。釧路市出身。2020年10月1日から、音別地域の観光振興や地場産物を普及推進する地域おこし協力隊として着任。趣味は散歩で、1日1万歩を目標にしています。



地域おこし協力隊活動展示



鶯敷中学校とのオンライン交流

コロナの影響により、イベント参加が見送りとなり、富貴紙の展示・紹介・販売活動が思うようにいかなかった2ヶ月間でしたが、山花温泉リフレ様ご協力のもと、当該施設で私を含めた釧路市の地域おこし協力隊6名の活動展示が行われました。

私の活動紹介では、音別地域で撮影した風景写真や活動の写真を掲示した他、富貴紙製品や菊芋製品の展示をし、山花温泉リフレの利用者に音別の特産品のPRをさせていただくことができました。

また、音別中学校と徳島県那賀町の鶯敷中学校の交流会がリモートでの開催となり、商品開発中の簡単に組み立てられる富貴紙のランタンキットを音別中学校の生徒が鶯敷中学校の生徒に教えながら一緒に組み立てていく記念制作として使用されました。

組み立てる楽しさと出来上がりにみなさん喜んでいただけたようで、商品化への励みになりました。

富貴紙のランタンキットが音別のお土産のひとつになればと考えています。



発行日
2022.4.1

編集・発行
釧路市音別町行政センター
地域振興課 地域振興担当
ogchi-chiiki@city.kushiro.lg.jp
〒088-0192
釧路市音別町中園1丁目134番地
TEL 01547-6-2231
FAX 01547-6-2434
ホームページ
<http://www.city.kushiro.lg.jp/>

音別地域の人口(令和4年2月末現在)		
世帯数	952世帯	対前年同月比 -17
人口	1,609人	対前年同月比 -49
男	788人	対前年同月比 -21
女	821人	対前年同月比 -28



音別町行政センター
Facebook
こちらから→

あとながき・・・

音別地域振興課の坂本です。
あとながきをお読みいただいている皆様にはお伝えしてましたが、この1年ダイエットしてました！
きっかけは、健康診断にて、過去最高の82kg(身長175cm)を記録し、さすがにやばいなと思い、ダイエットを始めました。目標も、数年前までは65kgだったので、まずは70kgを目標にしました。
結果は、75kgで目標には全然届きませんでした・・・始めて数か月は徐々に減って、実感もあったのですが、急に全然減らなくなってしまったのと、食事制限もしていたのですが、嫁が作るご飯の匂いにつられて一緒に食べたり、大好きなあんこを食べてしまったり・・・
敗因は完全に自分への甘さでした(笑)
最近はまだ減り始めてきたので、引き続き頑張りたいと思います！

7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
82.3	80.7	77.4	77.1	75.5	76.6	75.8	76.2	74.5

健康ひろば



初めての方大歓迎!

ほほえみ会(音別地区短期集中予防サービス)に参加してみませんか?



「外出の回数も減ったし、体力の低下とか物忘れが気になるな・・・」

「マスクの下でお口のケアが後回しになっているかも・・・」



そんな方はいらっしゃいませんか?
ほほえみ会で仲間と楽しく介護予防について学びましょう。

ほほえみ会は、音別地区にお住まいの65歳以上の方で要支援1・2の認定を受けている方や、基本チェックリストで運動機能や口腔機能、物忘れの進行予防が必要と判断された方が対象のサービスです。3か月間程度を1コースとし、参加者の方の身体機能に合わせた内容で実施いたします。

開催時期：①6～8月 ②10～12月 (1週間に1回程度)

時間：10:30～12:00

(プログラムの内容により12:30まで実施の場合あり)

場所：音別町福祉保健センター「ほほえみ」※バス送迎あり

定員：最大8名(実施する内容により変動いたします)

内容：筋力トレーニングや脳活性化トレーニング、口腔体操など参加者の方の身体機能に合わせた内容となります。

利用料：1回につき100円

※消毒や換気等新型コロナウイルス感染症予防に留意しながら実施いたします。感染症の流行状況により中止となる場合もあります。

～ほほえみ会の特徴～

理学療法士など
専門職からのアドバイス
が受けられます。

教室終了後も継続して
介護予防に取り組める
ようサポートします。

【参加を希望される方】

保健福祉課(9-5252)へご連絡ください。

事前に参加対象となるかを確認するために、身体や生活の状況をお聞きします。

□問合先 保健福祉課(福祉保健センターほほえみ内)

☎01547-9-5252