

北のビーナスタイムズ

2020

8

No. 97

令和2年

音別町行政センター通信

大塚製薬株式会社と 包括連携協定を締結しました

7月27日(月)に「包括連携協定書」の調印式を行いました。内容は、相互に協力して健康づくりや災害対策などの分野で連携・協働することにより、市民の健康増進及び市民サービスの向上を目的とするものです。

具体的な連携事項

- ・「釧路市民の健康づくりの推進に関すること」
- ・「釧路市におけるスポーツ振興に関すること」
- ・「釧路市の災害対策に関すること」
- ・「釧路市の地場振興・教育に関すること」



(例) 昨年、音別小学校で行われた地場産品や地場消費についての授業

ひまわりの絆プロジェクト

釧路警察署が取り組む「ひまわりの絆プロジェクト」の一環として、音別小学校、音別認定こども園、音別町行政センター前、パシクル湖畔トイレ前にひまわりの種を植えました。

また、音別小学校・音別認定こども園のひまわりの花壇周りには、かたばみ興業(株)の地域貢献活動の一環として、大坪所長らによりカラマツを埋めていただき、ひまわりが映える素晴らしい花壇となりました。

ひまわりの絆プロジェクトとは、

平成23年11月、京都府の交通事故で亡くなった東陽大(あずまはると)君(当時4歳)が、生前幼稚園で育てていたひまわりの種を自宅に持ち帰っており、ご両親の陽大君が生きていた証を残したいと願う思いと、交通事故根絶の強い願いがこのプロジェクトを発足させるきっかけとなり、今では全国へと広がっている取り組みとなっています。

6/8(月) 音別小学校

6/9(火) 音別認定こども園

7/14(火) 花壇作成の様子



お知らせ けいじばん

マイナポイント予約・申し込みをサポートしています

そもそも マイナポイントとは？

- 1 マイナンバーカードを取得し、
- 2 カードでマイナポイントを予約した人を対象に、
- 3 選択したキャッシュレス決済サービスで買い物に使えるポイントを国が付与する仕組みです。

国が実施する
消費活性化策だよ！

今年9月以降の
チャージ等から対象！



どんな良いことがあるの？

1 キャッシュレスで2万円のチャージまたは買い物をすると、1人あたり上限5,000円分のマイナポイントがもらえる！

詳しくは
市民課へ！

2 使いたいキャッシュレス決済サービスを自分で選べる！



○利用登録について

下記の必要なものを市民課窓口までお持ちいただければ、必要な手続きをサポートします。

□時間 午前8時50分～
午後5時20分
(土・日・祝日を除く)

- 必要なもの
- ・マイナンバーカード
 - ・マイナンバーカードの利用者証明用電子証明書の暗証番号(数字4桁)
 - ・ポイントの付与を希望する決済サービスのカード等

□問合せ先 市民課

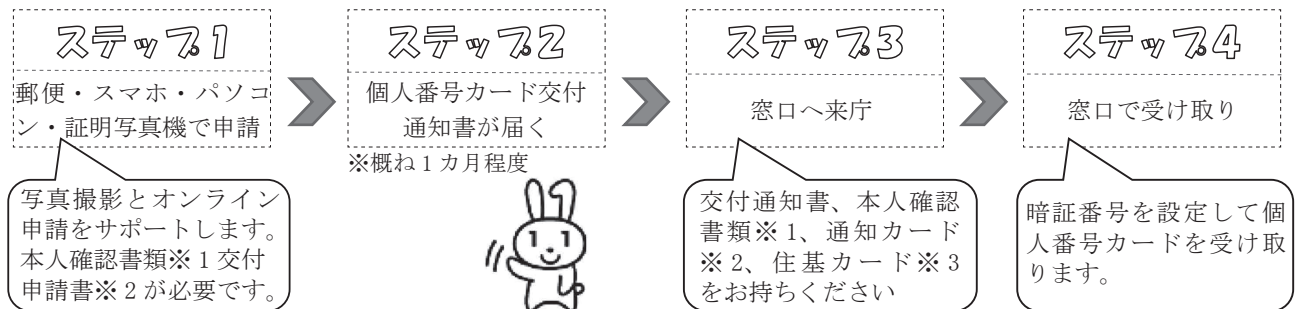
マイナンバーカードの申請をサポートしています

マイナンバーカード取得に必要な申請手続きをサポートします。手続きは簡単ですので、この機会にマイナンバーカードを作成してみませんか。

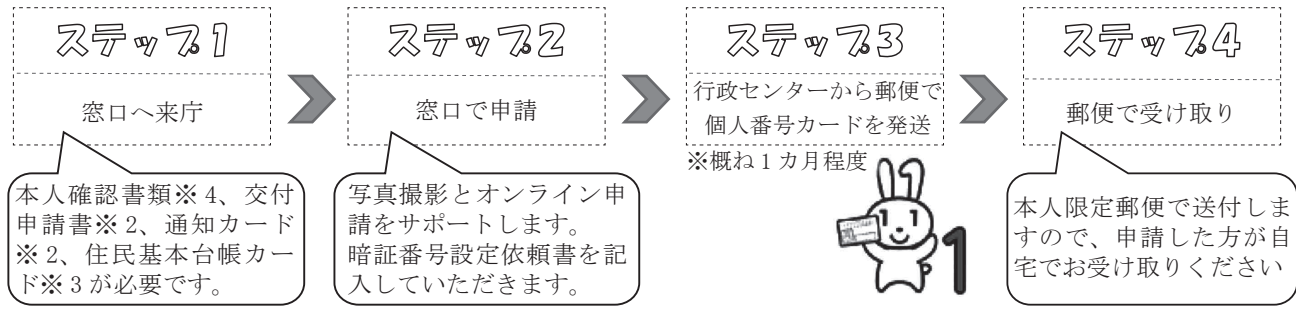
- 期間 2021(令和3)年2月26日(金)まで
□時間 午前8時50分～午後5時20分(土・日・祝日を除く)
□場所 音別町行政センター市民課

マイナンバーカードの申請方法

○交付時来庁方式(郵送またはオンラインで申請し、窓口で受け取る方法)



○申請時来庁方式(窓口で申請し、郵送で受け取る方法)



- A(顔写真付きのもの)
・運転免許証・旅券・在留カード・身体障害者手帳など
- B(顔写真のないもの)
・健康保険証・介護保険証、医療受給者証・年金手帳など

- ※1 運転免許証や健康保険証等の本人確認ができるもの
※2 紛失などの場合はお申し出ください
※3 保有の方のみ
※4 Aから2点またはA・Bからそれぞれ1点ずつ必要

□問合せ先 市民課

緑の募金運動へのご協力ありがとうございました



6月8日(月)、音別中学校生徒会の皆さんが音別町行政センターへ来庁され、中学校で集められた「緑の募金」を冷川圭之センター長へ手渡しました。

令和2年度に実施された「緑の募金運動」については、音別地区全体で119,678円のご協力をいただきました。この募金は、緑化事業推進のために役立てられます。

□問合先
釧路市音別町緑化推進委員会(音別建設課内)

音別診療所にエゾヤマザクラを補植しました

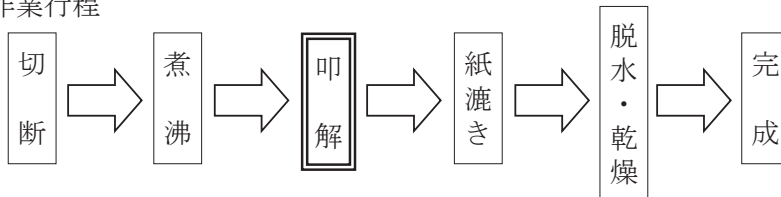


例年開催している釧路市植樹祭(音別地区)が新型コロナウイルスの影響により開催できなかったことから、緑化事業の一環として音別診療所敷地内にエゾヤマザクラの苗木10本を補植しました。

□問合先 音別建設課

ふきがみ 富貴紙工房通信 Vol.8

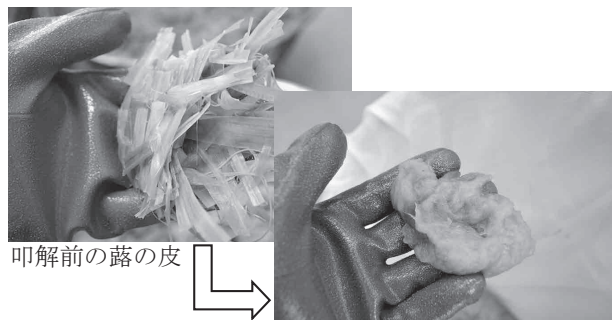
○作業行程



今回は前号で煮沸した蔞の皮を、^{こうかい}叩解という細かく解きほぐしていく作業のご紹介をします。ビーターという叩解する専用機に水を循環させ、その中に切断した蔞の皮を加えます。専用機にはローラー状の刃が付いており、そこを蔞の皮が通過することによって、繊維が一本一本バラバラに解きほぐされます。叩解後の蔞の皮は繊維が細かくなっているため、写真のようにまとまりやすい状態になっており、用途に応じて漂白を行います。



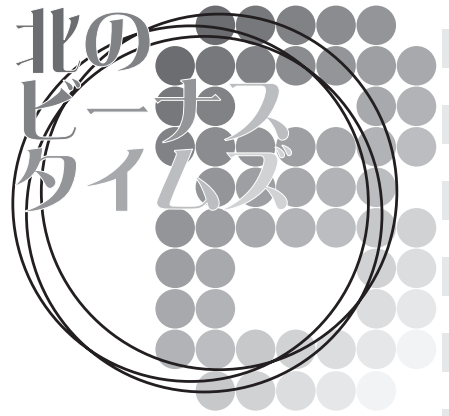
叩解の様子



叩解前の蔞の皮

叩解後の蔞の皮

▶ 工房見学希望の方はこちらまで…地域振興課



「ほほえみ会」のご紹介

ほほえみ会は、要支援1・2の方や、「基本チェックリスト」で運動器の機能や口腔機能、物忘れの予防や改善が必要と判断された方が対象のサービスです。3か月間を1コースとし、福祉保健センターで週1回程度、体操や道具を使った運動、頭の体操等を行い、生活機能の改善を目指します。

サービスの利用料は1回につき100円です。バスによる送迎もあります。

消毒や換気等新型コロナウイルス感染症予防に留意しながら実施しており、現在、6月から8月までのコースに6名の方が参加しています。



理学療法士や歯科衛生士等の
専門職による指導もあります



参加者募集

次回は、10月から12月までのコースを予定しています。
「足腰に不安がある」
「水や汁物でむせる事が多くなってきた」
「今日が何月何日かわからなくなる時がある」・・・等と
感じている方、いつまでも元気に過ごすために、
一緒にトレーニングをしませんか？

ほほえみ会への参加を希望される方は、保健福祉課へご連絡ください。事前に参加の対象となるかを確認するために、身体や生活の状況をお聞きします。

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大状況により、中止となる可能性もあります。

口問合先

保健福祉課（福祉保健センターほほえみ内） ☎ 9-5252

発行日

2020. 8. 1

編集・発行

釧路市音別町行政センター

地域振興課 地域振興担当

ogchi-chiiki@city.kushiro.lg.jp

〒088-0192

釧路市音別町中園1丁目134番地

TEL 01547-6-2231

FAX 01547-6-2434

ホームページ

<http://www.city.kushiro.lg.jp/>

市長へのポストをご活用ください

設置場所

釧路市音別町行政センター

釧路市音別町ふれあい図書館

あとながき・・・

私は小学校3年生から野球を始め、今でも釧路市役所のチームで野球を続けているほか、社会人になってからはジムにも通い始め、運動を続けています。

しかし、この度の新型コロナウイルスの影響で野球のシーズン開幕は遅れ、ジムも閉館となった期間がありました。

みなさん自宅で過ごす時間が増えた中、運動不足を感じている方は多いのではないのでしょうか。新型コロナウイルスの影響でマイナスに感じる事が多いと思いますが、この機会をプラスに捉え運動を始めてみるのもよいかもしれません。

もちろん感染リスクの高い密になるようなところは避け、屋外でのウォーキング等で汗を流し、運動不足や自粛によるストレスを解消しましょう！（木）