

北のビーナスタイムズ

2020

6

No. 96

令和2年

音別町行政センター通信

入学式&入園式

4月6日（月）に音別小学校入学式、7日（火）に音別中学校入学式、10日（金）に音別認定こども園入園式が行われました。

卒業式、卒園式と同様、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、それぞれ規模縮小による開催となりました。



市橋建設株式会社様よりご寄附をいただきました



4月6日（月）、市橋建設株式会社様より、音別地域で進める施策において活用していただきたいことから、自社所有地の一部土地をご寄附いただきました。

4月22日（水）、市橋建設株式会社様の地域貢献事業の一環として、音別認定こども園、音別小学校、音別中学校の全校生徒を対象に、昨今の新型コロナウイルス感染予防の一助になればとの思いから、計1,410枚もの子供用マスクのご寄附をいただきました。

また、5月21日（木）には、音別地域の医療・介護施設に従事する職員の安全衛生などに寄与するため、音別地域の特産品であるエミューオイル3ml 200個のご寄附をいただきました。

これらのご寄附は音別地域にて有効活用させていただきます。

特別定額給付金のおしらせ

特別定額給付金の概要について

■ 給付対象者

・ 基準日（2020年（令和2年）4月27日）に、市区町村の住民基本台帳に記載されている方（基準日以前に、住民票を削除されていた方で、基準日において、日本国内で生活していたが、いずれの市区町村の住民基本台帳にも記載されておらず、かつ、基準日の翌日以後初めて市区町村の住民基本台帳に記載されていることとなったものを含む。）

■ 申請者

・ 給付申請者の属する世帯の世帯主

■ 給付金額

・ 支給対象者1人につき10万円

■ 給付方法

・ 申請者の本人名義の銀行口座へ振り込み

※銀行口座がない等、やむを得ない場合に限り、窓口で現金を給付（口座振込みよりも給付までに時間がかかります）

■ 給付時期

・ 5月下旬より順次開始

申請方法について

1. 郵送による申請

■ 申請手順

ア. 申請者（世帯主）宛に、市から申請書が郵送される

イ. 申請書に必要事項を記入（押印）する

ウ. 申請書の裏面に、

・ 申請者の本人確認書類（運転免許証の写し等）

・ 振込口座が確認できる書類（通帳・キャッシュカードの写し）を貼り付ける

エ. 申請書を同封の返信用封筒に入れて、市に郵送する

2. オンラインによる申請

■ 申請手順

ア. 申請に必要なものを準備する

・ 受給権者（世帯主）のマイナンバーカード

・ （パソコンでの申請の場合）ICカードリーダー

（スマートフォンでの申請の場合）マイナンバーカード読み取り対応のスマートフォン

・ マイナンバーカード受取時に設定した暗証番号（英数字6～16桁）

・ 振込先金融機関口座確認書類

・ マイナポータルAPのインストール

イ. マイナポータル上の申請画面から、必要な情報を入力する

ウ. 振込先口座が確認できる書類をアップロードする

エ. マイナンバーカードを読み取り、暗証番号（英数字6～16桁）を入力して送信する

（オンライン申請を行った方につきましては、釧路市から郵送方式による申請書が届いたとしても返信は不要です。）

申請受付期間

○郵便による申請 2020年（令和2年）5月18日（月）～2020年（令和2年）8月17日（月）

○オンラインによる申請 2020年（令和2年）5月11日（月）開始

問い合わせ先

■ 釧路市「特別定額給付金」コールセンター

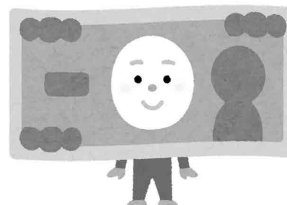
○連絡先 0120-500-457（フリーダイヤル）

○対応時間 8:50～17:20（土・日曜日、祝日除く）

■ 釧路市音別町行政センター 市民課

○連絡先 6-2231（代表電話）

○対応時間 8:50～17:20（土・日曜日、祝日除く）



～新たに音別町へ異動となった職員紹介～

○音別町行政センター長 冷川 圭之 (ひやかわ よしゆき)

○地域振興課
地域活性化推進主幹 佐澤 貴寿 (さざわ たかとし)

○市民課
課長 武利 敏春 (たけとし としはる)
主査 國分 純 (こくぶん じゅん)
主事 久保 拓己 (くぼ たくみ)

○保健福祉課
主事 葛野 さくら (くずの さくら)

○学校教育部総務課
課長補佐 小綿 博喜 (こわた ひろき)

○音別生涯学習課
課長 仲谷 博章 (なかや ひろあき)
主任 志摩 直也 (しま なおや)
主事 赤坂 有香 (あかさか ゆうか)

○音別上下水道課
課長補佐 島田 秀一 (しまだ しゅういち)

○西消防署音別支署
支署長 坂井 二夫 (さかい ふみお)
支署長補佐 阿部 敏一 (あべ としいち)
専門員 中門 記良 (なかかど きよし)
主任 館越 克 (たてこし すぐる)
主事 大澤 聖虎 (おおさわ しょうご)
" 鳴海 綾夏 (なるみ あやか)
" 米川 清斗 (よねかわ きよと)
" 戸倉 涼介 (とくら りょうすけ)



ふ き が み 富貴紙工房通信 Vol.7

音別地域の特産品である蔴(ふき)の皮を原料とした和紙「富貴紙」。富貴紙をより深く知っていただきたい!!その思いから、富貴紙の今をお伝えしていきます!



今回は、前号で紹介しました切断した蔴の皮を、蒸す作業です。

加圧蒸気釜の中に、切断した蔴の皮と水、銅板、重曹をいれ、15分程度蒸します。この工程により、繊維に含まれている不純物を分離させるとともに、蔴本来の淡緑色になる効果があります。



蒸した蔴の皮



加圧蒸気釜

▶ 工房見学希望の方はこちらまで…地域振興課

感染予防・介護予防のために お家でできること～栄養・口腔編～

新型コロナウイルス感染症の感染を防ぐために、皆様いろいろと気を付けながら過ごされていることと思います。今回は自宅でできる感染予防・介護予防の対策として、栄養と口腔に関する取り組みをご紹介します。



食事制限のある方は指導内容に従ってください。

● 1日3食、バランスの良い食事をとりましょう

- ・主食、主菜、副菜を毎食とる。
- ・筋肉をつくるために、肉・魚・卵・大豆製品・牛乳・乳製品からタンパク質をしっかりとる。
- ・免疫力を高めたり、脳の老化を防ぐために、野菜や果物からビタミン・ミネラルをとる。野菜は両手に3杯分の350gが1日の目安量です。

● 1日1.2～1.5Lを目安に水分摂取をしましょう

- ・食事毎、外出や入浴の前後にコップ1杯の水分をとると約1.5Lになります。

● お口の健康を保ちましょう

- ・食事はしっかりと噛んで食べる。
- ・食後や寝る前にしっかりと歯磨きをする。

● 「パタカラ」体操

- ・口や舌の筋肉を鍛えて、飲み込みづらさを予防・改善する効果があります。

①「パ・パ・パ」「タ・タ・タ」「カ・カ・カ」「ラ・ラ・ラ」とそれぞれ5回言う。

②「パタカラ」「パタカラ」「パタカラ」とはっきり5回くりかえす。



口問合先

保健福祉課（福祉保健センターほほえみ内） ☎ 9-5252

・料理が大変な時は、市販の総菜や缶詰、レトルト食品、冷凍食品なども活用してみましょう。

・甘いもの、しょっぱいもの、油っこいものとりすぎに注意しましょう。

発行日

2020. 6. 1

編集・発行

釧路市音別町行政センター

地域振興課 地域振興担当

ogchi-chiiki@city.kushiro.lg.jp

〒088-0192

釧路市音別町中園1丁目134番地

TEL 01547-6-2231

FAX 01547-6-2434

ホームページ

<http://www.city.kushiro.lg.jp/>

市長へのポストをご活用ください

設置場所

釧路市音別町行政センター

釧路市音別町ふれあい図書館

憩いの森 桜の開花情報



2020年5月	3日	開花
2019年5月	2日	開花
2018年4月	30日	開花
2017年5月	4日	開花
2016年4月	29日	開花

おとがき

今号より行政センター通信の編集を担当することになりました木村と申します。

初めての編集業務に慣れない部分も多々ございますが、皆様を読みやすく分かりやすい編集を心掛けて取り組んでいきますので、今後ともよろしく願い申し上げます。