

北のビーナスタイムズ

令和3年

8

月号

No.103

夏到来!
遠くに行けない今こそ、
音別を満喫しよう!



運動会



～スローガン～
**協力できる
運動会にしよう!**

音別小学校 2021.6.26.Sat



体育大会

2021.6.1.Tue

音別中学校

～スローガン～

Show The Spirit ～魂を見せろ～



新型コロナウイルスワクチンの接種状況について

釧路市の新型コロナウイルスワクチン接種は、6月7日から65歳以上の接種を開始し、現在も引き続き接種を進めているところです。

音別地区では、65歳以上の接種を、6月12日から開始し、接種を希望された方全員の接種を7月14日に終了したところです。接種をされた方は、539人で音別地区の65歳以上で施設入所や入院されている方を除いた、概ね85%の方が接種をされました。

現在は、12歳から64歳以下のうち、基礎疾患をお持ちの方の事前登録を受付中（8月4日まで）で、予約受付の準備が整い次第、予約のご案内と予診票を送付いたします。

なお、それ以外の方については、今後、国からのワクチンの供給量に応じ、予約の受付を開始する予定です。

詳しいお問い合わせは、音別町福祉保健センター保健福祉課 9-5252 へお問い合わせ願います。



経口補水液 OS-1 のご提供について

この度、株式会社大塚製薬工場様より、釧路市における新型コロナウイルスワクチンの大規模接種会場及び集団接種会場3か所において、接種者の熱中症対策などとして、本市との包括連携協定に基づき、「経口補水液 OS-1」を無償提供いただき、当地域には、65歳以上の第1回目の接種者に対して、630本の提供がありました。

OS-1は、熱中症対策などに有効で、ドラッグストア等でお買い求めできますので、これから暑くなる季節、大量に汗をかいて、熱中症が懸念される際には、摂取することをおすすめいたします。

憩いの森にエゾヤマザクラを補植しました！



例年開催している釧路市植樹祭（音別地区）が、昨年に引き続き新型コロナウイルスの影響により開催できなかったことから、緑化事業の一環として音別町憩いの森キャンプ場敷地内にエゾヤマザクラ12本を補植しました。

□問合せ先 音別建設課

緑の募金運動へのご協力ありがとうございました

令和3年度緑の募金運動を実施し、皆様にご協力をいただいた結果、音別地区全体で132,090円の募金が集まりました。

また、6月8日（火）には、音別中学校生徒会の皆さんが音別町行政センターへ来庁し、中学校で集められた募金を杉山範雄会長へ手渡されました。

この募金は、緑化事業推進のために役立てられます。



□問合せ先 釧路市音別町緑化推進委員会（音別建設課内）

北のビーナス BBQ まつり中止のお知らせ

北のビーナス露まつりに続き、北のビーナス BBQ まつりにつきましても、新型コロナウイルス感染症対策の観点から中止にすることといたしました。

来年は、露まつりが20周年、BBQまつりが10周年と記念すべき年となりますので、開催できるよう、事務局といたしましても発見隊とともに準備を進めてまいります。

□問合せ おんべつ振興協会（地域振興課）



ひまわりの絆プロジェクト



釧路警察署が取り組む「ひまわりの絆プロジェクト」の一環として、6月1日（火）音別中学校、6月10日（木）に音別認定こども園のみんながひまわりの種を植えました。



地域おこし協力隊 ほんましのぶの 日進月歩

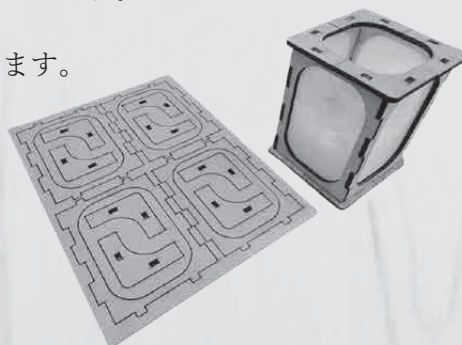
着任から9か月。前号に引き続き、私の活動を報告させていただきます。

音別地域から釧路市全域、そして北海道から全国へと皆様に富貴紙を身近に感じていただけるよう、まさに「日進月歩」の日々を送っており、販路拡大や商品開発に努めております。

毎月1回、釧路市生涯学習センターまなぼっとで行われるイベント「カラルマルシェ」に参加し、富貴紙の厚紙や製品などの展示販売を行っているほか、釧路市内のカフェやパン屋で販売取扱いいただくことになりました。

商品開発の面では、自分で組み立てて作る「富貴紙のカンタン、カワイイ、ランプシェードキット」の試作を繰り返し、今後は、富貴紙体験メニューのひとつに加えたり、製品化も視野にしております。

今後も「日進月歩」で取り組んで参ります。



地域おこし協力隊

ホンマ シノブ
本間 忍



プロフィール

47歳。釧路市出身。
2020年10月1日から、音別地域の観光振興や地場産品の普及推進する地域おこし協力隊として着任。趣味は散歩で、1日1万歩を目標にしています。

もしかして、控えていませんか？



こんな時だからこそ
感染予防対策をしっかりと

定期的に健診・検診を受けましょう

自覚症状が現れにくい、そんな病気は少なくありません。だからこそ、生活習慣病の予防には、定期的な健診で健康状態をしっかりチェックすることが大切です。自分の体を知ることが健康維持の第一歩です。また、がんは、2人に1人はかかると言われています。早期がんでは無症状であることがほとんどなので、症状がなくても定期的ながん検診を受けることが早期発見・早期治療につながります。

新型コロナウイルス感染症に感染することへの懸念から、健診や検診の受診を控えている方がいらっしゃるかもしれません。

過度な受診控えは健康上のリスクを高めてしまう可能性があります。

健診会場や医療機関では、換気や消毒でしっかりと感染予防対策を実施しています。

受診の前に体温を測定する、体調に問題がないことを確認する、帰宅したら手を洗うなど、ご自身でも感染予防対策をしっかりと受診しましょう。

健康に不安がある時は、まずはかかりつけ医に相談しましょう。かかりつけ医に相談しながら健康や持病を管理していくことが、新型コロナウイルス対策にもとても重要です。

※釧路市が実施する健診・検診の詳細については、4月に全戸にお配りした「令和3年度 音別地区保健カレンダー」や、釧路市のホームページをご覧ください。

☐ 問合先 保健福祉課（福祉保健センターほほえみ内）

☎ 01547-9-5252

発行日

2021.8.1

編集・発行

釧路市音別町行政センター

地域振興課 地域振興担当

ogchi-chiiki@city.kushiro.lg.jp

〒088-0192

釧路市音別町中園1丁目134番地

TEL 01547-6-2231

FAX 01547-6-2434

ホームページ

<http://www.city.kushiro.lg.jp/>

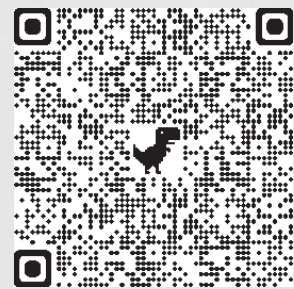
市長へのポストをご活用ください
設置場所

釧路市音別町行政センター

釧路市音別町ふれあい図書館

音別町行政センター

Facebook QRコード



あとながき・・・

異動して3か月、約50分の通勤も慣れてきました。

普段、ドライブするときは、コーヒーと大好きなあんこを食べて運転しているせいか、通勤も約50分あるので、コーヒーとあんこが恋しくなり、コンビニによって買っちゃう時が頻繁にあります。

そんな生活をしているせいか、先日、健康診断で体重を量ったところ、4月からみて、4kg太ってしまいました・・・

3年前から見ても15kgほど増えており、そろそろ本当に痩せなきゃと思い、ランニングを始めました！

目標はとりあえず10kg減らしたいと思っています！

音別地域の皆様も健康に気を付けて、お過ごしください！

地域振興課 坂本

| | 2018 | 2019 | 2020 | 2021 | 2022 |
|----|------|------|------|------|------|
| 体重 | 66kg | 74kg | 79kg | 81kg | 7kg |